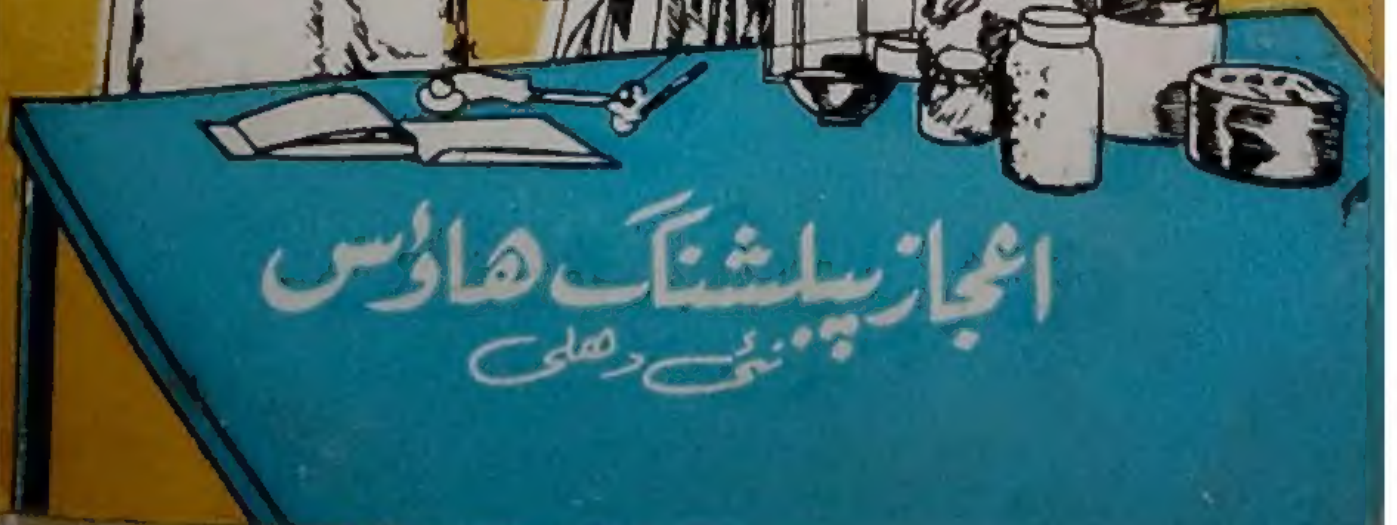
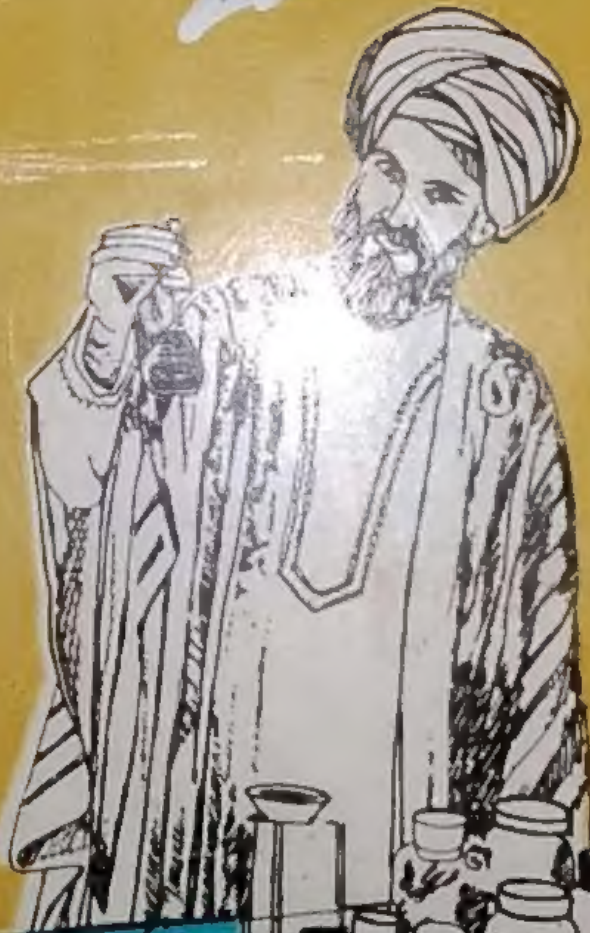


# مجموعات لغتانی

مکرم عبدالرحیم جلیل

۷۲



اعجاز پبلشنگ ہاؤس  
دہلی

ولقد اتينا لقمان الحكمة

حکیم عبدالرحیم جلیل زبده حکماء (گولڈ میڈلسٹ)

کی زندگی کے تجربات کا انچوڑ

# تجربات لقمانی

اول و دوم

اعجاز پبلشنگ ہاؤس

۲۰۶۰۔ کوچہ ہیلان دریا گنج۔ نئی دہلی ۲۰۰۰۱۱



## عرشِ ناصر

اللہ رحیم و کریم نے فروغِ علم کی جو خدمت ہمارے ذمہ لگائی ہے ہم اپنی سی کوشش کر کے اس اہم شاہراہ پر بادِ مخالف کے منہ زور تھپیڑوں، ریت کے شدید طوفانوں اور بحرِ ظلمات کی طوفانی لہروں کا قوتِ ایمانی سے مقابلہ کرتے ہوئے دکھی انسانیت کے دکھوں کا مداوا کرنے کے لئے عزمِ مصمم اور ثابت قدمی سے مسلسل اپنی منزل کی جانب رواں دواں ہیں۔

اب تک ہم نے جو کتب اعلیٰ معیار کے ساتھ شائع کر کے مارکیٹ میں پیش کی ہیں الحمد للہ ہر حلقہ ہائے علم خصوصاً طبی حلقوں کی طرف سے ہماری بہت حوصلہ افزائی ہوئی ہے۔ اسی حوصلہ افزائی کے نتیجہ میں ہمارے ارادوں میں فولادی مضبوطی آئی ہے۔

مطب کی رونق کو دوبالا کر دینے والا عظیم طبی شاہکار ”قرآنِ مدین اکمل و احکم“ معالج اور ہر لائبریری کی اہم ترین ضرورت (ریف) حکیم و ڈاکٹر غلام جیلانی کی صدیوں زندہ رہنے والی اصولِ طبی لغت ”مختصر الجولہ“ اعلیٰ طباعتی معیار کے ساتھ قارئین کی خدمت میں پیش کر رہے ہیں (ریف)

## پیش لفظ حکیم حافظ طاہر محمود فاضل الطب و الجراحت

لقمائی مجربات کے مؤلف حکیم عبدالرحیم جلیل مرحوم ہندوپاک کے ان چیدہ چیدہ حکماء کی فہرست میں شامل ہیں جنہوں نے اپنے ”صدری نسخہ جات“ اور مطب کے ”خفیہ راز“ دل کھول کر اطباء اور شائقین طب کی خدمت میں پیش کر دیئے ہیں۔ یہ انہی کا خاصہ تھا کہ اپنی تصنیفات میں بھرتی کا نسخہ تحریر کرنے اور محض ”خانہ پری“ کو وہ جرم عظیم سمجھتے تھے۔ یہی وجہ ہے کہ حکیم صاحب مذکور کی تصانیف نے چار دانگ عالم میں وہ مقبولیت حاصل کی جو صرف گنتی کے چند حکماء کی تصانیف کو ہی نصیب ہوئی ہے۔

حکماء متقدمین کا مقصد صرف فردغ طب اور فلاح انسانیت تھا۔ سچائی، خلوص، ان تھک محنت اور خدمت خلق کا جذبہ ان میں کوٹ کوٹ کر بھرا ہوا تھا۔ وہ آخرت میں رب ذوالجلال کے حضور دنیادی اعمال کی جواب دہی کے احساس کے ساتھ اپنی زندگی کا ہر لمحہ گزارتے تھے اور صرف رزق حلال پر اکتفا کرتے تھے۔

وہ چوبیس گھنٹوں میں اپنی دینی، نجی اور مطب کی مصروفیات سے قرآن کریم اور حدیث مبارکہ کے ساتھ طبی کتب کے مطالعہ کے لئے کچھ نہ کچھ وقت ضرور نکال لیتے تھے۔ ان کی زندگیاں ہمارے لئے مشعل راہ ہیں۔

بحر حال لقمائی مجربات حکیم عبدالرحیم جلیل صاحب کی ایک اچھی کاوش ہے۔ اس کتاب کے نسخہ جات تجربہ کی کسوٹی پر پرکھے جا چکے ہیں اور اعتماد کے ساتھ ان کو درست طریقے سے تیار کر کے مختلف امراض میں کامیابی سے استعمال کرایا جاسکتا ہے۔

یہ کتاب دو حصوں پر مشتمل ہے پہلے حصے میں امراض راس تا امراض متفرقہ کا ذکر ہے جبکہ حصہ دوم جنسی امراض کے علاج پر مشتمل ہے بلاشبہ پیش نظر کتاب اطباء کرام اور طب اسلامی کی افادیت پر یقین رکھنے والے دیگر معالجین کے لئے ایک بہترین راہنما ثابت ہوگی۔

وما علینا الا البلاغ



## فہرست ابواب مجربات لقمانی

مضہ امراض سر:

درد سر - درد عصاب - شقیقہ - ضعف دماغ - بخوابی - سرسام - عطاش - نسیان سدر و دوار -  
صرع - سکتہ فالج - کزاز  
11

امراض چشم:

آشوب چشم - بیاض چشم - سرخی چشم - ضعف بصر - نزول الماء - مکرہ چشم - جرب الاجفان -  
پڑبال - سلاق - شیرہ شب  
22

امراض ناک:

رعاف کرم بینی - بواسیر الانف - بدبوئے بینی - زخم بینی - نقصان و بطلان - شامہ - دیدان بینی  
31

امراض کان:

سیلان گوش - زخم گوش - درد گوش - بہرہ پن - کرم گوش  
33

امراض دندان:

درد دندان - تحرک دندان - ماسخورہ - دانتوں کا میل - مسوڑھوں اور دانتوں سے خون نکلنا  
35

منہ کے امراض:

ہونٹ پھٹنا - قلاع دہن - شور دہن - زبان کا بھاری ہونا  
40

امراض حلق:

خناق - وجع الحلق - تجرید الصوت - خنازیر گلے کا بیرونی ورم - ورم لہاء - ورم لوزتین - سقوط  
اللہاء  
40

امراض سینہ:

سعال خشک و تر - سرفہ مزمن - سرفہ سیاہ - دمہ - ترلہ دائمی - نفث الدم - سل - نمونیا -  
ذات الجنب  
42

امراض قلب:

ضعف قلب - خفقان - اختلاج  
46

## امراض معدہ و امعاء:

ورم معدہ ضعیف معدہ۔ ہیضہ۔ ہجلی۔ غلیان۔ متلی۔ قے۔ عطش۔ قراقر۔ قے الدم۔  
 بد ہضمی۔ کمی اشتہا۔ درد شکم۔ نفخ شکم۔ کرم شکم  
 48 آنتوں کے امراض:

اسہال۔ سکر حنی۔ ذرب۔ غلغہ۔ پچش۔ اسہال خونی۔ قونج۔ قبض باؤ گولہ جلاب  
 59 امراض جگر طحال:

ضعف جگر۔ یرقان۔ سوء القیہ۔ عظم الطحال۔ ورم الطحال۔ نفخ الطحال۔ استسقاء۔ ورم  
 جگر۔ عظم جگر۔ حرارت جگر سده جگر  
 68 امراض مقعد:

بواسیر خونی۔ بواسیر ریاحی۔ بھگندر۔ خروج مقعد۔ ورم مقعد  
 71 امراض گردہ و مثانہ:

ریگ گردہ و مثانہ۔ درد گردہ۔ سنگ گردہ و مثانہ۔ قرعہ گردہ۔ ذیابیطس۔ سلس البول۔ جس  
 البول۔ عسر البول۔ بول الدم۔ کثرت بول۔ بول فی الفراش۔  
 79 امراض اوجاع:

وجع المفاصل۔ عرق النساء۔ درد کمر۔ درد رتج۔ وجع الورك۔ نقرس۔ درد پللی  
 88 امراض النساء:

عقر۔ اثرا۔ امراض حمل۔ امراض حیض۔ امراض رحم۔ امراض ولادت۔ امراض پستان۔  
 اجناس لمٹ۔ کثرت لمٹ سیلان الرحم استقرار حمل  
 92 زینت النساء:

چہرے کی بیماریاں  
 97 امراض پچگان:

سوکھاپن۔ امراض العیانی۔ ڈبہ۔ قے۔ بد ہضمی۔ کھانسی۔ دانت نکلنے کے امراض۔ بخار۔  
 پچش۔ اسہال۔ پیاس۔ صرع اطفال۔ تالو بیٹھنا۔ لاغری۔ قبض  
 100 حمیات:

104 ملیریا۔ تب لرزہ۔ تب کہنہ۔ تب وق۔ تب سل۔ تب نوبق۔ تب جاڑا۔ خونی بخار۔  
طاعون۔ چچک۔ موٹی جھرا۔ بلیں بخار۔ نمی یومیہ

امراض جلد:

چنبل۔ لوط۔ برص۔ خارش خشک وتر۔ داد۔ مہلبہری۔ چھابن۔ زخم۔ چوٹ فساد خون  
اور ام شبور:

115 مہاسے و نبل پھوڑا پھنسی۔ ورم بغل۔ بدھ۔ ماشرا۔ کن پھیڑ۔ پتی اچھلنا۔ عرق مدنی کوڑھ۔  
مشترک الفوائد نسخہ جات  
مختلف حادثات:

125 ضربہ۔ سقہ۔ درد۔ چوٹ۔ مرج آگ سے جلنا۔ پانی میں ڈوبنا  
متفرقات:

127 تدبیر سموم۔ ملدوغہ۔ مار گزیدہ۔ کڑوم۔ گزیدہ۔ سگ گزیدہ۔ بھڑ گزیدہ۔  
مجریات لقمانی جلد دوم:  
معمولات مطب لقمانی:

137 ضعف باہ۔ نامردی ضعف۔ بعد الجماع۔ جلق۔ اغلام۔ کثرت جماع  
138 جریان۔ احتلام۔ سرعت انزال  
آتشک یا باد فرنگ:

219 کہنہ جدید نرودادہ موروثی و متعدی  
سوزاک:

224 کہنہ و جدید و قرحہ  
فہرست:

میں ابواب کا تذکرہ ہے جن امراض کا نیچے ذکر کیا گیا ہے۔ ان کے نسخہ جات کتاب میں مذکور  
ہیں۔



## بسم اللہ الرحمن الرحیم ○

الحمد لله العالی العظیم والصلوة والسلام علی نبیہ الکریم

تمام تعریفیں اس ذات ستودہ صفات کو ہیں جس کا نام ہی ”شافی الامراض“ ہے۔ درود و سلام ہمارے طبیب روحانی و جسمانی سرکار مدینہ سردار عالم سید الاولین والآخرین خاتم النبیین حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر ہو جن کی اتباع سے ہمیں شرک جیسی خطرناک مرض سے نجات ملی۔

اما بعد جب آپ کے نیازمند (زبدۃ الکماء حکیم عبدالرحیم جلیل گولڈ میڈلسٹ مدیر لقمان) نے لقمانی گائیڈ جلد اول لقمانی گائیڈ جلد ثانی۔ معالج النساء اور محافظہ سین کو اپنے احباب اور ہم مشرب بھائیوں کے سامنے پیش کیا تو ہر طرف سے مطالبہ شروع ہوا۔ ہجرات کی ایسی تلورہ روزگار کتب تدوین ہونی چاہئے جس کے ہوتے ہوئے تمام پرانی قریبوں اور نئے فارماکوپوں (جو صرف تسوید اور اراق کا کام دے رہے ہیں) سے نجات مل جائے۔ ایک ایسا دستور طب ہو جس میں کسی بھی خرف ریزہ کو جگہ نہ مل سکے بلکہ تمام کے تمام ہی تابندہ الیاس ہوں۔

میں نے احباب کے اشتیاق کو دیکھتے ہوئے تہیہ کر لیا کہ معززین کے خیالات کو عملی جامہ پہنانا ایک فنی خدمت ہوگی بنابریں میں نے اس ارادہ کی تکمیل شروع کر دی۔

جب سے لقمان جاری ہوا تھا اس میں سے تمام ہجرات کو چھانٹ لیا جن کی محبان لقمان کی طرف سے بارہا بار تصادیق موصول ہو چکی تھیں جنہیں میں نے بھی اپنے مطب میں استعمال کر کے بہترین پایا تھا علاوہ بریں ایسے جواہرات بھی پیش کئے جو آج تک سینہ کی مقفل دیواروں سے باہر نہ آسکے تھے ان کو بھی ساتھ ہی امراض و ارتدوین کیا کتب کے دو حصے بنائے مگر ایک ہی جلد میں مرقع کر کے احباب کی تمنا کو پورا کرنے کے لئے پیش کر دیا۔

اس کتاب کو میں نے اپنی انتہائی کوشش، چھان بین اور دیانتداری سے لکھا ہے تاکہ نووارد اقلیم طب کئے مشعل راہ ثابت ہو۔

صاحب نظر و فطین کو اپنی خوش ذوقی کی وجہ سے ایک کیف و سرور پیدا ہوگا کیونکہ بجلی جیسی مذموم عادت سے مجھے قدم سے ہی نلرت تھی۔

میری محنت و کارگزاری کا بہترین ثمرہ آپ کے سامنے ہے جسے آپ مطالعہ فرما کر بے ساختہ یہ شعر گنگنا رہے ہیں۔

لا الحمد ہر آں چیز کہ خواطر میخواست

آخر آمدنیں پر وہ تقدیر پیدا

یہ عرض کئے بغیر نہیں رہا جاسکتا۔ تدوین ابواب میں میرا مسلک تمام معتقین سے آپ کو



الگ نظر آئے گا۔

کتاب کے گو دو حصے ہیں مگر ایک ہی جلد میں پیش کر دیئے گئے ہیں پہلے حصہ میں امراض عامہ اور دوسرے میں خاصہ کو احاطہ تحریر میں لایا گیا ہے۔  
 ہر باب میں فصول اور نوٹ پڑھا کر وقت اور کلنڈ کو ضائع نہیں کیا گیا بلکہ امراض سر ایک ہی باب میں، امراض چشم ایک ہی باب میں اور امراض ناک، ہنہ ایک ہی باب میں۔ نسخہ جات پیش کر دیئے گئے ہیں دوسرے علی زائل الیاتی۔ جیسا کہ ناظر کو اس کی ماسبق فہرست اور آئندہ ہر باب کا مطالعہ فرماتے وقت معلوم ہو جائے گا۔

میں نے اس کتاب میں عمداً "تشخیص مرض" اسباب مرض، علامات مرض کو چھوڑ دیا ہے کیونکہ اس سے نقل مائل و دل کے پیش نظر اپنی سابقہ تفسیفات میں وہ رموز و نکات بیان کر دیئے جن سے ماذق التذکرہ کی بلوضاحت تیز ہو سکتی ہے۔  
 میرے احباب نے اگر عادت مستورہ کی طرح حوصلہ افزائی فرمائی تو وہ دن دور نہیں جس میں آپ کے لئے دو اور نادر الوجود کتابیں—— پیش کرنے کی سعادت حاصل کر سکوں گا۔ باللہ التوفیق۔

ایک کتاب کشتہ جات پر جس کا مسودہ کافی حد تک تیار کیا جا چکا ہے جس کا میں نے "کشتہ جات لقمائی" نام تجویز کیا ہے۔ اس میں وہی اکسیری تراکیب درج ہوں گی جن کو میں نے ادارہ لقمائی نے یا میرے ان احباب نے تیار کیا ہو گا جن پر مجھے پورا پورا بھروسہ و اعتماد ہے کہ وہ اپنے ہاتھ سے ضرور ایسے کشتہ جات تیار کرتے رہتے ہیں۔

اس کتاب میں ان ہی کشتہ جات کی تراکیب ہوں گی جو اکسیری اثرات کے حامل اور ہر ایک سے تیار ہو جانے والے ہوں گے بنا بریں ایسی آسان تراکیب اور تاثیرات اکسیری کے حامل کشتہ جات اگر کوئی مہربان اپنے نام سے اس کتاب میں شائع کرانا چاہیں تو ان کے معزز نام سے شائع کئے جاسکتے ہیں بشرطیکہ وہ احباب فنی خدمت کے پیش نظر ارسال فرمائیں جن کشتہ جات کو

انہوں نے کئی دفعہ تیار کیا ہو اپنے مطب میں کثرت سے مرضار پر استعمال کر کے ان کی قلبی دعائیں لی ہوں۔ کیونکہ میں نے عہد کیا ہوا ہے ”بھرتی کا نسخہ اپنی تصنیفات میں لکھنا جرم عظیم تصور کرتا ہوں۔“

دوسری کتاب میرے ذہن میں ”تشخیص لقمانی“ ہے جس میں ان رموز و کنایات کا اظہار کرنا چاہتا ہوں جن پر مطب لقمانی کی اساس قائم ہے بن کی وجہ سے آپ کے خادم نے شہرت مند حاصل کی ہوئی ہے۔ انسان کی چال سے امراض کا پتہ لگانا مریض کے چہرہ سے امراض کا ڈیا گنوز کرنا آنکھ سے امراض کی تشخیص کرنا۔ دانت اور زبان سے سقم کی ٹوہ لگانا، نبض اور مجلس سے امراض کا پتہ لگانا، تھوک اور بلغم سے امراض کا سمجھنا۔ پیشاب اور پاخانہ سے امراض کا پتہ کیسے لگایا جاتا ہے۔ اطباء عصر کس طرح امراض کی تشخیص کے بعد اپنی علمی فطانت سے لازوال شہرت حاصل کر سکتے ہیں۔

اس کتاب کا ماحصل یہ ہو گا کہ ”مریض کے بتائے بغیر تشخیص مرض کس طرح کی جاسکتی ہے مریض پر اپنی صداقت کا سکہ بٹھا کر کس طرح اسے شفا کا پیام دیا جاسکتا ہے۔“  
میرا گمان ہے کہ ایسی جامع کتاب آپ کی نظروں نے آج تک نہ دیکھی ہوگی۔  
یونانی طب میں تشخیص ہی ایک بہترین فن تھا جس پر کوئی جامع کتاب آج تک نہیں دیکھی گئی۔

میں اپنے تجربات کی بناء پر ایک ایسا ہی ”فارمولا“ پیش کرنے والا ہوں جسے دوران دیکھ کر میرے حق میں دعائے خیر کریں گے۔ واللہ التوفیق۔

ان دونوں کتابوں کی جن کام میں اوپر ذکر کر چکا ہوں ضرورت ہو تو میری معاونت کی جائے جس کا واحد ذریعہ ادارہ لقمان سے وابستگی اور ادارہ کی ناشرہ کتب و مشہور ادبیات کی خریداری ہے۔

”لقمان“ ادارہ کی طرف سے مجلہ یہ ہے جس نے چار دانگ عالم میں وہ مقبولیت حاصل کی ہے جو اس کے شان کے لائق ہے کیا آپ بھی اسے پسند کرتے ہیں آپ کی رائے مبارکہ کی بھی ضرورت ہے۔

ان چند الفاظ کے ساتھ دیباچہ کو ختم کرتے ہوئے آپ سے فرمائش کروں گا کہ ادارہ آپ کا خلوم ہے اس کی کد مت سے فائدہ اٹھائیے۔ واللہ الملوی۔

پیر عبد الرحیم جلیل زبدۃ الحکما گولڈ میڈلسٹ  
مستند پنجاب یونیورسٹی۔ نظام آباد



## امراض سر

درد سر — عصابہ — شقیقہ — ضعف دماغ — بے خوابی —  
 سرسام — عطاش — نسیان — سردرد — صرع — سکتہ —  
 فالج و تقوہ — کزاز و تمدد — نزله و زکام — ام الصیان

### درد سر

نسوار برائے نزله و زکام و درد شقیقہ —: ساخی کے چاول حسب ضرورت ایک پیالی میں ڈال کر اوپر آگ کا دودھ اس قدر ڈالیں کہ وہ ڈھک جائیں جب دودھ سوکنے کے قریب ہو۔ تب اور دودھ ڈال دیں۔ اسی طرح تین یا سات بار کریں۔ پھر سکھا کر باریک پیس کر مریض کو ایک ذرہ بھر نسوار سکھا دیں بہت سی چھینکیں آکر ریش نکل جائے گی۔ اور نزله و زکام سر کا درد دور ہو جائے گا اسی طرح دسی چادلوں سے بھی نسوار بنائی جاتی ہے۔

مرہم دافع صداع —: روغن کدو شیریں، روغن کاهو، روغن بادام شیریں، روغن خشخاش، روغن گل، موم دسی ہر واحد ۵ تولہ، ان سب دواؤں کو قلعی دار برتن میں ڈال کر ہلکی آگ پر گرم کریں۔ جب موم پکھل جائے تو آگ سے اتار لیں۔ اور اس میں ڈیڑھ تولہ کانور دسی باریک کر کے ملا دیں۔ اور فوراً نکلڑی سے چلا کر کپڑے میں چھان لیں اس میں روغن دار چینی۔ روغن الاپچی ڈیڑھ تولہ، پیپر منٹ ۶ ماشہ اور ملا دیں اور شیشی میں بھر کر رکھ دیں۔ کچھ دیر بعد مانند گھی جم جائے گا۔ دو تین چنے کے برابر پیشانی پر ملیں۔ درد سر، گرمی، سردی بخار کی وجہ سے ہو بلاشبہ دور کرتا ہے۔ لیکن حیض کی خرابی وغیرہ دائمی درد سر کو عارضی فائدہ دیتا ہے۔

اکسیر دماغ —: مغز کشیز، مغز بادام، مغز سونف، ہر واحد ۱۶ تولہ دانہ الاپچی ۶ تولہ، طباشیر ۴ تولہ، مصری یک سیر، منقہ ۵ تولہ، روغن گاؤ ۱۰ تولہ، ورق نقرہ ۵ عدد۔ سب کو ملا کر باریک کر لیں۔ روغن میں چرب کر کے مصری کے قوام میں مہجون بنائیں۔ ۵ تولہ ہر دو وقت دودھ گائے نیم گرم سے استعمال کریں۔ یہ اکسیر دماغ، کمزوری دماغ، نزله و زکام دائمی کے لئے مفید ہے۔

سودشی پین کلر دافع درد —: موم عمدہ ۱۰ تولہ، روغن نارجیل ۲۰ تولہ آگ پر گرم کر کے یکجان کریں۔ سرد ہونے پر کھل میں ڈال کر پیپر منٹ ڈیڑھ تولہ روغن دار چینی ۶ ماشہ، کانور ۳ ماشہ، روغن لونگ ۳ ماشہ، ملا کر یکجان کریں اگر زیادہ خوشبو چاہیں تو تیل لونڈر ملا لیں۔ ہر قسم کے دروں خصوصاً درد سر کو فوری نفع دیتی ہے۔ درد کی جگہ مالش کریں۔

کرم دماغ کا مجرب علاج —: بچ گکوڑہ خشک کر کے رکھ لیں۔ وقت ضرورت اس میں

تمام کرم ناک سے خارج ہو جائیں گے۔

دیگر —: فینائل کی گولیاں کوٹ کر سنگھاتے رہیں۔ کرم بنی خارج ہو جائیں گے۔

نسوار برائے درد شقیقہ و اخراج کرم بنی —: برنج ساٹھی کو تین مرتبہ شیرمدار میں تر و خشک کریں۔ اور نسوار کے طور پر استعمال کیا کریں ہزار پایہ کو سایہ میں خشک کر کے مثل سرمہ باریک کیا جائے اور ہفت روز تک قدرے قدرے سنگھا دیں۔ کرم فانی ہو جائیں گے اور پھر کبھی نہ ہوں گے۔

نسوار بجلی —: ایک تولہ چاول باستی سفید براق لے کر ۲ تولہ شیرمدار ڈال کر خشک کریں۔ بعدہ پوناسی پر گناں اڑتی ملا کر کھل کریں کہ برنگ سرخ نسوار بن جائے۔ نزلہ زکام، سر درد اور درد شقیقہ میں اکسیر ہے۔

## آدھے سر کا درد

تریاق عصابہ و شقیقہ —: پوست ہلیہ کا ملی ۱ تولہ، اسطو خودوس ڈیڑھ تولہ، بادیان ۶ ماشہ، کشیز خشک ۹ ماشہ، مرج سیاہ ۲ ماشہ، دانہ الاچھی کلان ۶ ماشہ، پوناشیم برومائیڈ ۶ ماشہ، اسپرین ۳ ماشہ، سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ پوناشیم برومائیڈ و اسپرین بعد میں شامل کریں دوا تیار ہے۔ بقدر ۳ ماشہ رات کو سوتے وقت ہمراہ آب نیم گرم اور صبح کو سورج نکلنے سے پہلے ۳ ماشہ ہمراہ آب نیم گرم دیں۔ مسکن الم۔ منقی دماغ اور قبض کشا ہے۔ ۴ / ۵ حصہ کا استعمال عصابہ و شقیقہ کو قطعی طور پر زائل کر دیتا ہے۔

درد شقیقہ کا فوری اثر علاج —: لوہک، سنڈھ، مرج سیاہ، ہر سہ مساوی الوزن لے کر پانی میں ملا کر کریں۔ مقام درد پر لیب کریں انشاء اللہ فوراً سر درد بند ہوگا۔

دیگر —: بیج بید انجیر، زعفران ہر دو کو پانی میں حق فرما دیں اور سر پر مالش کریں۔ انشاء اللہ مالش کرتے کرتے درد موقوف ہوگا۔

درد سر کا جادو —: کینٹین سائٹراس ۳ گرین، اٹی فیرین ۲ گرین سوڈا بائیکا رب ۷ گرین، تمام کو ملا کر ایک پڑیہ بنادیں اور تازہ پانی کے گھونٹ سے استعمال کرا دیں۔ ۵ منٹ میں درد سر رفع ہو جائے گا۔

## دردِ اَل

نسوار نجوبہ —: کھجکئی، کانہیل، ختم سرس، بالجر، الاچھی خورد، ہم وزن لے کر باریک پیس



کر نسوار بنائیں۔ سردرد بطور ہلاس مقدار مناسب نعتوں میں چڑھائیں۔ درد سر، زکام، نزلہ، درد شقیقہ، آنسو بہنا، سرخی چشم، ہلکی فالج، قوہ، نکسیر یا بخار میں مفید ہے۔

برقی نسوار —: کا سہل ایک تولہ، پوٹاس پرگناس ۱ ماشہ، دونوں کو باریک کر کے سفوف بنائیں اور شیشی میں سنبھل کر رکھیں۔ بوقت ضرورت بقدر ایک چادل ناس میں زور سے چڑھائیں۔ زکام کی وجہ سے ناک بند ہو۔ اور سر میں سخت درد ہو۔ تو اس کے استعمال سے رکا ہوا مواد خارج ہو کر سر ہلکا ہو جائے گا۔

درد شقیقہ —: مریض کو پہلے اگر ضروری ہو تو ہلکا سا جلاب دے کر یہ دوا سکھا دیں۔ انیون اڑھائی رتی زعفران عمدہ ۴ رتی، روغن گل ۲ تولہ، انیون کو تھوڑے عرق بادیان میں گھس کر اس میں زعفران پسا ہوا ملا کر روغن گل ملا دیں۔ اور تھوڑا جوش دے لیں مسمی شیشی میں بند کر دیں۔ اور محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت مخالف سمت ناک میں دو قطرے داغ تک کھنپوا دیں فوراً آرام ہوگا۔ احتیاطاً تین بار تین تین پر کے وقفہ سے استعمال کرائیں۔ اگر درد ال کا ہو تو دونوں نعتوں میں ڈلوائیں۔ میرے مجربات سے ہے۔ بارہا کا تجربہ شدہ ہے۔

درد ال کا علاج —: مرغی کا انڈہ لے کر اس میں سے زردی و سفیدی نکال دیں۔ پھر اس خالی انڈے کو جھلی سمیت کونوں میں جلا کر راکھ کر لیں۔ جب سیاہ کوئلہ ہو جائے کپڑ چھان کر کے رکھ لیں۔ ایک ہی دفعہ کی نسوار سے درد ال جاتا رہے گا۔

نکسیر کی عادت —: جس مریض کو نکسیر زیادہ اور جلد جلد جاتی ہو۔ اس کے لئے ایک عجیب مجرب عمل ہے۔ علی الصبح حاجات ضرور یہ سے فارغ ہو کر تھلیہ میں کسی تخت یا فرش پر پلو تھی مار کر بیٹھ جاؤ اور دائیں ہاتھ سے دائیں پاؤں کا انگوٹھ پکڑ کر بائیں کان تک لے جاؤ۔ روزانہ ۸/۷ مرتبہ ۷/۸ دن تک ایسا کرنے سے نکسیر کا چھوٹا بند ہو جائے گا۔

نزلہ زکام —: کنیر سفید خواہ سرخ پھول و برگ کو سلیہ میں خشک کر کے نسوار بناو اور قدرے اس میں سے روزانہ صبح و شام استعمال کرا دیں ایک دو دن میں بالکل صحت ہوگی۔ ترشی تیل سے پرہیز کریں اور اگر قبض کی شکایت ہو تو اسے ضرور رفع کرلو۔

دیگر —: سردی کی وجہ سے زکام نے تنگ کیا ہو۔ تو صرف زنجبیل کو بطور نسوار بنا کر نسوار لینے سے فوراً فائدہ ہوتا ہے۔

تریاق نزلہ —: بخ حنظل پاؤ، مالکینی پاؤ۔ دونوں کو کوٹ کر دو سیر پانی میں آگ پر پکائیں جب نصف رہ جائے۔ تو روغن تل نصف ملا کر اس میں حل کر لیں۔ جب پانی جل کر تیل رہ جائے تو تل کر چھان لیں۔ کسی شیشی میں محفوظ رکھ دیں۔ بوقت ضرورت سر پر لگا لیا کریں۔ زکام، دائمی

نزلہ دور کرتا ہے اور سفید ہل سیاہ کرتا ہے۔ مجرب ہے۔

نسوار غوری —: کل کنیر سفید، زچکور، کشمیری پتر، بالجر، اسلو دوس ہر ایک ایک تولہ، کانور ۳ ماشہ، سب کو باریک باریک غبار کی طرح کر کے کپڑ چھان کر لیں نسوار تیار ہے۔ بگڑی ہوئی زکام اور بند زکام کھلنے اور درد شقیقہ کے واسطے مفید ہے۔ بوقت ضرورت بقدر ۲ رتی ٹاک میں پھونکیں۔

نسوار کرم دماغ —: اس نسوار کے استعمال سے دماغ کے کیڑے دور ہو جاتے ہیں۔ تیز پات، سیندھانک، ہم وزن باریک کر کے بطور نسوار سنگھادیں دماغ کے کیڑے نکل جائیں گے۔

برائے نزلہ و زکام —: سہاگہ ٹکافت باریک پس کر کپڑ چھان کر لیں اور اس کو گیرو سے رتھن کر لیں بس تیار ہے خوراک صرف ایک رتی ہمراہ آب کھائی، نزلہ، زکام، اور آواز بگڑنے کو مفید ہے۔

حلوا مقوی دماغ دافع نزلہ زکام —: مغز بادام، مغز کدو، مغز تربوز، مغز پستہ، مکہ ۲ تولہ، خشکاش سفید ۳ تولہ، الائچی خورد ۶ ماشہ، الائچی کلاں ۶ ماشہ، نشاستہ گندم ۵ تولہ، روغن گاؤ ۱۰ تولہ، بورہ کھانڈ ۱۵ تولہ، نشاستہ کو روغن میں بریاں کر کے پھر بدستور حلوا تیار کریں۔ دو تولہ صبح دو تولہ شام کھائیں۔

خوش ذائقہ چٹنی —: مغز بادام مقشر ۱۵ عدد، چھوہارہ مٹھلی دور کردہ ۲ عدد، الائچی خورد ۳ عدد، مرچ سیاہ ۷ عدد، مصری ۲ تولہ، مکھن تازہ ایک چھٹانک، جملہ ادویات کو باریک پس کر مکھن میں ملائیں۔ ایک رتی کشتہ چاندی کے ہمراہ روزانہ نہار منہ نوش فرمائیں۔ انشاء اللہ تھوڑے عرصہ میں دماغ کی تکلیف کا قلع قمع ہو کر دماغ طاقتور ہو جائے گا۔

سرچکرانا یا اندھالی آنا —: ختم نیلوفر (ناپے کے بیج) ختم بالنگو ہر دو مصفا چھ ماشہ لے کر سالم ہی علی الصبح ہمراہ شیر تازہ استعمال کریں حسب ضرورت مصری ملالیا کریں۔ کھڑے کھڑے آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جاتا۔ چکر آنا کو مفید ہے۔

اکسیر درد سر و بخار ہر قسم —: کشتہ سکھ ۱ تولہ، نوشادر ۱ تولہ، انٹی فیور ۱ تولہ، کافور ۶ ماشہ، سب کو ملا کر کھل کریں۔ خوراک ۲ رتی ہمراہ پانی دیں۔ خواہ یونہی پھنکا دیں یا کیپ سول میں بھر کر فیشن ایبل بنا کر تجارت کریں۔ درد سر کو پانچ منٹ میں دور کردیتی ہے۔ اگر بخار میں دیں تو چڑھے ہوئے بخار کو پینہ لاکر اتار دیتی ہے۔

درد ال کا سفیاسی چٹکلہ —: جس کی آنکھ (ایرو) میں درد شدید ہو۔ نہایت بے چین کرنے والا درد جس کی نہیں پڑتی ہو۔ اس کے لئے بہترین دوا ہے۔ ایک ہی دن میں شفا ہو جاتی ہے۔



چھوٹی کیٹلی یا کنڈیاری جس کو چھمک نمولی بھی کہتے ہیں۔ سالم پودا جڑ سمیت اکھاڑ کر اس کو حمام دستہ سے اتنا کوئیں۔ کہ اس میں ذرا بھی رڑک باقی نہ رہے۔ پھر اس کی کلیہ بنا کر آنکھ پر رکھ کر پٹی باندھ دیں۔ تین گھنٹہ کے بعد کلیہ بدل دیں درو ایک روز میں موقوف ہوگا۔

**درو عصابہ —:** مریض صبح سویرے ضروری حاجات سے فارغ ہو کر مکان کی چھت پر بیٹھ جائے۔ اور معالج ٹھنڈے پانی کی ایک بائٹی اپنے پاس رکھ لے اور جب ٹھیک سورج کی کلیہ نصف اندر اور نصف باہر ہو جائے تو مریض کو معالج اپنے سامنے کرسی پر بٹھا کر اور ایک لوہے کی چوڑے اور چھدے ہوئے سوراخوں والی چھلنی مریض کے ہاتھوں میں دے کر مریض کو کہو کہ ٹھیک اپنی پیشانی کے سامنے ذرا فاصلے پر رکھو۔ اور اس کے اندر سے بغیر آنکھ جھپکے ٹنگلی باندھ کر معالج کی طرف دیکھتے رہو۔ کہ آنکھ بالکل جھپکنے نہ پائے اور معالج پانی کا چلو بھر کر چھلنی کے اندر سے مریض کی آنکھوں اور پیشانی پر چھڑکتے جائیں ۸/۱۰ منٹ یہ عمل کریں۔ اور پھر بند کر دیں۔ برائے نام مریض کی تسلی و تشفی کے لئے کچھ کلام بائٹی والے پانی پر پھونکتا جائے۔ برسوں کا درو عصابہ ہمیشہ کھلنے دور ہوگا۔

**دیگر —:** ایک پیسہ کی مصری لے کر سورج چڑھنے سے پندرہ اس کا شربت بنا کر پی لیا جائے۔ پہلے ہی دن درو دوسرے دن آرام آجائے گا۔

**تریاق صداع —:** ہر قسم کے درو سر کا تریاق ہے۔ کھلاتے ہی فوراً پانچ منٹ میں درو رفع ہوگا۔ شدت سرد کی ہالت میں تخفیف درو کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔ بخار کی حالت میں بھی دیا جاتا ہے۔ جس سے علاوہ تسکین درو کے بخار بھی کم ہو جاتا ہے۔ آفٹین ۲ تولہ۔ کیفین سائیزاس ۱ تولہ، قد سفید ۶ تولہ۔ گیرو ۳ سرخ۔ سب کو باریک کر کے ملا لیں۔ خوراک ۲ ماشہ ہمراہ آب تازہ کے دیں۔

**سقوط درو سر —:** شدت درو کی حالت میں فوراً تسکین بخشا۔ اور نہایت ہی مفید ہوتا ہے۔ کافور، ایون، ہم وزن لے کر عورت کے دودھ یا عرق گلاب میں چیں کر ناک میں سقوط اور پیشانی پر چھل کر دیں۔

**تریاق صداع —:** سوڈا سیلا سلاس ۱ تولہ، اسپرین ۳ ماشہ، سور نجمان شیرین ۳ ماشہ، دانہ الاچھی خورد ۶ ماشہ، پوناشیم برومائیڈ ۳ ماشہ، قد سفید ۲ تولہ، سب کو باریک سلوف بنائیں۔ درو کے وقت یہ دوا ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔ صداع مزمن میں ۱ ماشہ صبح و شام کچھ عرصہ تک معجون بنائیں۔ صداع حقیقہ — صداع صمبی، صداع زلی، وجع الفاصل، سردی کے درو اور جھکے ہوئے دماغ کے لئے ایک بھروسہ کی دوا ہے۔

**معجون مقوی دماغ —:** مغز کشیز، خشخاش ملا کر ۱۰ تولہ، دال ماش ۶ چھٹانک، اول خشخاش اور

وال کو تمام رات پانی میں تر رکھیں۔ صبح دونوں کو گھوٹ کر روغن زرد ڈیڑھ ماو میں بریاں کر لیں۔ اور مصری ۹ چھانک کا قوام کر کے پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ کالی۔ ہادیان مقشر۔ کھوپرہ۔ مغز بادام مقشر۔ مغز پستہ۔ و چار مغز ہر واحد ۵ تولہ تمام ادویات کو باریک پیس چھان کر قوام میں ملا دیں۔ یہاں تک کہ خوب یکجان ہو جائیں۔ بس تیار ہے کسی روغن برتن میں بھر رکھیں اور ہر روز نہار منہ ایک تولہ سے تین تولہ تک ہمراہ شیر گاؤ نیم گرم نوش کیا کریں۔ اور بادی ترش اشیاء سے پرہیز کریں۔

دیگر معجون مقوی دماغ —: جو ہر برہمی بوٹی ۲ تولہ، جو ہر ترہلہ ۱ تولہ، ۱۔ لٹھوس ڈیڑھ تولہ، کشنیز ۲ تولہ، مغز بادام ۵ تولہ، مغز کدو شیریں ۶ تولہ، مغز تربوز، مغز خربوزہ، مغز تخم خیارین، مغز نارجیل ہر واحد ۶ تولہ، خشخاش سفید ۳ تولہ، ورق نقرہ کلاں ۵۰ عدد کشتہ مرجان ۶ ماش، مصری کوزہ ایک سیر، تمام ادویہ سوائے جو ہر برہمی و ترہلہ کا سفوف تیار کریں اور مصری کا قوام بنا کر سفوف ملا دیں۔ معجون تیار ہے۔ فوائد۔ از حد مقوی دماغ ہے اس سے بہتر دماغ کے لئے قوت دینے والی دوا کا ملنا محال ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کیلئے ایک نعمت غیر مرتقبہ ہے۔ مقوی بصارت اس قدر ہیکہ اس کے چند روز کے استعمال سے عینک کی ضرورت نہیں رہتی۔

اکسیر ضعف دماغ —: مغز کشنیز، مغز سفوف، مغز بادام، مغز خربوزہ ملا کر ۵ تولہ، مصری کوزہ یا کاپی ۲۰ تولہ، سب کو باریک سفوف بنائیں۔ بقدر ۶ ماش بوقت صبح ہمراہ شیر تازہ استعمال کریں۔ اگر اس میں مغز کدو ۵ تولہ، اور الائچی سبز ۳ تولہ، ورق نقرہ ۲۰ عدد کا اضافہ کیا جائے تو اور بھی مفید ہے۔ فوائد۔ ریش، نزلہ، زکام و ضعف دماغ کے لئے بہترین لذیذ چیز ہے۔

دماغی —: مغز سفوف، مغز بادام، مصری کاپی ہر ایک ۲ تولہ ورق نقرہ ۱ تولہ، سفوف بنائیں۔ بقدر ۳ ماش رات کو استعمال کریں۔ غذا لطیف کھایا کریں۔ چالیس روز کے اندر غیر معمولی حافظہ کے اندر ترقی ہوگی اور دماغی کمزوری دور ہوگی۔

مقوی دماغ —: مغز کشنیز، مغز پستہ، مغز بنولہ، خشخاش سفید ہر ایک ۱۰ تولہ، مغز بادام ۵ تولہ، مغز خیارین، مغز خربوزہ، مغز تخم تربوز ہر ایک اڑھائی تولہ، کھاجہ (جاپانی مونگ پھلی) ۱۰ تولہ زردی بیضہ مرغ ۱۵ عدد مغز سریز نوجوان ۲ عدد۔ میدہ گندم، کھی بقدر ضرورت، مصری تمام ادویات سے دو چند مغز بزرگوں کو کھی میں اچھی طرح بریاں کر لیں۔ پھر میدہ گندم کو بریان کر لیں۔ پھر اسی طرح باقی ادویہ ملا کر کھی میں بریان کریں پھر کھانڈ کی چاشنی تیار کر کے اس میں ملا کر خوب گھونٹیں اور کسی تھالی میں پھیلا کر مثل بنی کے بنالیں ایک تولہ روزانہ ہمراہ شیر گاؤ یا ایسے ہی کھالیا کریں۔ ایک ہفتہ میں حیرت انگیز اثر ہوگا۔ موسم سرا کا تخفہ ہے۔ زبردست مقوی دماغ ہے۔ بلکہ نیا دماغ پیدا کرتا ہے۔ حافظہ بڑھاتا ہے۔



ہلا س عجیب —: درد شقیقہ اور درد دندان کو نہایت ہی مفید ہے۔ لوشاور اٹولہ 'کافور' ماشہ 'باریک' پین کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت بقدر ایک چمکی دونوں طرف ناک میں خوب چڑھائیں اور بصورت درد دندان ایک چمکی درد ناک دانت پر رکھیں آرام ہو گا۔

ضماو برائے درد شقیقہ —: مرکی، الیون بزرالینج، خم کاهو، صندل سفید، ہر ایک ۵ ماشہ، کندر ۲ ماشہ، انزروت، گل ارمنی، آٹولہ، خشک سب کو عرق گل سرخ اور کاهو بقدر ضرورت میں خوب باریک پین کر تین تین ماشہ کی ٹکیاں بنالیں۔ اور پھر پانی میں گھول کر پیشانی پر ضماو کریں تھوڑی دیر میں درد رفع ہو جائے گا۔

مقوی دماغ —: درخت بل کی جڑ کا تازہ پھلکہ ایک ٹولہ روزانہ باضافہ ۲/۳ سیاہ مرچ۔ حسب پند تمکین یا شیریں مثل سردائی خوب گھوٹ چھان کر استعمال کریں اور قدرت خدا کا تماشہ دیکھیں۔ ترشی، تیل، گڑ، جملع سے تاستعمل پرہیز کریں۔ چھلکا روزانہ تازہ ہونا ازحد ضروری ہے۔ منی کے پتلا پن اور جریان وغیرہ تک کو بھی مفید ثابت ہوا ہے۔

شکای دماغ —: نمک تر بھلہ ۲ ٹولہ، مغز سونف ۱۵ ٹولہ، مغز دھنیا ۱۰ ٹولہ، دانہ الاچھی خورد ۲ ٹولہ، مغز بادام ۱۰ ٹولہ، پستہ ۵ ٹولہ، مغز چلوڑہ ۱۰ ٹولہ، چار مغز ۵ ٹولہ، طہاشیر نفرو ۳ ٹولہ، ورق نفرو ۵۰ عدد مصری کوزہ اڑھائی ٹولہ، شد خالص حسب ضرورت۔

ترکیب ساخت —: جملہ اودیہ کو علیحدہ علیحدہ باریک کر کے ملا لیں اور حسب ضرورت شد ملا کر مجون تیار کر لیں خوراک بچوں کو ۶ ماشہ، بھوں کو ایک ٹولہ، مہراہ شیر گاؤ شیریں ایک پاؤ۔

ترکیب نمک تر بھلہ —: آملہ، بلبلہ، بلبلہ ہر ایک آدھ آدھ سیر ملا کر کڑائی میں ڈال کر آگ پر رکھ دیں۔ جب تینوں جل کر سفید خاکستر بن جائیں تو ۴ سیر پانی ڈال کر رکھ دیں۔ اور روزانہ دو تین بار ہلا دیا کریں۔ تیسرے دن ذلال اتار لیں اور سابقہ خاکستر ۴ سیر پانی اور ڈال کر تین گھنٹ بعد ذلال لے لیں اور تلخت ہیکندیں۔ پھر دونوں ذلالوں کو ملا کر صاف کڑائی میں ڈال کر آگ پر پانی اڑا دیں۔ باقی سفید رنگ کا سلوف ہ جائے گا۔ یہی نمک تر بھلہ ہے۔

ترکیب مغز سونف و دھنیا —: ہر دو کو علیحدہ علیحدہ اور باری باری حمام دستہ میں آہستہ آہستہ کوٹیں۔ یہاں تک کہ مغز اور چھلکا علیحدہ ہو جائے چھلکا اڑا دیں اور مغزات کلام میں لائیں۔

سوف تقویت دماغ —: برہی بوئی سایہ میں خشک کر کے اور شیر گاؤ میں تر کر کے پھر خشک کریں پھر دھن روغن درد میں بریان کریں۔ ۵ ٹولہ برہی بریان، مغز بادام مقشر ۳ ٹولہ، مغز پستہ ۱ ٹولہ، چار مغز ہر واحد ایک ٹولہ، دھنیا مقشر ۳ ٹولہ، دانہ الاچھی خورد ۱ ٹولہ، باریک کر کے سلوف بنائیں۔

خوراک ۶ ماشہ بوقت صبح ہمراہ شیر گاؤ تازہ کھلائیں۔ بے حد مفید اور مجرب نسخہ ہے۔  
برائے سہات :- اسطوخودوس میں نمک بقدر ذائقہ ڈال کر بطور چائے دو چلے تک استعمال  
کرنے سے یہ مرض جاتا رہے گا۔

اکسیر مقوی دل و دماغ :- کشتہ مرجان، کشتہ سنگ یشب کشتہ صدف مروارید ہر واحد ۶  
ماشہ، درق طلاء ۲۰ عدد، درق نقرہ ۱۰۰ عدد، کھربا، طہاشیر، زہر مہو خطائی، صندل سفید، اللہ بختی سبز، ہر  
واحد ایک تولہ، سب کو باریک کر کے روح گلاب ۲ چھٹانک میں کھل کریں پھر کیوٹہ اور بید مشک  
میں کھل کر کے محفوظ رکھیں۔ خوراک ایک ماشہ ہمراہ دویز مثنیٰ لوہے سے عرق بید مشک ۱۰ تولہ  
پلائیں۔ امراض سل دل کا دھڑکنا، غشی، ضعف دماغ پرانے بخار کو مفید ہے۔

اکسیر نفرتی :- طہاشیر، دانہ اللہ بختی خورو، درق نقرہ، صدف مرواریدی سب ایک ایک ماشہ لے  
کر اس کو تین گھنٹہ تک کھل کریں اکسیر نفرتی تیار ہے۔

روغن مقوی دماغ :- خم حنظل، مالکتنی، دونوں ایک ایک پاؤ لے کر ذرا کوٹ لیں ان  
کو تین سیرہانی میں پکائیں ایک سیرہانی رہنے پر نیم سیرہانی کا تیل ڈال کر پکائیں تیل رہنے پر اتار  
لیں سر پر مالش کیا کریں۔

اکسیر دل و دماغ :- سونف کے چاول (مغز) ایک حصہ، سونٹھ مدبر ایک حصہ، دونوں کے  
وزن برابر شکر سفید ملا کر بند بوتل میں محفوظ رکھیں۔ اکسیر تیار ہے۔

سونف کو کوٹ کر چاول (مغز) نکال لیں اور سونٹھ حسب ضرورت لے کر شام کو پانی میں  
بھگو دیں اور صبح اس پانی کو نکال دیں۔ دوبارہ تازہ پانی ڈال دیں۔ شام کو وہ گرا کر پھر تازہ پانی ڈال  
دیں۔ ایسا ہی تین یوم کریں۔ سونٹھ مدبر تیار ہے۔ بعد میں اس سونٹھ کو خالص تھی میں بھون کر  
کوٹ لیں۔ یہ اکسیر دل و دماغ کو نہایت درجہ تقویت بخشتا ہے۔ خفقان، بلغمی، ریجی، بیماریوں کو  
آنا، فانا، نابود کرتی ہے۔ روزانہ کھانا کھانے کے آدھ گھنٹہ بعد ہر دو وقت ۶ ماشہ گرم میٹھے دودھ  
کے ساتھ استعمال کریں۔

غشی میں ریٹھا :- پانی کے چند قطرے پھر کی سل پر ڈال کر دھبے کا چھلکا اس قدر کھیں  
کہ پانی گاڑھا ہو جائے۔ آدھے سر کے درد میں جانب مخالف میں چند قطرے نشتوں میں ڈال کر  
بقدر ۲ رتی ڈال کر بانس کی نگی میں پھونک لگائیں۔ فوراً غشی دور ہوگی۔ (مرگی، ہسٹریا یا کسی دیگر  
سبب سے غشی ہوگئی ہو تو بھی مفید ہے)۔

خناق میں ریٹھا :- دھبے کا چھلکا لے کر اسے باریک کر کے نیم سیرہانی میں اسے غا  
کر لیں۔ مریض خناق اس سے غرغہ کریں۔ اس سے مادہ فاسد کا اخراج ہو کر مرض دور ہو جائے

گا۔ جب کڑوا لگے۔ سمجھیں مرض دور ہو چکا ہے۔

تریاق مجنون —: ذہرمو، صندل سفید، کمریا، جدوار خطائی — ابریشم مقرض، عود صلیب، ہر ایک ایک تولہ، الفون خالص ۶ ماشہ، ختم کابو ۳ ماشہ، بادرنجبویہ ۶ ماشہ سب کا سنوف تیار کریں ایک تا ۲ ماشہ صبح و شام ہمراہ بدرقہ مناسبہ۔ فوائد۔ جنون مایعولیا، احتراق خون، مرقا ہر قسم میں مفید ہے۔ پہلی ہی خوراک اثر کرتی ہے۔ یہ تریاق ہاربا کا تجربہ شدہ ہے۔

سر کے جھنج کے لئے —: و سسل ایک لونس، ریڈ آئیوڈائیڈ آف مرکری ۳ گرین۔ ہر ۵ کو اچھی طرح ملا لیں۔ اور مقام لائف پر ملا کریں۔ یہ مرہم انگلی کی مد سے لگایا کریں یہ مرہم مسوں کے لئے بھی مفید ہے۔ سے بھی رفع ہو جاتے ہیں۔

برائے جنون —: جنون و سواس اور مایعولیا کو آرام دیتی ہے۔ الو کا بھیجا ساڑھے تین ماشہ کوئے کا تازہ خون ساڑھے تین ماشہ، بھیجا کو پکھلا کر کافور پیس کر اور کوئے کا خون ملا کر اچھی طرح کھل کر کے پنے کے برابر گولیاں بنا کر ضرورت کے وقت ایک گولی تلسی کے عرق میں گھس کر ناک کے اندر پٹکائیں۔ عجیب چیز ہے۔

نیند آور کراماتی گولیاں —: رب چھوٹی چندن ۸ تولہ، رب برگ اجوائن خراسانی (ایکسٹریکٹ ہائیو سائی مس) اتولہ، جس آدھ تولہ سنوف، پپا مول اتولہ، سب کو پیس کر پانی کی مد سے دو دو رتی کی گولیاں بنالیں۔ رات کو سوتے وقت دو دو گھنٹہ قبل از وقت نیند اک گولی پانی یا دودھ سے دیں۔ ازالہ بے خوابی کے لئے یہ ایک مایہ ناز گولیاں ہیں۔ جو مریض ساری ساری رات کو نہیں بدلتے ہی گزار دیتے ہیں ایک دفعہ استعمال کر کے دیکھیں کہ کس طرح وہ مزے کی نیند سوتے ہیں۔ ان کراماتی گولیوں کی موجودگی میں دسی میسوں کو کسی اور دوا کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ معمول مطب نسخہ ہے۔ جنون کے لئے بھی مفید ہے۔

ترکیب رب چھوٹی چندن —: ایک سیر چھوٹی چندن کو کوٹ کر ۸ سیر پانی میں بارہ گھنٹے بھگو رکھیں۔ پھر اس کو نرم آج پر پکائیں۔ جب ۳ سیر پانی باقی رہ جائے تو اسے کپڑے میں سے چھان لیں اور پھر فضلہ میں آٹھ سیر پانی ڈال کر پکائیں۔ جب ۲ سیر پانی رہ جائے تو چھان لیں اب دونوں بار اکٹھے کئے ہوئے پانی کو باہم ملا کر نرم آج پر پکائیں۔ یہاں تک کہ قدرے غلیظ القوام ہو جائے۔ پھر اس کو پانی کی بھاپ پر پکائیں۔ تاکہ وہ صحیح طور پر غلیظ القوام ہو جائے۔ پھر نیچے اتار کر سرد کر لیں۔ بس یہی رب چھوٹی چندن تیار ہے جو کہ اندازاً ۸ تولہ تیار ہوگا۔ رب برگ اجوائن خراسانی بھی اسی طریقہ سے نکالا جاتا ہے۔

اکسیر صرع —: کرم بنی لونٹ، آگ کا لٹا، کنگجورا، ہر دوا ۳ عدد تمام کو پرانے چمڑے یا



پاپوش میں لپیٹ کر گل حکمت کریں اور ۴ سیر کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکل کر اس میں کشمیری ہاتھ تبا کو گل کنیر سفید۔ انسان کی کھوپڑی کی ہڈی سوختہ ہر ایک مرچ سفید ۹ ماشہ سب کو باریک کر کے اس میں شامل کریں۔ بوقت ضرورت ناک میں پھونکیں۔ بفضل خدا صرع سے نجات حاصل ہوگی۔ ننانویں فیصدی مجرب ہے۔

**حبوب قنچی —:** ستونیا ایک ماشہ، پوست ہلیہ زرد ۹ ماشہ، کاسنی ۹ ماشہ، تربد مقشر ۴ تولہ، صبر زرد ۶ ماشہ، کوٹ کر حبوب بقدر کنار دشتی تیار کریں۔ خوراک ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ درد سر، درد گوش، درد چشم، نزله، ریزش دماغ و زیادتی بلغم کو از حد مفید ہے۔ مجرب ہے۔

**اکسیر زکام —:** ایون ۶ ماشہ، آگ کی جڑ کا چھلکا ساڑھے تین تولہ، دلوں کو باریک کر کے ملا دیں اور لعاب گوند سے بقدر دانہ ماش گولیاں بنائیں تین گولیاں دن بھر میں پانی سے دیں۔ ایک دن میں زکام سے نجات مل جائے گی۔ اگر قبض کی شکایت ہو تو رات کو کوئی قبض کشا دوائی استعمال کرنا ضروری ہے۔ تاکہ دوا دماغ میں کی ہو جائے اور معتد بہ فوائد حاصل ہوں۔ بہتر یہی ہے۔ اطہر۔ نزل زانی، حبوب متقی، یا کفندہ وغیرہ استعمال کریں۔ قبض کشائی سونے پر ساگہ کا کام دے گی۔

**نسوار غوری —:** گل کنیر سفید، زچکور، کشمیر پتر، بالحر، اسطوخودوس، ہر ایک ایک تولہ کافور ۳ ماشہ، تمام باریک غبار کی طرح کریں۔ اور کپڑ چھان کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں یہ نسوار بگڑی ہوئی زکام اور بند زکام کے لئے بہت مفید ہے۔ درد شقیقہ کے لئے بھی از حد مفید ہے۔ بوقت ضرورت ناک میں بقدر ۲ رتی پھونکیں یعنی کشید کریں۔

**درد سر —:** درد سر بذات خود کوئی مرض نہیں۔ بلکہ یہ کسی دوسرے عارضہ، مثلاً بے خوابی، تھکن، بخار، قبض، بد ہضمی، گرمی، سردی، نزله، زکام، ضعف دماغ کے باعث لاحق ہو جایا کرتا ہے۔ چنانچہ طبی کتب میں اس کے بہت سے اقسام بیان کئے گئے ہیں۔ چند مشہور اقسام درد سر کی کیفیت اور علاج ذیل میں درج کیا جاتا ہے۔

**درد سر بوجہ بخار —:** بخار کی حالت میں ہونے والے سردرد کے لئے یہ دوا نہایت مفید ہے۔ پیر منٹ کرشل ۱۰ گرین۔ یوکلپس آئل ۳۰ بوند۔ ویزلین سادہ ایک اولس۔ پہلے پیر منٹ کو یوکلپس آئل میں حل کریں۔ پھر ویزلین ملا کر کسی چوڑے منہ کی شیشی میں بند کر کے رکھیں بوقت ضرورت اس میں سے ذرا سی دوائی سے نکل کر پیشانی و کنٹیوں پر اچھی طرح مل دیں۔ بس ملتے ملتے درد کافور ہو جائے گا۔

**درد سر بوجہ قبض —:** قبض کی وجہ سے جب کندہ مواد انتڑیوں میں پھنس کر وہاں پر سڑنا

شروع ہو جاتا ہے اور پیٹ میں بدبو دار ریاح پیدا ہو کر وہ دماغ کی طرف جاتے ہیں۔ جس سے سر میں درد محسوس ہوتا ہے اس کا بہترین علاج قبض کا رفع کرنا ہے۔ رات کو سوتے وقت دو عدد مرہ ہلیلہ دو عدد نیم گرم سے استعمال کرائیں۔ صبح کھل کر پانچلہ آجائے گا اور ریاح غلیظ خارج ہو کر درد سر کی شکایت رفع ہو جائے گی۔ ایسے سر درد کے لئے حسب ذیل نسخہ استعمال کرائیں۔ ہلیلہ کالی اصلی ۲ تولہ، سناکی مصفا ایک تولہ، گل سرخ ایک تولہ۔ بنفشہ ۹ ماشہ، مغز بادام ۲ تولہ، شکر تری (کھانڈ) ۳ تولہ، تمام ادویہ کو الگ الگ باریک پس لیں۔ مگر ہلیلہ کالی کو ذرا ذرا سا رکھیں اب تمام ادویات کو ملا کر ایک شیشی میں محفوظ رکھیں۔ اور اس پر لیبل قبض کشا دانی لگا دیں۔ رات کو سوتے وقت بقدر ۶ ماشہ ہمراہ شیر گرم استعمال کرائیں صبح اجابت بہت کھل کر ہوگی اور درد سر کو آرام ہو جائے گا۔ قبض کشائی کے لئے دوا تیر بے خطا ہے۔ سات آٹھ یوم کے استعمال سے پھر دوبارہ قبض کی شکایت نہیں رہتی۔

درد سر بوجہ بد ہضمی:۔ اگر کسی وجہ سے معدہ ضعیف ہو جائے۔ اور غذا بخوبی ہضم نہ ہو تو معدہ میں پڑی پڑے سڑنے لگتی ہے۔ اور اس سے بخارات غلیظ اٹھ کر دماغ کی طرف چڑھتے ہیں۔ جس کے باعث سر میں گرانی اور درد محسوس ہوتا ہے۔ اس قسم کے درد سر کی مخصوص علامت یہ ہے کہ کھانا کھانے کے بعد فوراً درد پیدا ہو جاتا ہے۔ اور غذا ہضم ہونے کے بعد خود بخود رفع ہو جایا کرتا ہے۔ اس کا مستقل علاج معدہ کی اصلاح ہے۔

نوشادر ۱ تولہ، دانہ الاہنجی خورد ۹ ماشہ، نمک سیاہ ۶ ماشہ، مرچ سیاہ ۶ ماشہ، ست پودینہ ایک رتی تمام کو باریک کر کے سفوف بنائیں۔ اور کھانا کھانے کے بعد ایک دو رتی منہ میں ڈال کر رس چوسیں معدہ کا ثقل رفع ہو گا علاوہ دافع سر درد ہونے کے پیٹ درد، اچھارہ، غشیں، قوع، جی کی مالش کے لئے نہایت مفید ہے۔ اس کو بطور چورن استعمال کرنا آروغ ترش، اور گرانی معدہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

درد سر بلغمی:۔ سرد ہوا میں جگے سر پھرنے لھنڈے پانی سے نہانے سے دماغ میں بلغمی مادہ جمع ہو جائے۔ یا دہی، اچار، چھاپہ، ترش میوے وغیرہ کھانے پینے سے معدہ میں بلغم پیدا ہو جائے۔ تو اس سے بخارات اٹھ کر دماغ کی طرف چڑھتے ہیں جس کی وجہ سے سر میں بھاری پن اور درد محسوس ہوتا ہے۔

علاج:۔ اگر خارجی طور پر سردی لگنے سے سر میں درد پیدا ہو تو سر پر گرم ٹوپی رکھیں اور چائے جس میں دو عدد زیادہ ڈالا گیا ہو پلائیں اس سے درد میں سکون پیدا ہو جاتا ہے یا بالکل جاتا رہتا ہے۔

اگر سر میں بھاری پن محسوس ہو تو یہ نسوار سوگھا دیں۔ کانہل ۱ تولہ۔ پوناسی

پر میکینٹ ۱ ماشہ دونوں کو خوب باریک کر کے ڈیسہ میں محفوظ رکھیں بوقت ضرورت اس میں تھوڑی سی نسوار چٹکی میں نکل کر دونوں نعتوں میں زور سے سونگھیں۔ تاکہ دماغ تک چڑھ جائے۔ اس سے بکثرت چھینکیں آئیں گی۔ اور دماغ کار کا ہوا بلغمی مواد نکل کر سر ہلکا پھلکا ہو جائے گا۔

مرہم درد سر — کانور ۲ تولہ، پیپر منٹ ۱ تولہ، ست اجوائن ۶ ماشہ، موم انگریزی ۲ تولہ، روغن زرد ۵ تولہ۔

ترکیب — پہلے تینوں اجزاء کو ایک شیشی کے اندر باہم ملا لیں اور کارک لگا کر چند منٹ دھوپ میں رکھ دیں تاکہ پگھل کر عرق کی صورت اختیار کر لے پھر روغن زرد کو آگ پر گرم کر کے موم بھی ملا دیں۔ جب وہ بھی پگھل چکے تو برتن کو نیچے اتار کر عرق مذکور ملا دیں اور سرد ہونے پر کھلی ہچکدار شیشیوں یا ڈبیوں میں بند کر لیں۔ بس مرہم درد سر تیار ہے۔

## امراض چشم

آشوب چشم — بیاض چشم — مد چشم — ضعف بصر — سرخی چشم — نزول الماء — روہے — لکڑہ چشم — جرب الابدان — پڑبیل چشم — سلاق — شعیرہ — شب کوری — دمدہ — جلا — ناخونہ — پھولا —

## پڑبیل چشم و درد نیم سر

مستحلی سبجور کو پانی کی مد سے پتھر پر گھس کر جس طرف درد نصف سر ہو۔ اس طرف کے نتھنے میں ڈالو۔ ۳/۲ روز متواتر عمل کرو۔ درد نیم سر کو فائدہ ہوگا اگر اسی طرح سلائی سے پڑبیل اکمیز کر ایک ولعہ لگایا جائے۔ تو آنکھ میں پڑبیل کا لکنا بند ہو جائے گا۔

سرمہ نور علی نور — کشتہ جست، نوشادر، قلمی شورہ، سمندر سوکھ، ولعہ الاچھی خورد، مغز چاکو، سہاک، سفیدہ، شیشہ نمک عمدہ لاہوری، رسوت، نرد چینی — سورنجال ہر واحد ۱۷ ماشہ دعفران، النون ہر واحد ۲ ماشہ، زنگار ۶ ماشہ، کشتہ خرمو زرد، مرج سفید ہر واحد ۲ ماشہ، ہر اودیہ کو علیحدہ علیحدہ کھل کریں۔ یکجان کریں۔ بعد ۱۰ تولہ عرق لیموں میں کھل کر کے ۱۰ تولہ عرق سبز مندی میں کھل کریں۔ بعد عرق گلاب یا کیوٹہ ایک بوتل میں کھل کریں اور محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت اللہ کا نام لے کر آنکھ میں ایک ایک سلائی لگا دیں۔ سرمہ تیز تو ہے۔ بعد میں ٹھنڈا لگا ہے۔



**ورد چشم** — شورہ، بھنکڑی ملا کر ۳ ماشہ، کانور ایک ماشہ، نوشادر ۳ رتی، رسوت ایک تولہ، کھنڈ دانہ انار کا پانی ۳ تولہ، ان سب ادویہ کو لے کر پانی انار مدکور میں کھل کر کے شیشی میں رکھ دیں اور بوقت ضرورت سلائی سے لگائیں۔ ایک دو روز کے استعمال سے ورد چشم، سرخی چشم، پانی بہنا وغیرہ بند ہو جائے گا۔ تجرب ہے۔

**سرمہ اکسیر العین** — یہ سرمہ بھی بہت سی امراض چشم کے لئے نہایت مفید ہے۔ خصوصاً پانی جانا، خارش، دھند، غبار کے لئے تو بہت ہی مفید ثابت ہوا ہے۔ اکثر تین ہی روز میں فائدہ نظر آجاتا ہے۔ اور چند روز میں عینک کی علوت بھی چھوٹ جاتی ہے۔ سیسہ مصفے ۲ تولہ، پارہ مصفے ۱ تولہ کو آپس میں ملا لیں یعنی پہلے سیسہ کو آگ پر پگھلا کر پارہ میں ڈال دیں پھر کھل میں ڈال کر خوب باریک پیسیں حتیٰ کہ سیاہ ہو جائے پھر سرمہ سیاہ ۵ تولہ ڈال کر خوب باریک پیسیں خوب باریک ہونے پر کانور ۴ ماشہ یا دسی کانور ۶ ماشہ ملا کر رگڑیں اور آخر میں سپر منٹ ۴ رتی ملا کر شیشیوں میں بھر لیں۔ (نوٹ) سیسہ کو جوشاندہ تر بعد میں سات بار پگھلا کر بجھائیں اور پھر عرق لیموں میں سات بار بجھاؤ دینے سے صاف ہو جائے گا پارہ کو ہلدی کے سفوف میں ایک دن کھل کر کے دس بار کھد کر کے کپڑے میں چھان کر داخل کریں۔ انتباہ تر بعد کے پانی اور عرق لیموں کے پانی میں سیسہ کو بجھاؤ دیتے وقت ان پانیوں کو کسی کوزے میں ڈال کر اوپر سورخ دار ڈھکن سے کوزے کا منہ بند کر دیں۔

**سرمہ نور چشم** — طوطیا، زنگ سلفاس، قلمی شورہ، مرج سیاہ، مشک کانور، الیون، زیرہ سفید، ہر واحد ایک ماشہ، بھنکڑی، سہاگہ، سمندر جھاگ، کباب چینی، الاچی کلاں ملا کر ۲ ماشہ سرمہ سیاہ ۵ تولہ، عرق گلاب ایک بوتل، سب کو عرق میں کھل کر کریں۔ مانند سرمہ باریک کریں۔ رات کو دو دو سلاٹیاں آنکھ میں لگائیں۔ دھند، جلا، پڑیل، اندھیرا تا وغیرہ کو مفید ہے۔ آب زر سے لکھنے کے قاتل ہے۔

**نایاب سرمہ** — قلمی شورہ، شب یمانی، نوشادر دسی، شیشہ نمک، سمندر جھاگ، ہر واحد ایک تولہ، نیلا تھوٹھا ڈیڑھ ماشہ پہلے چاروں کو خوب باریک پیس کر سرمہ بنالیں۔ پھر سمندر جھاگ کو ملا کر خوب کھل کریں۔ پھر نیلا تھوٹھا باریک پیس کر ملا دیں۔ اور آدھ گھنٹہ کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ جملہ امراض چشم، جلا، پھولا، دھند، غبار، پرانے گھرے، ناخونہ، پڑیل کے لئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے دو یا تین سلائی دن کو کسی وقت لگا دیں اور سوتے وقت نہ لگائیں ورنہ نقصان ہوگا۔

**اکسیر پڑیل** — مچھلیاں خورد جن کو پنجابی میں پونگ کہتے ہیں۔ حسب ضرورت لے کر خشک کر کے پارچہ بن کر رکھ دیں۔ پڑیل اکھاڑ کر اوپر لگا دیں اگر دوبارہ پیدا ہوں تو پھر اسی طرح کریں۔ پھر ہرگز ضرورت نہ رہے گی۔ پڑیل کا اکسیر سختہ ہے۔

اکسیر العین — کشتہ جست اڑھائی تولہ، رنگار، بھنگڑی بریاں، مغز تخم سرس، نمک شیشہ، قفل دراز مل کر ۳ ماشہ، نوشادر ۶ ماشہ، سمندر جھاگ ۶ ماشہ، چاکسو مدر برکین خرا تولہ، طوطیا بریاں ۱ ماشہ، آب برگ سرس میں دوپہر کھل کریں اور کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں جملہ امراض چشم کا واحد علاج ہے۔

اکسیر بیاض چشم — چمکاد کو جلا کر راکھ بنا لیا جائے سلائی کو شمد سے تر کر کے راکھ مذکورہ لگا کر گل چشم پر لگائیں — سوائے چپک کے پھولا کے آنکھیں نور علی نور ہو جائیں گی۔ صرف گیارہ روز لگانا کافی ہے۔

لوشن آشوب چشم — رسوت ۱ ماشہ، بھنگڑی خام ۱ ماشہ، ہلدی خام باریک پس ہوئی (بازاری نہ ہو) ۱ ماشہ، کافور دس ۴ رتی، الیون خالص ۴ رتی، عرق گلاب عمدہ ۵ تولہ، رات کو ایک تولہ عمدہ اتار دانہ عرق میں بھگو دیں صبح کو مل چھان کر رکھیں۔ ۳/۴ گھنٹہ کے بعد بخار لیں۔ اس میں مذکورہ ہلا دوائیں خوب کھل کر کے بعد پین کر شیشی میں ڈالیں۔ دھمتی آنکھوں کا تریاق ہے۔ دن میں دو دفعہ دو دو بوند آنکھوں میں ڈالیں۔ چند دفعہ کی ڈالنے سے آرام ہوگا۔

شہابی سرمہ — سرمہ اصلانی مدر ۳۰ تولہ، سمندر جھاگ طوطیا بریاں، گوند کیکر، کافور، بھنگڑی کلفتہ، رسوت، سہاکہ کلفتہ، ہلدی، قفل سفید، مصری کوزہ، آب لیون کلفتی، ہر واحد اڑھائی تولہ، نوشادر، نمک شیشہ، کباب چینی، ہر واحد ڈیڑھ تولہ، کشتہ صدف مرواریدی ایک تولہ، تخم سرس سیاہ ۶ ماشہ، گون کھیکوار، آب برگ حنا یا جوشاندہ برگ حنا، جوشاندہ تر جلد ہر واحد ۵ تولہ، سرمہ کو کسی گھنٹے گھڑے میں جو پانی سے بھرا ہوا ہو۔ ایک ماہ رکھنے کے بعد مندرجہ ذیل پانتوں میں ایک ماہ کھل کر کے عرق گلاب ات سٹ بوٹی کا رس چاکسو کا جوشاندہ پھر سب لودیات کو مانند غبار کے ملا لیں۔ چھ ماہ میں یہ سرمہ تیار ہوتا ہے۔ مگر پھر تمام محنت بھول جاتی ہے۔

فوائدہ — دھند، جلا، غبار، موتیا، نگرے، کنزوری چشم، پانی آنا پڑھیل، آشوب چشم، جملہ امراض چشم کو مفید ہے بلکہ عینک بھی چھوٹ جاتی ہے۔

کحل سبز — جست شیریں حقہ کالے کر بقدر ضرورت لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر لوہاروں کی بھیڑ میں آنچ پر دھوئیں۔ جو حصہ کلفتہ ہوتا جائے۔ علیحدہ کسی مٹی کے کھلی برتن میں ڈالتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام کشتہ ہو جائے اس کو کالسی کے برتن میں ڈال کر بحسب فی تولہ ۱ ماشہ رنگار تانبہ ہلکی عمدہ قسم باریک پس کر ملا لیں اور اس پر لیون کلفتی کا پانی اس قدر ڈالیں کہ خوب تر دو انگل اوپر آجائے۔ بعد نیم کے سوئے سے جس کے سرے پر تانبہ کا موٹا پیسہ لگایا گیا ہو۔ اس قدر پیسے کہ لیون کا پانی خشک ہو کر محض سرمہ کے ہو جائے۔ پھر کپڑ چھان کر کے محفوظ

رکھیں ایک ایک سلائی آنکھ میں لگائیں اور اس کے بعد کپاس کے گالے۔ وڈوڈہ کپاس غیر کھلتی (کوٹ کر باندھ دیں۔ منہ نہ دھوئیں چھاپچھاپ کا پرہیز رہے۔ اگر قبض ہو تو کوئی ملین دیں۔ معدہ اور دماغ کی اصلاح کا خیال رکھیں۔

فوائد —: آشوب چشم نزل ہو یا معدی، مگرے نئے ہوں یا پرانے خارش چشم وغیرہ کے لئے بے نظیر ہے۔

کحل بیاض —: سمندر جھاگ، سنگ بصری، چونی بچی، شورہ قلمی، سہاگہ، بھنگڑی بریان، مغز ختم سرس، مغز ختم پلاس، نوشادر دسی، ہر ایک ایک تولہ، سرمہ سیاہ ۲ تولہ سب کو عرق لیموں میں ۴ گھنٹہ کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ سلائی سے دو دفعہ چوبیس گھنٹہ میں ایک ایک سلائی آنکھ میں لگائیں۔

فوائد —: کل امراض چشم، جالا، پھولا، ٹینٹ، دھند، سبل، ناخونہ، مگرے، مد مزمن میں بے نظیر ہے۔

اکسیر موتیا بند —: جست ۱ تولہ، پارہ ۲ تولہ، کافور محکم سنی اصلی ۲ ماشہ، نوشادر بھنگڑی ۲ ماشہ، کلی چنبیلی ۱ تولہ، ختم سرس سیاہ سالم ۶ ماشہ، اول جست اور پارہ کو عقد کریں۔ پھر دونوں کو دو دن تک خوب کھل کریں۔ جب دونوں سیاہ ہو جائیں تو باقی تمام ادویہ کو ملا کر سات یوم کھل کر کے سرمہ بنالیں۔ صبح و شام دو دو سلائیاں لگایا کریں۔ موتیا بند کو دور کرنے کے لئے اکسیر ہے۔ یہ سرمہ ذرا زیادہ لگتا ہے۔ اس لئے ابتدا میں کم لگنا چاہئے۔ بتدریج زیادہ کیا جاسکتا ہے۔ اس سرمہ کو مدت تک استعمال کرنے سے کلی فائدہ ہو جاتا ہے۔ اور نہ ہی اس کے استعمال سے زیادہ تکلیف ہی ہوتی ہے۔ بلکہ مداومت شرط ہے۔ سرمہ جس قدر زیادہ کھل کیا جائے گا اتنا ہی زیادہ مفید ہوگا۔

سرمہ اکسیر چشم —: جوہر نوشادر ایک تولہ، شورہ قلمی ۲ تولہ، نیلا تھوتھا خام ایک ماشہ، آب برگ سرس مقطرہ ۵ تولہ، آب لیموں مقطرہ ۵ تولہ، کھل کر کے محفوظ رکھیں۔ رات کو سوتے وقت دو دو سلائی استعمال کریں سخت سے سخت ناخونہ چالیں یوم میں دو دو ہوگا بیاض کو بھی مفید ہے۔

اکسیر چشم —: صابن دسی ۸ تولہ ۴ ماشہ، نیلا تھوتھا رال سفید ملا کر ساڑھے تین تولہ۔ پہلے صابن کو باریک کتر کر لوہے کے صغنی برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب پکھل جائے تب اس میں نیلا تھوتھا کا بھلک پیا ہوا سلوف ڈالیں۔ اس کے حل ہو جانے پر رال کا سلوف ڈال کر لوہے کی موصلی اس میں سرانا شروع کر دیں۔ نیچے آگ تیز کر دیں۔ یہاں تک کہ دوا کا رنگ سیاہ ہو جائے۔ اتار کر باریک پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔



**ترکیب استعمال —:** کسی باریک تار کو ذرا سا چٹا کر کے اس سے ذرا سی دوا نکل کر جو صرف ایک خشکاش کے برابر ہو۔ سیپ میں ڈال کر ایک قطرہ پانی ڈالیں اور حل کر لیں۔ تب سلائی سے آنکھوں میں لگائیں اور آنکھوں کو پانچ منٹ بند رکھیں۔ دن میں صرف ایک بار لگائیں۔

**فوائد —:** دھند، جلا، سفیدی چشم، ابتدائی نزول الماء وغیرہ کا لاثانی علاج ہے۔

**اکسیر گوہا نجی —:** یہ ایک پھنسی جیسی آنکھ پر نکل آتی ہے۔ ختم الی پانی میں گھس کر دن میں دو تین بار سے آٹھ دس بار لگاؤ ایک ہی دن میں آرام ہو جائے گا۔ آئندہ کبھی نہ ہوگی۔ اگر بے احتیاطی سے آنکھ کے اندر بھی پڑ جائے۔ تب بھی بے ضرر چیز ہے۔

**حب سبز —:** سمندر جھاگ، ہنکرمی سفید، شورہ قلمی، نمک سنگ، نوشاور، طوطیا، ناخن فیل، ہر ایک ۵ تولہ، زعفران اصلی قسم ازحالی تولہ، گوند بیول ۱۰ تولہ، سب کو باریک کر کے نیم سیر عرق سنپاس سے کھل کر کے خشک کر لیں۔ پھر ایک پاؤ عرق سرس۔ ایک پاؤ عرق نیم سے کھل کر کے گولیاں بنا کر رکھیں۔ بوقت ضرورت لوہے کے برتن پر ایک قطرہ پانی ڈال کر گولی کو تھوڑا سا گھس کر چوتھائی چاول سلائی سے آنکھ اٹھا کر ایک دو مرتبہ دن میں لگائیں۔ ایک مرتبہ رات کو لگائیں آنکھوں کا تریاق ہے۔ مدہا مرتبہ کا مصدقہ نسخہ ہے۔ عینک کی علوت چھوٹ جاتی ہے۔ آشوب چشم، سرخی چشم، آنکھ سے پانی جانا، پلکوں کا گرنا، پھولا، ناخونہ، روہے، پڑبیل، ضعف بصارت، توندی، ولودہی، ناسور چشم، زخم چشم، آنکھ کی پتلی کا باہر آنا (مور سرخ) نیز جملہ امراض چشم کا واحد علاج ہے نظر دگنی ہو جاتی ہے۔ آب زر سے لکھنے کے قابل نسخہ ہے۔

**سرمہ نور نظر —:** سیاہ سانپ ہر جگہ آسانی سے مل جاتے ہیں اگر نہ ملیں تو دہلی سے منگوائیں۔ کیونکہ دہلی میں ایک محلہ ہی ایسا ہے جن کا پیشہ سانپ، بچھو وغیرہ زہریلے جانور فروخت کرنا ہے۔ سیاہ سانپ کو ایسے طریقہ سے ہلاک کریں کہ اس کا سر نہ پکلا جائے۔ پھر اسے مناسب دودھ میں (اگر گائے کا ہو تو بہتر ہے) دن بھر جوش دے کر رات کو ضامن لگائیں۔ صبح بلو کر کھن لکالیں پھر اس کا گھی بنا کر مٹی کے برتن میں اس کا کاجل اتاریں۔ بس یہ کاجل آنکھوں میں ڈالنے سے نیم اندھوں کو نظر تیز کر کے بینائی بخشتا ہے۔

**برقانی سرمہ —:** اس سرمہ کے استعمال سے نظر بہت تیز ہو جاتی ہے عینک کی علوت جاتی رہتی ہے۔ آنکھوں کی عام خرابیوں کے لئے مفید ہے آدھ سیر سرمہ سیاہ لے کر اسے گڑھا کھود کر اس میں ڈال کر قدرتی برف سے اس گڑھے کو بھر دیں۔ چار ماہ کے بعد نکالیں۔ عرق گلاب ایک بوتل سے کھل کر کے رکھ دیں۔ یہ نسخہ اس جگہ پر بن سکتا ہے۔ جہاں پر سردیوں میں برف پڑتی ہو۔ اور پھر گرمیوں میں کھلتی ہو۔

## امراض چشم

ناخونہ —: زعفران اصلی پانی میں گھس کر سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ چند روز میں ناخونہ دور ہو جائے گا۔

ڈھلکا —: ہلیدہ درد کو عرق گلاب میں گھس کر سلائی سے آنکھوں میں لگائے سے ڈھلکا جاتا رہے گا۔

دیگر —: شوگر آف لیڈو گرین پانی ایک اونس میں حل کر کے ایک دو قطرے آنکھوں میں ڈالا کریں۔ چند یوم کے استعمال سے آرام آجائے گا۔

گوبا نجی —: اہلی کا ختم پتھر پانی ڈال کر گھسیں۔ اور لعاب گوبا نجی پر لگادیں چند مرتبہ کے لگائے سے گوبا نجی پک کر پھوٹ جائے گی۔

دیگر —: ہینگ کو سرکہ میں گھس کر گوبا نجی پر لگائیں جب پک جائے تو سوئی سے مولو نکل دیں۔

پھولا چشم —: ناخن نفل سرس کے پتوں کے پانی میں گھس کر سرخو سے پھولا پر لگائیں۔ ایک ماہ کے متواتر استعمال سے پھولا کٹ جائے گا۔

دیگر —: نوشادر کو برگ سرس کے پانی میں ترو خشک کر کے حسب دستور جوہر اڑائیں اور بقدر ایک چاول یہ جوہر سلائی سے پھولا پر لگائیں۔ اس کے استعمال سے سفیدی اوپر کو ابھرتی ہے اور پھر نکلے نکلے ہو کر نکل جاتی ہے۔

پڑبیل —: پڑباؤں کو موچنے سے اکھیر کر نوشادر کی ڈلی پتھر پانی سے گھس کر لگائیں۔

دیگر —: گیرو کو سرسوں کے تیل میں گھس کر پڑباؤں پر لگاتے رہیں یا سماکھ کو لیہوں کے رس میں گھس کر سلائی سے چند یوم لگائیں۔

شب کوری —: پہلی کو گائے کے گوبر کے رس میں گھس کر سلائی سے آنکھوں میں لگایا کریں۔

دیگر —: پوست ریشمے کو پانی میں گھول کر جھاگ اٹھادیں اور سلائی سے آنکھوں میں لگایا کریں۔

دیگر —: پوست ریشمے کو پانی میں گھول کر جھاگ اٹھائیں اور سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

دیگر —: یورک اسٹ سلائی سے آنکھ میں لگائیں اور پٹی باندھیں اور غروب آفتاب کے بعد

کھول دیں۔ یہ عمل سورج نکلنے سے پہلے آنکھ میں دوا لگا کر کرنا چاہئے۔ دن بھر پٹی بندھی رہے۔  
ضعف بصارت — جن کی آنکھ کی پتلی پھیل جاتی ہے۔ ان کی دور کی نگاہ کمزور ہو جاتی ہے اور جن کی پتلی سٹڑ جاتی ہے ان کی نزدیک کی نگاہ کمزور ہو جاتی ہے۔ اگر پتلی پھیلی ہوئی ہو تو ہنگامی ۵ رتی عرق گلاب ایک چھٹایک میں حل کر کے ایک دو قطرے آنکھوں میں ڈالا کریں اور اس کے ساتھ چھلکا ہلیدہ درد گھی میں چرب شدہ بقدر ایک ماشہ ہر دو وقت تازہ پانی سے کھایا کریں۔ اگر پتلی سٹڑی ہوئی ہو تو نمک خوردنی ۵ رتی کو ۵ تولہ پانی میں حل کر کے دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالا کریں اور ساتھ ہی مرچ سیاہ کا سلوف گھی سے چرب شدہ بقدر ایک ماشہ تازہ پانی سے استعمال کیا کریں۔

سرمد مقوی بصر — ساڑھے کا پیٹ چاک کر کے اس میں سرمد سیاہ جس قدر ساکے بھر دیں۔ اور اپلوں کی آگ میں جلا لیں۔ پھر سرمد کو نکال کر خوب کھل کر کے محفوظ رکھیں۔ روزانہ بطور سرمد استعمال کرتے رہنے سے نگاہ خوب تیز ہو جائے گی۔

موتیا بند — نرمی باریک کر کے شد تازہ میں حل کر لیں اور سلائی سے لگائیں موتیا بند کے لئے اکسیر ہے۔

برائے درد چشم — النون ۶ تولہ، زعفران ایرانی ۳ ماشہ، توتیا سبز خام ۳ ماشہ، مصری کونہ ۱ تولہ، ہنگامی خام ۲ تولہ، رسوت مصفی ۲ تولہ، عرق گلاب ۲۰ تولہ، سب ادویات کو باریک کر کے عرق میں حل کر کے دوبارہ چھان لیں۔ ڈراپر سے آنکھ میں دو دو قطرے قطور کریں۔ دن میں کئی دفعہ استعمال کر سکتے ہیں۔ گرمیوں میں ایک نفع بخش قطور ہے آنکھ سے پانی جاتا ہو — نظر کمزور ہو — گھرے یا روہے ہوں — خارش اشقی ہو — سرخی ہو — پتلی پر سفیدی ہو — سب کے لئے بے خطا دوا ہے۔

سنگ بھری اصلی ۵ تولہ ایک کانسی کا کٹورا۔ نیم کا ڈنڈا چھلکا تہ صاف کر لیا گیا ہو۔ اس کو کریدہ جائے درمیان میں پیسہ لگا کر پھر جست اور سک کو پھلکا کر اس کے گردا گرد گرا دیں۔ تاکہ پیسہ جم جائے۔ مگر سب چیزیں ہموار سطح پر رہیں تاکہ ڈنڈے سے دوا گھونٹے وقت تمام اشیاء گھسی رہیں۔ سنگ بھری باریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں۔ پھر کانسی کے برتن میں ڈال کر قندھاری لٹار کا پانی چھڑ کر گھوٹیں۔ اگر قندھاری لٹار نہ مل سکے تو لٹار دانہ کے زلال سے کام چلائیں۔ تین روز گھوٹنا ضروری ہے۔ جب دوا گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے تو بتیاں بنالیں۔ بوقت ضرورت پھر پر پانی سے گھس کر سلائی سے آنکھوں میں ہر روز ڈالا کریں۔ مذکورہ امراض کا صفایا ہو جائے گا۔ اور جو احباب گھسے بگھے اس دوا کو استعمال کرتے رہیں گے۔ وہ کبھی آنکھ کی امراض میں مبتلا نہ ہوں گے۔ موتیا بند سے نکلی ہوگی۔ اس دوا کو اگر آنکھوں کا تریاق کہا جائے تو بجا ہے اسے



ہارک غوں کر گیسرین میں ملا کر لوشن بھی بنایا جاسکتا ہے۔ اس نسخہ میں جزوا غلیم سنگ بھری ہے۔ جب تک یہ اصلی اور عمدہ نہ ہوگا کام نہ چلے گا۔ اس کو کسی معتبر دواخانہ سے خریدیں یا اسے خود تیار کریں۔

کلی دوا — سرخی چشم، پانی آنا، درد ٹیس، اور ورم وغیرہ کانور ہو جاتے ہیں اور آنکھ کو لٹھک پڑ جاتی ہے۔ قدرے سلائی سے آنکھوں میں لگا دیا کریں۔

سندر جھاگ، ہلیہ سیاہ، اندر جو شیریں، اقلیمائے فضہ، قرقل، زاج احمر (بھنگری سرخ) روغن گاؤ مکد ۴ تولہ، تمام ادویات کو ہارک پیس کر کالسی کے برتن میں ڈال کر کالسی کے ڈنڈے سے گھوٹیں۔ روغن گاؤ بھی ساتھ ہی شامل کر لیں۔ جب سیاہ مرہم تیار ہو جائے تو ڈبیہ میں سنبھل کر رکھیں ایک ہفتہ کے بعد قابل استعمال ہے۔ قدرے سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

### جملہ امراض چشم کے لئے سرمہ

قلبی شورہ، بھنگری سرخ، دونوں ہم وزن لے کر اس قدر پانی سے حل کریں کہ کوئی چیز نہ نشین نہ رہے۔ پھر اس کو کسی صاف مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ کر پانی خشک کر لیں۔ پھر ان دونوں کا ذاتی پانی بھی جلا کر کثافت (کھیل) کر لیں بس تیار ہے اس کو سرخو سے بہت تھوڑی مقدار میں آنکھ میں ڈالیں۔ جلا، پھولا وغیرہ دور ہوگا۔ مگر یہ دوا آنکھ کو لگتی ضرور ہے۔ مگر ناقابل برداشت نہیں۔

اب قلبی شورہ و بھنگری مذکور کثافت شدہ ایک ماشہ میں ایک تولہ بورک لیسٹ ملا کر خوب کھل کریں۔ پھر ایک رتی فی تولہ کے حساب سے کانور دسی ملا کر کھل کریں۔ مگر کانور پر قطرہ قطرہ سپرٹ ڈال کر کھل کریں تو اس کا بہت جلد سفوف بن جاتا ہے۔ اگر اسے سیاہ کرنا مطلوب ہو، تو اس میں سرمہ سیاہ اس قدر ملائیں کہ اس کی رنگت بدل جائے۔ اس کا نرم اور تیز کرنا شورہ اور بھنگری کے مرکب پر منحصر ہے۔ یہ دوا جملہ امراض چشم کے لئے مفید ہے۔

ڈھلکا چشم — ایک ڈبل پیہہ تانبہ کالے کر اسے دو تولہ سرمہ کی سفوف میں دیا کر کھل حکمت کر کے دس سیراپوں کی آنچ دیں۔ کشتہ برآمد ہوگا۔ مانند سرمہ ہارک پیس لیں اب اسے خلل ہی یا سرمہ میں ملا کر آنکھوں میں لگانے سے پرانے سے پرانہ ڈھلکا جاتا رہتا ہے۔

سرمہ روشن چراغ — گاؤرتج صابن (جالی مارک) سبز رنگ ایک ٹکیہ، ویزلین سفید حسب ضرورت۔ طوطیا سبز ۴ رتی۔

ترکیب — اول ۲/۳ اولس پانی میں طوطیا کو خوب حل کر کے اس میں صابن مقرر ملالیں

اور آگ پر یہاں تک کہ بالکل وہی کی طرح یکساں بن جائے اب صابن کے وزن سے نصف وزن سفید ویزلین داخل کریں اور چھوٹی چھوٹی ٹین کی ڈبیوں میں بند کر لیں۔ ہنتر ہے کہ فتنہ کی ڈبیوں میں ڈالی جائے اگر گلس کا صابن ڈالا جائے۔ تو نہایت سفید رنگ دوا تیار ہوگی۔

**ترکیب استعمال** — بوقت ضرورت مقدار نصف چاول دوائی ہتھیلی پر رکھ کر دو قطرہ پانی ملا کر سلائی سے دونوں آنکھوں میں ڈالیں اور پانچ منٹ آنکھیں بند کر دیں۔ نہایت لیس دار پانی خارج ہوگا۔

**فوائد** — دھند، خارش، مکرے، پکوں کا گر جانا، آنکھوں کا گندہ پن کے لئے تریاق ہے۔

**اکسیر موتیا بند** — ریزہ الماس جو بقدر ۵ رتی سالم کٹھ ہو۔ ایک ڈانور کلاں (عکبوت) کو الٹا پشت کے بل لٹائیں۔ اور ریزہ الماس پتھوں بیچ شکم الماس میں رکھ دیں۔ فوراً شکم پھٹ جائے گا۔ اور الماس اندرون شکم کے چلا جائے گا۔ پانچ منٹ میں رطوبت شکم کے الماس پھول جائے گا یعنی کشتہ ہو جائے گا۔ اس کو نہایت احتیاط سے نکال لیں۔ اب ۲۰ تولہ سرمہ کی ڈلی ایک سیرنیم کی چٹیوں کے درمیان رکھ کر ایک ہانڈی میں تین سیرپانی ڈال کر بھر دیں۔ اور ہانڈی کے لیوا، کو آرد سے بند کر دیں۔ ایک انگلیشی پر رکھیں اور نیچے کوئلہ سلگائیں اور آگ بھی نیچے گول سو۔ تاکہ اینٹ والی جگہ کو زیادہ سینک نہ لگے۔ پس جب آگ دواؤں کو لگے گی۔ تو اس کا دھواں بن کر اوپر جو برتن پانی کا بھرا ہوا رکھا ہے۔ اس کے پینڈے میں لگ کر پھر وہ پیالی میں گرے گا۔ جب اوپر کے برتن کا پانی گرم ہو جائے۔ تو اس میں کپڑا تر کر کے پانی نکال کر اور پانی ڈال دیں۔ صرف ۲ گھنٹہ آہستہ آہستہ آگ دیں۔ پھر سرد ہونے پر نکال کر پیالی نکالیں۔ پیالی میں نو قسم کا تیل ہوگا۔ ایک نیچے گاڑھا وہ اصلی تیل ہے۔ اوپر پانی پیالی میں ہوگا۔ دونوں کو جدا جدا شیشی میں رکھیں۔ جو پیال کے اوپر کا ہے وہ پانی ہے اس کو درد سردی کے ماتھے پر لگانا فوراً درد کو بند کر دیتا ہے۔ جو روغن گاڑھا ہے۔ وہ دافع ہیضہ، درد، ذات الجنب وغیرہ کے لئے ایک رتی بھر چٹا کر عرق بادیان پلائیں۔ اسہال چیخ کے لئے چٹائیں اوپر سے دودھ کی لسی پلائیں۔ ضیق النفس کے لئے عرق گاؤ زبان کے ہمراہ پلائیں۔ بلغمی کھانسی کے لئے ہمراہ مٹھی کھلائیں۔ قوت باہ کے لئے پان یا بالائی میں کھلا دیں۔ اور ساتھ شیر اور گھی کا خوب استعمال کریں۔ بہت ہی امراض کے لئے مفید پایا جاتا ہے۔ خوراک ہر ایک بیماری کے لئے صرف ایک رتی ہے۔

**لوشن گکرہ** — نمک شیشہ، نیلا تھوٹا، بھنگڑی مفید ہر ایک ایک تولہ، ہر سہ کو چینی شدہ برتن میں ایک سیرپانی ملا کر نرم آگ پر خشک کریں۔ نصف پانی رہ جانے پر پانی کو مقطر کریں۔ اور یہ نیلے رنگ کا لوشن محفوظ رکھیں۔ اگر عین جوش کی حالت میں پیسہ بھر رسونت ڈال دی جائے تو نہایت اعلیٰ درجہ کی رنگت ہو جاتی ہے۔ رات کو سوتے وقت ایک ایک سلائی سکڑیا چاندی کے سرچھو سے

ڈالیں۔ ڈراپ ہرگز استعمال نہ کریں۔ جب آنکھوں سے پانی خارج ہو جائے۔ تو آنکھوں میں گلیسرین یا ویزلین۔ بذریعہ سرخو ڈال کر سو جائیں۔ چند دنوں میں نگرے نیست و نابود ہو جائیں گے۔ اگر آنکھ دیکھنے والی ہو تو رات کو ایک سلائی آنکھ میں ڈال کر سو جائیں۔ آنکھ دیکھنے سے رک جائے گی۔ دھند، جلا، نگرے و جملہ امراض چشم کا تریاق ہے۔ موتیا بند کے سوا ہر امراض چشم کو مفید ہے۔ احتیاط رہے کہ دوائی ڈراپ سے یا قطروں کی صورت میں آنکھ میں نہ ڈالیں اور تیاری کے وقت برتن لوہ چینی کا ہو لوہے کا نہ ہو۔ ورنہ رنگت خراب ہو جاتی ہے۔ اثر تو نسخہ کا وریا ہی رہتا ہے۔

## امراض ناک

رعاف — کرم بینی — بواسیر الانف — بد بوئے بینی — زخم بینی —  
نقصان و بطلان شامہ — دیدان بینی —  
نکسیر کا علاج

ٹنگر سٹیل میں پھلیہ تر کر کے ناک میں ٹھونس دیں۔ خون بند ہو جائے گا۔ ٹنگر سٹیل ایک حصہ۔ پانی ۳ حصہ ملائیں۔ مجرب ہے۔

دیگر —: بھنگوی باریک کر کے پانی میں حل کریں اور روئی کا پھلیہ تر کر کے ایک دو قطرے ناک میں ٹپکائیں۔ مجرب ہے۔

دیگر —: تخم ریحان ۹ ماشہ دودھ کی لسی سے پھانک لیں۔ پرانے سے پرانہ عارضہ دقتین یوم میں رفع ہو جائے گا۔

دیگر —: گوند کبیرا ۳ ماشہ رات کو تھوڑے سے پانی میں بھگو کر بیٹھا ڈال کر صبح پی لیں اکسیر ہے۔

دیگر —: بیٹیم کلٹیٹ ۵ گرین ایک ٹونس پانی میں حل کر کے پلائیں۔ نکسیر کے لئے لاجواب تحفہ ہے۔

دیگر —: اونٹ کے بل جلا کر اس کی راکھ ناک کے اندر پھونکیں۔

دیگر —: بھنگوی، ٹینک لہسٹ، کاتند سوختہ ہر ایک ایک ماشہ سب کو پانی میں حل کر کے بذریعہ پچکاری ناک میں پہنچائیں۔

نفورخ علوی خان —: گلزار افیون، دم الاخوین، کمریا شمع، مازو، ہر ایک ایک ماشہ باریک پیس کر



رکھیں۔ پہلے ناک کو عرق گلاب سے بذریعہ پچکاری دھوئیں۔ پھر قدرے ناک میں نفوخ کریں۔  
تکسیر بند ہوگی۔

دیگر —: مارو، آروماش، نیل، ہموزن باریک پیس کر پانی سے ماتھے پر مناد کرنا مفید ہے۔  
تریاق شمع —: کیلیم کیلٹ، سیکل ا۔ سڈ، کیرو، کمریا شمع، دم الاخوان، ہر ایک ایک  
لولہ، سفوف بنا کر بقدر ۲ ماشہ شربت انجبار آب ہی، آب انار وغیرہ سے دن میں ۲/۳ بار دیں۔  
تکسیر روکنے میں لاجواب چیز ہے۔ آزمائش شرط ہے۔

ضماو حالبس تکسیر —: کشیز خشک، آملہ خشک، دونوں کو باریک پیس کر پانی کی مدد سے قرض  
بنا کر تالو پر رکھیں۔

دیگر —: کافور، انیون، ہموزن لے کر عرق گلاب یا روغن گل میں حل کر کے ناک میں  
پٹکائیں۔ مجرب ہے۔

## امراض کان

سیلان گوش — زخم گوش — درد گوش — بہرہ پن — کرم گوش —

کانوں سے پیپ خارج کرنا — سمندر جھاگ یا زرد کوڑی سوختہ باریک کر کے بقدر ۲ رتی کان میں ڈالیں۔ اوپر سے چند قطرے عرق لیون یا سرکہ کے ڈالیں۔ کان میں جو پیدا ہو گا۔ اور جھاگ ابھرے گی۔ جب جوش ساکن ہو جائے۔ تو کان کو کیک طرف جھکا کر روئی نکال دیں۔ اور روئی کے پچاہہ سے کان صاف کر لیں۔ (انگریزی دوا ہائیڈروجن پراکسائیڈ سے جو کام لیا جاتا ہے۔ وہی اس نسخہ سے حاصل ہو گا۔ میل وغیرہ نکل کر کان صاف ہو جاتا ہے)

پیپ خشک کرنا — گوشت خورہ باریک کر کے شد میں ملا کر بتی تر کریں اور کان میں رکھیں۔ پیپ چند روز میں خشک ہو جائے گی۔

دیگر — رتن جوت ایک تولہ کو روغن سرسوں آدھ پاؤ میں جلائیں اور چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت چند قطرے کان میں ڈالنے سے چند روز میں پیپ قطعی طور پر بند ہو جائے گی۔

دیگر — کالی زیری ایک تولہ گائے کے کھی میں جلا کر چھان لیں۔ بوقت ضرورت ذرا گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ ایک دو بوند کافی ہے۔

بہرہ پن — انستین رومی ۵ تولہ کو ادھ سیرپانی میں جوش دیں تھائی رہ جانے پر چھان کر ۱۰ تولہ بادام روغن شامل کر کے پکائیں۔ صرف روغن رہ جانے پر چھان کر محفوظ رکھیں = نیم گرم کان میں چند قطرے ڈالا کریں۔ بہرہ پن کیلئے اکسیر ہے۔

درد کان — تل سرسوں ۲ تولہ۔ ہلدی ۲ رتی۔ شیرہ برگ نیم ۱ تولہ شد بقدر ضرورت ملا کر پکادیں اور چھان کر کان میں ڈالیں۔ کان میں کوئے تیز چیز نہ ڈالا کریں۔

دیگر — بھنگری سفید ۳ ماشہ۔ شراب دسی ۶ ماشہ۔ دونوں کو خوب حل کر کے اور اس میں بتی ترکی کے کانوں میں رکھیں۔ اور اس کا کچھ حصہ کان سے باہر رہے۔ چارپہر کے بعد بتی بدل دیا کریں۔ کان کی پیپ رفع ہو جائے گی۔

## کان سے پیپ بند کرنے کا بے نظیر نسخہ

یورک ایسڈ (سماکہ ٹھفٹہ ولایتی) ۵ تولہ کو کھل میں ڈال کر اس میں سفید چنبیلی کے پھول کی پتیاں مناسب وزن میں لے کر باریک پیس کر اور صاف کپڑے میں دبا کر اور نچوڑ کر یہ رس تھورا

تھوڑا پورک ایسڈ کے ذریعہ سے جذب کریں۔ پھر انار کے پھول کی پتیوں کو رس مندرجہ بالا طریقہ سے ۵ تولہ نکال کر کھل کریں۔ پھر نہایت باریک پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

**ترکیب استعمال** — ہر صبح کان کو روئی سے صاف کر کے دوا کان کے نصف سوراخ تک ڈال کر بھر دیں۔ اسی طرح ہر روز صبح کو ایک ماہ تک استعمال کریں۔

**فوائد** — کان سے بدبودار پیپ نکلنے کے عارضہ کو مفید ہے۔

**اکسیر گوش** — دھتورہ کے پھلوں کا رس اور اگر نہ ملے تو پتیوں کا رس ایک پاؤ یا سروس یوزن ۱۰ تولہ میں ڈال کر دونوں کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب پانی جل جائے تیل صاف کر کے رکھ لیں۔ اس کی ۲ بوندیں صبح و شام کان میں ڈالا کریں۔ بہرہ پن۔ یعنی کم سنائی دینا درد اور زخم کو مفید ہے۔

**اکسیر وجع الاذن** — بسن ۱ تولہ۔ روغن کبند ۲ تولہ مین جلائیں اور بعدہ اس میں ٹنگر اوہیم ۳ ماش۔ ٹنگر بیلا ڈونا ۳ ماش۔ گلیسرین ڈھالی تولہ ملائیں۔ بس تیار ہے۔ جب ضرورت ہو گرم کر کے ایک دو قطرے کان میں ڈالیں۔ درد کان کی اکسیری دوا ہے۔

**گرم گوش** — رحمان کے پتوں کا پانی ۶ قطرہ کان میں ڈالنے سے تمام کرم نکلنے شروع ہو جاتے۔ روئی سے صاف کرتے جاویں۔ دو دفعہ کے عمل سے صاف ہو جاویں گے۔

**نوٹ** — بچے و پھول اس کے زخم پر باندھنے سے یا پانی ٹپکانے سے سب کے سب کرم نکل آتے ہیں۔

**برائے درد کان** — ٹنگر اوہیم ۱ ڈرام۔ گلیسرین ۱/۲ ڈرام۔ ریکی فائڈ سپرٹ ۱/۲ اونس۔ بکولا کر چھپ میں گرم کر کے اس میں تھوڑا سا یہ مرکب ڈال کر کان درد والے کے کان میں ڈالیں۔ آرام ہو گا۔

## درد کان کا بہترین نسخہ

حسب ذیل نسخہ ہر قسم کے درد کان کیلئے بڑا ہی مفید ثابت ہو چکا ہے چاہے مریض درد کے مارے لوٹ رہا ہو۔ بس اس اکسیر کی چند بوندیں کان میں نیم گرم کر کے ڈال دیں۔ انشاء اللہ صرف پانچ منٹ میں درد بند ہو جائیگا۔ بڑا ہی بینظیر اور موثر دوا ہے جسکی قدر کئی چاہئے۔ گدھے کی لید کا پانی۔ پیاز کا پانی۔ عرق گلاب۔ سرکہ۔ ہم وزن ملا کر شیشی میں رکھ لیں۔ اور بوقت ضرورت ترپتے ہوئے مریض سے دعائیں لیں۔ اور اپنی حکمت کا سکھ جائیں۔



## امراض دندان

درد دندان — تحریک دندان — ماسخورہ دندان — دانتوں کا میل — مسوڑوں اور دانتوں سے خون نکلنا۔

### شفائے دندان

کار بالک ایسڈ ۱ ماشہ۔ کلورل ہائیڈریٹ ۵ ماشہ۔ کافور اصلی ۴ ماشہ۔ کوکین ۲ رٹی۔ سب ادویہ کو چینی یا کالج کے کمرل میں ڈال کر کمرل کریں جب سیال کی مانند ہو جائے۔ تو اس تیل کو شیشی میں محفوظ رکھیں۔ روٹی سے حسب ضرورت لگاویں۔ داڑھ۔ دانت۔ سر درد۔ ذات الجنب وغیرہ کیلئے اکسیر ثابت ہوا ہے۔

ٹوتھ پاؤڈر — سمندر جھاگ ڈیڑھ اولس۔ سوڈا کاربونیٹ ۱ اولس۔ کافور ۶ کریں۔ الائچی خورد ۳ ڈرام۔ طباشیر ۳ ڈرام۔ کار بالک ایسڈ ۲۰ منم عطر گلاب حسب ضرورت باہم ملا کر سفوف تیار کریں۔ ۴ گرین سے ۱۰ گرین تک صبح برش سے دانتوں پر ملیں۔ دانتوں کا درد رفع کرتا ہے۔ دانت چمکیلے ہو جاتے ہیں۔ منہ خوشبودار کرتا ہے۔ گوشخورہ مسوڑوں کا درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔

اکسیری منجن — کچلہ کو کوئلہ بنا لیجئے۔ راکھ نہ ہونے پائے۔ فی کچلہ ہسکری بریان ۱ ماشہ۔ طوطیا بریان ۱ ماشہ۔ مرج سیاہ ۱ ماشہ۔ منجن بنالیں اور رات کو یہ منجن مل کر کھلی نہ کریں۔ سب امراض دندان کے لئے مفید ہے۔

محافظ دندان — نمک لاہوری، مرج سیاہ، مجیٹھ، لودھ پٹھانی، کتھ سفید، تمباکو خوردنی، سعد کونی، گل ادمی، گلنار، ریوند چینی — گوند ڈھاک، ہسکری بریان، نیلا تھوٹا بریان ہر واحد ایک تولہ، تمام ادویہ کو باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔ اور دانتوں پر ملیں۔ تھوڑی دیر سرد پانی سے پرہیز کریں۔ دانتوں کا ہلنا۔ درد میل کے لئے مجرب ہے۔

ٹوتھ پاؤڈر — چاک، ہسکری مکد ۲ تولہ، کافور ایک تولہ، سفوف بنادیں اور بطور منجن استعمال کریں۔ بدبو دہن رفع کرتا ہے۔ جلی دندان ہے دانتوں کو مانند موتیوں کے سفید کرتا ہے۔

منجن دندان — سمندر جھاگ، بورک ایسڈ مکد ایک تولہ، کھڑیا مٹی پونے دو تولہ، سوڈا

بایکا رب ۹ ماشہ، رنگ اور خوشبو حسب مرضی شامل کر لیں یا کاربالک ایسڈ ٹوتھ پاؤڈر بنانا ہو تو ۸ قطرے ایسڈ شامل کریں۔ منجن تیار ہو۔

## درد دانت خون نکلنا بدبو وغیرہ

کچور، ماسورہ، بھنگڑی ہر واحد ۶ ماشہ، نیلا تھوٹھا ۴ ماشہ، کھنکھن مسور ایک تولہ، سب کا باریک سفوف تیار کریں۔ انگلی کے ذریعے تھوڑا سا سنون ملا کریں۔ اور منہ کو ڈھیلا چھوڑ دیں تاکہ پانی نکل جائے۔ جملہ امراض دندان کے لئے نہایت مفید ہے۔

درد واڑھ —: عقرقرقا، لفلل سیاہ، کافور، نوشادر، ہر واحد ایک تولہ۔ سب کا سفوف تیار کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ قدرے ملنے سے درد رفع ہوگا۔

درد دندان —: عرق گلاب سرکہ ملا کر ایک چھٹانک، نمک کافور ۶ ماشہ ملا کر نیم گرم غرارہ کریں۔ یا چنگ، کافور، انیون، ایک ایک رتی ملا کر درد کی جگہ رکھیں یا کریا نوٹ، یا کاربالک ایسڈ، یا کلوروفارم روئی سے سوراخوں میں ایک دو بوند لگا دیں۔ یا کالی مرچ یا عقرقرقا باریک پیس لیں۔

نفیس ٹوتھ پاؤڈر —: سنگراج سیر بھر میں ایک تولہ بھنگڑی اور ایک تولہ یو کلیش آئل ملا کر رکھیں۔ بس تیار ہے اگر گلابی رنگ بنانا ہو تو سنگراج کو گلابی رنگ ایک ماشہ میں رنگ لیجئے۔ اور بعد ازاں سکھا کر پاؤڈر تیار کریں۔ دانتوں کی جملہ امراض کو مفید ہے۔ کاربالک ایسڈ ملانے سے کاربالک ٹوتھ پاؤڈر بن جاتا ہے۔

اکسیر دندان —: دانت یا واڑھ کو کیزا لگنا۔ یا پانی لگنا اور دانتوں کا ہلنا وغیرہ۔ امراض میں شرطیہ آرام ہوتا ہے۔ اور منٹوں میں آرام آتا ہے۔ غنچہ ناشتہ مدار ایک سیر۔ نمک سیاہ ۱۰ تولہ۔ مرچ سیاہ ۱۰ تولہ، پہلے غنچہ مدار کو جو کوب کر کے ایک کوری ہنڈیا میں ڈالیں۔ اور نمک و مرچ سیاہ بھی جو کوب کر کے درمیان میں رکھ کر معمولی سمپٹ کر کے پندرہ، بیس سیراپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس کر حفاظت سے رکھیں۔ اکسیر تیار ہے۔ مفت دیں ورنہ تاثیر نہ ہوگی۔

امرت منجن —: دانت یا درد واڑھ، کیزا لگنا، یا پانی لگنا، خون آنا، سوجن ماسورہ وغیرہ کو مفید ہے۔ کیزے کی کھوڑ میں ایک چٹکی بھر دیں۔ بعد ازاں گرم پانی سے کلی کریں۔ دیگر جگہ دسی ہی مل دیں۔ مصطلی روئی، الاہنجی سفید، مرچ سفید، عقرقرقا، بھنگڑی سفید ہر واحد ۶ ماشہ گاؤتی، سنگراج ہر ایک ایک پاؤ نمک لاہوری، اچھٹانک، کاربالک ایسڈ، یو کلیش آئل، کوڑی

درد ہر واحد ۳ ماشہ شیر مدار سے تر کر کے انگاروں میں کشتہ کر لیں اور گونجی بھی کشتہ کر لیں۔ پھر تمام چیزیں کوٹ کر کاربالک ایسلڈ، یوکلپٹس آئل میں ملا لیں۔ منجن تیار ہے اور مذکورہ بالا امراض کے لئے عمدہ منجن ہے۔

اکسیری منجن —: کتمہ ۳ ماشہ، مسکرمی ۳۰ ماشہ، جڑ پان ڈھائی تولہ، کانور ڈیڑھ تولہ، پوناس کلورس ۳ ماشہ، کیلک ایسلڈ (ست ماہو) ساڑھے تین ماشہ، برادہ پوست بول ساڑھے تین ماشہ۔ کمڑیا مٹی (چاک انگریزی) ۵ تولہ کوٹ پیس کر سفوف بنادیں اور بطور منجن استعمال کریں۔ جملہ امراض دانت کے لئے اکسیری منجن ہے۔

درد واڑھ —: نوشادر، سبکراحت مکہ ۲ ماشہ، چونہ ان بجھ ۳ ماشہ ہر سہ اجزاء کو باریک کر کے ہتھیلی پر یکے بعد دیگرے ان کا فرش دیں پھر ان پر پانی کا ہچٹا دیں۔ اور دوسری کف دست سے ملا کر مریض کے ناک میں سونگھا دیں۔ اور حکم دیں کہ وہ اوپر کو سانس کھینچے۔ مریض خواہ کیسا ہی بے تاب ہو فوراً آرام ہو جائے گا۔

دانت نکالنا —: کنکر بیل کا پھل کچل کر اس کا رس نکال کر شیشی میں رکھیں اور انگلی سے واڑھ کے ارد گرد لگا کر پانچ منٹ اثر ہونے دیں۔ پھر خدا کا نام لے کر انگلی سے پکڑ کر واڑھ نکال لیں۔ فوراً بغیر درد کے واڑھ نکل آئے گی۔ لیکن رس تازہ ہونی چاہئے۔  
(نوٹ) کنکر بیل کو پنجابی میں مٹکرویل اور لمبی زبان میں بنڈال ڈوڑھ کہتے ہیں۔ یہ عام طور پر امراض مستورات میں مستعمل ہوتی ہے۔

دل پسند منجن —: سوڈا واشک ۶ تولہ، مسکرمی بریان، مسکرمی خام، سبکراحت کشتہ در نیم، سمندر جھاگ مکہ ۴ تولہ، عقر قرحا ۳ تولہ، مرچ سیاہ ۶ ماشہ، الاہنجی دانہ خورد ایک تولہ، نمک لاہوری ۲ تولہ، ست پودینہ ۱ ماشہ، ست اجوائن ۲ ماشہ، مشک کانور ۳ ماشہ، کرشل کاربالک ایسلڈ ۳ ماشہ، خشک ادویات کو باریک کر کے پھرست و ایسلڈ دس کو ایک شیشی میں بند کر کے دھوپ میں رکھیں کہ تیل ہو جائے۔ پھر کھل کے ذریعہ باقی ادویات میں جذب کرا دیں اور بذریعہ برش دانتوں کے اندر اور باہر منجن لگا دیا کریں۔ دانت درد، پیپ آنا، دانت ہلنا، دانتوں کی میل وغیرہ دور ہو کر موتیوں کی طرح چمک دار کرتا ہے۔ امراض دندان کا واحد علاج ہے اور چوٹی کا نسخہ ہے۔ بحرحہ حکیم عنایت اللہ

تریاق پائوریہ —: بجدنی پوٹی ۵ تولہ، زبدۂ بحر ۵ تولہ، مانو ۵ تولہ، مسکرمی شگفتہ ڈھائی تولہ، منجنمل ۳ ماشہ، ایسلڈ کاربالک ۶ ماشہ، یوکلپٹس آئل ۶ ماشہ، سب کو سفوف بنادیں۔ پائوریہ و جملہ امراض دندان جزیں نگی ہو جاتا۔ دانت ہلنا، خون یا پیپ آنا، یا بدبو آنا کو مفید ہے۔  
بے نظیر منجن —: دانتوں اور مسوڑوں کے بہت سے امراض، مثلاً دانتوں کا ہلنا، پانی لگنا،



درد، میل کا جٹا، خون اور پیپ کا آنا، مسوڑوں کا پھوٹنا، دانتوں کا کیرہ وغیرہ درد کر کے دانتوں کو مضبوط سفید صاف اور چمک دار بناتا ہے۔ اور متواتر استعمال سے دانت اور مسوڑوں کو بہت سے امراض سے محفوظ رکھتا ہے۔

سرمہ سفید، سیلکمی، پھلکا مولسری خشک، چاروں ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں۔ اور استعمال میں لائیں۔

## روغن عجیب

کر یا زڈائی پیورائی نصف ڈرام، ٹنگر ادھیائی نصف ڈرام، ٹنگر وائی کو ایک ڈرام، کلوروفارم نصف ڈرام، تمام ادویہ کو ایک ہی شیشی میں ڈال کر محفوظ جگہ پر بند کر کے رکھ دیں۔ بوقت ضرورت روئی کی پھری سے دانت یا داڑھ پر لگائیں۔ ایک منٹ میں درد کافور ہو جائے گا۔ کیرا مر جائے گا مجرب المجب ہے۔

فوائد — دانت یا داڑھ درد، کان درد، ورم صلب رخو، موج، پھوڑا، پھنسی، دل وغیرہ کو مفید ہے۔ کان درد میں ہمراہ روغن کنبہ ملا کر استعمال کریں۔ مریض بیضہ کو بھی مایوسی کی حالت میں بقدر ایک قطرہ ۶ ماشہ روغن بادام میں ملا کر دیں اور اس کو ہلکا کرنے کے لئے اسی نسبت سے استعمال کریں۔

درد دندان — دلی سرخ مرچ جو لمبی ہو۔ پختہ کو لے کر پانی میں خوب جوش دیں اور اس پانی سے کلی کریں۔ درد دندان کیرا وغیرہ لگنے کو مفید ہے۔

## درد دانت اور کیرے نکالنا

پاؤ کے رس میں کلوچی کو کھل کر کے چھوٹی چھوٹی نکلیاں بنالیں اور خشک کر رکھیں جب دانتوں سے کیرے نکالنے مطلوب ہوں۔ ایک نکلیہ چلم میں رکھ کر اوپر انگارہ رکھ کر دم لگوائیں۔ اور دھواں تھوڑی دیر منہ میں روکنے کی ہدایت کریں۔ پھر منہ کھول کر لعاب دہن پانی کے بھرے ہوئے برتن میں ڈالیں۔ تمام کیرے اس میں گرتے رہیں گے۔

دیگر — باؤ بڑنگ پانی میں جوش دے کر غرارے کرائیں۔ اس سے بھی تمام کرم دندان خارج ہو جاتے ہیں۔

اکسیری منجن — یہ منجن دانتوں کی تمام تکالیف کا مداوا ہے۔ دانتوں سے بدبو آتا۔ خون لکنا، پیپ بہنا، پانی لکنا، دانتوں کا ہلنا، کیرا لگنا، مسوڑے پھول جانا، دانتوں کا سیاہ ہو جانا بلکہ

ماخورہ کے لئے بھی مفید ہے۔ بوقت ضرورت رات کو سوتے وقت برش سے لگا کر دانتوں پر آہستہ آہستہ ملیں۔ پھر منہ کو ڈھیلا چھوڑ کر رال کو ٹپکائیں۔ پھر ایک بیڑہ پان کھا کر سو جائیں۔ صبح اٹھا کر غرارے کریں۔ پھر اس کے فوائد معلوم ہو جائیں گے۔

نسخہ —: عیشہ، پاؤ بڑنگ، مانو بے سوراخ، کتہ سفید، مرج سیاہ، سعد کوئی (ستھراں) سفید الیب، دانہ ہائے الاپچی، الاپچی کلاں ہر ایک اتولہ، طوطیا ۶ ماشہ، طوطیا کوتاہہ آہنی پر رکھ کر پیچے آج جلائیں۔ جب بھن کر خاکستری مائل ہو جائے تو باقی ادویہ میں ملا کر ماند سرمہ کے کر کے ملا لیں بس منجن تیار ہے۔

منجن طلسم ربی —: طلسم ربی یعنی پتھر کا کوئلہ سوختہ ماند چونہ سفید شدہ جو کہ ریلوے انجن اور عالم شمیم انجنوں میں جلایا جاتا ہے۔ باریک کپڑ چھان شدہ ۵ تولہ، چھلکا بادام سوختہ ۵ تولہ، سفوف ریشمہ کپڑ چھان شدہ ۶ ماشہ، نمک شیشہ ۲ تولہ، کچھ سوختہ ایک تولہ، سب کو علیحدہ علیحدہ باریک کپڑ چھان کر کے ملا لیں بس تیار ہے۔ بوقت صبح انگلی سے دانتوں پر خوب مل کر منہ ڈھیلا کر کے لعاب پینے دیں۔ دو منٹ بعد آب تازہ سے غرغہ کریں۔ اسی طرح سے تین بار کریں۔ روزانہ اسی طرح کرنے سے دانت مثل موتی کے چمکدار ہو جاتے ہیں اور ابتدائی ماخورہ سے نجات مل جاتی ہے۔

ٹوتھ پاؤڈر —: کھڑیا مٹی ۳ اونس، سمندر بھاگ ۳ اونس، سوڈا بائی کاربونیٹ ان تمام اشیاء کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر سفوف بنائیں اور باہم ملا کر گلابی رنگ ۳ ڈرام، عطر گلاب ۳ بوند شامل کریں اور بطور منجن استعمال کریں۔ دانتوں کی تمام امراض کو دور کر کے موتیوں کی طرح چمکاتا ہے اور خوشبو دار بھی ہے۔

روغن فوری اثر —: درد کو فوراً بند کرنے کے لئے اس روغن سے بڑھ کر اور دوا ملنا مشکل ہے۔ مریض چاہے درد کی وجہ سے کتنا ہی بے چین کیوں نہ ہو۔ اس عرق میں سے ذرا سا روغن کے پھایہ پر لگا کر دانت کے ارد گرد اور قدرے اوپر لگا دیں۔ انشاء اللہ اسی وقت درد بند ہو جائے گا۔ لیکن اس دوا سے مشعل قائمہ کم ہوتا ہے۔ بلکہ فوری آرام دہ ہے۔

نسخہ یہ ہے —: کلورل ہائیڈریٹ ۴ ماشہ، کافور ۴ ماشہ، کوکین ۲ رتی، ہر سہ ادویات کو چینی یا کالج کے کھل میں ڈال کر کھل کریں۔ تیل ہو جائے گا۔ خوب مضبوط کارک لگا کر شیشے میں حفاظت سے رکھیں۔

فوائد —: اس روغن کو جس جگہ پر لگایا جائے اس جگہ کو بالکل بے حس کر دیتا ہے اس لئے سر درد، داڑھ درد، ذات الجنب بلکہ ہر ایک قسم کے درد کو روکنے کے لئے چند قطرے اوپر مل دیں۔ فوراً تسکین ہو جائے گی۔

## منہ کے امراض

ہونٹ پھٹنا — قلاع دہن — ثبور دہن — زبان کا بھاری ہونا —

روغن منوہرا سراری —: مشک کانور ۲ تولہ، کاربالک ۱ لٹلہ، اتولہ کو پہلے حل کریں اور پھر ٹنگر آبیوڈین ۲ تولہ ملا کر دانتوں پر روئی کے پھایہ سے خراب دانتوں پر طریق ذیل سے لگا دیں۔  
اول نمک شیشہ ۵ منٹ سے لے کر ۱۰ منٹ تک مالش کریں غرابہ کر کے کپڑے سے صاف کر کے پھری سے روغن کالیپ کریں اور سو جائیں۔ صبح اٹھ کر منجن بالا کا استعمال کریں۔ ہلے دانتوں کے لئے ٹنگر سٹیل کی پھری کافی ہے۔

قلاع دہن —: کتہ، طباشیر، دانہ لاپچی خورد، زیرہ سفید، گلرخ، کباب چینی، کانور، سب کا ہم وزن سفوف بنا دیں اور چٹکی سے برک دیں۔ مجرب ہے۔

ورم ہونٹ —: ہونٹوں کے درم اور پھٹے کو آرام دیتی ہے۔ گائے کا گھی ۲ تولہ، نمک لاہوری ۶ ماشہ باریک پیس کر ہر دو کو ملا کر بقدر حاجت لگائیں۔

برائے ورم مسوڑہ —: مازو، مائیں، بھنکری، نیلہ تھوٹھا، سہاگہ، قفل گرد، نوشادر سب کو ہم وزن لے کر مانند غبار کھل کریں اور قدزے مسوڑھوں پر لگا کر منہ ڈھیلا چھوڑ دیں اور پانی بنے دیں۔ ورم مسوڑہ کے لئے مجرب ہے۔

## امراض حلق

خناق — وجع الحلق — سہ الصوت — خنازیر گلے کا بیرونی ورم —  
ورم لہاۃ و ورم لوزتین — سقوت اللہاۃ —

## گلے کی بیماریاں

اکسیر خنازیر —: سیاہ سانپ تازہ مردہ لے کر کوزہ گلی میں بند کر دو اور گل حکمت کر کے ایک من ایلوں کی آٹھ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس رکھیں صرف ایک رتی مریض کی زبان پر رکھ کر دو چار چمچ شہد ڈال دیں یا شہد میں رکھ کر چٹائیں۔ خناق خواہ کیسا ہی مسلک کیوں نہ ہو اس کے استعمال کے سامنے بچ ہے نیز اس کے استعمال سے ہر قسم کے اورام اور گھٹیاں تحلیل ہو جاتی ہیں۔



**ضماد خنازیر :-** سانپ کی ہڈی، لمبی کی ہڈی، مردار سبک سندھو، نیلا تھوٹھا ہم وزن روغن سرشف حسب ضرورت، روغن سرشف کو آگ پر گرم کر کے اتار کر پہلے دونوں ہڈیاں باریک شدہ ڈالیں پھر باقی اشیاء باریک شدہ ڈالیں۔ بوقت ضرورت یہ مرہم خنازیر پر لپ کرے۔ گلنیاں پھوٹی ہوئی نہ ہوں تو پچھنے لگا کر لپ کرے۔ شرط یہ آرام ہوگا۔

**فقیرانہ دوا :-** ناگ پھنی بوٹی کا پھل جس کا رنگ اودا ہوتا اور ذائقہ آڑو کی طرح ترش ہوتا ہے اس مرض کے لئے نہایت مفید ہے تین یا چار پھل کھلائیں اور قدرے پیس کر لگائیں امید ہے کہ چند روز میں انشاء اللہ آرام ہوگا۔ ترشی اور ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کریں۔ مینٹی روٹی تھی کے ساتھ مونگ کی وال بکری کا شوربہ چائے بسکٹ وغیرہ۔

**محلل اعظم برائے خنازیر :-** خنازیر اور ورم صلب کو تحلیل کرنے میں مجرب ہے۔ پر میکنٹ آف پوٹاش اتولہ، شراب دسی ۱۰ اتولہ، ممبر ۶ ماشہ، ممبر کو شراب میں حل کر لیں۔ ایک کافی بڑی بوتل لے کر اس میں ڈالیں اور پوٹاش کو باریک کر کے اس میں ڈال کر فوراً منہ بند کر دیں۔ ورنہ سب دوا اڑ جائے گی۔ یا آگ لگ جائے گی بوتل بت گرم ہو جائے گی اس کو ٹھنڈا ہونے تک چھوٹا نہ چاہئے۔ پھر ایک پھریری سے صبح و شام لگائیں۔ خواہ پھوٹی ہوئی ہوں یا بند۔ بوتل سے باہر اس دوا کو نہ بنانا چاہئے۔ ورنہ نقصان ہوگا۔ پھریری سے خنازیر پر لگایا کریں۔

**واقع خنازیر :-** جوان بیل کے سینک کا منتر ایک کوزہ گلی میں بند کر کے آنچ دیں۔ اور خاکستر کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ خوراک ۳ یا ۴ ماشہ ہمراہ شہد خالص۔ بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔

**رفیق :-** بھنگھی، نمک، سوڈا واشک، سب ہم وزن لے کر سفوف بنائیں۔ بقدر تین ماشہ لے کر گرم پانی میں ملا کر غرارے کرائیں۔ اس کا متواتر استعمال دانتوں کی سیاہی اور مٹیالا پن کو دور کرتا ہے۔ منہ کے چھالے، زخم، جلن، زبان کا پکنا، خناق، پان وغیرہ کی غلط استعمال سے منہ کا آنا۔ بدبو دہن، کواٹکنا وغیرہ کو مفید ہے۔

**دوائے حلق :-** کوئے (لہاۃ) کے درد اور ورم کو آرام کرتی ہے۔ بارہ شے کا سینک سوختہ، بھنگھی بریان، نوشادر، ہم وزن سفوف بنا کر کوئے اور حلق کے غدد پر لگائیں۔

**کنٹھ مالا :-** ہزار پایہ مار کر سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر بقدر ضرورت شہد میں ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی روزانہ دیں۔

## امراض سینہ

سعال خشک و تر — سرفہ مزمن — سرفہ سیاہ — دمہ — نزلہ  
دائمی — نفث الدم — سل — نمونیا — ذات الجنب —

### حب ضیق النفس

سم الفار اگرین، بلاڈونا ۳ گرین، شیر مدار ۲۸ گرین، الیون ۲۴ گرین، سب کو ملا کر ۲۴ گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح ایک دوپہر اور ایک شام بعض کرنے بھی ہو جاتی ہے۔ لیکن مضائقہ نہیں۔ اور برابر ۲ گھنٹہ میں کیسا ہی زور سے دمہ اٹھا ہو۔ تو معاً دور ہو جاتا ہے اور اس سے بعض لوگوں کو ایک ہی روز میں دمہ جاتا رہتا ہے۔

سفوف دافع ضیق النفس — مندرجہ ذیل دواؤں کے سفوف کی چٹکی چلم میں رکھ کر کش لگائیں۔ یا صرف سفوف کی چٹکی اپنے کی آگ پر ڈالکر مناسب طریق سے اسی کا دھواں کشید کریں۔ دمہ کا دورہ شرطیہ دور ہوگا۔ مگر کمزور آدمی کو چلم میں نہ پئے۔ کیونکہ اس میں گانجہ پڑتا ہے۔

نسخہ — برگ دھتورہ، شورہ قلمی، اجوائن دسی، اجوائن خراسانی، ہلدی، گانجہ، ہر ایک ۶ ماشہ، الیون ۱ ماشہ۔

پرائے دمہ — برگ بھنگ، قلمی شورہ، برگ دھتورہ، ہم وزن سفوف تیار کریں۔ بحالت دورہ ایک چٹکی آگ پر رکھ دھواں کھینچیں۔ دمہ کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔

دمہ دور — ایک میر تمباکو کڑوا توڑ موڑ کر ۵ سیر پختہ پانی میں چار دن تک بھگو رکھیں۔ بعد ازاں نرم آگ پر اس قدر پکائیں کہ نصف رہ جائے۔ تو مل چھان کر ۵ تولہ بھسکری ملا کر پکائیں۔ جب تمام پانی خشک ہو جائے اور صرف بھسکری ہی باقی رہ جائے تو تیار ہے۔ ایک رقی بالائی میں دن کے چوتھے پہر میں کھلایا کریں۔ چند یوم کے استعمال سے ہر قسم کا دمہ کلی طور پر دور ہوگا۔ پرہیز — پکوان تیل اور لیس دار ترش اشیاء سے پرہیز کریں۔

دمہ کا بے نظیر نسخہ — اجوائن، لوہنگ، نمک، ہم وزن لے کر باریک پیس کر ایک چٹنی کے پیالے میں ڈال دیں۔ اور اس پر شیر مدار اس قدر ڈالیں کہ دو انگلی اوپر تیرتا رہے۔ خشک ہونے پر ایک بیٹھا اتار لے کر اس کے دو کٹڑے کر لیں ایک کے دانے نکال کر اس میں دوائی بھر کر دوسرا کٹڑہ اوپر جوڑ کر دھماکے سے باندھ دیں۔ اور اوپر مٹی کا لیپ کر دیں۔ خشک ہونے پر پچاس عدد اپنے کلاں کی آگ دیں۔ ۲۴ گھنٹہ کے بعد نکالیں خاک شدہ علیحدہ برآمد ہوگا۔ پیس کر

شیشی میں نگاہ رکھیں۔ بس دمہ کا تریاق ہے۔ ۵ رتی سے ۷ رتی تک ہمراہ آب استعمال کریں۔  
 کوئی خاص پریز نہیں۔ دو ہفتہ تک کلی صحت حاصل ہوگی۔ یہ عجیب غریب پرتاثر نسخہ ہے۔

اکسیر دمہ —: ہاجہ تین سال کا پرائے کر اس کو ڈیڑا قبوہر میں بھر کر گل حکمت کر کے  
 آگ دیں۔ تین تولہ ہاجہ کے لئے ایک سیر کی آگ کافی ہے۔ آگ سرد ہونے پر نکال لیں ہاجہ  
 کے دانے بالکل سفید اور چاندی کی طرح پھولے ہوئے نکلیں گے شیشی میں محفوظ رکھیں۔  
 خوراک ۳ رتی سے ایک ماشہ تک دیں۔ مجرب ہے۔

سبحور دمہ —: شورہ قلمی ۵ تولہ، برگ دھتورہ، لوہان، تمباکو ملا کر ۵ تولہ، سوئف ۲ تولہ، سب  
 کو باریک کر کے اس میں ۱۰ تولہ کھولتا ہوا پانی ڈال کر رکھ دیں۔ چار پہر کے بعد آگ پر خشک  
 کریں۔ دمہ کی حالت میں اس کا دھواں لینے سے فوراً رک جاتا ہے۔ آگ پر ۴ یا ۶ ماشہ ڈال کر  
 دھواں اندر کھینچیں۔ یا تمباکو کی طرح نئے حقہ میں ڈال کر نوش کریں فوراً دورہ رک جائے گا۔

برائے دمہ کھانسی بلغمی —: خوب کلان ایک تولہ، کیرا تولہ، سرخ کھانڈ (لال کھانڈ) ۴  
 تولہ، اول دوا کو قدرے بھون لیں۔ آج نرم ہو دوا چلنے نہ پائے۔ پھر سب ادویہ کو باریک کر کے  
 ملا لیں۔ ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب دیں۔ دمہ، کھانسی، بلغم شور دالی کو نہایت مفید ہے۔

برائے دمہ —: میرا ہینگ اصلی، فیون برابر وزن حسب ضرورت، لے کر آگ پر بھون لیں۔  
 اور دونوں کے برابر ساکھ اور صبر اضافہ کر کے سمانجہ کے رس میں کھل کریں۔ پھر بخودی  
 گولیاں بنائیں۔ صرف ایک گولی مویر متقی میں رکھ کر نگل جائیں۔ دمہ کو فوری آرام ہو جائے  
 گا۔

اکسیر دمہ، کشتہ گوگرد —: گندھک آملہ سار لے کر مٹی کی رکابی میں نرم آگ پر  
 گلائیں۔ اور اس پر عرق کتوار گندل بقدر ۵ تولہ ڈال دیں جب خشک ہو جائے اسی قدر اور  
 ڈالیں۔ حتیٰ کہ ایک سر عرق جذب ہو جائے سرد کر کے کھل کر کے محفوظ رکھیں۔ ایک ماشہ  
 روزانہ ہمراہ کھن استعمال کریں۔ ضیق النفس دمہ کے لئے اعجاز میجائی ہے۔ اس مرض کو بخ  
 سے اکھاڑ دیتی ہے۔

برائے دمہ —: پوٹاسی آیوڈائیڈ ۸ گرین، لائیٹلوار آرسنک ۹ منم، ٹنگر ہیلایٹیرس ۳۰ منم، شلر  
 ہیلایڈائیڈ ۱ منم، وائنم اپیک ۳۰ منم، سیرپ ٹولو ۲ ڈرام۔ ایک ایک اکیلا کلوروفارم ۵ اولس۔ پانی  
 آدھ سیرسب کو بوتل میں ڈال کر چار نشان کریں۔ دن میں چاروں خوراکیں ختم کر دیں۔ خواہ کیا  
 نئی دمہ ہو فوراً بند ہو جاتا ہے۔ مجرب ہے۔

خمیرہ روغن ماہی —: کاڈلور آئل ۵ تولہ، گوند کیکر ۵ تولہ، کیٹشیم ہائیڈ فاسفیٹ ۲ ماشہ



سکریں ۲ رتی، عرق سونف ۱۰ تولہ، سب سے پہلے گوند کیکر کے سونف کو قدرے عرق سونف میں حل کریں۔ جس سے لٹی کی طرح ہو جائے پھر اس میں کاؤ لور آئل تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کریں۔ حتیٰ کہ تمام عرق جذب ہو جائے پھر باقی ماندہ اشیاء ڈال کر کھل کریں۔ اور باقی ماندہ عرق سونف ڈال کر کھل کریں۔ بس خیرہ ماہی تیار ہے۔ کھانسی، دمہ، ضیق النفس، رو، دق و سہل، بچوں کا کمزور اور دھلا پن، نفث الدم، وغیرہ امراض میں مفید ہے۔ جب تک مرض کی پوری صحت نہ ہو جائے۔ برابر استعمال رکھیں۔ بقدر ۳ ماشہ، ہر دو وقت غذا کے درمیان یا بعد از غذا دیں بچوں کو حسب عمر دیں۔ بوڑھوں، جوانوں، عورتوں میں یکساں مفید ہے۔

### روغن نوشادر برائے ضیق النفس

نوشادر دسی ۵ تولہ، چونہ آب ناریسیدہ ایک مٹی کی ہانڈی میں باریک شدہ چونہ کے فرش و لحاف میں نوشادر کے ٹکڑے کر کے رکھ دیں۔ فرش و لحاف کو خوب دبا دیں۔ برتن اتنا ہو کہ ان چیزوں کے آنے سے خلا نہ رہے حسب ضرورت اور چونہ بڑھالیں۔ کوزہ کا منہ خام کر کے چرے پر رکھ کر نیچے ۲ گھنٹہ کامل ہلکی آنچ دیں۔ پھر دو گھنٹہ تیز آنچ دیں۔ تب کوزہ کو سرد ہونے دیں۔ پھر تین پاؤ پانی میں حل کر کے مقطر لے لیں۔ دوسری بار پسماندہ میں آٹھ سیرپانی ڈال کر مقطر لے لیں۔ پھر تیسری بار پاؤ پانی میں مقطر لے لیں۔ پھر ان تینوں مقطروں کو ملا کر کسی مصنوعی کڑائی میں ڈال کر آگ پر گرم کریں۔ جب قریب قوام کے پہنچے تو کسی تام چینی کی پلیٹ میں ڈال کر خشک و مدار جگہ پر ٹیڑھا کر کے رکھ دیں۔ نوشادر کا تیل خود بخود الگ ہو جائے گا۔ یہ تیل تین یونٹ تک مریض دمہ کو دیں۔ اکسیر ثابت ہو گا۔ بد ہضمی، ضعف معدہ، اور ضعف طحال، بھڑ، بچھو، اور زہریلی کھس کے کانٹے پر لگا دیں۔ سانپ کے کانٹے پر مفید ہے۔

سعال و سرفہ :- شکر تیخال، نشاستہ، کیرا مکد ۳ تولہ، تخم خشخاش، رب السوس، مغز بیدار مکد ۴ تولہ، مغز بادام شیریں ۱۰ تولہ، گوند کیکر ۳ تولہ، شکر طبرزد ۱۰ تولہ، سب کو کوٹ کر اسبغول میں بیدار مکد کے لعاب میں گولیاں بخودی تیار کریں اور بوقت ضرورت استعمال کریں۔ نہایت ہی مجرب ہیں۔

حبوب کھانسی :- کیرا ۷ ماشہ، کاکڑا سنگی ۵ ماشہ، رب السوس ۶ ماشہ، نشاستہ ۵ ماشہ، کو کوٹ ہیں کر شربت خشخاش سے بقدر کنار صحرائی گولیاں بنادیں۔ ایک دو گولی رات کو سوتے وقت منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں۔

برائے سرفہ بلغمی :- بخ ستیاناسی جس پر پھول آچکے ہوں۔ اور ابھی پھل نہ لگے ہوں لے کر سایہ میں خشک کریں اور کوٹ چھان کر ہم وزن قلعہ دراز ملا لیں۔ عرق بسن میں لے کر

روز تک کھل کر کے بقدر قفل گرد گولیاں بنالیں۔ ایک گولی گرم پانی کے ساتھ کھائیں۔ ایک گولی منہ میں رکھ کر چوبیس صبح و سوتے وقت۔ کمنہ و بلخی کھانسی کے ۹۰ فیصدی مفید ہے بلغم غلیظ پانی ہو کر روزانہ خارج ہوتی ہے۔ برائے تجربہ چند گولیاں پس کر کف پر ڈالیں۔ اس کو پانی کر کے رواں کر دے گا۔ سرفہ معہ کف کو مفید ہے۔

برائے کھانسی از بس مفید ہے۔ —: گوند کبیرا، رب النوس نشاستہ، ختم خشخاش، مکدے ماشہ، مویز منقہ، بادام مقشر، گیارہ گیارہ دانہ، مرج سیاہ ۶ ماشہ، مصری اتولہ، لعاب، بیدانہ میں گولیاں بنا دیں اور رات کو منہ میں رکھ کر چوسا کریں۔

برائے کھانسی جو بسبب نزلیہ و زکام کے ہو۔ —: گل بنفشہ، ختم منطی پانچ پانچ ماشہ، مویز منقہ ۹ دانہ، عناب ۵ دانہ، ملٹھی مقشر، گاؤ زبان پانچ پانچ ماشہ، سوڑیاں ۹ دانہ، سب کو پاؤ سیر گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان کر شربت بنفشہ ۲ تولہ ڈال کر پلائیں۔

حب سعال۔ —: جند بیدستر ۵ ماشہ، زعفران ۵ ماشہ، کاکڑ اسکی ۶ ماشہ، رب السوس ۹ ماشہ، گوند کبیر ۱۰ ماشہ، گوند کبیرا ۱۰ ماشہ، نشاستہ ۱۰ ماشہ، شکر تیغال ۱۳ ماشہ، دار چینی ۱۳ ماشہ، انیون ۱۳ ماشہ، سب کو باریک پس کر لعاب، بیدانہ میں گولیاں بخودی تیار کریں۔ نزلیہ و زکام پرانی کھانسی کو مفید ہیں۔ پہلی خوراک ہی اپنا جادو اثر دکھاتی ہے۔

کھانسی۔ —: کچلہ کو جلا کر کوئلہ کر لیں۔ ایک چاول پان میں رکھ کر صبح و شام کھلا دیا کریں۔ شام کو زیادہ مفید ہوتا ہے۔ اس سے بلغم خوب خارج ہوتا ہے۔ اور اکثر تین ہی یوم میں آرام آجایا کرتا ہے۔

برائے دمہ۔ —: دار چینی، لونگ، جاقفل، وار قفل، سونٹھ، مرج سیاہ مکد ۶ ماشہ، عطر قرچا ۹ ماشہ، انیون ۲ ماشہ، سب کو پس کر پرانے گڑ میں بخودی گولیاں بنائیں۔ دو گولی منہ میں رکھ کر چوبیس، مغلہ تعالیٰ آرام ہو جائے گا۔

اکسیر دمہ۔ —: سوا کپا ایک پاؤ کو کوٹ کر ۲ سیر پانی میں بھگو دیں صبح اس پانی کو جوش دیں جب ایک سیر رہے تو ایک سیر مصری کوزہ ملا کر شربت تیار کر لیں۔ اور سرد کر کے بوتلوں میں بھر لیں۔ پھر اس میں پوٹاشیم آیوڈائیڈ ۲ تولہ ملا کر لیں۔ دن میں تین دفعہ ایک سے ۲ تولہ تک ہمراہ تازہ پانی استعمال کریں۔ دوران استعمال میں دودھ کا استعمال رہے۔ ایک ہفتہ میں پرانے سے پرانہ دمہ دور ہو جاتا ہے۔

برائے دمہ۔ —: بلائنگ، پینچ کو مندرجہ ذیل محلول میں بھگو کر خشک کر لیں۔ دمہ کے مریض کو اس بلائنگ، پینچ کی دھونی ناک اور حلق سے دیں۔ چند منٹ میں کف اور بلغم بالکل خارج ہو جائے

گا۔ بلائنگ پیپر کو اس مخلول میں بھگوئیں۔ شورہ قلمی باریک پس کر پانی میں حل کریں جب تک پانی میں شورہ حل ہوتا جائے ڈالتے جائیں۔ ایک حد پت پہنچ کر شورہ مخلول ہوتا بند ہو جائے گا۔ اس وقت اس کو چھان لیں اور اس میں بلائنگ پیپر کو بھگو دیں۔

برائے سرفہ کھانسی —: نوشادر، ہسکری ۲ تولہ، اور پاؤ بھر دسی نمک لے لیں۔ نمک کو باریک پس کر آدھا آہنی تولے پر ڈالیں اور اس پر نوشادر رکھ کر باقی نصف حصہ نمک اوپر پھیلا دیں اور پھر اس کو ایک پیالہ سے ڈھانپ کر نیچے آگ دیں۔ دو گھنٹہ کے بعد سرد ہونے دیں۔ نوشادر سفید زردی مائل حاصل ہوگا۔ اس کو با احتیاط نکال کر کھل کر کے بیج دار شیشی میں رکھیں خشک کھانسی کے لئے ۲ رتی مکھن میں دیں۔ بلغمی کھانسی اور دمہ والے کو پتاشے میں دوا کسی صورت میں بھی زبان پر نہ لگے۔ دو تین دن میں شفاء ہوگی۔ مجرب المجرّب ہے۔

کالی کھانسی —: کالی کھانسی کو میعاد تسلیم کیا جاتا ہے۔ مگر ذیل کے نسخہ کے چند روزہ استعمال سے ہی ہمیشہ کے لئے اس نامراد مرض سے بچھا چھوٹ جاتا ہے۔  
ڈھاک (جس کے پتوں کے ڈونے بنتے ہیں) کے پتوں کی راکھ میں بقدر ضرورت بھونٹا ہوا نمک سوئچل ملا لیں۔ تاکہ ذائقہ ٹھیک ہو جائے۔ ایک دو رتی دن میں تین چار دفعہ چٹائیں۔ کالی کھانسی کا بہترین تریاق ہے۔

## امراض قلب

ضعف قلب — خفقان — اختلاج

### سفوف مقوی قلب

گل سرخ کی صرف سرخ ہسکریاں ۱ تولہ، بلوڈ پیچی ٹیلے (ڈیچی ٹیلے کے پتوں کا سفوف) ۶ ماشہ، ہر دو کو باریک سفوف بنائیں۔ تقویت قلب کے لئے ایک رتی ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں۔

شریت مقوی دل —: آب سیب ۳۰ تولہ، آب گاجر بادامی رنگ ۲۰ تولہ، عرق بید مشک ۱۵ تولہ، عرق کیوٹہ ۱۵ تولہ، عرق گلاب ۱۵ تولہ، مصری ایک بیر بدستور معروف شریت تیار کریں۔ خوراک ۲ تولہ صبح دوپہر و شام کو سرد پانی ملا کر دیا کریں۔ جملہ امراض قلب کا خاتمہ کر کے دل کو مضبوط بنا دیتی ہے۔ اگر شریت کے ہمراہ ایک ایک رتی کشتہ عقیق دیتے رہیں تو اور زیادہ مفید ہوگا۔

معجون مفرح —: کشتہ مرجان، کشتہ عقیق، کشتہ یشب، کشتہ نفرو، مکد ۳ ماشہ، مرہ گاجر، مرہ



میپ، مرہ، ہی، مرہ، آلمہ، مرہ، ہیفہ، مکد ۵ تولہ، مرہ، جات کو کوٹ کر کشتہ جات ملا کر خل مجون مفرح بنالیں۔ خوراک ۲ تولہ کھا کر اوپر سے کوئی مفرح شربت یا شیر گاؤ نوش کریں۔ غذا مقوی کھائیں۔ ترش اور حار اشیاء سے پرہیز کریں۔ مقوی قلب و دماغ ہے۔ تمام اعضائے رئیسہ کو طاقت بخشتا ہے۔ نہایت ہی مجرب نسخہ ہے۔

اوسپیورن مکسچر — پونانی بروائیڈ ۴۴ گرین، کمانڈ خالص ۴۸ گرین، ٹنگو کاڈ کو ۴۰ منم، ایکواکلوروفارم ایک اولس سب کو باہم ملا کر رکھیں۔ غذا کے بعد ایک عجمہ مرگی کے دورہ کے لئے اور ضعف دل کے لئے یہ دلائی دوا اکسیر الاثر ہے۔ فوری اثر کرتی ہے۔

### جواہر مہر اکسیر قلب

یہ دوا امیروں رئیسوں کے لئے نایاب تحفہ ہے۔ دل کی تمام بیماریوں، اختلاج دل و مڑکنا، ضعف قلب، خفقان وغیرہ کو آب حیات ہے۔ اکثر ایک ہی خوراک سے دل کو طاقت ہونی شروع ہو جاتی ہے۔ اور چند خوراکیں میں تمام اعضائے رئیسہ طاقتور ہو جاتے ہیں اس لئے مقوی باہ بھی حد درجہ کا ہے۔ طب یونانی کا سب سے بہتر ہی نسخہ ہے کیونکہ اس کی ایک ہی خوراک ایک بار تو مریض کو بستر مرگ سے بھی اٹھا دیتی ہے۔ زیادہ تعریف کی ضرورت نہیں جو صاحب بنائیں گے میرے بیان کی حرف بحرف تائید کریں گے جواہر مہر کے مختلف نسخہ جات ملتے ہیں۔ لیکن آپ کو جناب صادق الملک حکیم مولوی حافظ اجمل خان صاحب مرحوم کے مطب کا خاص نسخہ پیش کرتا ہوں۔

زہر مہر خطائی، مردارید ناسف، بد، کمرائے شمش، لاجورد مفسول یا قوت سرخ، یا قوت کبود، یا قوت اصفر، یث سبز، زمرہ اخضر، عقیق سرخ درق نقرہ، مصطلی ہر ایک سات سات ماشہ، ورق طلاء جدوار خطائی، نارجیل خطائی، عنب الثعلب، کستوری، نیالیں۔ مومیائی خالص ہر ایک ۳۔ ماشہ دو ہفتہ تک روح گلاب میں کھل کر کے نہایت عمدہ شیشی میں سنبھال کر رکھیں۔ خوراک ۲ چاول سے ۴ چاول تک ہمراہ خمیرہ گاؤ زبان غبری یا خمیرہ گاؤ زبان سادہ کھلاتے رہیں۔

نوٹ — کھل نہایت عمدہ لیں جس کا پتھر گھسنے والا نہ ہو۔ بہتر ہو کہ کھل سنگ ساق کا ہو یا چینی کا ہو۔

## امراض معدہ و امعاء

ورم معدہ — ضعف معدہ — ہیضہ — ہچکی — غشیان — حلی —  
 عیش — قراقر — قے الدم — بد ہضمی — کی اشتہاء —  
 درد شکم — نفخ شکم — کرم شکم —

### برائے ہیضہ

قلقل سیاہ، نمک سیاہ، اورک سبز، الاپچی کلان، پودینہ خشک سب ہم وزن کوٹ ہیں کر گولیاں بقدر جنگلی بیر تیار کریں۔

فوائد —: ہیضہ، درد شکم، ضعف ہضم، وغیرہ امراض معدی میں مفید ہے۔ جوان آدمی کو ایک گولی ایک گھنٹہ کے بعد اور بچوں کو نصف گولی ہمراہ ہدوۃ مناسبہ دیں۔

تریاق ہیضہ —: ہنگ ایک ماشہ، کندھک ۲ رتی، قلمی شورہ ۲ رتی، چونہ سچی کھار ۲ رتی، کافور ۲ چاول، ایک عدد لیموں کاغذی کے رس میں کھل کر کے گولیاں بقدر خود بنالیں۔ ہیضہ کے لئے بہترین اور مجرب چیز ہے۔

روغن کافور —: مشک کافور ۱ تولہ، سپرٹ ۲ تولہ، مشک کافور ہیں کر شیشی میں ڈال کر اوپر سے سپرٹ ڈال کر حل کریں اور محفوظ رکھیں۔ خوراک ۲ قطرہ سے ۳ قطرہ تک مصری یا پتاشہ پر ڈال کر ہر دو گھنٹہ کے بعد دے سکتے ہیں۔

فوائد —: خون جنہ، قصبہ ریہ، مری، ہیمہڑے سے خون آنے کو مفید ہے۔ کثرت لمٹ، خونی اسہال اور بواسیری خون کو بھی از حد مفید ہے۔ زیادہ سے زیادہ تین خوراکیں دینی پڑتی ہیں۔

نوٹ —: ہیضہ کی اس حالت میں مفید ہے۔ جب مریض کا بدن سرد اور ناخن نیلے پڑ جائیں اسہال سے بڑھال اور بدن میں سختی دورے زوروں پر ہوں۔ اس کی ایک خوراک ہتھمہ میں ملا کر دینے سے مریض کی آنکھیں کھل جاتی ہیں۔ دست بند ہو جاتے ہیں اور بدن گرم ہو جاتا ہے۔ واقعی کم خرچ اور بالائشیں ہے۔

روغن محلول کافور —: مشک کافور ۱ تولہ، روغن تارپین ۲ تولہ دونوں کو باہم شیشی میں داخل کر کے ہلادیں۔ فوراً حل ہو جائے گا۔ اگر خوش رنگ بنانا ہو۔ تو براہ مندل سرخ داخل کر کے دھوپ میں رکھ دیں۔ نہایت عمدہ سرخ رنگ ہو جائے گا۔

فوائد —: اندرونی طور پر استعمال کرنے سے دافع کھالی، بچش، بد ہضمی، اختلاج قلب، اور

قاتل دیدان اسماء ہے۔

ہرونی طور پر جلے ہوئے مقام پر لگانا فوراً تسکین پیدا کرتا ہے۔ بلکہ نشان تک باقی نہیں رہتا۔

دانت درد کے لئے روکی تر کر کے دانت پر ملیں۔ ورم ڈ اور پائویریا کا بہترین علاج ہے۔  
درد کان کے لئے ایک قطرہ مسکن درد ہے۔ زبان کی پھنسیاں اور زنبور کے ڈنگ ہر دو واحد ورم پر  
درد سینہ چوٹ لگتا۔ درد مفاصل، نقرس، وغیرہ پر مالش کرنا مفید ہے۔ ہر جگہ کامیابی ہوتی ہے۔

نورانی قطرہ —: کافور اصلی ایک تولہ کو سپرٹ ریکٹی فائیڈ ۲ تولہ میں ملا کر شیشی میں محفوظ  
رکھیں۔ دو قطرہ سے چار قطرہ تک عرق سونف عرق پودینہ، حسب ضرورت ورم میں ملا کر پلائیں۔  
اس کے استعمال سے ہیضہ ترش ڈکار، بد ہضمی، زکام، اور کھانسی فوراً کافور ہو جاتی ہے۔ اس نسخہ  
کو معمولی سمجھ کر نظر انداز نہ کر دیں۔ دانت درد، کان درد، سر درد کے لئے اکسیر کا حکم رکھتا  
ہے۔ روکی کا پھایہ تر کر کے دانت کی کھوڑ میں رکھیں۔ کان میں ڈالیں ماتھے پر ملیں فوری اثر کرتا  
ہے۔ مجرب المجرب ہے۔

اکسیری گولی برائے ہیضہ —: گندھک آملہ سار، سہاکہ بریان، شکر ف ردی مدر، عطر  
قرما، مرج سیاہ، قفل دراز، برگ بنگ، بیٹھا تیلہ، سونٹھ، کافور، بھول آک، مسادی الوزن لے کر  
تمام اشیاء مانند غبار کر کے پانی کی مدد سے گولیاں بقدر چتا تیار کریں۔ ایک ایک گولی ہر ایک گھنٹہ  
کے بعد ہمراہ عرق سونف دیں۔

شفائی گولیاں برائے ہیضہ —: پوست بخ مدار ۵ تولہ، ختم لیوں ۲ تولہ، الیوا صفی ۲ تولہ،  
نارجیل دریائی ۲ تولہ، پیت ۲ تولہ، پیگ بریاں ایک تولہ، مرکی ایک تولہ، زعفران کشمیری ۶ ماشہ،  
تمام ادویات باریک کر کے گولیاں بقدر نخود تیار کریں۔ ہر ایک دست آنے کے بعد ایک گولی ہمراہ  
عرق پودینہ دیں۔

اکسیر ہیضہ —: کافور دسی ۸ تولہ، الہچی خورد اڑھائی تولہ، ناگر موٹھا ۱ تولہ، سونٹھ، اجوائن  
دسی، مرج سیاہ مکہ ڈیزھ تولہ، شراب دسی درجہ اول ۱/۴ سیر تمام ادویات کو باریک پیس کر شراب  
میں ملا کر کسی شیشے یا چینی کے مورتن میں بند کر کے پندرہ روز تک فھرا رہنے دیں۔ ہر روز ایک  
دو دفعہ ہلا دیا کریں۔ پندرہ یوم کے بعد جب وہ اتر جائے تو مقطر کر لیں خوراک ۱۰ پوند سے ۲۰  
پوند تک ہمراہ عرق سونف ہر نصف گھنٹہ کے بعد۔

اکسیر ہیضہ —: خم مرج سرخ ایک تولہ، پیگ ایک تولہ، پھلی ایک تولہ کافور دسی ایک تولہ۔  
الہون ۳ ماشہ۔

ترکیب —: خم مرج سرخ اور قفل دراز کو لوہے کے ہاون دستہ میں خوب باریک مل سر۔



کے کرلیں۔ پھر پتھر کے کھل میں ڈال کر باقی ادویات شامل کر کے آپس میں آمیز کریں۔ اور گولیاں بقدر ساڑھے چار رتی تیار کریں۔ دو خوراکیوں سے مریض بالکل تندرست ہو جاتا ہے۔  
تے، دست، پیٹ درد، وغیرہ سب دور ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ سنگرہنی و بچوں کے دست کی بھی یہ مجرب دوا ہے۔ فائدہ اٹھائیے۔

حبوب ہیضہ —: کل مدار کلفت، ساگہ بریان، پٹیل، لونگ، سوٹھ، نمک سیاہ، ہر ایک ۵ ماشہ، سب کو باریک پیس کر پانی میں گوندھیں اور ۲ رتی کی گولیاں بنائیں۔ اور ایک ایک گھنٹہ کے وقفہ سے ایک گولی الاہنجی اور پورینہ کے جوشاندہ سے کھلائیں۔ اگر تے اور دستوں کی زیادتی سے مریض بے حد کمزور ہو جائے تو اس وقت قوی یا بس ادویات استعمال کرائیں۔ مثلاً مندرجہ ذیل گولیاں دیں۔ جوتے اور دستوں کو بند کرنے کے علاوہ تریاقی اثرات بھی رکھتی ہیں۔

حوالہ شانی —: سرخ مرچ، ہنگ خالص، کافور دسی، ہر واحد ایک تولہ، فیون خالص ۲ تولہ، پہلے مرچوں کو پانی میں گھوٹیں۔ جب وہ اچھی طرح باریک ہو جائیں تو ہنگ شامل کر کے کھل کریں۔ اس کے بعد فیون ملائیں جب سب خوب آمیز ہو جائیں تو کافور شامل کریں۔ اچھی طرح کھل کرنے کے بعد چنے کے برابر گولیاں بنارکھیں۔ اور ایک ایک گولی تین تین گھنٹے کے وقفہ سے عرق پورینہ، عرق الاہنجی اور عرق گلاب کے ساتھ دیں۔

اگر مریض انتہائی حالت کو پہنچ گیا ہو۔ اس کے ہاتھ پاؤں سرد ہو گئے ہوں نبض ساقط ہو چکی ہو یا ساقط ہونے کے قریب ہو تو مندرجہ ذیل گولیاں عموماً مفید ثابت ہوتی ہیں۔ ان کے استعمال سے بخار ہو جاتا ہے اور مریض ہلاکت سے محفوظ رہتا ہے۔

حوالہ شانی —: میٹھا تیلہ مدبر، شکر مدبر، فیون، عتر قرھا، پٹیل، ساگہ، لونگ، مرچ سیاہ ہر واحد ۶ ماشہ، لے کر اورک کے رس میں کھل کریں۔ اور چنے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی دو دو گھنٹہ کے وقفہ سے عرق پورینہ کے ساتھ کھلائیں۔

غذا اور پانی کا مسئلہ ہیضہ کے مریض کے لئے زبردست اہمیت رکھتا ہے۔ حالت مرض میں کوئی غذا ہرگز نہ دیں۔ البتہ جب مرض رفع ہو جائے تو اس کو پہلے سنگترے یا انار کا رس دیں۔ پھر مونگ کی دال کا پانی بخنی یا شوربہ پلائیں۔ اور پھر بتدریج ساگودانہ اور ملائم کھجڑی کھلائیں۔ پانی کو جوش دے کر رکھ لیا جائے پھر اس کو برف سے سرد کر کے پلائیں یا عرق پورینہ، عرق الاہنجی اور عرق گلاب ملا کر کے دیں۔ برف بھی ملا سکتے ہیں۔ ہیضہ کے مریض کو پانی پلانے میں ہرگز سستی نہ کریں۔

تریاق درد پیٹ —: مرچ سیاہ ۶ ماشہ، نمک مدار ۶ ماشہ، سوڈا خورونی، اتولہ، ست اجوان ۳ ماشہ، کچور ۲ تولہ، ہنگ بریان پہلے کچور کو باریک کر کے ملائیں۔ پھر ہنگ بریان بعد ہر ادویہ

ملا کر عرق پورینہ سے کھل کر کے خوب بقدر خود تیار کریں۔ خوراک ایک سے دو حب ہمراہ عرق پورینہ دیں۔

پہلی خوراک سے درد پیٹ کافور ہو جاتی ہے۔ بد ہضمی اور اچھارہ کو بھی مفید ہے۔

برائے ہیضہ —: اجوائن خراسانی ۵ تولہ، تانبہ آہنی پر ڈال کر اس قدر بھونیں کہ جل جائے۔ جل چکنے کے بعد اس میں کھانڈ ہم وزن ملا لیں۔ بقدر ۶ ماشہ پانی سے دیں۔ مریض ہیضہ خواہ ردی حالت میں ہو کئے لئے اکسیر الاثر ہے۔

عرق کافور —: خالص کافور ساڑھے بارہ اولس، آئل منتیمہ پھپھیا ۲ اولس، سپرٹ ریکٹی فائیڈ (۹۰ فیصدی) ۱۳ اولس۔ کافور کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے سپرٹ ریکٹی فائیڈ والی بوتل میں ڈال دیں۔ اور خوب ہلائیں کافور حل ہو جائے گا۔ بعد ازاں اس میں آئل منتیمہ پھپھیا (دوغن پورینہ دلائی) بھی داخل کر دیں۔ اعلیٰ درجہ کا روغن کافور تیار ہے۔

فوائد —: ہیضہ، قے صفراوی، اسہال، پیٹ درد، دانت درد، بد ہضمی اور ذہریلے حشرات الارض کے کاٹنے کے لئے مفید ہے۔ ہیضہ کے لئے تو معجزہ ہے۔

## ہیضہ کی قے و پیاس

کھند ۵ تولہ، کاسنی، دھنیا، اللہچی دانہ کلاں ایک ایک تولہ سب کو خوب گھوٹ کر تین پاؤ پانی ڈال کر پن چھان کر مٹی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔ اور تھوڑا تھوڑا مریض کو پلائیں۔ اضافہ سونف کا بھی کر لیں۔ یہ اکسیر اعظم ہے جو ہر قسم کی پیاس کی شدت کو جو ہیضہ میں ہوتی ہے اور قے کے لئے لامٹانی چیز ہے۔

حالبس قے —: برگ تھب ۱ تولہ، کافور قصوری ۹ ماشہ، عرق سونف میں گھوٹ کر گولی بقدر خود تیار کریں۔ ایک گولی ۶ ماشہ پانی میں گھس کر دیں اور قدرت خدا کا تماشا دیکھیں۔ وہائی قے کے لئے بھی ایک گولی دیں۔

قے الدم —: ٹینک ایسل ۱۰، گرین، ہبرلین ۳۰ قطرہ، پانی اولس یہ ایک خوراک ہے۔ ایسی تین خوراکیں دن میں تین دفعہ دیں۔ خون کا آنا فوراً بند ہو جاتا ہے۔

قے الدم —: تفرق اتصال تمد ضریہ اور سکتہ اور نکسیر کا خون طلق پر کرنے سے آتی ہے۔ اسہال الدم، بول الدم، نفس الدم، استخاضہ میں مفید ہے۔

کڑا چھال، کھرا، طہاشیر، پیاری چکنی، کسمہ سفید، الیون دم الاخوان، گل انار، خم ہرہ بریان، ہر واحد ایک تولہ، کشتہ سبوحاوت در کدو ۲ تولہ سب کو باریک سونف تیار کریں۔ ۳ تا ۲

ماشہ همراه شربت مندل دیں۔

سفوف حالبس الدم — ہلدی اتولہ، دم الاخوان ۶ ماشہ، گل ارمنی ۶ ماشہ، سفوف بنائیں۔  
خوراک ایک ماشہ همراه شربت انجبار دیں۔ اجزاء خون کے روکنے کے لئے بہترین دوا ہے۔

قے بند کرنا — اگر قے بند نہ ہوتی ہو تو زہر مو خطائی۔ دریائی نارجیل، مغز کنول ڈوڈو،  
کتہ، کھٹل چھوہارہ یہ سب ہم وزن لے کر پانی میں رگڑ کر دینے سے فوراً قے بند ہو جاتی ہے۔  
دیگر — مکڑی کا گھر (کھارن کا گھر) مکڑی کے تین چار عدد گھر لے کر ایک سیرپانی میں ابال  
کر وہ پانی پلاتے رہیں قے بند ہو جائے گی۔

دیگر — سنگ دانہ مرغ کا باریک شدہ سفوف بقدر ۲ رتی همراه آب کھلائیں۔ قے بند ہو گی۔  
مریض قے کے دونوں بازو باندھ دینے بھی مفید ہیں۔

حالبس قے ہر قسم — سلفیورک اسلڈ ۳ قطرہ ایک بوتل پانی میں ملا لیں۔ ہلا کر رکھ  
چھوڑیں۔ بس دوائی تیار ہے۔ جس مریض کو قے آرہی ہو اور کسی دوائی سے آرام نہ آتا ہو  
نصف اولس کی تین خوراکیں نصف نصف گھنٹہ کے بعد دیں۔ قے الفور قے بند ہو جائے گی۔  
پانی اتنا ڈالیں کہ ترشی قابل استعمال ہو جائے۔ نہ کم نہ زیادہ ہو۔

قے سواری — اگر ہو سکے تو رتی بھر مرغ کا ہی اور ۲ رتی نمک ملا کر گرم پانی میں پیئیں۔  
از حد قے آئے گی۔ بعد ازاں ۲۰ عدد بادام اور الائچی خورد ہر روز کھایا کرو۔ اگر فولاد کا کشتہ ہر  
روز تھوڑا سا کھاؤ تو بہتر ہے۔ اس سے پورا فائدہ ہو گا۔ اس کے بعد قے کا آنا موقوف ہو جائے  
گا۔

برائے قے حاملہ — کسی کے عٹ کے بال جلا کر تین رتی کھلائیں۔ تو فوراً قے بند ہو  
جائے گی۔

دیگر — مکڑی کے کوئلہ کا سفوف کر کے دن میں چار مرتبہ ایک ایک ماشہ دیں۔ قے اور مٹی  
رفع ہو گی۔

واضع قے ہر قسم — دھند کا مغز کوٹ کر پانی سے بقدر تین ماشہ پھانکیں فوراً قے رک  
جائے گی ورنہ دوسری دفعہ بھی ایک خوراک دیں برف چوسنے سے بھی قے رک جاتی ہے۔  
دیگر — دار چینی چبانے اور اس کا جو شانہ پینے سے ہر قسم کی قے بند ہو جاتی ہے۔

دیگر — درخت بڑکی داڑھی بقدر ایک ماشہ کھانے سے جوتے کسی دوا سے نہ رکتی ہو وہ فوراً  
بند ہو جاتی ہے۔



**حب فوات** —: معطلی ۶ ماشہ، عطر قرما ۶ ماشہ ایکسٹریکٹ نیلے ڈونا ۲ گرین، سب کو کھل کر کے ۵ گولیاں بنالیں۔ ایک ایک گولی ہر چار گھنٹہ کے بعد دیں۔ ہر قسم کی ہچکی کے لئے اکسیر صفت ہے۔

**برائے ہچکی** —: جب ہچکی کا دورہ ہو تو کوئی خوفناک بات سنائیں فوراً ہچکی رفع ہوگی۔ سرد پانی کے دو چار گھونٹ پلائیں ہچکی دور ہوگی اگر ہٹلی مرض ہو جائے تو یہ پنکٹ نہایت ہی کار آمد ثابت ہوا ہے جو نئی ضرورت درپیش ہو۔ فوراً ایک عدد قفل گرد۔ (مرج سیاہ) میں سوئی چھو کر اسے دیا سلائی سے آگ لگائیں۔ جب وہ جلنے لگ جائے تو پھونک مار کر آگ بجھائیں۔ اور جو اس طرح کرنے سے دھواں پیدا ہو اسے ٹاک کے ذریعے اندر کھینچیں۔ بس دھواں کے اندر جاتے ہی اس وقت ہچکی بند ہو جائے گی۔ اگر خدا نخواستہ پھر دورہ ہو تو ایسی عمل پھر دوبارہ کریں۔ فوراً آرام ہو گا۔ غرضیکہ وقتی علاج کے لئے یہ ایک خاص پنکٹ ہے۔ جو کہ بارہا کا تجربہ شدہ اور تجرب ہے۔

**برائے ہچکی** —: ہلدی پس ہوئی ۲ ماشہ کے قریب چلم میں رکھ کر پلائی جائے تو دو چار ہی کش میں ہچکی بند ہو جاتی ہے وقتی علاج ہے۔

**اکسیر ہچکی** —: برگ بھنگ باریک مانند سرمہ کریں۔ بوقت ضرورت شیر زن میں جل کر کے سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔ ہچکی فوراً بند ہو جائے گی۔

**اکسیر ہچکی** —: سرکہ جامن ۲ ماشہ، نمک سیاہ ۴ رتی دونوں کو پانی میں حل کر کے ہچکی والے کو پلائیں یہ ایک خوراک ہے حلق سے اترتے ہی اپنا اثر دکھاتی ہے۔

**تے و ابکائی** —: ایک چار پانچ گرہ ٹاٹ کا ٹکڑا جو سن کی رسی کا بنا ہوا ہوتا ہے۔ لے کر بلا کر انکارہ کریں اور آدھ سیر پانی میں بجھاؤ دیں۔ جب راکھ تہ نشین ہو جائے تو مریض کو دو چار گھونٹ پانی پلائیں پہلی ہی خوراک میں تے و ابکائی بند ہو جائے گی۔ بعد پھر وہی پانی دیجئے۔

**وافع تے ہر قسم** —: رٹمہ کا مغز بقدر ۳ ماشہ کو ٹکر پانی سے چٹائیں۔ فوراً تے رک جائے گی۔ ورنہ دوسری دفعہ بھی ایک خوراک دیں۔ برف چوسنے سے بھی تے بند ہو جاتی ہے۔ دار چینی چبانے یا اس کا کاڑھا پینے سے ہر طرح کی تے بند ہو جاتی ہے۔ درخت بو کی داڑھی بقدر ایک ماشہ کھانے سے جو تے کسی دوا سے نہ رکے وہ فوراً بند ہو جاتی ہے۔

**سفوف ہاضم** —: پورینہ، اجوائن مکہ ۵ تولہ، نمک سوڈیل، نوشادر مکہ ڈیڑھ تولہ، مرج سیاہ ۶ ماشہ بایک سفوف کر کے ایک چٹکی ہمراہ آب قرم دیں۔ سب کو ہضم ہو جائے گا۔

**اجوائن مدبر** —: اجوائن رسی کو سات بار عرق لیموں تازہ میں اچھی طرح سے بھگو کر خشک

کر لیں بعد ازاں سلف ہار کھیں۔ یا سالم ہی رکھیں بوقت ضرورت ۳ ماشہ میں ہم وزن کمانڈ ملا کر تانہ پانی سے کھلا دیں۔ ہضم کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔

اکسیر معدہ —: مرچ سیاہ، نوشادر، نمک سیاہ مکہ ۳ تولہ، ست پودینہ، ست اجوائن، نمک کافور، مکہ ۳ ماشہ، ست لیموں ایک تولہ سب کو باریک چس کر حفاظت سے رکھیں۔ بوقت ضرورت مندرجہ ذیل امراض پر دودھ یا پانی سے ایک چمکی استعمال کرائیں۔  
درد معدہ، درد پیٹ، کمزوری معدہ، بد ہضمی، قبض، اسہال، پیچش، درد شکم، مٹی، تے، پیسہ، نزلہ، دکام، سر درد، ناک اور منہ کی بدبو، بخار ہر قسم میں نہایت مفید بلکہ اکسیر ہے۔

حبوب ہاضم —: درد شکم، دستوں کے لئے اور پانی لاگ کے لئے مفید ہے۔ آگ کی ڈوڈیاں جو کھڑے ہوئے پھولوں کے اندر ہوتی ہیں۔ اور سنڈھ۔ مرچ سیاہ، کھان اور ہر سہ اجوائن، پپا مول، عقر قرحا، نمک سوچل، نمک لاہوری، نوشادر، ساگہ بریان، جلوتری، دار چینی، زیرہ سیاہ، ناگ کسیر، داؤدنگ، سنگ دلی، سب ہموزن باریک جھک ہرآب اور ک یا آب لیموں گولیاں بقدر کوکن ہیر بنائیں۔ خوراک ایک گولی ہرآب پانی تین گولی تک۔

حبوب عشری یا حب مدار —: تشریح مدار ایک تولہ، گل مدار مدھانی لکیر والے، ایک تولہ، نمک لاہوری ایک تولہ، مرچ سیاہ ۳ تولہ، عرق اورک ۵ تولہ، سب کو باریک کر کے گولیاں بقدر دانہ مونٹھ کے تیار کریں۔ درد شکم، درد ہر قسم مثلاً وجع الفاصل، اور ذات الجنب، ششی، پرسوت زنان، ام العیسان، مقوی معدہ، جملہ اقسام تب کو نافع ہے۔ پیسہ میں بھی مفید ہے۔ ایک گولی سے دو گولی تک ہرآب گرم یا بدرقہ مناسبہ دیں۔

حب حنظل —: تمہ کو لے کر اس میں اجوائن بھر کر رکھ چھوڑیں۔ خشک ہونے پر نمک ملا کر باریک چس کر گولیاں بقدر نخود تیار کریں اور بوقت ضرورت نمک ملے ہوئے پانی کے ہمراہ ایک یا دو گولی مریض درد پیٹ والے کو دیں۔ فوراً درد رفع ہوگا۔ حب حنظل مشہور ہیں۔ دیسے ہی اجوائن رکھیں۔ تمہ کی اجوائن مشہور ہے۔

### حبوب ہاضمہ ودافع درد شکم

شمیکریہ نوشادر، قفل سیاہ، نمک سیندھا، نقل دراز، گل مدار کے اندر کی لوگ (پھلی) تمام ادویہ کے برابر ادویہ کا باریک سلف کر کے پھلی کے ہمراہ بغیر پانی خوب کوٹ کر نخود سے چھوٹی گولیاں بنائیں۔ ایک گولی سے تین گولی تک منہ میں رکھ کر چوسیں۔ خوش ذائقہ ہاضم اور دافع درد شکم وغیرہ ہیں۔ بے اوقات دہ میں بھی مفید ہیں۔

اکسیر بد ہضمی وغیرہ —: ساگہ، نمک سیاہ لے کر ساگہ کو کڑچنی میں ڈال کر آگ پر

رکھیں۔ جب پکھل جائے تو اس پر پے ہوئے نمک کی چکیاں دے کر ہلاتے جائیں جب سب کچھ مل جائے تو اتار لیں۔ دوا کو باریک پس لیں ۴ چاول سے لے کر ۴ رتی تک حسب عمر بچہ۔ بد ہضمی وغیرہ سفید دستوں کے لئے مفید ہے۔

نسخہ امراض معدہ —: ہر مٹی ایک تولہ، قلمی شورہ، جو کھار، نوشادر، قفل گرد، قفل دراز، دار چینی، دانہ الاچھی کلاں، ہر واحد ۳ ماشہ۔ نمک چاروں ایک تولہ، ست پودینہ ڈیڑھ ماشہ، ہر مٹی کو کپڑ چمان کر کے باقی ادویہ کو علیحدہ علیحدہ پس کر اور چمان کر ملا لیں۔ مضبوط کارک لگا کر رکھیں ۱ تا ۲ رتی ہمراہ عرق چار۔ یا عرق سونف امراض معدہ کے لئے مجرب ہے۔ اور دانت درد کے لئے بھی مفید ہے۔

اکسیر اعظم —: جملہ امراض شکم خصوصاً ہیضہ میں اکسیر اعظم ہے۔ شورہ قلمی، نمک سیاہ ہر ایک ایک پاؤ کو باریک کر کے لوہے کی کڑاہی میں پکاؤ کہ رنگ سفید ہو جائے۔ بعد سرد ہونے کے باریک کر کے شیشی میں محفوظ رکھو۔ بوقت ضرورت ۲-۳ رتی مناسب بدرقہ سے استعمال کرائیں۔ بہت ہی اچھی چیز ہے۔

اکسیر معدہ یا پیغام شفاء —: نوشادر، گیرو مکد، اتولہ، پبلی، مرج سیاہ، ختم دھتورہ سیاہ مکد ۳ ماشہ، نمک خوردنی ۶ ماشہ، ست پودینہ ۲ رتی سب کو باریک سنوف کریں۔ خوراک ا رتی، ہر مرض پر دے دیں۔ نقص معدہ، بخار، دمہ، کھانسی، درد ہر قسم، نمونیہ، اسہال، امراض اطفال وغیرہ پر غرضیکہ ہر مرض پر مفید ہے۔ امرت دھارا کی طرح کام دیتی ہے۔

امرت ساگر —: ترب پودینہ بند ۵ تولہ، نوشادر اصلی ۳ تولہ، کافور ۶ ماشہ، ست اجوائن ۳ ماشہ، رگڑ کر خشک کریں۔ دو پیالوں میں ڈال کر جو ہر نکالیں اسے ۲ رتی ہمراہ بدرقہ مناسبہ کے دیں معدہ کی تمام امراض کو مفید ہے آنتوں کی کل بیماریوں کو نافع ہے۔ قونج، پیپش، اسہال کو مفید ہے۔ غرضیکہ پیٹ کی کوئی بیماری ہو سب کے لئے اکسیر ہے۔

اکسیر معدہ اسرار یہ —: مرج سیاہ ۵ تولہ، اجوائن دسی ۸ تولہ، سنڈھ اتولہ، زیرہ سیاہ تولہ، پوست ہرڈ زرد کلاں ۲ تولہ، چمکا بخ مدار در سایہ خشک کردہ ۲ تولہ، نمک دسی ۸ تولہ، تیزاب گندھک خالص ۵ تولہ، پینے والی ادویہ کو موٹا موٹا کوٹ لیں۔ چوڑے منہ والی بوتل میں اول قدرے دوا کی ڈال دیں۔ اور اوپر قطرہ قطرہ تیزاب مذکور ڈالتے جائیں اور اسی طرح تمام دوا کی میں تیزاب حل کر کے ختم کردیں اور دواؤں کو ساتھ ہلاتے جائیں۔ بعدہ شیشی کو خوب ڈھکن بند کر کے رکھ دیں۔ آٹھ گھنٹے کے بعد قابل استعمال ہے۔ دوا کی سیاہ رنگ کی ہوگی۔ جوں جوں دوا کی پرانی ہوگی زیادہ مفید ہوگی۔

بد ہضمی والے کو ۴ رتی ہمراہ آب خالص دیں۔ یا بدرقہ مناسبہ سے دیں۔ پیپش،

تے دست، پیچہ والے کو ۳ رتی سے ایک ماشہ تک دیں۔ درد شکم کے لئے عرق سونف سے دیں۔ طاعون وبا میں ڈیڑھ ماشہ عرق گلاب یا سونف یا آب گرم سے دیں۔ چار گھنٹہ میں درد دانت وغیرہ والے کو قدرے دانتوں پر خوب لیں اور رال پکا دیں۔ بہت سی امراض کو مفید ہے۔

**بے نظیر چورن** — زیرہ سفید ۱۰ تولہ، سونف عمدہ ۳ تولہ، نمک سوخا ۲ تولہ، مرج سفید ۲ تولہ، چمک ۲ تولہ، اسے اہل بید بھی کہتے ہیں، نوشادر ٹھیکری ۲ تولہ، ٹائری ۲ تولہ، سب کو باریک کوٹ کر کپڑ چھان کریں۔ پیٹ کی جملہ امراض کو مفید ہے بہت عمدہ اور لذیذ چورن ہے۔

**خوشگوار چورن** — نمک لاہوری، نمک سیاہ، نمک شور، نمک منہاری، نمک سانہر، ہر واحد ایک تولہ، بجی کھار، جو کھار، شورہ قلمی، سہاک خام، ہر واحد ۲ تولہ، نوشادر دلی ۳ تولہ، عرق لیموں ۳۰ تولہ، آب نیکر ۲۰ تولہ، آدراک ۲۰ تولہ، آب کنوار گندل ۲۰ تولہ، سب کو ایک کشادہ منہ بوتل میں ڈال کر آفتاب میں رکھیں۔ شیشی کا منہ ۲۱ روز تک بند رہے گا۔ اور ازاں بعد ۲۱ روز تک کشادہ دہن و ہوپ میں رکھیں۔ پھر نکال کر استعمال کریں۔ خوراک ۲ رتی سے ایک ماشہ تک پرلے درجہ کا ہاضم۔ ششی، دافع ریاح، مقوی معدہ اور خوشگوار چورن ہے۔

**سفوف محلل ریاح** — اجوائن دلی، نوشادر دلی، پوست آملہ، قفل سیاہ، ہر ایک ۲ تولہ، الاچی کلاں، الاچی خورد ہر ایک ایک تولہ، نمک شیشہ، ست لیموں ست پودینہ ہر ایک ۶ ماشہ، سفوف تیار کریں۔ ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ عرق سونف ۵ تولہ دیں۔ محلل ریاح، ہاضم مقوی معدہ اور دافع امراض معدہ ہے۔ بد ہضمی، لٹخ کہنہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

**سفوف سبز** — پوست ہلیلہ زرد، نمک سیاہ، شاکی، سوٹھ ہر ایک ۵ تولہ، سفوف بتادیں۔ ایک تولہ روزانہ سوتے وقت ہمراہ عرق سونف دیں۔ درد معدہ، رتج معدہ، قبض دائمی، بواسیر ریاحی، لٹخ درد گردہ کو دفع کرنے کے لئے مفید ہے۔

**سفوف لاشانی** — نمک سیاہ ۵ تولہ، زیرہ سفید، نوشادر ٹائریک اہستہ، قفل سفید ہر ایک ۵ تولہ، ست پیچہ منٹ ۳ ماشہ، بنگ ۶ ماشہ، نمک لاہوری ۱۰ تولہ، سفوف بتائیں۔ بقدر ۳ ماشہ بعد از غذا ہمراہ پانی استعمال کریں۔ درد شکم ریاحی، ہاضم، مقوی معدہ، مٹلی، آروغ ترش وغیرہ امراض کو دور کر کے بھوک پیدا کرتا ہے۔ جملہ امراض معدہ کو مفید ہے۔

**سفوف مششی** — پوست بیرون پستہ، پوست سنگدانہ مرغ، پوست ترنج، ہر ایک تولہ، ست پودینہ ست اجوائن، ہر ایک ۳ ماشہ سب کو ملا کر سفوف بتائیں۔ ایک رتی بعد از غذا کھلائیں۔ اعلیٰ درجہ کا مششی ہاضم دافع تے۔ اسہال، مقوی معدہ دوا ہے۔ معدہ کی جملہ امراض کے لئے



لاہانی چیز مانی گئی ہے۔

امراض معدہ و جگر —: شگدانہ مرغ باریک پس کر ہموزن کھانڈ ملا کر رکھیں۔ بقدر ۲ ماشہ کھلائیں۔ ضعف معدہ کو مفید ہے۔

معدی —: ہزار مرتبہ مجرب جملہ امراض معدہ کا تیرے خطا ہے۔ گندھک آنولہ سار ۲ تولہ کو آب لیوں ایک سیر میں کھل کر لیں۔ جب سارا پانی جذب ہو جائے تو مرج سیاہ، دار قفل یعنی کماں نوشادر نمک سیاہ نمک خوردنی دانہ الاچھی کلاں۔ سوٹھ۔ دار چینی۔ لونگ۔ ہر ایک ۶ ماشہ سب ادویات کو الگ الگ باریک کر کے آپس میں ملا لیں۔ بوقت ضرورت ۳ ماشہ ہمراہ عرق پونہ یا سونف دیں۔ عجیب تحفہ ہے۔

سفوف اکسیر معدہ —: نمک لاہوری، نمک سانہر، نوشادر ہر ایک ۴ تولہ، سوڈا ہائیڈرکرب ۳ تولہ، پونہ، سوٹھ، سونف، زیرہ سفید ازخ، ہر ایک ۲ تولہ، زیرہ سیاہ ڈیزہ تولہ۔ تخم کرفس۔ حب قرلم افتیوں، دار چینی، ہر ایک ایک تولہ، زیرہ سیاہ کو مدہ کر لیں پھر سب ادویہ کو سفوف بنائیں۔ تیار ہے۔ بقدر ضرورت استعمال کریں۔ نہایت ہی خوش ذائقہ چورن ہے۔

شاہی چورن —: ہرچی ۳ تولہ، نوشادر ۲ تولہ، مرج سیاہ ایک تولہ، نمک لاہوری ۹ ماشہ، شورہ ایک تولہ، قفل دراز، ساگہ بریان۔ جو کھار ہر ایک تولہ الاچھی کلاں ۲ تولہ، ست لیوں ۲ رتی سفوف بنائیں۔ بوقت ضرورت استعمال کریں۔

تریاق وجع الفواد نمبر ۱ —: ہیرا پنگ بقدر ایک رتی منہ میں پیٹ کر گولی بنا کر مریض کو دے دیں۔ پانچ منٹ میں آرام ہوگا۔ بنے خطا اور مجرب الجرب نسخہ ہے۔

تریاق وجع الفواد نمبر ۲ —: نمک لاہوری یعنی (شیشہ نمک) ۸ تولہ شیر شتر ڈیزہ سیر پختہ ایک بڑی ہانڈی میں نمک کو شیر میں ڈال کر نرم آٹچ پر آہستہ آہستہ پکائیں تاکہ جوش نہ کھائے۔ جب گاڑھا ہونے کے قریب ہو تو ۶ ماشہ زعفران در شیر سائیدہ پس کر ڈال کر ملائیں۔ اور نیچے سے آگ نکال دیں صرف کونوں کا سینک دوا کو پہنچتا رہے۔ جب حلوہ کی مانند ہو جائے انار کر سایہ میں خشک کر کے اور سفوف بنا کر بند کارک لگا کر محفوظ رکھیں۔ ایک سال تک یہ دوا خراب نہ ہوگی۔ ۲ رتی تا ۲ ماشہ ہمراہ آب سرد استعمال کریں۔ دودھ، دہی، چربی، چادل وغیرہ سے پرہیز کریں۔ کہنہ سے کہنہ وجع الفواد میں نہایت مفید ہے۔

دیدان امعا۔ یعنی کدو دانے —: روغن تار پن اڑھائی تولہ، کشر آئل ۳ تولہ، روغن بادام شیریں ۲ تولہ، شیر گاؤ جو شیدہ ایک پاؤ۔ شکر سفید بقدر ضرورت سب کو ملا کر ایک دلفی پی جائیں۔ تمام کرم مر کر خارج ہو جائیں گے اور پھر پیدا نہ ہوں گے۔ صرف ایک دلفی کے استعمال

سے مرض جاتی رہتی ہے۔

پھیٹ کے کیڑے خارج کرنا —: برگ آٹو، برگ ہرن کھری، کیدہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔  
انستین ۹ ماشہ، رسوت ۶ ماشہ، صبر ۲ تولہ سب کو کھل کر کے پانی کی مدد سے گولیاں کنار دشتی  
تیار کر لیں۔ خوراک ایک دو گولی پانی سے دیں۔

دوا کرم امعاء —: کیدہ سن لائٹ انگریزی صابن ہم وزن ملا کر گولیاں بخودی بنائیں۔ ہر قسم  
کے کرم امعاء کو صرف ایک مرتبہ کے استعمال سے خارج کر دتا ہے۔ آئندہ کسی قسم کا کرم پیدا  
نہیں ہوتا۔ خواہ کس قدر بڑے کرم پیدا ہو جائیں ان کو خارج کرتا ہے۔ پہلے بیس گھنٹہ مریض کو  
کھانا نہ دیا جائے۔ صرف دودھ چاول کھلائے جائیں اس کے بعد ایک گولی آب نمک سے دیں۔  
اس کے بعد کوئی دوا معمول مہل اور دے دی جائے۔ زیادہ دست آور دوا نہ دیں۔ صرف ایک  
دوا جاتیں ہو جائیں۔ اگر ساتھ آب قلعی بھی دیں تو زیادہ مفید ہے۔

کاچ ٹنکنے کا علاج —: ماند عمدہ سبز ۵ تولہ، بھنگری سفید ایک تولہ، انار کی کلی ایک تولہ،  
کسی دیکچہ میں دس سیر پانی ڈال کر اس میں ادویہ مذکورہ بالا ڈال کر جوش دیں نصف پانی رہنے پر  
کسی ٹب یا بڑے برتن میں ڈال کر جب ٹھنڈا ہو تو اس میں بچہ کو بٹھا دیں جس کی کاچ ٹنکتی ہو  
اسی طرح دن میں تین دفعہ نصف نصف گھنٹہ بٹھا دیا کریں۔ یہ عمل تین دن کریں۔ ہر روز نیا پانی  
تیار کریں۔ ضرور آرام آجائے گا۔

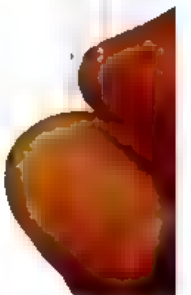
گوشہ یعنی قوطہ اترنے کا علاج —: کانچل، گھوڑا پنج، مغز تخم ارغڑ کھوپرہ، سب ہم  
وزن لے کر شیر گاؤ میں پیس کر آگ پر پکا کر نیم گرم قوطہ پر لیپ کر کے برگ ارغڑ اوپر رکھ کر  
لنگوٹ بندھا دیں۔ اسی طرح چار، پانچ روز استعمال کریں۔ انشاء اللہ آرام ہو جائے گا۔ مجرب  
ہے۔

پٹی ورم خصیہ —: برگ تمباکو تلخ خورونی اڑھائی تولہ۔ تخم سویہ ۲ تولہ اجوائن دسی ڈیڑھ  
تولہ۔ زردی بیضہ مرغ دو عدد۔ روغن تارا میرا اڑھائی تولہ۔ سب کو ملا کر کھل کریں۔ اور پٹی  
چڑھا دیں۔ انشاء اللہ فوراً آرام ہو جائے گا۔

کرم شکم —: کھوپرا بقدر ۲ تولہ دو دقت کھانا چاہئے رات کو ہرن کھری (لیلی بوٹی) کا پانی بقدر  
اڑھائی تولہ پلا دیا کریں یہ علاج ایک ہفتہ تک کامیابی کراتا ہے۔

### زیرہ ہاضم

ایک پنساری کے پاس میں نے اس زیرہ کو دیکھا مجھے نہایت ہی لذیذ اور مفید معلوم ہوا۔



بمشکل نسخہ دریافت کر کے بلادریغ درج ذیل کرتا ہوں۔ یہ زیرہ پیٹ درد، سول، بد ہضمی، پیٹ کے اچھارے، عظم اللہال کو بے حد مفید ہے اگر کوئی صاحب خوبصورت ڈیوں میں بند کر کے اور نقیس لیل لگا کر فروخت کریں تو نیکد فائدہ کا سودا ہے۔

زیرہ سفید ۱۰ تولہ، سرکہ خالص ۱۰ تولہ، تیزاب گندھک ۳ ماشہ، نمک سیاہ ۲ تولہ، ترکیب تمام ادویہ کو سفید بوتل میں ڈال کر کھلے منہ بوتل کو تین روز تک گردوغبار سے محفوظ جگہ رکھیں۔ پھر نکال کر سایہ میں خشک کر کے ڈیوں میں بند کر دیں۔ زیرہ تیار ہے۔

## آنتوں کے امراض

اسہال ————— سکر ہنی ————— ذرب ————— خلفہ ————— پیچش ————— اسہال خونی —————  
قونج ————— قبض ————— باؤلہ گولہ ————— جلاب

### جلاب

گلرنگ کی بٹکریاں ۵ تولہ، چاول باستی ۵ تولہ، دودھ گائے ۲۰ تولہ، کھی ۵ تولہ، پانی ۳۰ تولہ، میٹھا حسب ضرورت۔

گلرنگ رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح اٹھ کر چولھے پر چڑھا کر جوش دیں۔ نصف پانی رہنے پر اتار کر چھان لیں۔ اور اس میں دودھ اور چاول ڈال کر کھیر پکانا شروع کر دیں۔ نیم پختگی کی حالت میں کھی اور میٹھا شامل کر دیں تیار ہونے پر سرد کر کے کھلائیں۔

لاجواب مسہل —————: سنائی ۱ تولہ، ہریڑ کا چھلکا ۳ ماشہ، دانہ الائچی خورد ڈیڑھ ماشہ، معطل روی ۳ ماشہ، مصری کوندہ ۲ تولہ، سب اجزاء کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر پارچہ بنز کر لیں اور پھر باہم ملا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال —————: رات کے وقت ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک گرم پانی یا گرم دودھ سے استعمال کریں۔

فوائد —————: متواتر ایک ہفتہ کے استعمال سے دائمی قبض دور ہوگی۔ ایک صاحب ازھانی مدینہ میں ۱۰ تولہ کی شیشی تمام لاجواب مسہل فروخت کرتے ہیں۔

مسہل شدید —————: سم الفار ۳ ماشہ، نمک شیشہ ۳ ماشہ ————— روغن جمال گوندہ ۲ ماشہ، سب کو ملا کر کھل کریں اور سفوف بنالیں خوراک بقدر ایک چاول بھر آتشک والے مریض کے لئے بے نظیر مسہل ہے۔

## کیسٹوفین کیسٹر آئیل کی میٹھی نکلیاں

سکرین (کھانڈ کا ست) ۸ گرین۔ کسٹر آئیل عمدہ ۱ اولس۔ گینٹیا کاربوئیٹ ۱ اولس۔  
پاور ہائی نصف اولس۔ پوناہیم سلفیٹ ڈیڑھ اولس۔ گدی بنا کر ۵ گرین سے ۸ گرین تک گولیاں  
بنالیں۔ اعلیٰ درجہ کی قبض کشا ہیں بچے بخوبی کھالیتے ہیں۔

قبض کشا چورن —: اثار دانہ، زیرہ سفید، تربلہ، سیندھا نمک، کالا نمک، سانہو  
نمک، پورینہ خشک، سوٹھ ملا کر ایک تولہ سناکی معنی ۱۰ تولہ۔ سفوف بنائیں ایک تا ۳ ماشہ گرم یا  
سرد پانی سے استعمال کریں۔

سفوف مسہل —: نوشادر، سوٹھ، جمال گوٹھ ہر ایک ایک تولہ ہاون دستہ میں ڈال کر سوا  
لاکھ ضرب لگائیں۔ ڈیڑھ ماشہ موصلی کے پانی سے دیں۔ ار جلاب نہ آئے سرد پانی سے ہاتھ سے  
دھلائیں۔ بند کرنا ہو تو گرم پانی سے منہ دھلائیں پیاس کے لئے اٹنی کا پانی پلائیں۔

## روغن یا حبوب مسہل بلا ضرر قوی

جہا لگوںہ مدیر، مغز بادام، مغز ارنڈ، ناریل، مغز پستہ، ہلینہ سیاہ ہر ایک مساوی بطریق پتال  
جنتر روغن کشید کریں۔ بقدر ۴ رقی قد میں نیم گرم پانی سے یا گڑ کے ہر دو دو ماشہ کی گولیاں یا  
سفوف ہی رکھ چھوڑیں۔ خوراک ۲ ماشہ۔ اگر دست نہ آئیں تو کلفتد کھلائیں۔ مطلق بے ضرر  
اور قوی مسہل ہے۔ ہر مزاج میں بلا تخلف مفید ہے۔

روغن مسہل عجیب —: مغز جہا لگوںہ مدیر ۱ تولہ، مغز بادام شیرین ۱ تولہ، مغز ناریل تازہ ۱  
تولہ، مغز تخم کدو شیریں ۲ تولہ، مغز تخم تربوز ۲ تولہ، مغز تخم خیارین ۲ تولہ، مغز تخم خروڑہ ۱ تولہ،  
مغز تخم ہیٹھ ۱ تولہ سب کا روغن کشید کریں۔ چند قطرے پاشہ یا دودھ میں استعمال کرائیں۔  
مہرب ہے۔

## جتنے دانے کھلائیں اتنے ہی دست آئیں۔

اجوائن خراسانی ۵ تولہ، دودھ تھوہر ۵ تولہ، اجوائن خراسانی کو دودھ میں بھگو دیں۔ اور  
سایہ میں خشک ہونے کے لئے رکھ چھوڑیں۔ جب خشک ہو جائے تو مزید ۵ تولہ تھوہر کا دودھ ڈال  
دیں۔ اسی طرح دس مرتبہ ترو خشک کریں پھر کسی شیشی میں ڈال کر سنبھال کر رکھیں۔ بس جتنے



جلاب مریض کو دینے مقود ہوں اتنے ہی دانے کھلا دیں۔ انشاء اللہ دانوں کی تعداد کے مطابق ہی اجابتیں آئیں گی۔ مگر چھوٹے بچوں پر اس تحریر کے مطابق اثر ہوتا ہے۔ بیوں کے لئے اس جلاب کی خوراک زیادہ ہے۔ اسی طریقہ سے سونف اور دال بھی تیار کی جاتی ہے۔

**اندضاع نزلات دماغی :-** سناکی ۱ تولہ، ترپوی ۱ تولہ، گل بنفشہ ۶ ماشہ گل گاؤ زبان ۶ ماشہ، گل سرخ ۶ ماشہ، سونف ۸ ماشہ، عتاب ۵ دانہ سب کو ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب چوتھائی حصہ رہے۔ چھان کر کھانڈ ملا کر پلائیں۔ دماغی نزلات دور ہو کر مریض تندرست ہو جائے گا۔ گودا الماس بھی اس نسخہ میں اضافہ کر سکتے ہیں۔

**جلاب :-** سر جس کے ایک تھک بھر سے پانچ سات اسال با فراغ ہو جاتے ہیں۔ نسخہ سم الفار سفید ۱ تولہ۔ بھکنی تازہ ایک پاؤ اچلہ صحرائی ڈیڑھ سیر کوزہ گلی ایک عدد۔

**ترکیب تیاری :-** بدستور معروف سم الفار کو بھکنی کے نسخہ میں رکھ کر اور مضبوط گل حکمت کر کے آنچ دیں۔ خوب سرد ہونے پر تیار شدہ کشتہ نکال لیں۔

**ترکیب استعمال :-** صرف ایک تھک بھر یہ کشتہ ہمراہ سونف (نہایت باریک پس ہوئی) ۱ - ۲ تولہ دیں۔ جلاب لگ جائے گا۔ جب دس آنچیں پانچ سات یا حسب خواہش تو گرم دودھ ڈیڑھ پاؤ پی لیں۔ دست بند ہو جائیں گے۔ خوبی! نہایت ہی بے ضرر اور مفید مسهل ہے۔ کسی قسم کی گھبراہٹ متلی یا بے چینی نہیں ہوتی اور نہ ہی کمزوری ہوتی ہے۔

**سفوف مسهل :-** ممبر، سورنجاں شیریں، سناکی، معطلی رومی، پوست ہلیلہ زرد، ہر ایک ۳ ماشہ کوٹ چھان کر روغن بادام شیریں سے چرب کر کے حسب ضرورت استعمال کریں۔

**حب قبض کشاء :-** سقمونیا، ممبر زرد، عصارہ ریوند چینی، نوشادر، ہر ایک ۲ تولہ، معطلی رومی ایک تولہ گوند کیکر ۴ ماشہ سب کو باریک کر کے قطرہ قطرہ گلاب ڈال کر کھل کریں۔ پھر گولیاں بخودی بنائیں۔ ۲ گولیاں رات کو سوتے وقت دیں۔ اور درد پیٹ کے واسطے ۳ گولیاں دیں۔

**حب مسهل :-** ممبر سقوطی کاست ایک تولہ، ثم حنظل خالص ۳ ماشہ، غاریقون ۶ ماشہ، سقمونیا، ولایتی ۶ ماشہ، سب کو باہم ملا کر گولیاں بخودی تیار کریں۔ دائمی قبض کے لئے اکسیر ہے۔ قبض کے لئے ۱ سے دو گولی تک دیں۔ مسهل کے لئے تین سے چھ گولی تک پانی سے دیں۔

**مسهل اکسیری :-** سم الفار ایک تولہ کی ڈلی لے کر اس پر آب حنظل ایک سیر کا چوبہ دیں۔ کشتہ ہو کر سفید پھول جائے گا۔ ۱/۳ چادل ہمراہ دودھ کسی چیز میں لپیٹ کر دیں۔ اسال بند کرنے ہوں تو چھاپہ پلا دیں۔ اس کے بعد شربت بنفشہ عرق سونف عرق بید مشک پلائیں۔ بے نظیر

غیاہی مہسل ہے۔ خشکاش کے برابر دے کر محو حیرت کر دینے والی چیز ہے۔

**مہسل —:** شیر ذوقم حسب ضرورت، بادیان ایک تولہ، مصری کونہ دو غن ارغٹ۔ پہلے بادیان کو شیر ذوقم میں تر کریں۔ پھر مصری کو پیس کر ملائیں۔ پھر دو غن میں چرب کر کے حبوب بقدر سیاہ مرچ تیار کریں۔ ۲ حب ہمراہ دودھ تازہ بخورید نہایت ہی اعلیٰ جلاب ہے کسی قسم کی تکلیف نہیں ہوتی۔

**حب سلاطین —:** مغز حب السلاطین دودھ میں جوش دے کر چھلکا اور پتہ دور کریں پھر دو غن بادام میں بریاں کر کے اچھی طرح کھل کر کے پھر دو چند رب السوس، سہ چند کشیز ہموزن بادیان ملا کر قدرے پانی میں کھل کر کے حبوب بخودی تیار کریں۔

**ترکیب استعمال —:** ایک حب سے دو حب تک استعمال سے پہلے کچھڑی کھلائیں۔ صبح ایک گولی کھلائیں جب دو اسال ہو جائیں تو دوسری گولی کھلا دیں اسی طرح ۴ گولی تک استعمال کریں۔ اسال کے بعد بادیان ۳ ماشہ مغز کشیز ۳ ماشہ گرم پانی میں گھوٹ کر پلائیں۔ غذا موٹگی کی کچھڑی کھلائیں جب پیاس گلے تو عرق بادیان یا جوشاندہ بادیان پلائیں۔

**فوائد —:** بے ضرر اسال لاتی ہے۔ بارہا کا تجربہ شدہ ہے۔

**نسخہ جلاب —:** مغز جبالگوٹہ، معنی، تربد سفید، سنڈھ، سہاکہ بریان، کیلہ سب ہم وزن کنوار گندل کے پانی میں گولیاں بقدر بخود بنائیں۔ خوراک ۴ گولی ہمراہ پانی کے دیں۔ عمدہ جلاب ہے۔

**دیگر —:** کھلی ۲ تولہ، سہاکہ بریان ایک تولہ، سوٹھ ایک تولہ، قفل دراز ایک تولہ، تخم جبالگوٹہ مدہ ۴ تولہ سب کو کھل کر کے بخودی گولیاں تیار کریں۔

**دیگر —:** مغز جبالگوٹہ، معنی، شورہ قلمی، کھماں، مغز بادام شیرین، مقشر، سب ہم وزن لے کر سب کو گھوٹ گھاٹ کر نکلیاں بنالیں اور دو غن زرد گاؤ میں بھون لیں۔ خوراک ۱ رتی ہمراہ آب جتنا پانی پیتے جاؤ گے دست آتے جائیں گے۔ گرم دودھ سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

**حبوب قبض کشا —:** ممبر، معطلی رونی، عصارہ ریوند ہم وزن لے کر ہاریک کر کے عرق گلاب میں گولیاں بقدر دانہ جوار تیار کریں۔ رات کو سوتے وقت ایک سے تین گولی تک ہمراہ گرم دودھ یا گرم پانی استعمال کریں۔ صبح کو کھل کر اجابت ہوگی۔ فلفل اشیاء سے پرہیز کریں۔ وہ لوگ جنہیں دائمی قبض ہو۔ یا کبھی کبھی رہتی ہو ضرور اس کو استعمال کریں۔

**نرم جلاب —:** کل گلاب ۳ تولہ، مصری ۳ تولہ، شیر گاؤ ڈیڑھ سیر اس کی کھیر تیار

کریں۔ بوقت صبح کھلائیں۔ یہ نرم جلاب ہے امیرانہ طبع کو نہایت ہی مفید ہے۔

**حب قبض کشا۔** ستونیا ولایتی ۵ تولہ کو آب اورک تازہ ایک بوتل میں کھل کر کے حب بقدر دانہ ماش بنائیں۔ ایک دو گولی دودھ سے کھلائیں۔ بے ضرر مسهل ہے۔

**شیریں کشر آئل۔** کیسٹر آئل کے ذائقہ اور بو سے عموماً بعض اشخاص اور بچے خصوصاً متنفر ہوتے ہیں۔ بمبئی کی ایک فرم اس طریقہ سے تیار کر کے ۱۸ اولس کی شیشی دو روپے میں فروخت کرتی ہے۔ کیسٹر آئل ۸ اولس۔ الکحل ۲ ڈرام۔ آئل کمپنی کلی ایک بوند۔ سکرین ۵ گرین سب کو یک جان کر کے ملائیں۔ شیریں کیسٹر آئل تیار ہے۔

**حب احمر ملین۔** شکر ف رومی ایک تولہ، سہاگہ خام ۲ تولہ، جمالگوٹہ مدیر ۴ تولہ، سب کو باریک پیس کر عرق لیموں کاغذی بیس عدد کا عرق نکال کر کھل کر کے سیاہ مرچ کے برابر گولیاں تیار کریں۔ مسهل کے لئے ۲ سے ۳ تک اور قبض کشائی کے لئے ایک گولی گرم دودھ سے دیں۔ اس جلاب سے طبیعت میں کوئی کمزوری وغیرہ محسوس نہیں ہوتی۔ چند یوم کے استعمال سے مادہ آتشک بھی کیتہ نکل جاتا ہے۔

**کالو مستہ ٹیلائیڈز۔** ایکسٹریکٹ آف کالوسٹہ ۳ ڈرام۔ ایکسٹریکٹ آف الیڈز ۲ ڈرام۔ پاؤڈر کوشن ۱۰ گرین۔ پاؤڈر زنجبیر ۲۰ گرین گوند کیکر ۱ ڈرام۔ سب کو مخلوط کر کے پانچ پانچ گرین کی گولیاں بنالیں خوراک ایک گولی پانی سے کھلائیں شدید مسهل ہے۔

**مسهل سیاحیلین۔** گندھک ایک تولہ، نوشادر ایک تولہ، سہاگہ ایک تولہ، سم الفار سفید ایک تولہ، طوطیا ۶ ماشہ، مغز جمالگوٹہ ۴ تولہ، سب کو یکجان کر کے بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں۔ ایک تکہ اجوائن یا سرشف میں دیں۔ آتشک و جذام کے لئے اکسیر عجیب ہے۔

**مسهل سم الفار۔** سم الفار ایک تولہ، حب الملوک ایک تولہ، دونوں کو باریک کر کے اپنی کھٹی ایک پاؤ پانی میں کھل کر کے بھی قرض بنا کر پتال جنتر سے تیل کشید کریں۔ بقدر ایک خس اجوائن یا قند سفید میں دیں۔

**گلابی کھانڈ۔** مغز جمالگوٹہ مدیر۔ مغز بادام۔ مغز ارغٹ۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ تمام ادویات کو کوٹ کر تین سیر دودھ گائے میں جوش دے کر کھی نکالیں۔ اور ایک ماشہ روغن ایک حصہ کھانڈ میں شامل کر کے قدرے گلابی رنگ ملائیں۔ بوقت ضرورت ۳ ماشہ ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔ اس سے قبض کی شکایت رفع ہو جاتی ہے۔ ۲/۴ مسهل آکر معدہ کے تمام نقائص دور ہو جاتے ہیں۔ عمدہ چیز ہے۔

**سفوف دانگی قبض۔** سناء اتولہ، ہر زرد کا چھلکا ۴ ماشہ، دانہ الاہنجی ڈیڑھ ماشہ، معطلی

دوی ۳ ماشہ، مصری کوند ۲ تولہ، تمام اجزاء کو الگ الگ کر کے ملا لیں۔ اور بقدر ۲ یا ۳ ماشہ ہر ماہ گرم پانی یا دودھ سے استعمال کریں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے دائمی قبض ہمیشہ کے لئے دور ہوگی۔ اور آئندہ پاخانہ با فراغت آتا رہے گا۔

**سفوف قبض کشاء** — مغز بادام منقشر ۱۰۰ عدد۔ سونف ۳ تولہ، برگ سناء کی صرف پتی ۳ تولہ، چار مغز ۲ تولہ، تخم الاہنجی خورد ۱ تولہ، کھانڈ دسی ۱۰ تولہ، سب کو کوٹ چھان کر رکھیں۔ ۹ ماشہ رات کو شیر گرم یا پانی نیم گرم سے دیں۔ ۱۵ یوم کے بعد متواتر ۶ ماشہ استعمال کریں ایک ماہ متواتر استعمال کریں۔ پچیس سدی والے کو ایک تولہ دیں۔ قبض دائمی اور اتفاقیہ دونوں کو مفید ہے۔ چہرہ پر رونق لاتا ہے۔ فعل معدہ کو درست کرتا ہے۔ جسم کو طاقت دیتا ہے اور وزن بڑھاتا ہے یہ نسخہ اپنے فوائد میں نہایت ہی عجیب چیز ہے۔

**سفوف کرامت** — جب دستوں سے مریض قریب الہرگ ہو چکا ہو تو اس وقت یہ سفوف میجائی اثر دکھاتا ہے۔ اس سال کو بند کرنے میں اس سے بڑھ کر آج تک کوئی دوا دیکھنے میں نہیں آئی۔ اس سال خواہ جگری ہوں یا معدی ہوں یا ذوبانی یا فیونیوں کے دست ہوں سب کو بند کرنے میں جادو اثر ہیں۔ دانہ الاہنجی خورد، طباشیر، زہر مرہ خطائی، گرد ساق زرشک، گل ارمنی ہر ایک ۳ ماشہ، نرچکور، بادیان ہر ایک ۱ ماشہ باریک پیس کر سفوف بنائیں۔ ۵ ماشہ ہر ماہ عرق بادیان ۵ تولہ پہلی خوراک اثر دکھاتی ہے۔ بحرب الجرب نسخہ ہے۔

**سفوف سفید برائے پیچش** — سستہ سب نانٹراس ۱۵ گرین۔ فیون ڈیڑھ گرین۔ دونوں کو ملا کر رکھیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ ایسی تین خوراک صبح دوپہر شام پانی کے ہمراہ دیں۔ پیچش کے لئے مفید ہے۔ بلکہ آب زر سے لکھنے کے قابل نسخہ ہے۔

**اکسیر پیچش** — فیون ۱ تولہ، بھنگی ۱ تولہ، دونوں کو ملا کر سفوف کر کے مٹی کے دو سکوروں میں گل حکمت کر کے پانچ سیراپوں کی آنج دیں کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک رتی ہمراہ شربت صندل یا انار دو تولہ کے استعمال کرائیں۔ ہر قسم کی پیچش کے لئے اکسیر دوا ہے۔ حتیٰ اگر حاملہ عورت کی پیچش بھی دو خوراک سے رفع ہو جاتی ہے۔

**سفوف پیچش** — بیخ انجبار ۳ تولہ، بیگری ۲ تولہ، کوکنار ۲ تولہ، گوند کیکر ۲ تولہ، بیدانہ ۱ تولہ، حب الاس ۱ تولہ، سفوف بنا کر روغن زرد میں چرب کر لیں، ۶ ماشہ ہر ماہ آب تازہ کے دیں غیر سدی پیچش میں اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔

**سفوف نجات** — مغز بادام ۱۰۰ عدد، سونف ۳ تولہ، برگ سناء کی بریاں ۳ تولہ، چار مغز ۲ تولہ، الاہنجی خورد ڈیڑھ تولہ کے دانے، کھانڈ دسی ۱۰ تولہ، سفوف بنائیں۔ قبض دائمی کے لئے



نہایت مفید ہے چرو پر رونق لاتا ہے۔ وزن بڑھاتا ہے پیچش کاذب کو مفید ہے۔ اس میں خوبی یہ ہے کہ صرف پاخانہ کھول کر لاتا ہے۔ اور دست نہیں لاتا خوراک ۹ ماشہ ہمراہ شیر یا آب نیم گرم پندرہ یوم کے بعد خوراک ۶ ماشہ کر دیں پیچش کاذب کے واسطے رات کو ایک تولہ دیں۔

**گندھار رس —:** گندھک مسنی، پارہ مسنی، ناگر موتا، موچرس گل دھاوا، ایون، کڑاچھال، بل کتہ ہر ایک ایک تولہ، لودھ پٹھانی ۶ ماشہ، اندر جوشیرن ۶ ماشہ، پارہ اور گندھک کی کجلی تیار کریں۔ پھر باقی ادویہ باریک شدہ ڈال کر ایک گھنٹہ کھل کریں بس تیار ہے۔ خوراک ۳ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ آب اتار دانہ۔ فوائد پیچش، مروڑ، اسہال سگرہنی کافوری علاج ہے۔

**لال چورن برائے پیچش —:** سونف بریاں ۵ تولہ، سونٹھ، کچور، جگ، ہریڑ، کشنیز، پوست ڈوڈھ، ہر ایک ۳ تولہ، اتار دانہ ۸ تولہ تمام ادویہ بریاں کر لیں۔ گدی ۴ تولہ، گل دھاوا ۲ تولہ، رال ۲ تولہ، ایون ۳ ماشہ خوراک ۲/۳ ماشہ تک ہمراہ چھاپہ دیں۔ پہلے تمام چیزوں کا سونف پیالیں پھر ایون کو پانی میں حل کر کے ملائیں۔

**فوائد —:** پیچش، سگرہنی، ہیضہ، اسہال اور بد ہضمی میں بہت ہی مفید ہے۔

**سفوف زحیر —:** بیلگری حسب ضرورت مثل خبار کر کے رکھ لیں ۳، ۳ ماشہ دن میں تین دنہ ہمراہ شربت انجبار کھلایا کریں پیچش اور اسہال کے لئے مفید ہے۔

**کیسٹر آئل اعلیٰ —:** گوند کیکر ۲ تولہ، کیسٹر آئل ۱ تولہ، عرق سونف ۵ تولہ بطریق خیرہ کے تیار کریں۔ کیسٹر آئل اعلیٰ خیرہ ہے پیچش اور مروڑ کے لئے نہایت مفید ہے۔ بقدر ایک دو تولہ فی خوراک بڑے آدمی کے لئے ہے۔ ایسی ۴/۵ خوراک دن میں دیں بچوں کے لئے حسب عمر کم مقدار میں دیں۔

**اکسیر زحیر —:** رال سفید، گیری، گوند کیکر، نشاستہ ہر ایک ۹ ماشہ، پوست خشخاش مسلم تین عدد، سونف بنائیں۔ ۳ ماشہ صبح، دوپہر، شام ہمراہ شربت انجبار دیں۔ زحیر غیر سدی پر کمال درجہ کا اکسیر ثابت ہوا ہے۔

**دوائے پیچش خونی —:** ہلیلہ سیاہ، اجوائن دسی، زیرہ سفید، گوند کیکر، پوست خشخاش مکہ ایک تولہ، جو کوب کر کے نیم بریاں کریں۔ بقدر ۶ ماشہ ہمراہ دہی کی لسی کے استعمال کریں۔ خونی پیچش کے لئے نہایت ہی مجرب نسخہ ہے۔

**سفوف شیریں قبض کشا —:** کالا دانہ پکی میں پسوا لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ تازہ پانی یا عرق سونف کے ہمراہ ۵/۳ ماشہ تک صبح یا شام کے وقت کھلا دیں۔ قبض کشائی کے لئے بہترین چیز ہے ہر وقت استعمال کر سکتے ہیں۔

(نوٹ) اس میں شکر سفید ملا کر رکھیں۔

دیگر مسهل آسان :- عشق و پیچہ کے ہوزن شکر سفید ملا کر رکھیں بس تیار ہے۔  
ہتھیلی پر گرم پانی سے دیں۔ خوب جلاب ہوگا۔

حب القار :- پیش کثرت اسہال اور سکرہنی میں مفید و معمول ہے۔ پوست سنگدانہ مرغ شکر رومی، مصطل رومی ہر ایک ایک تولہ، الیون ۶ ماشہ، سماکہ بریاں ۳ ماشہ، سب کو باریک پیس کر لعاب ہیدانہ میں موہک کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ آب تازہ۔

### زحیر صادق و کاذب کے لئے حبوب خرم

چھوہارہ قرۃ اعدہ۔ الیون خالص ۲ رتی۔ بیلگری ۶ رتی۔ چھوہارہ کی مسهل دور کر کے الیون کی جی سی بنا کر اس پر بیلگری چڑھائیں۔ جوف چھوہارہ میں رکھ کر ایک چھناٹک گندھے ہوئے آرد گندم میں رکھ کر غلولہ سا بنالیں اور بھوبھل میں دبا دیں۔ جب آٹا سرخ ہو جائے چھوہارہ نکال کر کھل کریں۔ اور حبوب بخودی تیار کریں۔

بوقت ضرورت :- آب آہن تاب سے چار چار گھنٹہ کے بعد مریض کو کھلائیں۔ یہ گولیاں غلو معده یا بعد ہضم طعام کھلائی جائیں۔

سکرہنی :- کے لئے ۵۵ فیصدی کامیاب دوا ہے۔ زحیر صادق و کاذب اسہال مریضوں، نمونیہ، چچک، موتی جھرو، تب محرقہ، ٹائیفائیڈ فیور اور ہر قسم کے دستوں کے لئے سو فیصدی مجرب دے خطافہ ہے۔ پہلے کیسٹر آئل دے کر پیش سدی میں سدہ رفع کر لیں۔ بچہ 'بورحا' جوان 'مرد عورت سب کے لئے یکساں مفید ہے۔

حب اسہالی :- ہر قسم کے دستوں میں اکسیر ہے۔ الیونی کے دست بھی بند ہو جاتے ہیں۔ بچوں کے ہرے پیلے دست بند کرنے میں اکسیر ہے۔ اور خونی پیش کے بند کرنے میں بھی اکسیر ہے۔

بیلگری :- کچور کچری، پکھان، آلمہ خشک، رال سفید، الیون عمدہ ہر ایک ایک تولہ خوب باریک پیس کر شل سرمہ کی تیار کریں۔ لعاب اسبغول کے ہمراہ گولیاں بقدر بخود بنائیں۔ اور سایہ میں خشک کریں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ پانی تازہ صبح و شام بچوں کے لئے ہے جوان کے لئے ایک سے چار گولی تک۔ مجرب اور مفید ہے۔

اکسیر پیش :- شکار بریاں، شکر، الیون، ہر سہ ہم وزن لے کر بقدر دانہ موہک گولیاں

ہائیں۔ خوراک ایک گلی صبح و عصر ہمراہ میٹھے دہی کے استعمال کرائیں۔ پیچش کے لئے اکسیر

برائے زحیر صادق — کتھ سفید جو پان میں کھاتے ہیں۔ بقدر تین ماشہ کے پانی میں گھول کر پیئیں۔ دو تین خوراک میں مروڑ وغیرہ اور خونی پیچش بھی دفع ہو جائے گی۔

شکر ہنی ہریوگ — شکر ۲۰ تولہ، بھلاوہ ۶ تولہ، ارغڑ کا تیل ۶۰ تولہ، گائے کا گھی ۶۰ تولہ، شہد خالص ۶۰ تولہ۔

۲۰ تولہ شکر کے میں گلڑے کر لیں۔ اور ان گلڑوں کو ایک آہنی کڑائی میں ترتیب دے کر رکھ دیں۔ اوپر سے بھلاوہ ۶۰ تولہ جسے احتیاط سے کوٹ لیا گیا ہو جھاویں یعنی ڈھیری لگادیں۔ اس کے اوپر ارغڑ کا تیل گائے کا گھی اور شہد ڈال دیں۔ پھر اسے چولھے پر سوار کر دیں۔ اور آگ اس طرح روشن کریں کہ پہلے پہلے تھوڑی بعد میں تیز کر دیں۔ جب تین حصہ معاملہ جل جائے تو آگ اور بھی تیز کر دیں۔ اور کڑائی میں بھی آگ لگادیں۔ جب آگ کڑائی میں لگ جائے تو پیچے کی آگ نرم کر دیں۔ جب تمام اشیاء جل جائیں تو کڑائی لٹھڑی ہونے پر نہایت ہوشیاری سے شکر کے گلڑے نکال لیں۔ اور باریک کر لیں۔ ازاں بعد شکر کے ہم وزن جلوتری، جانتقل اور لوہک کا سفوف الگ الگ نہایت باریک پیس کر اور شکر کے کھل شدہ سفوف میں ملا کر اور خوب زور دار ہاتھوں سے دو گھنٹہ تک کھل کریں۔ اور شیشی میں محفوظ رکھیں تیار ہے مقدار خوراک ایک سے دو رتی ہمراہ دہی۔

خوراک دہی باجرے کی روٹی یا جوار کی روٹی پہلے پہلے تو باجرے کی تھوڑی مقدار میں روٹی اور دہی زیادہ مقدار میں استعمال کرائیں۔ آٹھ دس دن کے بعد صرف دہی ہی مریض کو دینا چاہئے۔ اور بھوک زیادہ بھی لگی تو بھی زیادہ سے زیادہ دہی کا استعمال کرایا جائے۔ کیونکہ پانی تو پورے طور سے چھوڑ دینے سے ہی فائدہ حاصل کیا جاسکتا ہے۔ اس دوا کے استعمال سے آٹھ دس بلکہ بارہ سیر تک دہی مریض کھاتی اور ہضم کرنے لگ جاتا ہے ایک ماہ کے بعد باجرے کی روٹی کا استعمال شروع کرا دیں۔ آہستہ آہستہ دہی کم کرا دی جائے۔ اسی طرح تقریباً ڈیڑھ ماہ تک یہ دوا استعمال کرائی جائے۔ بعد میں بھی مریض دہی چھاپہ طبیعت کے موافق استعمال کرنا رہے۔

اکسیر پیچش — پیچش خواہ کسی جسم کی ہو۔ مریض کی کیسی حالت ہو بلکہ شکر ہنی کو بھی اس سے آرام ہو جاتا ہے۔

کھیل ہنگامی ایک ماشہ تک سیاہ مرچ کے پانی سے دینے پر چند خوراگوں سے ہی آرام ہو جاتا ہے۔ (کھیل ہنگامی سے مراد کھلٹ ہنگامی ہے) مرچ سیاہ کا پانی اس طرح بنائیں کہ ۵ عدد مرچ سیاہ کو دردرا کر کے آدھ پاؤ پانی میں دوش دے لیں۔ اور لٹھا کر کے پانی کو چھان لیں بس تیار

## امراض جگر و طحال

ضعف جگر ————— یرقان ————— سوء القیم ————— عظم الطحال ————— ورم  
الطحال ————— نخ الطحال ————— استقاء ————— عظم جگر ————— نخ شکم ————— ورم  
جگر ————— حرارت جگر ————— سده جگر

### دلبر فولادی شربت

قرائی ایٹ ایمونیا سائٹراس ۷ ماشہ، پوٹاشیم آیوڈائیڈ ۳ ماشہ، سپرٹ لیمون آیوڈیا سادہ شربت ایک پونڈ لے کر اس میں ایک ڈرام اسنس لین ڈال دیں۔ تمام ادویات کو چینی کے کھل میں خوب کھل کریں۔ جب یکجان ہو جائیں تو تیار ہے۔ جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے۔ معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے۔ قوت ہضم کو بیدار کرتا ہے۔ اسہال مفرا دی کو بند کرتا ہے۔ خون صالح بکثرت پیدا کرتا ہے۔ رنگ کو نکھارتا ہے۔ نیز اگر اس کے اثرات کو اور بھی تیز کرنا ہو تو لائیکو آرسنی گیلیس ایک ڈرام بوتل میں شامل کر لیں۔ اس کی مقدار خوراک ایک چمچہ چائے کا غذا کھانی کے ایک گھنٹہ بعد۔

فیض فولادی ————— فیری ایٹ کوئین سائٹراس ۱ تولہ، فیری ایٹ ایمونیا سائٹراس ۱ تولہ، میگنیشیا سلفاس ۱۵ تولہ، عرق سونف ایک بوتل تمام ادویات کو حل کر کے یکجان کر لیں۔  
فوائد ————— لمیرا بخار، قبض، طحال کا بڑھ جانا، خرابی جگر کے لئے اکسیر ہے۔ نصف اولس صبح نصف اولس شام، اگر تکلیف زیادہ ہو تو دن میں تین بار بھی دے سکتے ہیں۔ دن میں دو تین دست آجایا کریں گے۔

### مقوی شربت یا شربت فولادیا خونی فوارہ

خونی فوارہ مقوی معدہ و دل و جگر مصفی خون و مولد خون ہے۔ کوئین فولادی یعنی فیری ایٹ کوئین سائٹراس ۱۰ گرین، فیکو اسٹیل ۱۵ بوند، فیکو بکس و امیکا ۱۰ بوند، میگنیشیا سلفاس ۶۰ گرین، فیکو کاڈرم ۲۰ بوند، سپرٹ ایمونیا ایروٹیک ۱۵ بوند، ۱ نفیوزن آف رب ۱/۲ ڈرام۔ سب کو باہم مخلوط کر کے حسب مزاج خوراکیں بنا کر پلا دیں۔ غذا کے کھانے کے بعد دودھ میں عرق گلاب ایک تولہ، عرق گلاب ایک تولہ، عرق بادان ایک پاؤ شربت انار سے میٹھا کر کے پلائیں۔  
اکسیر مولد خون ————— فیری ایٹ ایمونیا سائٹراس ست ملاجیت، گندھک آملہ سار ہر ایک



۲ تولہ، کشتہ منور، کشتہ فولاد، کشتہ شکر، ہر ایک ایک تولہ۔ تمام ادویات کو عرق گلاب میں کھل کر کے حبوب بقدر ۲ رتی کے بنائیں۔ دونوں وقت ایسا کھانا کھانے کے بعد ایک ایک گولی تقریباً آدھ گھنٹہ سے دیا کریں۔ ایسا مولد خون نسخہ آپ کو ہرگز نہ ملے گا۔ جس کے چند یوم کے استعمال سے امید سے بالاتر خون پیدا ہوتا ہے۔ چہرہ کو سرخ اور بدن کو مضبوط بناتا ہے۔ زمانہ حال کے شربت فولاد یا اور کسی مولد خون ادویہ سے لاکھ درجہ بہتر ہے۔

**اکسیر طحال و جگر :-** خبث الحمید یعنی منڈور بقدر ایک سیر کو کوٹ کر سفوف بنا دیں۔ اس میں ڈیڑھ پاؤ کڑا ہی میں رکھ کر اس پر پاؤ بھر نوشادر ٹھیکری کی ڈلی رکھ دیں۔ اس پر بتایا سفوف خبث الحمید رکھ دیں خواہ اسے گل حکمت کریں یا یونہی رکھ دیں۔ کڑا ہی کے نیچے سات آٹھ سیر لکڑی کی آتش جلائیں۔ ٹھنڈا ہونے پر اتار لیں۔ سفوف اور نوشادر آپس میں مل کر پیلے یعنی زرد رنگ کے ہو جائیں گے۔ اب اسے باریک کر کے پانی میں گھول کر مقطر لیں اور فضلہ کو خشک کر کے سنبھال رکھیں یہ فضلہ خشک شدہ دوسے چار رتی تک امراض ذیل میں بدرجہ مناسب سے دیں۔

**فوائد :-** عظم العظام، عظم جگر، یہ تان کے لئے مفید ہے۔ اور جو مقطر لیا گیا ہے اس کو اس طرح سے کریں۔

ایک تولہ پارہ مصفی جست مصفی ایک تولہ کی مرہ بنائیں۔ یہ ہسک ہوگا اسے مندرجہ مقطر پانی میں سے چوتھائی پانی ڈال کر کھل کریں۔ جب خشک ہونے کے قریب ہو تو نرم بھوبھل پر تشویہ دیں۔ یہاں تک کہ خشک ہو جائے۔ پھر اسے دوبارہ چوتھائی پانی ڈال کر خشک کریں۔ غرضیکہ چار بار میں چار بار کھل کریں۔ تین بار تو نرم بھوبھل پر تشویہ دے کر خشک کریں۔ مگر چوتھی بار کھل کرتے کرتے جب خشک ہونے لگے تو کلیہ بنالیں اور اچھی طرح سے خشک ہو جانے پر ان بچھ چونہ کے دابو میں چھ گھنٹہ آتش طعام دیں۔ سرد ہونے پر کلیہ نکال کر سنبھال رکھیں۔ یہ اکسیر شمس ہے ایک تولہ کو ایک رتی یہ راز ہر ایک کے مقدر میں نہیں تجربہ بتا دے گا۔ ہم نے آپ کو کیا دیا اگر مقدر آپ کے یادری کریں تو۔

**برائے قبض طحال :-** ساء کی ۵ تولہ، ہلیہ کا چھلکا ۵ تولہ، آٹھ عدد حنظل (تمہ) کے پانی سے جنگلی ہیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ گنشیا، طحال، قبض، درد پیٹ اور امراض سوداوی کو نافع ہے۔

**سفوف قبض کشا :-** گل گاؤ زبان پشادری، باریک پیس کر اس کے برابر کھانڈ ملا کر محفوظ رکھیں۔ رات کو سوتے وقت ایک تولہ کی مقدار ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔ بغیر کسی تکلیف اور توجہ کے بوقت صبح اجابت با فراغت ہو جائے گی۔ اور طبیعت تمام دن ہشاش بشاش رہے

گی۔

حبوب قبض کشاء :- بے ضرر مجرب الجرب معمول مطلب لہ ہے۔ ستونیا ولایتی، مغز بادام شیریں، گل بنفشہ ہر سہ ہموزن باریک کر کے ہمراہ آب گولیاں بقدر کنار دشتی تیار کریں خوراک ایک گولی ہمراہ شیر نیم گرم دیں۔

معجون قبض کشا :- برگ شاکی ۳ تولہ، بادام ۵ تولہ، مرچ سیاہ ۱ تولہ، مصری ۵ تولہ، شہد ۳ تولہ، سب کو پیس کر شہد میں معجون بنالیں۔ خوراک ایک تولہ دیں۔

برائے قبض دائمی :- مرہ ہلیلہ ۳ تولہ، قلعندہ ۲ تولہ، قلعندہ بنفشہ ۳ تولہ، روغن بادام ۹ ماشہ، سب کو باہم ملا لیں بس تیار ہے قبض دائمی کے مریض کو کھلائیں۔ شرطیہ دوا ہے۔

عرق طحال :- تلی خواہ کتنی بڑی ہو۔ چند روزہ استعمال سے صحت ہو جاتی ہے۔ شورہ قلمی، ساکہ بریاں، نوشادر، ہر ایک ۳ تولہ، لیوں ۲ سیر خرمو درد ۷ عدد، عرق گندھک ۲ تولہ، سوزن پختہ ۷ عدد۔ سب کو ایک بوتل میں ڈال کر ایک دو ہفتہ دھوپ میں رکھیں پھر چھان لیں۔ خوراک صبح و شام ۶ ماشہ سے ۲ تولہ تک پلا کر اوپر سے ایک دو گھونٹ تازہ پانی پلا دیا کریں۔ مجرب ہے۔

### طحال کی سو فیصدی مجرب دوا

ہمہ صفت موصوف ہے۔ جو کہ اپنے اثر میں ثانی نہیں رکھتا۔ برسوں کا مرض نیست و نابود ہو جاتا ہے۔ ہمیشہ کے لئے مرض سے نجات حاصل ہو جاتی ہے۔ بڑی سے بڑی طحال ایک ہفتہ میں اصلی حالت پر آجاتی ہے۔ تھوہر کی راکھ آدھ سیر کو ایک سیر پانی میں رات بھر بھگو رکھیں۔ ایک دو بار پلا بھی دیا کریں۔ صبح کے وقت راکھ والے پانی کو کسی موٹے کپڑے میں چھان کر اس پانی کو آہنی کڑاہی میں آگ پر خشک کر کے نمک حاصل کریں۔ اس کے نصف حصہ ہسٹڈی سرخ ملا کر خوب باریک پیس لیں اور محفوظ رکھیں۔ مریض کو بخود کے دانے چند چبا کر پھانکنے تھوکنے کا حکم دیں۔ پھر بقدر ۲ رتی دوا کھلا کر اوپر سے قدرے اجوائن کا پانی پلا دیا کریں۔ چار پانچ روز میں تلی کا نام و شان نہ رہے گا۔

برائے طحال :- جوہر پورینہ ایک ماشہ، روغن سونف خالص ایک ماشہ، میگیشیا سالٹ ساڑھے سات تولہ، کوئین خالص ایک ماشہ، تیزاب گندھک ڈائیلوٹ ایک تولہ، فیری ایٹ کوئین سائٹراس ۲ ماشہ، کوئین کو تیزاب میں حل کر کے بوتل میں داخل کریں۔ باقی ادویہ کھل میں کسی عرق یا پانی میں حل کر کے شامل کریں۔ اور اخیر میں فیری ایٹ کوئین سائٹراس ملا کر حل کریں۔

بس تیار ہے۔ خوراک صبح و شام بعد از غذا دو تین چمچ ایک ہفتہ تک استعمال کریں۔ روغن زرد اور دودھ بکثرت استعمال کریں۔ طحال کو بہت جلد فائدہ کرتا ہے۔

### سفوف طحال

یہ دوا اسی نام سے مشہور ہو کر ہندوستانی دواخانہ سے بکثرت فروخت ہوتی ہے۔ بنانے میں نہایت ہی آسان ہے۔ فائدہ بھی بہت اچھا دیتی ہے۔

رائی ۳ تولہ، سماکہ بریاں ۱ تولہ، کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ خوراک ۲ ماشہ سے اڑھائی ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔ یہ دوا معدہ میں طاقت پیدا کرتی اور درم و صلابت طحال کو چند روز میں دور کر دیتی ہے۔

پرہیز:۔ چکنی اشیاء اور مٹھائیاں، آلواری، ماش کی وال کھن دودھ وغیرہ سے لازمی ہے۔  
غذا:۔ معمولی اور بھوک سے کم مثلاً بکری کا شوربہ گیہوں کی روٹی پورنہ کی چٹنی مولی کا اچار جس میں سرکہ ملا ہو اونٹنی کا دودھ اور مولی انجیر اس مرض کے لئے سب سے بہتر ادویہ شمار کی جاتی ہیں۔

### امراض مقعد

بواسیر خونی — بواسیر ریاحی — بھگندر — خراج المقعد — ورم مقعد —

#### بواسیر ہر قسم

برائے بواسیر:۔ عرق برگ مکر دندہ، عرق برگ گل صد برگ، عرق برگ شاہترہ، عرق برگ بانہ، عرق برگ نولی، عرق گلوبز، عرق برگ کنگھی، عرق برگ بکن، ہر واحد ۱۰ تولہ، پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ کالی، ہلیلہ سیاہ، زکچور، مغز ختم نیم، پوست بلادر کا دور کردہ، مغز ختم بکائن ہر واحد ایک تولہ، مرچ سیاہ، دار قفل، زنجبیل، ہر ایک ۶ ماشہ کنبہ سیاہ ۲ تولہ، رسوت، صنفی اڑھائی تولہ، گوگل صنفی اڑھائی تولہ، تمام ادویات کو باریک پیس کر عریقات مذکورہ میں کھل کر کے گولیاں بقدر کنار دشتی بنائیں اور سایہ میں خشک کر کے استعمال کریں۔ ایک صبح ایک شام ہمراہ آب تازہ چالیس یوم متواتر استعمال کرنے سے مرض کا دورہ بالکل نہیں رہے گا۔ بواسیر بادی خونی ہر قسم اور اس کے عوارضات کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ اور سے خود بخود خشک ہو کر غائب ہو جاتے ہیں۔ ہر مزاج ہر موسم میں مرد عورت بچے بوڑھے کو یکساں مفید ہے۔

مسہ بواسیر:۔ مغز ختم کنول ڈوڈھ صبح و شام تھوک سے رگڑ کر لگاتے رہتے سے سے

مرحما کر گئے ہیں۔

دیگر —: خواہ کسی قسم کی بواسیر ہو۔ کل صدمہ کی ہنگامیاں سایہ میں خشک شدہ کا سفوف بقدر ۳ ماشہ دونوں وقت کھانے سے ہفتہ عشرہ میں تخفیف پیدا ہو جاتی ہے۔

دیگر —: رسوب ایک تولہ چھلکا و شہہ ایک تولہ دونوں کو باریک کر کے حب بقدر خود تیار کریں۔ چند دن کے استعمال سے افادہ ہو جائے گا۔

دیگر —: بیج خنظل سایہ میں خشک شدہ پانی کی مدد سے رگڑ کر بواسیر کے مسوں پر طلا کر کے سے خشک ہو کر مرچا جائیں گے۔

دیگر —: مردار سنگ کو تھی میں کھل کر کے مرہم سی بنالیں اور مسوں پر دن میں دو دو دفعہ لگا کر لیں۔

کٹھوی اکسیر برائے بواسیر —: مغز کرنبو حسب ضرورت باریک ہیں کر سفوف بنائیں۔ یا پانی کی مدد سے بخوری گولیاں بنالیں۔ خوراک بقدر ۳ ماشہ ہمراہ آب تازہ بوقت صبح دیا کریں۔ بواسیر کے لئے نہایت ہی لاجواب چیز ہے دس پندرہ روز کے استعمال سے شفاء ہو جاتی ہے بواسیر کے درد کو مفید ہے۔ بخاروں کے لئے بھی مفید ہے۔

اکسیر بواسیر —: جس کو نہ لگانے کی حاجت نہ کھانے کی ضرورت صرف پاؤں لگانے سے شرطیہ مرض بواسیر رفع ہو جاتی ہے۔

خنظل بقدر چار سیر لے کر ایک کڑا ہی میں ڈال کر اس پر مریض کو کھڑا کر دیں۔ اور وہ پاؤں سے اس کو مستار رہے۔ یہاں تک کہ کڑواہٹ منہ میں محسوس ہونے لگے۔ مریض کو لٹا دیں اور ایک چھناک کھی گرم کر کے پلائیں اسی طرح ۳ یوم کریں۔ نصف گھنٹہ کے بعد بدبودار نہایت گندہ مواد خارج ہوا کرے گا۔ سے خشک ہو کر جھڑ جائیں گے۔ عمر بھر کے لئے بواسیر سے صحت ہوگی۔

برائے بواسیر —: بیلا تھو تھا ایک تولہ کو سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ اور نیم گرم رہنے پر آب دست لیا کریں۔ اس سے مسوں کا پھولنا درد وغیرہ بہت جلد دور ہو کر چند روز کے متواتر استعمال سے سے مرچا کر نیست و نابود ہو جاتے ہیں۔ فوائد میں یہ نسخہ ایک بے بہا چیز ہے۔

برائے بواسیر ریاحی —: باد بونگ، قحط حزل، نمک لاہوری ہر سہ ۹ - ۹ ماشہ سفوف بنائیں۔ تین تین ماشہ کی پڑیاں بنالیں۔ علی الصباح ایک پڑیہ ایک پاؤ دہی کے ساتھ کھا لیا کریں۔ نو دن کے اندر ہی بواسیر رفع ہو جائے گی۔ تصدیق شدہ نسخہ ہے۔

تریاق بواسیر —: بواسیر کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ جو سہل الحصول قلیل الاجزاء نیز کثیر



المنفعت ہے۔

رسوت عمدہ ۷ تولہ، قفل گرد ۱۰ تولہ، زیرہ سفید ۱۰ تولہ، کوئل نیم ۱۰ تولہ، آب مولی نیم سیر بوقت شب رسوت کو آب مولی میں بھگو دیں صبح کو ہاتھوں سے اچھی طرح مل کر نثار لیں۔ پھر اس مقلط پانی کو کسی برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب قوام غلیظ ہو جائے دیگر ادویہ (جو پہلے سے باریک کر کے رکھی ہوں) شامل کر کے خوب بقدر خود تیار کریں۔ خوراک ۲ گولی صبح ۲ گولی شام ان کے استعمال سے بوا سیر ہمیشہ کے لئے رفع ہو جائے گی۔ ممنوعات سے پرہیز لازمی ہے۔ اگر چالیس یوم ان کا استعمال کیا جائے تو تازہ است یہ مرض عود نہ کرے گا۔ مجرب الحرب نسخہ ہے۔

حب بوا سیر —: کوئل نیم، گل نیم، مغز بکائن، رسوت خالص صنف ہر ایک ایک تولہ، سفیدہ کاشغری ۶ ماشہ کوٹ چھان کر جنگلی ہیر برابر گولیاں تیار کریں۔ ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ آب تازہ۔ گیارہ سے اکیس روز میں تمام عمر تو نہیں کئی سال تک دورہ نہیں ہوتا۔

فوائد —: تمام تکالیف کا ازالہ ہو جاتا ہے۔ ان گولیوں کو شیر جو شیدہ جس میں بادام روغن شامل کیا گیا ہو استعمال کرنا یا چھانچہ سے لگنا زیادہ موزوں ہے۔

اکسیر بوا سیر —: مشک کافور ۱۰ تولہ، مغز تخم نیم ۱۰ تولہ، دونوں کا بذریعہ پتال جنتر روغن کشید کریں۔ تین بوند پتاشہ میں ڈال کر ہمراہ شیر گاؤ استعمال کریں اور مسوں پر ذیل کا ضاد لگائیں۔ انشاء اللہ ایک ہفتہ کے استعمال کے بعد بوا سیر سے تمام عمر نجات مل جائے گی۔ نسخہ ضاد بوا سیر ہے۔ مردار سنگ، مشک کافور، شکر، سندھور، ہر ایک ۳ ماشہ خوب باریک کر کے ۳ تولہ مکھن جو کہ ایک سو ایک پار دھلا ہوا ہو میں ملا کر مسوں پر لگائیں۔ اس ضاد کے استعمال سے بغیر کسی تکلیف کے سسے مرجھا جاتے ہیں۔ ایک دلعہ کے استعمال سے مریض کو آرام آتا شروع ہو جاتا ہے۔

برائے ناسور —: سانپ کی کینچلی جھکا کر شیر برگد میں آلودہ کر کے مرہم سی بنالیں۔ اسی سی بنی تر کر کے ناسور میں رکھیں۔ خواہے کتنا پرانا ناسور ہو اس کے استعمال سے شفاء ہو جائے گی۔

برائے بوا سیر ریاحی —: ناگ کسیر بقدر ماشہ پانی سے اکیس یوم کھلائیں جن لوگوں کی ہڈیوں سے آواز نکلتی ہے۔ یہ علامت بوا سیر ریاحی کی ہوتی ہے۔

اکسیر بوا سیر —: یہ عرق بوا سیر بھی بلا تعلق اثر کرتا ہے۔ گل صد برگ ۵ سیر لے کر ۱۰ سیر پانی میں بھگو دیں۔ اور بطریق معروف دس بوتل عرق کشید کریں۔ بوا سیر والا ایک چھٹانک روزانہ استعمال کرے۔ نہایت ہی مفید ہے۔

### جید الاثر معجون بواسیر

چوب درد، اندر جو تلخ، کوکل مدہ، فحائل مصری، ہر واحد از حائی تولہ، مرج سیاہ ایک تولہ،  
امر پھل ۶ ماشہ، گل سرخ ۳ ماشہ، نع ستیا ناس ۶ ماشہ، کشتہ قلعی ڈیڑھ ماشہ، کشتہ فولاد ڈیڑھ ماشہ،  
حم بھلاواں ۶ ماشہ، بادان ایک تولہ، بالہر ۶ ماشہ، شد خالص ۳۰ چندہ۔ بطریق معروف معجون  
بنالیں۔ ۲ ماشہ صبح ۲ ماشہ شام۔ همراه آب سرد بواسیر کے لئے اس سے بہتر کوئی معجون نہیں ہے۔  
مغرب ہے۔

حب ہاشمی —: آب زہرہ بڑ سیاہ ۵ تولہ کو کسی چینی کی پیالی میں محفوظ رکھیں۔ جب سایہ  
میں رکھنے سے خشک ہو جائے۔ تو بقدر دانہ موگ گولیاں بنالیں ایک گولی سے ۲ گولی تک باسی پانی  
سے کھلائیں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے ہر قسم کی بواسیر کا قلع ہو جاتا ہے۔ خون تو پہلے ہی روز  
بند ہو جاتا ہے۔

بواسیر میں ریشٹھا —: دھتھے کا چھلکا ۱۰ تولہ، ہیرا کیس ۵ تولہ دونوں کو خوب باریک پس  
کر گولیاں تیار کریں۔ یہ گولیاں بواسیر کے مسوں کی حکمی دوا ہے۔ کھانے کے لئے چھلکا ریشٹھا  
گائے کے تازہ دودھ میں خوب کمرل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں سایہ میں خشک کر کے بنائیں۔  
ایک گولی صبح ایک شام همراه چھاپچھ دی گائے۔

حب بواسیر —: کوئل نیم ایک تولہ، گل نیم ایک تولہ، رسوت خالص مسنی ایک تولہ  
سفیدہ کاشغری ۶ ماشہ، کوٹ چھان کر جنگلی ہیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک ایک گولی صبح و  
شام همراه آب تازہ گیارہ حد اکیس روز کے استعمال سے تمام عمر تو نہیں کئی سال تک دودھ نہیں  
ہوتا۔ ساری تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

اکسیر بواسیر —: جو تجربہ پر سو قیدی مجرب ثابت ہو چکی ہے۔ پہلے ہی روز خون جانا بند  
ہو جاتا ہے۔ ہفتہ میں ہر قسم کی بواسیر نیست و نابود ہو جاتی ہے۔ سے کٹانے کی ضرورت نہ رہے  
گی۔ سے گر جائیں گے۔ یہ صدی نسخہ ہے محل بوٹی کا ساگ ہفتہ بھر استہمال شام کے وقت  
کریں۔ صبح کو آکسن بوٹی کا نمک مکھن میں کھلائیں۔ یہ بہتر علاج ہے۔

برائے بواسیر —: جو کوئل ۱۰ پر باریک پس کر کپڑ چھان کر کے ایک بیضہ مرغ کی زردی  
میں حل کر کے لیپ سا بنا کر ۳۰ ہائے بواسیر پر لگا کر ایلہ کاسینک کریں۔ پانی ٹپکتا رہے۔ دن میں  
۳/۴ مرتبہ لگا کر سینک دیں۔ چند روز میں سے دور ہوں گے۔ تکلیف مطلق نہ ہوگی۔ ایک ہفتہ  
کافی ہے۔

تریاق بواسیر —: ہبز درخت کریر (ڈبلہ کا درخت) کی ہبز نرم جڑ کو چھوٹے ٹکڑے ٹکڑے

کر کے ایک مٹی کی نئی ہانڈی میں ڈال کر منہ اس کا مضبوطی سے بند کر کے اس کے پیندے میں چند سوراخ یا ایک ایک سوراخ پونا آج کر کے ایک گڑھا کھود کر اس میں ایک کنورہ کانسی یا لوہے کا ہڈیا کے سوراخ کے نیچے رکھ دیں۔ ہڈیا گڑھے سے اوپر رہے اور ارد گرد ایک من ایلہ صحرائی چن کر آج دیں۔ صبح کو راگہ دور کر کے احتیاط سے کنورہ نکال لیں۔ کنورہ عرق سے پر ہوگا۔

**ترکیب استعمال —:** دن میں چار مرتبہ روٹی کا پھایہ عرق سے تر کر کے عقد میں رکھ لیں۔ اوپر لنگوٹ کس دیں سے مرتھا کر جھڑ جائیں گے اور پرانی سے پرانی یواسیر ہفتہ عشرہ میں دور ہو جائے گی۔ اور پھر بھی عود نہ کرے گی۔

(نوٹ) ہر قسم کی کمنہ سے کمنہ یواسیر بغیر آپریشن کے چلی جاتی ہے۔ یہ ایسا نسخہ ہے جو آپ نے نہ دیکھا نہ سنا ہوگا۔

**یواسیر ہر قسم —:** 'حجم بکائن'، 'حجم نیم'، 'چاسکو'، 'سپاری' کا سوختہ مکہ ۱ تولہ، 'رسوت ہلیلہ سیاد مکہ' اڑھائی تولہ، پتہ بکری ۳ عدد، آب باراں میں رسوت کو بھگو کر صبح کو باقی ادویہ کھل شدہ میں شامل کر لیں۔ اور بخودی گولیاں تیار کریں۔ ایک گولی ہر سہ گھنٹہ بعد کھلائیں اوپر سے شیر میش پی جائیں۔ ہفتہ بھر میں دیرینہ یواسیر بخندہ دور ہوگی۔

**برائے یواسیر —:** 'منز حجم دیب'، 'منز حجم بکائن'، 'رسوت'، 'اکسٹریکٹ' ہے 'میلن لیکوئیڈ'، 'سب ہم وزن پہلی تینوں دواؤں کو کھل کر کے اکسٹریکٹ میں حل کر کے حب بقدر بخود بنائیں۔ یواسیر نکسیر غرضیکہ ہر قسم کے خون کو بند کرنے میں اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔

**دیگر —:** کڑا چمال کو جلا کر اس کی راگہ کو بطریق نمک نکالنے کے نمک نکالیں۔ خوراک ۲ رتی ہمراہ مکھن یہ یواسیری خون کا تریاق ہے۔

**دیگر —:** اعجاز سمیا، یواسیری خون خواہ سیروں آتا ہو۔ اس کی دو خوراک ہی سے رک جاتا ہے چند روزہ استعمال مرض کو جڑ سے اکھاڑ دیتا ہے جو احباب اس کی تلخی سے گریز کرتے ہوں۔ تو اس کا نمک استعمال کریں۔ کڑا چمال حسب ضرورت کوٹ کر سنوف بنائیں۔ خوراک ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ روغن گائے ۲ تولہ یا آب شینہ سے دیں۔

**یواسیر کے لئے مجرب نسخہ —:** 'سنوف و شہد'، 'کتہ'، 'رسوت مکہ' ۶ ماشہ کشتہ سونا مکھی ۳ ماشہ (دربرگ مہندی) گولیاں بخودی بنائیں خوراک ایک گولی چار تولہ مکھن کے ہمراہ دیں۔

**یواسیر خونی —:** 'رسوت ڈیڑھ تولہ'، 'کتیرا'، 'ماشہ'، 'مازوہ بنز'، 'سنگراحت'، 'گیرو'، 'مکہ ساڑھے نین ماشہ'، 'کوٹ چمان' کر بخودی گولیاں بنالیں۔ گولیاں آب گندنا یعنی بھوکاٹ سے باندھیں۔ دو گولی

سے چار گولی تک علی الصباح باسی پانی سے دیں۔ سرخ مہج، گرم اشیاء سے پرہیز متواتر پندرہ یوم کے استعمال سے بواسیر خواہ کتنی ہی پرانی ہو آرام ہوگا۔

**سفوف بواسیر :-** ایک نارجیل کے اوپر کا پوست جلائیں اس کے ہم وزن قدر سفید ملا کر تین خوراکیں کریں صبح کو پانی کے ہمراہ دیں۔ بواسیر کا خون کبھی جاری نہیں ہوگا۔

**خارش خشک و تر :-** رتن جوت تازہ ۲ تولہ کو روغن کنجد یک سبز خام میں ڈال کر جلائیں۔ جب جل جائے تو پیچے اتار کر گھوٹ لیں۔ تیل پرنگ سرخ ہو جائے گا۔ جب تیل ہو جائے بوتل میں بھر لیں۔ اور جسم پر مالش کریں۔ (نوٹ) مالش کر کے ایک گھنٹہ توقف کریں۔ برگ نیم سبز پانی میں پکا کر غسل کریں۔ انشاء اللہ دو چار روز یہ عمل کرنے سے جگم خدا آرام ہوگا۔

**اکسیر بواسیر خونی :-** کشتہ سونا کھی ایک تولہ، رسوت معنی اصلی ۵ تولہ دونوں کو ملا کر گولیاں بخودی بنائیں۔ بس تیار ہے۔ ایک حب صبح نماز منہ ایک شام کو مناسب بدردہ سے استعمال کرائی جائے۔ انشاء اللہ ۳۷ یوم میں مرض بالکل دور ہو جائے گا۔ پرہیز ترش، ہادی، گرم اشیاء و سرخ مہج سے کیا جائے دوسرا نسخہ جس کی حب سوتے وقت ہمراہ آب تازہ پہلے نسخہ کے ساتھ ۲۷ یوم استعمال کریں۔

**دوسرا نسخہ :-** رسوت معنی، پوست ہلیہ درد، گوگل معنی، مکہ ایک تولہ، عرق مولیٰ سبز ۶ تولہ، عرق گکر دندہ ۳ تولہ، میں ادویہ مندرجہ نمبر ۱ تا نمبر ۳ ہیں کر کہ قائل حب بنائے گئے ہو جائے حبوب بخودی بنائیں۔ سوتے وقت ایک گولی استعمال کریں۔ انشاء اللہ ان ادویہ کے استعمال سے چودہ سال تک کا مریض اچھا ہو جائے گا۔

**برائے بواسیر :-** گلو حنکہ دو حصہ، تمباکو نوشیدی ایک حصہ، کوٹ کر تولہ، تولہ کے قرص بنائیں اور مریض کو حصہ میں تمباکو کی طرح پلائیں انشاء اللہ ایک ہفتہ میں آرام آجائے گا۔ کئی مریضوں پر تجربہ پر مفید ثابت ہوا ہے۔

**کاجل برائے بواسیر :-** ر بکورد ایک تولہ لے کر روغن تارا میرا ۲۰ تولہ میں خوب کھل کریں اور چراغ میں ڈال کر بجی جلائیں اور کاجل حاصل کریں اس کاجل کو ۲۱ یوم خنناک زمین میں دفن کریں۔ پھر نکال کر محفوظ رکھیں۔ ایک رتی ہمراہ مسک ۵ تولہ بوقت صبح استعمال کریں۔ شفاء ہوگی۔

**دھونی برائے بواسیر :-** بنگ ۳ تولہ، بنگ ۱ تولہ، سکھیا سفید ۱ تولہ ہاریک کر کے دس ٹکے تیار کر لیں۔ ایک ٹکے کو الگ کردیں۔ باقی ۹ ٹکے کو اس طرح کریں کہ ہر روز تین ٹکے



کی دھونی لیں۔ چولھے پر بیٹھ کر پاس لگی رکھ لیں۔ ایک کپڑے میں منہ آکھ بند کر کے بچا کر دھونی لیں۔ لگی ہاتھ میں نہ رکھیں۔ تینوں کی دھونی لیں غلی بوا سیر کو مفید ہے۔

**بوا سیری مرہم :-** گندھک آملہ سار، گندھک موصلی ہر دو ایک ایک ماشہ بخلا تھو تھا ۲ رتی خوب باریک کر کے گائے کے تازہ کھی اڑھائی تولہ میں ملا کر رکھیں۔ صبح و شام مسوں پر لگا کر یا چمک و شنی نصف گھنٹہ سینک دیا کریں۔ مسوں کے لئے یہی ایک نسخہ کافی ہے۔ اگر اس نسخہ میں ایک ماشہ مرہہ سنگ کا اضافہ کیا جائے تو بہتوں کا کام دنوں میں ہوگا۔

**بوا سیری :-** نارنگ (ٹائیسرا اڑھائی ماشہ کبند مقرر اڑھائی ماشہ کشتہ سونا کھی ڈیڑھ رتی روغن زرد ۵ ماشہ شکر سفید ۸ ماشہ تمام ادویات کو خوب باریک پیس کر شکر میں ملا کر علی الصباح چاٹ لیں۔ اسی طرح دونوں وقت (صبح و شام) استعمال کریں۔ کم از کم چالیس یوم۔ زیادہ سے زیادہ دو ماہ استعمال کرنے سے تمام عمر کے لئے ہر دو اقسام کی بوا سیر جاتی رہے گی۔ اور مدد پائے بوا سیر خود بخود خشک ہو جائیں گے۔

**اکسیر بوا سیر :-** سم الفار ایک تولہ نصف میر شیر خرمادہ میں بذریعہ کھل جذب کریں۔ مانند مرہم ہو جائے گا۔ کسی کھلے منہ کی شیشی میں سنبھال کر رکھیں۔ مسوں کے سروں پر آہنی سلائی کے ذریعہ لگائیں ۳/۴ یوم میں سے گر جائیں گے۔ اگر سے کے علاوہ کسی دوسری جگہ دو الگ جانے سے درد شروع ہو جائے تو مندرجہ ذیل دوا لگائیں۔ درد رفع ہوگا۔  
چربی بڑ ایک تولہ، ایون ایک تولہ، ہنکرمی شگفتہ ۶ ماشہ باہم پیس کر ملا کر ورد کی جگہ لگا دیں۔ درد کا فور ہوگا۔

**خوراکی دوا :-** رسوت ۲ تولہ، چاکسو ۲ تولہ، ورق نقرہ ۲ عدد، ورق طلا ۲ عدد، مردارید ڈیڑھ ماشہ، بل کتھ ایک ماشہ، باریک پیس کر ایک کرلہ میں کھل کر کے کوکن ہیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح ہر اد پانی دیا کریں۔ صرف ہفتہ دو ہفتہ استعمال کریں۔

**ریاحی :-** ختم سویا، ختم گزر، ختم کرفس مکہ ایک تولہ مصطلی روی عود ہندی قرطل مکہ ۳ ماشہ شمد خالص سے چند حسب معمول میجون تیا کریں۔ مقوی معدہ، دافع ریاح اور مقوی باہ ہے۔ سات روز کا لگا کر استعمال دینی قوت پیدا کرتا ہے۔ خوراک ایک تولہ ساوہ پانی سے۔

**برائے بوا سیر و اکسیر درد ریخی!**

ناگ کسیر نمبر ۱ مغز ختم نیم نمبر ۲ طہاشیر نمبر ۳ مکہ ایک تولہ ناریل نمبر ۴ کے ہالوں کی راکھ ۳ تولہ اول نمبر ۱ پھر نمبر ۲ پھر نمبر ۳ ملا کر خوب پیس کر سلوف تیار کریں۔ ۶ ماشہ روزانہ نماز منہ ہر اد پانی کھلائیں۔ بوا سیر خونی کو اکسیر ہے۔ کتنا ہی خون آتا ہو پہلی ہی خوراک سے بند ہو

جاتا ہے۔ پر ہیز تیل، اجار، کڑو فیو۔

### بواسیر کے سے گرانے والا نسخہ

سم الفار، ر بکپور، دار پکنہ، سیماب، در نج، زرد، ہر ایک ایک تولہ، نوشادر ۲ تولہ، طوطیا سبز ۷ ماشہ، حیزابی مٹی ۲ ماشہ، کانی سرخ ۲ ماشہ، کانی سبز ۲ ماشہ، پھنگھی سفید ۳ ماشہ، سرکہ ۱ پوٹل، ان تمام ادویہ کو سرکہ کے ہمراہ کھل کریں۔ جب نصف کے قریب سرکہ جذب ہو جائے۔ تمام ادویہ کو بقیہ سرکہ میں ڈال دیں۔ منہ بند کر کے چالیس یوم روڑی میں دیا دیں۔ بعد ازاں کھول کر حسب دستور جوہر حاصل کر لیں۔ بقدر ایک رتی کھن یا لعاب دہن میں حل کر کے مسوں پر مناد کریں۔ اگر تکلیف ہو تو بنیر اور کافور اوپر باندھیں سے گرانے پر مندرجہ ذیل مرہم لگادیں۔ یہ جوہر گو بواسیر کا مکمل علاج ہے۔ مگر لگتا بہت ہے تکلیف دیتا ہے اور عمر بھر کے لئے مرض بواسیر سے نجات ہو جاتی ہے اگر اس جوہر میں کوکین ملائی جائے تو پھر یہ تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

نسخہ مرہم :- موم زرد ۲ تولہ، چربی، رال، سفیدہ کاشغری، سیجہ حور، زنگار، مکد ۱ تولہ، طوطیا سبز ۳ رتی، روغن سیاہ میں مرہم بنائیں۔

سے گرانے :- سیالکونی موٹے کاغذ کی ایک بنی بنائیں۔ اور اس کے ایک طرف آگ لگادیں۔ پھر اس سلکتی بنی کا دھواں اور کچھ سینک اس سے کو پہنچائیں۔ یعنی ایسے موقع پر بنی رکھیں۔ کہ اس پر دھواں اچھی طرح اثر کرے چھ روز تک روزانہ دو دنہ کرنے سے انشاء اللہ سے خود بخود گر جائیں گے۔

دیگر :- کچلہ کو کسی چھری پانی کے ساتھ گھس کر دن میں تین مرتبہ اس پر لگائیں۔ ایک ہفتہ تک سے خشک ہو کر خود بخود گر جائیں گے۔

برائے مسہ ہائے بواسیر :- ست لیوں کو لے کر مسے کے اوپر رگڑیں سے سے سفید رنگ کا پانی خارج ہو گا۔ جب وہ سوکھ جائے تو روغن زرد سے چھڑتے رہیں۔ تیسرے دن میں کمر بڈا کرے گا اور بعد میں وہاں پر کبھی نہ ہو گا۔

### مسوں کو خشک کرنے والا اکسیری روغن

یہ روغن ہر قسم کے بدنی مسوں کو بالعموم اور بواسیری مسوں کو بالخصوص خشک کرنے کے لئے مفید ہے۔ اگر چند روز اس تیل کو مسوں پر لگایا جائے تو سے بغیر کسی قسم کی تکلیف کے رفع ہو جاتے ہیں۔

روغن کبند نصف چھٹاک کسی پتل کی بڑی سی دیکھی میں ڈال کر ہلکی ہلکی آگ جلائیں۔ جب جوش آپکے تو بھلاوہ پانچ عدد (جن کی ٹوپی دور کر کے دو دو کلڑے کر لئے ہوں) تیل کے اندر ڈال دیں۔ جب بھلاوے جل جائیں۔ تو دیکھی کو آگ سے اتار کر بھلاووں کے کلڑے نکال کر تیل کے سرد ہونے پر منسل ۶ ماشہ باریک شدہ ڈال کر لوہے کے دستہ سے خوب گھوٹ کر یکجان کردیں اور پھر دو سیر پختہ پانی اسی تیل کے اوپر ڈال دیں۔ تھوڑی دیر کے بعد جو تیل پانی کے اوپر آجائے۔ وہ ہاتھ سے اتار کر شیشے میں ڈالیں۔ بس تیل تیار ہے۔

**ترکیب استعمال :-** دن میں دو تین مرتبہ مسوں پر لگایا کریں۔ نیز کوئی اندرونی خوراک دیا بھی استعمال کراتے رہیں۔ چند روز میں سے انشاء اللہ دور ہو کر آرام ہو جائے گا۔ یہ روغن تمام قسم کے مسوں کو خشک کردیتا ہے۔

## امراض گزردہ مشانہ

ریگ گردہ و مشانہ۔۔۔۔۔ درد گردہ۔۔۔۔۔ سنگ گردہ و مشانہ۔۔۔۔۔ قرح گردہ۔۔۔۔۔  
 زیا بیطس۔۔۔۔۔ سلسل البول۔۔۔۔۔ جس البول۔۔۔۔۔ عمر البول۔۔۔۔۔ بول  
 الدم۔۔۔۔۔ کثرت البول۔۔۔۔۔ بول فی الفراش

## اکسیر زیا بیطس

کشتہ فولاد ایک ماشہ، کشتہ سونا ایک ماشہ، کافور ڈیڑھ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ، الیون ۳ ماشہ، خستہ جامن ۱۴ ماشہ، برگ کیکر برابر ہمہ سب کو پیس کر گولیاں بقدر خود بنالیں۔ اور آب پوست کیکر سے دیں۔ نان گندم کھلائیں۔

دیگر :- گڑاروٹی ۳ ماشہ، گلو خشک ۲ ماشہ، مغز خستہ جامن ۲ ماشہ، سوٹھ ۴ رقی، سلاجیت ۶ رقی، کشتہ فولاد رقی، سفوف بنائیں یہ ایک خوراک ہے روزانہ دودھ سے کھلائیں۔

برائے زیا بیطس دماغی :- دو عدد بیضہ مرغ لے کر عصر کے وقت تیز سرکہ میں بھگوئیں۔ دوسرے روز انڈے کو نیم برشت کر کے زردی اور سفیدی کھالیا کریں۔

دیگر :- مغز پنہ دانہ ۲ تولہ پانی میں پیس کر بلا شیرنی چالیں یوم تک استعمال کریں۔ نہایت ہی مجرب ہے۔

زیابیطس دماغی :- مغز بادام شیریں مقشر ۲ تولہ، مغز پنہ دانہ ایک تولہ، تخم خشخاش سفید ۹ ماشہ، تخم کدو شیریں ۷ ماشہ، چادل سفید ایک تولہ، مصری ۴ تولہ، روغن گائے ایک تولہ، بدستور

حریرہ بتائیں، اگر پانی کی بجائے عرق بید مشک و گاؤ زبان ملائیں تو بہتر ہوگا۔ ہر روز علی الصباح یہ حریرہ کھلائیں۔

**زیابیطس جگری :-** مفرح بارد، مروارید، کھرا، گل ارمنی، گوند کیکر ہر ایک ۲۱ ماشہ، رب السوس ۱ ماشہ، تخم خشکاش سفید، مفرح تخم خیارین ہر ایک ۵ ماشہ، کشنیز بریان، بیدانہ بریان ہر ایک ۴ ماشہ بک مورد ۳ تولہ، شربت سیب شیرین و چند ادویہ مفرح بتائیں۔ خوراک صرف ۶ ماشہ

**قرص زیابیطس :-** تخم خرد، تخم کاہو، مکہ ۱۵ حصہ، طباشیر، رب السوس، مکہ ۵ حصہ، تخم کشنیز، تخم حماض، گل ارمنی، مکہ ۳ حصہ، مندل سفید، گلنار، سماق، صمغ عربی، مکہ ۲ حصہ، کافور نصف حصہ، سب کو کوٹ کر آب خرد یا آب انار کے ساتھ قرص بتائیں۔ خوراک ۷ ماشہ صبح و شام ہمراہ ذلال ترمہندی۔

**قرص کافور :-** مروارید ناسفہ، بید، کھرا، زہر مرو مکہ ۳ ماشہ، طباشیر، رب السوس مکہ ۴ ماشہ، تخم خرد، تخم کاہو مکہ ۱۳ ماشہ، کشنیز خشک، تخم خشکاش، گل ارمنی، زرشک مکہ ۳ ماشہ، مندل سفید، بگلایہ سانیدہ ۵ گلنار، پوست حماض، صمغ عربی، مکہ ۲ ماشہ، کافور ۱ ماشہ، کشتہ کتر پندہ مرغ ۳ ماشہ، سب کے ۱۵ قرص بتائیں۔ خوراک ایک قرص صبح و شام ہمراہ عرق کافور۔

**ترکیب عرق کافور :-** برادہ مندل سفید، کشنیز، مندل سرخ، مکہ، گل سرخ، مکہ ۱۰ تولہ، تخم کاسنی، گل نیلوفر، مکہ ۲۰ تولہ، برگ حنا، اسیر گوتازہ ۲ سیرپانی میں تر کر کے ادویہ کے برابر عرق نکالیں اور کافور ۳ ماشہ کی پوٹلی قرع انہیق کے منہ میں باندھیں۔

آرد جو، گلرغ، مندل سفید، برگ سفیلاں، اقاتیا، کافور پس کر جگر و کردہ کے مقام پر لپ کریں۔

غذا خمیری روٹی، تازہ کھن، یا سبزی کے ہمراہ پینے کے لئے گھہ بڑ کچل کر پانی میں بھگو کر دہ پانی دیں۔ اور جب تک گلو کا ذائقہ باقی ہو پانی بدلتے رہیں۔

**زیابیطس سادہ کا علاج :-** (۱) ایون ایک حصہ، مفرح خستہ جامن ۶ حصہ سلوف کریں۔ خوراک ۲ ماشہ صبح و شام دیویں۔

(۲) گلو خشک، مفرح خستہ جامن، کشتہ قلعی، کشتہ مرجان، مروارید، ناسفہ، گلرغ، گلنار، گل ارمنی، تخم خشکاش سفید، تخم کاہو، اصل السوس، مفرح، نیلوفر، گاؤ زبان، صمغ عربی، کھرا ہر ایک ایک تولہ، ایون خالص ۲ ماشہ، پس کر ۶۳ پڑیاں بتائیں۔ صبح و شام ایک پڑیہ پانی کے ساتھ دیں۔

(۳) سم الفار سفید، رتی، کشتہ طلاء، عنبر اشب، مکہ ۴ رتی، کشتہ سنگ یشب، کشتہ عقیق، مکہ ۱۰ ماشہ، مروارید ۴ ماشہ، کشتہ نقرہ مکہ ۳ تولہ، سب ادویہ کو صمغ عربی کے پانی کے ساتھ حل کر کے ایک قرص بتائیں پہلے ہفتہ تک نصف قرص صبح و شام بعد از غذا استعمال کراتے رہیں۔ ہفتہ کے



بعد ایک قرص صبح و شام۔ ۲۰ دن کا وقت کر کے بدستور ایک قرص صبح و شام دیں۔ غذا کے لئے گیہوں کی مدلی گھی میں بریاں کر کے گوشت کے ہمراہ کھلائیں۔

زیابیطس غذائی کا علاج — (۱) برگ نیم تانہ ڈھالی تولہ، گرم پانی کے ایک پیالہ میں رات بھر بھگو دیں علی الصبح نہار منہ صاف کر کے پی لیں پانچ ۶ ماہ متواتر استعمال کریں۔ کلی قائم ہوگا۔

(۲) مرجان کو کسی مٹی کی گلیاں میں ڈال کر آب گلو تانہ سے پر کریں اور بند کر کے دس سیراپوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر آب گلو تانہ سے کھل کر کے قرص بنائیں۔ اور بدستور آگ دیں۔ اسی طرح سے ۷ دفعہ آگ دیں۔ پھر اسے پیس لیں اور برابر وزن کندر، طہاشیر، دانہ الاچی سفید، گل ارمنی، مصلیٰ سفوف کر کے ملا دیں۔ خوراک ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تانہ دیں۔

(۳) اٹھ کے چھلکے اندرونی و بیرونی سے صاف کر کے کسی برتن میں تولہ گھی کے پانی سے تر کریں۔ تین دن بعد نکال کر کسی کونہ گلی میں گل حکمت کر کے کھار کے پڑاؤ میں آگ دیں۔ گفتہ ہوں گے۔ بطور تکرار عمل کریں۔ اب یہ کشتہ سم الفار ایک رتی ملا کر کھل کر کے رکھیں۔ خوراک ایک، تادہ رتی۔

برائے زیابیطس — صندل سرخ، صندل سفید، بھت بلوط مکد ساڑھے چار ماشہ، خم کاہو، سلق، خم خرفہ، خم خشکاش، کیرا، صمغ عربی، رب السوس نشاستہ بریاں، مکد ۷ ماشہ، گل ارمنی، گل سرخ، مکد ۹ ماشہ، افاقیا، گنار قاری، عدس، قشتر، طہاشیر مکد ساڑھے ماشہ سب کو کوٹ چھان کر لعاب اسفول سے قرص بنائیں۔ خوراک ایک حقیق صبح و شام ہمراہ گلاب ایک چھٹانک

دیگر — پوست بخی جھڑی ۲ ٹار کوٹ کر گیہوں میں پانی میں ڈال کر نرم آنچ پر پکائیں۔ تاکہ دونوں گل جائیں۔ بس گیہوں نکال کر سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر بعدہ موصلی سفید ۶ ماشہ خستہ جامن ۶ ماشہ کوکنار ۶ ماشہ خستہ قالہ ۶ ماشہ سب کو باریک پیس کر ملائیں اور ایک تولہ صبح و شام دہی کے پانی سے کھلائیں۔

نسخہ برائے زیابیطس — پوست درخت برتا، برگ گنار، پھل پختہ برگذ، کوئل نرم پھل، خستہ جامن، مغز خستہ انہ، پککشی یعنی پککشی کا چھلکا ہر ایک ڈھالی ڈھالی سیر جملہ اشیاء کو علیحدہ علیحدہ دس دس سیر پانی میں نیم کوب کر کے ۲۴ گھنٹے تک بھگوئے رکھنے کے بعد آگ پر پکائیں۔ سب پانچ سیر پانی رہ جائے تو ہاتھ سے اچھی طرح مل کر کپڑے سے چھان کر پھر آگ پر ماند گاڑا الحون کی طرح ہو جانے پر اتار کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ اس جوہر کو پیس کر حفاظت سے رکھیں۔ اگر ان ساتوں اشیاء کے جوہر علیحدہ علیحدہ تیار کئے جائیں تو زیادہ موندوں ہے۔ جو کھار اصلی ہو کہ وہ کشتی، ہر ایک تولہ تولہ ان کو بھی باریک پیس کر جوہر میں شامل کر کے

ایک روز پورا کھل کریں۔ اب مذکورہ مرکب سے ۲ تولہ کشتہ بیضہ مرغ، تک مدار، کشتہ ہیرا کیسٹ  
شکرانی رنگ کا کشتہ مرجان، ہر ایک ۶-۶ ماشہ، انیون خالص ایک ماشہ شامل کر کے کھل کریں۔  
تیار ہے۔ بقدر ۳ رتی مسکہ گاؤ میں نگوائیں۔ دن میں ایک خوراک دی جائے۔

**غذا :-** زردی بیضہ مرغ، گوشت، مسکہ گاؤ، مغز بادام مقشر، غذا میں کھلائیں۔ چکی کا موٹا آٹا  
کپڑے سے چھنا ہوا جو کپڑے میں رہ جائے۔ قریباً تین چھٹانک آٹا اور دو انڈوں کی زردی اور  
آدھ پاؤ مسکہ ملا کر بجائے پانی کے دودھ ملا کر گوندھ کر حسب ترکیب روٹی پکائیں اور گوشت معالجہ  
دار کے ساتھ کھلائیں۔ سوائے اس غذا کے اور کوئی غذا نہ دیں۔ ۲۱ یوم میں مکمل صحت ہوگی۔

**ترکیب کشتہ ہیرا کیسٹ شکرانی :-** جو داخل نسخہ ہے۔ ہیرا کیسٹ پھولا ہوا حسب  
ضرورت لے کر آہنی کڑائی میں تیز آج پر رکھ کر چچے سے الٹ پلٹ کرتے رہیں جب ایسا کرنے  
سے ہیرا کیسٹ کا سرخ رنگ ہو جائے قریباً ۵ گھنٹہ تیز آگ دینے سے یہ عمل ختم ہو جاتا ہے۔  
سرخ شدہ ہیرا کیسٹ اور اس کے برابر وزن مسوقہ ڈال کر کوار گندل کے لعاب میں کھل کر کے  
کلیہ بنا کر نئی ہانڈی میں رکھ کر پھر گودہ کوار گندل سے ہانڈی بھر کر گل حکمت کر کے ۱۵ سیراپلوں کی  
آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکال کر پھر ایک ہانڈی میں ڈال کر جنرات یعنی دہی سے ہانڈی بھر  
دیں۔ ۲۵ سیراپلوں کی آگ دیں۔ نہایت سرخ رنگ کشتہ تیار ہوگا۔

**برائے ذیابیطس :-** مرغ کی کلفتی کا احراق تیار کریں۔ ایک رتی ہراد بدرق مناسبہ کے  
دیویں۔ مرض دور ہوگا۔

**برائے ذیابیطس :-** گوڑار، ۳ تولہ، برگ نیم ۲ تولہ، مرج سیاہ ۳ تولہ، کشتہ سیماہ ایک  
تولہ، کشتہ ابرک سیاہ ایک تولہ، کشتہ سیم ایک تولہ، کشتہ طلاء ایک تولہ، مغز تخم جامن ۱۳ تولہ، ہر  
ہشت اجزاء کو کھل کر کے لعاب ہیدانہ کے ذریعہ گولیاں بقدر نخود تیار کریں اور صبح شام ۵۵  
گولی ساذہ پانی سے استعمال کرائیں۔ ہر موسم و مزاج کے لئے مفید ہے۔

**ذیابیطس :-** شکرانہ ایک تولہ، پوست قشر بیضہ مرغ ۸ عدد میں کھل کر کے گولی بنا کر مٹی  
کی ڈولی بنا کر اس میں بند کر کے ۲۰ سیراپلوں کی آگ دیں۔ اس سے کشتہ پوست بیضہ و شکرانہ  
عجیب سفید ہوگا۔ نکال کر باریک پس لیں۔ اور افاقیا ایک تولہ، کشتہ فولاد ۶ ماشہ، طباشیر کبود ۱۰  
ماشہ، تخم خشخاش ۷ ماشہ باریک ملا کر نگاہ رکھیں۔

**خوراک :-** ۳ چاول سے ۲ رتی ہراد مسکہ گاؤ مغز بادام ۶ دانہ صبح و شام ہر درجہ کو مفید  
ہے۔ (تجربہ کنندہ) سفید کی بجائے کشتہ بخورا ہوگا۔

**برائے ذیابیطس :-** ذیابیطس کے لئے نہایت مفید اعلیٰ اسیری تحفہ ہے خواہ آخری درجہ

پر مرض ہو۔ چند ہی روز کے استعمال سے آرام ہو جاتا ہے خوراک ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب انار ترش ۲ تولہ کے دیں۔

کشتہ فولاد، کشتہ قلعی ۳-۴ ماشہ، کشتہ یشب ۳ ماشہ، کشتہ قشر بیضہ مرغ ۳ ماشہ، کشتہ مرجان ۳ ماشہ، کشتہ صدف صادق ۶ ماشہ، ورق نقرہ ۴۰ عدد۔ ست برگہ ۶ ماشہ، ستادر ۴ ماشہ، اسکند ۴ ماشہ، المون بیکانیہ ۶ رتی۔ زعفران ۴ رتی۔ مغز تخم جامن ۳ ماشہ، تخم سلارا تخم بیلو کتہ سفید ۶-۶ ماشہ سب کو سفوف بنا کر کشتہ جات شامل کر لیں بس تیار ہے۔

برائے ذیابیطس —: المون ایک حصہ، خستہ جامن ۶ حصہ ملا کر اس کے قرص بنائیں۔ بقدر ۲ ماشہ کھلانے سے شکر آنے کو بہت جلد روکتا ہے۔ المون کم و بیش کر سکتے ہیں۔

برائے ذیابیطس —: اگر حالت زیادہ خراب ہو تو یہ نسخہ دیں۔ تخم کینچ میخ (کو) گوکھڑ، گل ببول، چھلکا خام بخ ببول، گوند ببول، خاکستر خار ببول، مکہ ایک تولہ، کاسنی ۴ تولہ، خرفہ ۶ دام، مغز تخم جامن ۲ تولہ، الائچی خورد، طباشیر، ست سلاجیت، ست گلو، کافور، کونین خالص ہر ایک ۳ ماشہ، تاج خردس سوختہ ۴ عدد سب کو ملا کر سفوف بنائیں۔ خوراک ۳ ماشہ ہمراہ بدرقہ مناسبہ کے ہر روز دیں۔

سفوف برائے ذیابیطس —: گڑ مار بوٹی، خولجاں، مغز تخم جامن، ہر ایک ۳ تولہ، نہات سفید ۳ تولہ، خوراک ایک تولہ ہمراہ آب ہفتہ عشرہ تک دیں غذا گوشت۔

برائے ذیابیطس —: کشتہ قلعی، کشتہ فولاد، کشتہ مرجان، کشتہ صدف مرواریدی، کشتہ عقیق، کشتہ زمرہ، کشتہ چاندی ہر واحد ۶ ماشہ، کشتہ پوست بیضہ مرغ ایک تولہ۔ تخم کاہو مقشر، مغز کشیز گلرخ، بورا دندان لیل سوختہ، حب کاکج، بورا مندل سفید، مندل سرخ، مغز تربوز، مغز خیارین، مغز کدو، تخم خشخاش، تخم خرفہ ہر واحد ایک تولہ، زرشک، پوست آملہ، مغز تخم جامن، ہر ایک ۲ تولہ، طباشیر، گندار، رب السوس ولاحی، گل ارمنی، گل مخموم، نشاتہ گندم، گل پستہ، افاقیا، بذر ابنج، ساق، صمغ عربی، ہفت بلویطہ، کبیرہ، ست گلو، ملکی مقشر، پوست درخت نیم، اندر جو شیریں، کاسنی پاہ گجراتی، کبریا شمس، ہر واحد ۹ ماشہ، سلاجیت صغی ڈیڑھ تولہ، کافور دسی ایک تولہ، سفوف برگ گڑ مار بوٹی، ہم وزن تمام ادویہ کے سلاجیت کو عرق انار ترش و عرق کدو حسب ضرورت میں حل کر کے بعد میں کشتہ جات ملا کر خوب کھل کریں۔ پھر باقی تمام ادویہ مسوقہ ملا کر کھل کریں۔ ۳-۳ ماشہ کے قرص تیار کریں۔ خوراک ایک ککیہ صبح ہمراہ شیریز جوشیدہ جس میں میٹھا ڈالا گیا ہو۔ شام کو ایک قرص ہمراہ عرق گلاب سات تولہ۔

نوٹ —: پانی پینے کے گھڑے میں برانہ مندل ۵ تولہ، خس ۵ تولہ کی پوٹلی باندھ کر ڈالیں۔ پینے کو یہی پانی دیں۔ تیسرے روز پوٹلی بدل دیا کریں۔

نوٹ :- برادہ دندان لیل کو تاجہ آہنی پر رکھ کر نیچے آگ جلائیں۔ جب یہ جل کر کوئلہ ہو جائے تو اس کے اوپر ایک پیالہ دے کر ٹھنڈا کر لیں۔ اور کام میں لائیں۔ اس دوا کے استعمال سے شکر کم ہو کر پیشاب کی مقدار بہت جلد کم ہو جاتی ہے اور بدن میں توانائی پیدا ہو جاتی ہے۔ مقدار خوراک ایک ماشہ۔

دوائے زیابیطس :- درخت تیل یہ عام تار درخت ہے۔ اس کے پھل کو بیلگی کہتے ہیں۔ درخت تیل کے تازہ پتے پتھر کے کونڈہ دھندہ میں کوٹ کر پانی بھگو دیں۔ ۵ گھنٹہ بعد نرم آگ پر اتا پکائیں کہ چوتھائی پانی رہ جائے اچھی طرح پن چھان کر پھر نرم آنچ پر ماند شدہ گاڑھا خلاصہ تیار کریں۔ یہ خلاصہ ۳ تولہ کشتہ بیضہ مرغ ۶ ماشہ کشتہ زمرود ۶ ماشہ کشتہ قلعی ۳ ماشہ۔

کشتہ فولاد شکرانی ۳ ماشہ :- ایون خام ڈیڑھ ماشہ سب کو باریک کھل کر کے بقدر تین تین رقی کے قرص بنالیں۔ ایک ایک قرص صبح و شام حسب حالات مناسب بدرقہ تازہ دودھ یا پانی سے دے دیں۔ نشاستہ دار شکر ملی ہوئی اشیاء کم استعمال کریں۔

دو ہفتہ میں بہت فائدہ معلوم ہوگا۔ فائدہ کے بعد بھی ایک ماہ تک استعمال جاری رکھیں۔

غذا :- جو کی روٹی بکھرت کھائیں۔ زیابیطس کے علاوہ سسل پول ضعف گردہ ضعف مثانہ زیابیطس ضعف باہ اور چند قسم کے جریان و احتکام کے لئے مفید ہے۔

کشتہ فولاد شکرانی :- برادہ فولاد معنی ۲ تولہ آب کتوار گندل میں ایک پھر کھل کر کے چھوٹے کونڈہ گلی میں بندو گل حکمت کر کے ۳ سیر کی آنچ دیں۔ اس طرح ۹ دفعہ آنچ دیں۔ اور ہر مرتبہ کھل کرتے وقت ۲ ماشہ فی مرتبہ شکر شامل کر لیا کریں۔

کشتہ پوست بیضہ مرغ :- پوست بیضہ مرغ کو آب لیموں یا سرکہ اور آب خلل ہنک میں صاف کر لیں۔ پھر آب ہرن میں کھل کر کے قرص بنائیں اور گل حکمت کر کے گچٹ کی آگ دیں۔ اسی طرح تین آنچیں دیں۔

کشتہ قلعی :- قلعی معنی ایک تولہ آگے باریک پترے کر کے (مقراض سے) بقدر ۱۰ ٹکڑے کر لیں اور ایک ٹاٹ پر سلوف منڈی ڈھائی تولہ بجا کر ذرا فاصلہ سے قلعی کے جو جن کر ڈھائی تولہ اوپر بجا کر ۲ - ۲ ٹاروئی الپوں میں کاواک کر کے درمیان میں رکھ کر گڑھا کھود کر محفوظ الہوا آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر چھان لیں۔

کشتہ زمرود :- زمرود عمدہ کو سات بار عرق بید مشک میں بجاؤ دیں اس کے بعد گلاب کے تازہ رس میں حل کر کے نکلی بنالیں۔ اور ایک چھوٹے مٹی کے ظرف میں گل حکمت کر کے ۵ ٹار



کنڈوں کی آگ دیں۔ اسی طرح اگر دوبار آگ دیں تو اچھا ہے۔

نسخہ پیشاب آور —: سبز حکمہ معہ برگ و شرد سے چار تولہ تک خوب گھوٹ کر بقدر ۳ چمٹاک پانی ملا کر بحالت رکاوٹ پیشاب پلا دیں۔ فوراً پیشاب کھل جائے گا۔ دن میں دو مرتبہ پلا سکتے ہیں۔

دیگر —: کیسوی یعنی ڈھاک کے پھول جو شاکر گرم گرم پیڑوں پر باندھیں پیشاب جاری ہوگا۔ اور درد کو تسکین ہو جائے گی۔

برائے قلت البول —: پیشاب کی رکاوٹ کی حالت میں جبکہ تھوڑا تھوڑے آئے۔ تو خم گو کھرو ۳ تولہ جو کوب کر کے ڈیڑھ پاؤ پانی میں جو شائیں نصف رہنے پر چھان کر اس میں ۳ رتی سے ایک ماشہ تک جو کھار ملا کر پلائیں۔ پیشاب کھل کر آجائے گا۔

دیگر —: خم گو کھرو ۳ تولہ جو ہے کی میٹکنیں ایک تولہ، قلمی شورہ ۴ تولہ، خوب ہاریک پیس کر کچھ پانی ملا کر گاڑھا سالیپ بن جانے پر ناف کے نیچے لیپ کرنے سے بہت جلد پیشاب کھل جاتا ہے۔

دیگر —: بھینس کے کان کی میل ناف پر لیپ کریں۔ قلمی شورہ، ریوند چینی، ہم وزن کو مکر پانی سے لئی بنا کر پیڑو پر باندھیں۔ اور اٹ سیٹ کا پانی نکال کر مریض کو پلائیں۔ فوراً پیشاب جاری ہو جائے گا۔

## سلسل البول

کرامت کی چٹکی —: چھٹکا اسبفول ۲ رتی، کھوپرہ کدو کش کیا ہوا ۳ رتی، کشتہ رائگ ایک رتی، مصری ۳ رتی، مہراہ شیر تانہ بکے دیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ چار پانچ روز سے زیادہ کی ضرورت نہیں ہوتی۔ مضرات سے پرہیز ضروری ہے۔ پیشاب کے ساتھ جبکہ ایک ماہ مثل شیر سفید رنگ قلت یا کثرت سے جاری ہوتا ہے۔ اور مریض کو نہایت ناتوانی اور زبول عارض ہوتا ہے۔ تو یہ دوا اس کو بند کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔

برائے احتباس بول —: خراطین کی مٹی بقدر ضرورت لے کر گلاب خالص میں حل کر کے مٹانہ پر مٹاد کریں۔ اور گھڑی لے کر بیٹھ جائیں۔ دس منٹ کے اندر تمام مٹانہ پیشاب سے خالی ہو جائے گا۔

تریاق مٹانہ —: سنگ مرہای ۱ تولہ، کشتہ سنگ یسود کلتی والا ۲ تولہ، قلمی شورہ ۲ تولہ،

نمک مولیٰ ایک تولہ، انفار الیب ۲ تولہ، تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ باریک چس کر ملا لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ خوراک ایک ماشہ تا دو ماشہ صبح و شام ہمراہ رگڑا دیں۔  
 تخم خربوزہ ۴ ماشہ، تخم خیاریں ۵ ماشہ، سونف ۲ ماشہ، تخم حکمہ ۳ ماشہ، تخم کاسنی ۵ ماشہ، ایک پتھر کی کوئی می میں گھوٹ کر چھان لیں۔ اور پانی بقدر پیاس شامل کر لیں۔

فوائد — پتھر کی کنکر مثانہ، جس بول و دیگر اعراض مثانہ کا تریاق ہے۔ کھل کورس ایک ہفتہ سے دو ہفتہ تک۔

ترکیب کشتہ سنگ یہود — ۵ تولہ کلیمتی کوٹ کر نیم سیر پانی میں جوش دیں۔ نصف حصہ رہنے پر اتار لیں۔ مل چھان کر سنگ یہود میں کھل کر کے خشک کر لیں۔ کونہ گلی میں بند کر کے ۲۸ سیراپلوں کی آگ دیں یہی عمل تین دفعہ کریں تیار ہے۔

اکسیر درد گردہ — جو کھار، قلمی شورہ، لوٹا کھار، نوشادر، سہاک، ہسکمی، نمک، سیندھا، مرج سیاہ، سنگ یہود، اجوائن خراسانی، ہیرا چنگ، نمک سفید ہر ایک تولہ، تولہ، الفیون ۴ ماشہ، سب کا باریک سنوف تیار کریں۔

ترکیب استعمال — مقدار خوراک ۲ ماشہ ہمراہ آب گرم جس میں ۴ ماشہ روغن بادام ملایا ہو نہیں۔

فوائد — درد گردہ جو بسبب سنگ گردہ یا ریگ گردہ ہو اس کے لئے بے نظیر سرچ الاثر لاجواب دوا ہے۔ جہاں استعمال ہوگی منٹوں میں فائدہ ہوا۔ اس جادو اثر دوا سے مریض رونا آئے تو ہنستا جاتا ہے۔

حریرہ مقوی گردہ — آرد مغز بنولہ ۲ تولہ، آردا سکند ناکوری ۱ تولہ، دونوں کو نیم سیر دودھ میں پکا کر حریرہ تیار کریں اور حسب منشاء معری کا اضافہ کر کے بوقت صبح استعمال کریں۔ کم از کم پندرہ یوم ضرور استعمال کریں۔

برائے درد گردہ — ایک عدد پتہ گائے کالے کر اس میں سہ سالہ قد ڈیڑھ تولہ، مرج سیاہ ایک تولہ، عتاب ایک تولہ، گودا کتوار گندل ۲ تولہ اضافہ کر کے کھل کریں۔ پھر بقدر بخود گولیاں تیار کریں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ آب گرم کھلائیں۔ بے حد مفید ہے۔ درد گردہ ہر قسم کو چند منٹوں میں درد کا افادہ معلوم ہونے لگتا ہے۔ مگر بھر کے لئے درد گردہ سے نجات مل جاتی ہے۔

دوائے درد گردہ — قلمی شورہ ۵ تولہ، مرج سیاہ ۵ تولہ، پیلے قلمی شورہ کو کسی کڑا ہی میں ڈال کر گرم کریں۔ جب پکھل جائے مرج سیاہ کا سنوف ڈال دیں۔ جب مرج کو آگ لگ جائے

فورا الٹا کر کسی برتن میں الٹا دیں۔ سرد ہونے پر کھل کر کے محفوظ رکھیں۔

**ترکیب استعمال :-** ایک ماشہ ہر چار گھنٹہ کے بعد ہمراہ شربت بزدوری شربت نارنگ یا برنگ بزرگ بھول حب اقلت ہم وزن دیں۔

**فوائد :-** درد گردہ کا مریض خواہ کتنا بے تاب ہو اس کی ایک ہی خوراک سے چین حاصل کر لیتا ہے۔

**برائے درد گردہ :-** ایک لیوں کے برابر چار کلوے کر کے ایک کلوے پر بقدر ایک ماشہ چونا چھڑک دیں۔ دوسرے پر مرچ سیاہ پس ہوئی چھڑک لیں۔ تیسرے پر نمک چوتھا خالی رہنے دیں۔ پہلے چونہ والا کلوے چوس لیں۔ پھر مرچ والا پھر نمک والا آخر کو خالی کلوے چوس لیں۔ انشاء اللہ فوراً صحت ہوگی۔ اسی طرح چند روز بلا ناغہ استعمال سے پتھری خارج ہو جائے گی۔

**دیگر :-** افتیوں (اکاس تیل) ایک تولہ، گل داؤدی ۶ ماشہ، پانی میں جوش دے کر چھان کر پلائیں۔ انشاء اللہ ہر قسم کے درد گردہ کو آدھ گھنٹہ میں آرام ہوگا۔

## تحلیق درد گردہ

**مرگ -** سینی (بھیڑے کے براز سے ہڈیاں چن لیں) ان میں سے ۳ عدد خواہ چھوٹی ہوں یا بڑی ایک کپڑے میں باندھ کر گردہ کے مقام پر بطور پٹی باندھ دیں۔ انشاء اللہ درد نہ ہوگا۔

**برائے درد گردہ :-** جنگلی کیوتر کی پنچال (بیٹ) جو برنگ سفید ہو جن کر باریک ٹیس لیں اور بوقت ضرورت بقدر ایک رتی ہمراہ آب گرم دیں ایک ہی خوراک میں درد بند ہوگا۔ ورنہ ایک گھنٹہ بعد پھر دوسری خوراک دیں۔

**برائے درد گردہ :-** عقرب خشک شدہ باریک سلوف کردہ بقدر ایک رتی ہمراہ کھانڈ کی چاشنی کے دیں۔ بعد ازاں کوئی سا جلاب دے دیں۔

**برائے سنگ گردہ :-** سر بھوکہ پونے دو تولہ، نمک سیندھا ۳ ماشہ، حب اقلت ماشہ، تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ نصف رہنے پر چھان کر تین دفعہ پلائیں۔ پیشاب کسی برتن میں کراتے رہیں۔ تین روز میں ہی تمام پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جائے گی۔ حد پانچ یوم ہے پھر کشتہ جراثیم کھلائیں۔

**اکسیر درد گردہ :-** جو کھار، جراثیم، شورہ قلمی، ساک سفید ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو کوٹ کر لوہے کی کڑاہی میں پکائیں۔ تاکہ ان کا اثر قائم اور پائیدار ہو جائے۔ بس تیار ہے آگ

سے اتار کر سرد کر لیں اور اس میں قفل دراز۔ گھوکھڑ ہر ایک ایک ۶ ماشہ باریک سفوف کر کے شامل کریں تیار ہے۔ ایک ماشہ یہ دوا کھلا کر اوپر سے دودھ کی لسی پلائیں۔ اگر مریض میں بلغمی مواد زیادہ ہوں تو گرم دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ درد گردہ کی حالتیں اور درد گردہ کے مریض کے لئے بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔ بارہا کا مجرب اور آزمودہ ہے۔

اکسیر درد گردہ —: شورہ قلمی ۳ ماشہ، شکر سرخ ۵ ماشہ، دونوں کو ملا کر پیس کر ایک پڑیہ ہاندہ لیں یہ ایک خوراک ہے۔ ایک خوراک صبح ایک دوپہر ایک شام کو نہار منہ تازہ پانی کے ہمراہ پی لیں۔ اور افادہ کی حالت میں دن میں صرف ایک دلہہ استعمال کریں۔ نئے اور پرانے درد گردہ کیلئے اکسیر ہے۔ چند خوراک سے درد گردہ کا دودھ رک جاتا ہے۔ متواتر استعمال کرنا بہت ہی مفید ہے۔

برائے درد گردہ —: بھنگی، قلمی شورہ، ہر دو ہم وزن لے کر جو کوب کر کے بطریق جوہر نکالنے کے جوہر حاصل کریں۔ اور یہ جوہر قدرے لے کر ہم راہ آب یوقت صبح مریض درد گردہ کو استعمال کرائیں انشاء اللہ شفاء دے گا۔ درد گردہ کا تریاق ہے۔

### قونج اور درد گردہ میں فرق

معلوم کرنا ہو تو مریض کو پہلے الی (تبرہندی) ۶ تولہ پانی میں جوش دے کر ساء مکی ۷ ماشہ پس ہوئی اوپر چمڑک کر پلائیں۔ اگر درد قونج ہوگا تو اس سے ایک دو اسال ہو کر فوراً تخفیف ہو جائے گی۔ ورنہ نہیں۔

### امراض اوجاع

وجع المفاصل — عرق النساء — درد کمر — درد رتج — وجع الورك — نقرس — درد پل —

اکسیر گنٹھیا —: صبر ۲ تولہ ۳ ماشہ، تروی ۲ تولہ ۳ ماشہ، پوست ہلیلہ ۷ ماشہ، بوزیدان ۷ ماشہ، سورنجان شیریں ۷ ماشہ، ستونیا ولاجی ۳ ماشہ، انیسوں ۳ ماشہ، گوگل صنفی ۵ ماشہ، سب کو باریک پیس کر آب گندہ (بھوگٹ) میں کھل کر کے قرص بقدر ۶ ماشہ تیار کریں۔ صبح گرم پانی سے ایک قرص دیں چھ گھنٹہ کے بعد دین دست کھل کر ہوں گے اور مرض کا فور ہوگا۔

فوائد —: گنٹھیا عرق النساء اور وجع المفاصل کے لئے مفید ہے۔

دوغن عجیب التاثير —: تل بکلی، دوغن الی، دوغن بابونہ، دوغن تاربین، دوغن



اکول، پڑول، سپرٹ، سیمپلٹڈ، ہر ایک ۱ حصہ، روغن کنجد ۲ حصہ، حرل آدھ حصہ، ما لکگنی آدھ حصہ، لوگن آدھ حصہ، پہلے حرل، ما لکگنی اور لوگن کو روغن نصف رہ جائے۔ تو اتار کر چھان کر باقی روغنوں میں شامل کر کے پھر سرد ہونے پر سپرٹ اور پڑول داخل کر کے بوتل میں سنبھال کر رکھیں۔ ذات الجنب، نمونیہ وجع المفاصل، چوٹ وغیرہ و دیگر ہر قسم کے درد کے لئے مستعمل و اسیر ہے۔ فوراً درد کو غائب کرتا ہے۔ نیز طلا بھی استعمال میں لایا جاتا ہے۔ ست رگوں میں پھر سے خون درد کرنے لگ جاتا ہے۔ پٹی وغیرہ باندھنے کی ضرورت نہیں ہے۔ اور آبلہ بھی پیدا نہیں ہوتا۔

تیل بکلی! بکلی کے چلنے والے کارخانہ سے انجن میں استعمال شدہ تیل کو کہتے ہیں۔

روغن اوجاع —: روغن ارغڈ، روغن السی، روغن تارا میرا، عطر قرھا اجوائن، ما لکگنی، قلم حرل، ہر واحد ۵ تولہ، خشک ادویہ کو جو کوب کر کے آب خالص ڈیڑھ سیر میں چار پر تک بھگو رکھیں۔ پھر نرم آنچ پر جوش دیں۔ حتیٰ کہ پانی چھٹا تک حصہ باقی رہ جائے۔ پھر مل چھان کر ہر سہ روغن مذکورہ بالا نرم آنچ پر پکائیں۔ جب پانی جل جائے تو اتار کر دوبارہ کپڑے میں چھان لیں۔ بوقت ضرورت جس جگہ درد ہو وہاں پر مالش کر کے روئی باندھ دیں۔ وجع المفاصل ذات الجنب رنجی درد وغیرہ اور بدن کے جس حصہ میں درد ہو کو نہایت ہی مفید ہے۔

حب مسکین نواز —: سو لہدی مجرب بے شمار مریضوں پر تجربہ کیا گیا ہے۔ ستاور ایک تولہ، سوٹھ ایک تولہ، اسگندہ ناگوری ایک تولہ، صبر ایک تولہ، چاروں ادویات کو کوٹ کر کپڑے میں سے چھان لیں۔ پھر گھیکوار کے ڈھانکی رس میں کھل کر کے پنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح ایک گولی سہ پہر کو پانی کے ساتھ دیں۔

فوائد —: ہر ایک درد، جوڑوں کے درد، عرق النساء کے لئے بے حد مفید اور مجرب ہیں۔ اس کوڑیوں کے دوا سے موتیوں کے فوائد ہیں۔

لوٹ —: ایک تولہ سورنجاں شیریں اور ایک تولہ چھٹکا ہلیلہ کا اضافہ کیا جائے تو زیادہ بہتر ہے۔

مفاصلی —: وجع المفاصل ریح کے لئے نادر و نایاب دوا ہے عرق النساء کو فی الفور دور کرتا ہے۔ کالی زیری نہایت عمدہ لے کر نہایت باریک سفوف تیار کریں۔ بقدر ۴ ماشہ گرم پانی کے ساتھ دن میں تین مرتبہ ہر تین گھنٹہ کے بعد کھلائیں۔ ہفتہ عشرہ میں مرض نیست و نابود ہو جائے گا۔

دورنات —: سوٹھ، مصطکی رومی، جلوتری، لوگن، اجوائن، خراسانی، صبر، عارلقون، پیلی، صمغ

سیاہ، ناگ کیسر، خم حنظل، دار چینی، کباب چینی، ہم وزن لے کر موٹا موٹا (یعنی غبار کی طرح نہ بنائیں) پس کرگری کے موسم میں ہمراہ شیرہ مصری اور سردی کے موسم میں ہمراہ شہد حبوب تیار کریں۔

**حبوب —:** ساڑھے چار ماشہ تک کھانی ہوں گی۔ درد ہر قسم اور ریاحی درودوں میں مفید ہے۔

**روغن مفاصلینا —:** وجع المفاصل، وجع الورک، فالج، لقوہ، عرق النساء، رعشہ، درد ہائے ربجی، بلغمی کے لئے اکسیر اعظم ہے۔ تخم اسپند چار حصہ، زنجبیل عمدہ اور نیا ایک حصہ۔ نیم کوب کر کے پانی چودہ حصہ میں بھگو کر جوش دیں۔ جب سات حصہ پانی باقی رہ جائے۔ اتار کر روغن کنبہ چودہ حصہ شامل کریں اور نرم آگ پر پکا کر صرف روغن باقی رہنے پائے۔ روغن چھان کر اس میں جانتل ۵ عدد اضافہ کریں۔ روغن مذکور کی مالش کیا کریں۔ ہفتہ بھر میں تمام درد کانور ہو جائے گا۔

**اکسیر وجع المفاصل —:** زعفران، جاوتری، ہیرا کسین، کچلہ مدہر، ہر ایک ۶ ماشہ، سوڈا بائیکارب ایک تولہ، سوڈا سیلی سلاس ایک تولہ، آب بنج سانجہ میں گھل کر کے حبوب بقدر بخود بنائیں۔ وجع المفاصل، نفرس، لقوہ، فالج، کششیا، وغیرہ امراض بارودہ کا لاثانی علاج ہے۔ ۲ گولی صبح و شام سفوف مرج سیاہ ایک ماشہ۔ شہد خالص ۶ ماشہ میں ملا کر دیں۔

**وجع المفاصل وغیرہ —:** آتشک، بواسیر، نواسیر، قروح خبیثہ اور درد مفاصل کا تریاق بلکہ آخری انتہائی علاج ہے۔ ایک برنج سے نصف رتی تک سکھ میں رکھ کر نگل جائیں۔ دار پکنہ، مغز جمالگوٹہ ہر ایک ۲ تولہ، لسن ۱ تولہ، بلاور ۲ تولہ، شہد مدہر ۵ تولہ، مغز جمالگوٹہ، لسن اور بلاور کو شیرہ دار سے صلیبہ کر کے خفہ بنا کر اس میں دار پکنہ کو رکھ کر خوب گل حکمت کر کے ۳ سیر اپلوں کی آٹھ دیں۔ (محفوظ الہوا) شگفتہ ہوگا۔ ایک آنچ میں نہ ہو تو دوبارہ دیں۔

**روغن وجع المفاصل —:** نیم سیر عمدہ اور کلاں کچلے لے کر ۲۰ سیر گائیک خالص دودھ میں جوش دیں اور دودھ کو کسی چمچ سے ہلاتے رہیں جب دودھ کا کھویہ بن جائے تو برتن کو ذرا ٹیڑھا کر کے کسی ڈبے سے گھوٹیں۔ کہ اس سے روغن نکل نکل کر علیحدہ ہو جائے۔ یہ روغن ملیسدہ کر کے ایک کڑا ہی میں ڈال کر ہیرہوٹی، لوگن، جاوتری، ہر ایک ۲ تولہ۔ جانتل، پیل، الاچی کلاں ہر ایک ۲ عدد۔ زعفران کشمیر ۶ ماشہ کو ڈال کر جلائیں۔ اس کے بعد روغن کو صاف کر کے شیشی میں رکھیں۔ کچلوں کو کھوئے سے نکال کر مقرر کر کے پتہ دور کر کے کچلوں کا سفوف بنالیں۔ سفوف کچلہ مدہ کو بقدر دو چاول مناسب بدقتہ سے سرد بلغمی امراض مثلاً وجع المفاصل دمہ وغیرہ میں استعمال کریں۔ روغن اس ترکیب سے استعمال کرائیں۔ کہ بکرے کے دو عدد سر لے کر گرم

معاملہ کے ساتھ کسی ایسا دیکچہ میں اتنا پانی ڈال کر منہ بند کر کے پکائیں کہ گوشت گل جائے تو مریض کو ہوا سے محفوظ کمرے میں بٹھا کر مفلوج یا مقام درد پر مذکورہ روغن کی خوب زردار ہاتھوں سے مالش کریں۔ اور پھر مریض کو چارپائی پر لٹا کر باندھ دیں۔ اور اوپر لحاف اوڑھ دیں چارپائی کے نیچے گرم دیکچہ کا منہ کھول دیں۔ تاکہ دیکچہ کے بخارات مریض کے بدن کو لگیں۔ جب ہیمنہ آکر خشک ہو جائے تو نہایت آہستگی سے کپڑوں کو دور کر کے مریض کو اٹھنے کی اجازت دیں۔ انشاء اللہ جکڑا ہوا مریض تندرست ہو جائے گا۔ ضرورت کے مطابق اس عمل کو جاری رکھیں۔

درد درہنگن —: سونجان شیریں، بلبلہ زرد، ایلو ہر ایک دو تولہ شد خالص ۵ تولہ، سب کو سنوف کر کے شد کے ہمراہ قرص بقدر ایک تولہ کے بنائیں۔ ایک قرص صبح ایک شام کو ہمراہ عرق بادیاں نیم پاؤ استعمال کرائیں۔ معمولی اجابت سے ایک یا دو اجابت زیادہ ہوں گی۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے فائدہ ہوگا۔ انیس یوم کے استعمال سے صحت ہوگی۔

حبوب وجع المفاصل —: یہ حبوب وجع المفاصل کے لئے اکسیر اعظم ہے تجربہ اس کی تصدیق کرے گا۔ شکر ف ردی درجہ اول ایک تولہ، میٹھا تیلہ ۱ تولہ، کچلہ ۲ تولہ، زعفران کشمیری ۵ ماشہ، گندھک آملہ سار ۶ ماشہ، قفل گرد ۶ ماشہ، قفل دراز ۶ ماشہ، تربہ سفید مقشر ۹ ماشہ، آب خنظل ۱۵ تولہ، پہلے شکر ف و قفل دراز آپس میں اس قدر کھل کریں کہ غبار ہو جائیں۔ بعدہ بیش و قفل سیاہ کو آپس میں کھل کریں کہ وہ بھی مانند غبار کے ہو جائیں۔ باقی تمام ادویہ علیحدہ علیحدہ باریک کر کے آپس میں ملا کر آب خنظل میں اس قدر حق کریں کہ حبوب بنانے کے قابل ہو جائے۔ آب خنظل اگر تازہ نہ ملے تو ۵ تولہ خشک لے کر آدھ سیرپائی میں جو شائیں۔ جب پندرہ تولہ پانی رہ جائے تو مل چھان کر کام میں لائیں۔ حبوب بقدر ۲ رتی تیار کریں۔ خوراک ۲ گولی شب کو ہمراہ دودھ، ہوشیدہ ڈیڑھ پاؤ اگر درد زیادہ ہو تو ایک حب صبح ہمراہ آب گرم استعمال کریں۔ پاخانہ کھل کر ہر روز آیا کرے گا۔ ہفتہ میں کھل آرام ہوگا اگر پہلے کوئی جلاب دے دیا جائے تو بہتر ہے۔ بادانگیز اشیاء سے پرہیز لازمی ہے۔

دردین —: شکر ف مدبر ایک تولہ، کچلہ مدبر ایک تولہ، بیش مدبر ایک تولہ، قفل دراز ایک تولہ، قفل سیاہ ایک تولہ، ایون خالص ۶ ماشہ، تمام ادویہ کو باریک کھل کر کے کٹائی خورد سبز ۲۰ تولہ، کرپہ سبز کا رس ۲۰ تولہ، رس اورک ۲۰ تولہ، میں کھل کر کے حبوب بقدر دانہ مونگ تیار کریں۔ خوراک ایک گولی سے ۲۰ گولی تک ہمراہ بدرقہ مناسبہ تمام اقسام درد جو کہ اجتماع مواد بلغمیہ کی وجہ سے ہوں کے لئے عجیب خاصیت رکھنے والی اکسیر ہے۔

ریاحی —: ہینگ، بریان، اتولہ، مغز کرنجہ، اتولہ، اجوائن، دلی، اتولہ، قفل سیاہ، اتولہ، زنجبیل،

تولہ 'آلہ سار شدہ' تولہ 'تمام ادویات کو باریک کوٹ کر پھر چار گھنٹہ تک گودا گھیکوار میں کھل کر کے حبوب بقدر ایک ماشہ تیار کریں۔ خوراک اگلی ہمراہ عرق سونف ۱۰ تولہ۔ گولیاں چھوٹی بھی بنائی جاسکتی ہیں جو آسانی سے نگلی جاسکیں صرف وزن خوراک ۸ رتی ہے۔ عرق سونف کی بجائے عرق گلاب یا عرق مکہ ہو تو زیادہ مفید ہے۔

نوٹ: —: اجودہ ۶ ماشہ، شٹا سوڈا ۶ ماشہ کا اضافہ کر لیا جائے تو زیادہ مفید ہوگا۔

اکسیر شیرانی: —: بھنگری ۱۰ تولہ، شکر ف ردی ۸ تولہ، ددوں کو باہم ملا کر (کھل کر کے اس میں ملا لیں) تاپہ آہنی پر رکھیں کہ گھلتے ہو جائے دوسری طرف بھی لٹائیں۔ تاکہ خوب گھلتے ہو جائے۔ اتار کر باریک پیس کر گمس و امیکا (کچل دلائی مدہ) ۵ تولہ ملا کر رکھیں۔ صبح و شام ایک سے ۲ رتی تک دودھ کے ساتھ کھلایا کریں۔ ہر قسم کے درد، ضربہ، سفد وغیرہ کے لئے مومیاکی سے بڑھ کر مفید ہے۔ وجع الفاصل کے لئے بھی مفید ہے۔

اکسیر درد ہنگن: —: یہ گولیاں میں نے خوب آزمائی ہیں۔ غفلت تعالیٰ اس مرض کے لئے بہت ہی مفید ہیں۔ چند روز میں ہی درد کو بالکل بند کر دیتی ہیں جو غصے بہت سے علاج کرا کر مایوس ہو چکے تھے ان کو اس سے آرام ہو گیا۔

سم الفار درد ماشہ، پرانا گڑ ایک تولہ ددوں کو خوب اچھی طرح کوٹ کر سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک گولی صبح ایک شام بالائی کھن کے ہمراہ ساتھ دودھ گھی خوب کھاتے رہیں۔

## امراض النساء

عقر —: انفر —: امراض حمل —: امراض حیض —: امراض الرحم —:  
امراض ولادت —: امراض پستان —: اجناس لمٹ —: کثرت لمٹ —:  
سیلان الرحم —: استقرار حمل

### اکسیر استخاضہ

خون بند ہو: —: سبکدات عہدہ ۴ تولہ لے کر، کشیز سبز یعنی دھنیاں سبز کے فقہ ایک سیر میں ملوف کر کے کونہ گل میں بند کر کے کھنکھت کر کے چند سیراپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر یہ کشتہ اور گل ارمنی ۲ تولہ ہر دو کو باریک کھل کر کے محفوظ رکھیں۔

خوراک: —: ایک ماشہ مناسب ہر روز سے استعمال کریں۔ شربت انجبار، مندل، شمش



نیلوفر، انار کے شربتوں میں سے کسی ایک کے ساتھ دیں۔ چالوں کی تہ سے بھی دے سکتے ہیں۔

**فوائد —:** ایام کی زیادتی کے لئے جادو اثر چوٹی کی دوا ہے۔ نیز یواسیر اور نکیر وغیرہ کے خون کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔ نیز صاف کپڑے کو سرکہ میں بھگو کر قم رحم میں رکھیں اور بعدہ کپڑے سے لنگوٹ کسائیں۔ تاکہ اور جاری شدہ خون کا راستہ بند ہو جائے۔

**احتیاط —:** مریضہ کو چلنے پھرنے اور گرم اشیاء کے استعمال سے باز رکھیں۔

**غذا —:** فرنی، فالودہ اور کھیر استعمال کریں۔

**برائے درد —:** جند بید ستر اصلی اور عمدہ ۲ ماشہ، دار چینی ۲ ماشہ، سلا رس ۳ ماشہ، سب کو باریک کھل کر کے قدرے شد ملا کر مریضہ کو چنائیں۔ بفضل خدا بغیر کسی تکلیف کے فوراً بچہ پیدا ہوگا۔ اور یہ چائا مریضہ کو تپ پر سوت سے بھی بچائے گا۔ درد نہ یعنی دشواری ولادت جس عورت کو ولادت کے وقت دیر لگے یا تکلیف سے مر رہی ہو اس کے لئے نعمت غیر مرتبہ ہے۔ جہاں پر قیمتی لہو جات اور نکیہ بھی بے کار ثابت ہو چکے ہوں وہاں فائدہ کرتا ہے۔

## سفوف طلسمی

گوہد ڈھاک کرکس ا تولہ، مرجس ا تولہ، سمندر کف ا تولہ، گوکھرو پھلی خام بھول ا تولہ، موصلی سفید سوا تولہ، لودھ پٹھانی سوا تولہ، بیخ پان سوا تولہ سب کا باریک سفوف تیار کریں اور روغن گاؤ شیم سیر میں بھیان کریں۔ مگر نرم آج پر بھیاں کریں۔ پھر شکر سفید ایک پاؤ شامل کر کے سفوف تیار کریں۔

**فوائد —:** سیلان الرحم کی وجہ سے مریضہ کمزور اور چہرہ زرد اور خراب ہو گیا۔ حمل نہ ٹھہرتا ہو۔ اگر ٹھہر بھی جائے تو اسقاط ہو جاتا ہو۔ لاغری، بدن، زردی چہرہ کمزوری رحم اور سیلان کے لئے مفید ہے۔

**اکسیر بانجھ پن —:** بانجھ پن کے لئے اس سے بڑھ کر شاید ہی کوئی دوا ہو۔ اگر اولاد قسمت میں نہ ہو تو اور بات ہے ورنہ کامیابی ضرور ہوگی۔ کاک جھنکا کے سالم پودے کو اکھاڑ کر خشک کر کے خاکستر بنائیں اور بطریق معروف نمک حاصل کریں۔ بعد فراغت ایام ایک رتی مرہاد دودھ بوقت صبح استعمال اور رات کو ملاقات کریں۔ خدا کے فضل سے سات یوم کے اندر اندر حمل قرار پا جائے گا۔ ناامید گھروں والو! تمہیں خوشخبری ہو اس سے ضرور فائدہ اٹھائیں۔

**پہچان —:** کاک، جھنکا اس بوٹی کا مشہور نام ہے۔ اس کا پودا خشک جگہ میں برسات کے

بعد پیدا ہوتا ہے۔ اور ایک گز سے کم و بیش اونچا ہوتا ہے اس کے چتے سرخ سرخ کی طرح ہوتے ہیں۔ شاخیں بکثرت کوئے کے بچے کی طرح اکٹھی ہوتی ہیں۔ اسی لئے اس کو کاک جھنگا کہتے ہیں۔ ہر شاخ کے اختتام پر گرہ ہوتی ہے جس کو توڑنے سے زرد رنگ کا کیرا نکلتا ہے۔

## حب بحیب برائے اسقاط حمل

کشتہ فولاد، گودہ کوار گندل، کیمہ، ہر سہ تولہ تولہ، کشتہ سم الفار ڈیڑھ رتی کشتہ جست سفید رنگ ۳ ماشہ، کوزہ مصری ۳ تولہ، باریک کھل کر کے گولیاں رتی رتی کی بنائیں۔ صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ دودھ کھلائیں۔ ہفتہ کے دوا دن نانہ ضرور کرنا چاہئے۔

فوائد —: بار بار اسقاط ہونے کی وجہ سے عورت مردے سے بدتر ہو جاتی ہے اس کے استعمال سے پیشار مریض صحت یاب ہوئے ہیں۔

مجموع مددگار حمل —: برادہ عاج سپاری، شاخ گوزن سوختہ، ایریشم مقرض، ہر ایک چار ماشہ، مروارید ناسفتہ، مرجان، بسد، یشب سفید، گل سرخ، گل ارمنی، عود ہندی، مصطکی، زرنبار، کبابہ، ہر ایک ۹ ماشہ، کوٹ چھان لیں۔ شہد مصفی اور شیرہ مرہ آملہ ہر واحد گیارہ تولہ۔ ترکیب معروف مجموع بنالیں۔ حاملہ کو ابتدائے حمل سے روزانہ چار ماشہ کھلاتے رہیں۔

نوٹ —: طبقہ غریاء مروارید جیسی قیمتی چیز کی بجائے صدف مرواریدی کا اندرونی بھٹکا یا سیپ کے بٹن چار سوراخ والے جو عمدہ چمکدار ہوتے ہیں۔ شامل نسخہ کر سکتے ہیں۔

فوائد —: میں کوئی کمی نہ آئے گی۔ پھر آدمی سو روپیہ خرچ کر کے جہاں فیض حاصل کر سکتا ہے وہاں غریب دو چار روپے خرچ کر کے وہی فوائد حاصل کر سکتا ہے یہ حکیمانہ راز ہے۔

سفوف حالبس الدم —: ہینگری سفید، سرمہ سیاہ، کتہ سفید، سنگراحت ہر ایک ۳ ماشہ، کمرہاشعی، صدف مرواریدی، اتاقیا، ہر ایک ۱۰ ماشہ، دم الاخوین، گوند کیکر، گوند کیمہ ہر ایک ۷ ماشہ مانند سرمہ سب کا سفوف بنائیں۔

خوراک —: دو دو ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ۔

فوائد —: ہر قسم کے خون کو بند کرتا ہے خواہ کسی راستہ سے خون آتا ہو فوراً بند ہو جاتا ہے۔ بواسیر اور ماہواری حیض کی زیادتی، منہ ٹاک، پیشاب یا پاخانہ اندرونی یا بیرونی خون منٹ الدم وغیرہ کو بند کرتا ہے۔

## نسخہ حیض کشا و معین حمل!

ملک بالا یعنی اساردون کو لے کر باریک پیس کر کپڑ چمان کر لیں۔ ۳-۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ گرم جس میں قد سیاہ اور گھی ملا کر گاڑھا بتالیا ہو استعمال کرائیں۔ ایام شروع ہونے سے پشترتین دن استعمال کرنا شروع کر دیں۔ غذا نان گندم اور شوربہ غود کے سوا اور کوئی چیز نہ دیں۔ جب ایام حیض گزر جائیں تو معمول کے مطابق نما دھو کر کاروبار دنیاوی میں مشغول ہوں۔ اگر طبیعت میں گرمی معلوم ہو تو ایک وقت ہی دوائی استعمال کریں۔ بند شدہ حیض جاری ہوگا۔

دردزہ —: بوقت وضع حمل ۶ تولہ بھینس کا تازہ گوہر، ایک تولہ شہد، ۲ ماشہ زعفران کشمیری، قریباً ۳ چھٹانک پانی میں حل کر کے مریضہ کو پلائیں۔ فوراً بچہ پیدا ہوگا۔ مایوسی کی حالت میں جادو اثر ہے۔ کسی کو خبر نہ ہو کہ دوا میں گوہر شامل ہے۔ پن چمان کر استعمال کریں۔ یہ گوہری نسخہ ہے۔ تو درست مگر اخلاقاً جائز نہیں۔ اگر اس میں مندرجہ ذیل ادویہ کا اضافہ کر لیں تو بہت مفید ہے۔ کوہل ارغ، قلفل سیاہ ہر ایک ۲ ماشہ ایکسٹریکٹ ارگٹ اڈرام ہزار ہا ادویہ سے بہتر جادو اثر تیرہ ہدف نسخہ ہے۔

دیگر برائے دردزہ —: شہد خالص اتولہ، زعفران کشمیری ۱ ماشہ، شہد کو پانی میں گھول لیں اور اس میں ایک ماشہ زعفران کشمیری اصلی نرم ہاتھ سے رگڑیں۔ (خشک رگڑنے سے جو ہر جل جاتے ہیں) اور دونوں چیزیں مریضہ کو درد شروع ہونے کے وقت پلائیں۔ خداوند تعالیٰ کے فضل و کرم سے بچہ بہت آسانی سے تولد ہوگا۔ اگر خدا نخواستہ ایک خوراک سے فائدہ نہ ہو تو دوسری خوراک دیں۔ مگر آدھ گھنٹہ انتظار کے بعد دیں۔

دیگر برائے دردزہ —: بہت نازک مزاج عورتیں جن کو خدا تعالیٰ نے نزاکت سے بافر حصہ دیا ہے۔ ان کے لئے زعفران کشمیری ۳ ماشہ لے کر رگڑ کر بطور حنا کف دست میں لگائیں۔ خدا کے فضل سے بچہ آسانی سے پیدا ہوگا اور طبیعت میں فرحت ہوگی۔

## میٹھی مراد یا اولاد نرینہ

بداری کند بہترین اور اعلیٰ قسم کا بل گد ہر دو تازہ ادویات ہم وزن لے کر جدا جدا باریک پیس کر پانی کی مدد سے جنگلی بھر کے برابر گولیاں بتالیں اوپر سونے یا چاندی کے ورق لگائیں تیار ہے۔

ترکیب استعمال —: حمل کے پورے آٹھ روز گزرنے کے بعد ۷ یا ۸ یا ۹ روز

تر-ششویں روز عورت کو سلا دھلا کر نئے کپڑے پہنا کر ایک گولی صبح ایک دوپہر اور ایک شام گائے کے دودھ سے دیں۔ مگر گائے ایسی ہو جس نے چھڑا دیا ہو۔ اس روز بجز گائے کے دودھ کے اور کچھ پینے نہ دیں اگر شام کے وقت بھوک زیادہ ستائے تو چادل گائے کے دودھ سے دے سکتے ہیں۔

**فوائد —:** جن مستورات کے ہاں لڑکیاں ہی لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں۔ وہ خدا کی رحمت سے ناامید نہ ہوں۔ اس کے استعمال سے شرطیہ طور پر لڑکا پیدا ہوگا۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔

**حب پر سوت —:** شترف روی مدہ، بیضا تیلہ مدہ، سہاکہ بریان، عقر قرحا، پہلی، مرج سیاه، لونگ، المون ہر ایک ۶ ماشہ۔

اول پہلی یعنی قفل دراز یعنی گھٹان کو پانے رس میں دوپہر کھل کریں۔ پھر دوسری ادویہ کو ملا کر بقدر دانتہ مونگ گولیاں بنالیں۔ ایک گولی پان میں رکھ کر چبا لیں۔ پان نہ مل سکے تو اورک کے رس میں یا سونٹھ کے جوشاندہ سے ایک گولی روزانہ صبح کو بعد از غذا دیں۔

**فوائد —:** پر سوت کا بخار چند روز میں رفع ہوگا۔ علاوہ ازیں دیگر عوارض جو اس بخار میں لاحق ہو جایا کرتے ہیں کو اکسیر ہے۔

## جریان و سیلان الرحم

خار شک کو کھڑ یعنی حکمر جو کہ بے خار ہوتا ہے اور سندھ کے ریگستان میں عام ہوتا ہے۔ فصل و شبابت دلی گو کھڑی مگر پھول زرد جریان خون ہر قسم، بوا سیر، کسیر، کثرت اللث، زخم ہر قسم اور سیلان الرحم کے لئے بہت ہی مفید ہے۔ گھوٹ کر استعمال کریں۔

**اکسیر سیلان الرحم —:** کشتہ سہ دھاتہ ۶ ماشہ، کشتہ بیضہ مرغ ۶ ماشہ، کشتہ مرجان ۶ ماشہ، کندرا تولہ، گنار تولہ، ریش برگد ۳ تولہ، بھکرمی بریان ۹ ماشہ، تمام ادویات کو باریک ہیں کر رکھیں اور ٹینک اسلہ ۶ ماشہ پونا شیم برومائڈ ایک تولہ کا اضافہ کریں۔

**فوائد —:** جریان الرحم و سیلان الرحم کی اکسیر الاثر دوا ہے۔ ۳ ماشہ روزانہ صبح ہر آب تانہ

**برائے بے قاعدگی حیض —:** عشبہ مغربی ۳ ماشہ، اہلی ۳ تولہ، قد سیاه ۳ تولہ، پانی میں خوب جوش دے کر نیم گرم پلائیں۔

**فوائد —:** ایام کے بے قاعدگی درد سے اخراج کو رفع کرتا ہے۔ اگر درد کی حالت میں



پلائیں تو پانچ منٹ میں درد بند ہو جاتا ہے۔ ایام کی ابتداء سے سات یوم قبل سے شروع کریں اور ایام کے دوران میں پلاتے رہیں ہر ماہ میں اس حساب سے چودہ روز تک پلائیں۔ تین ماہ کے بعد باقاعدگی پیدا ہو جائے گی۔

**بندش حیض —:** مغز پنبدہ دانہ ۳ تولہ، پوست الماس ۲ تولہ، کھمبیل ۶ ماشہ، سب کو پانی میں جوش دے کر قد سیاہ کنہ ملا کر تین روز پلانا دافع احباس الطمث ہے۔ بہترین چیز ہے۔

**شیاف تصفیہ رحم —:** بہت سے حکماء کا معمول مطب نسخہ ہے، نمک خوردنی، نمک سوخا، باد بزرگ، سمندر جھاگ، ہر روزہ خشک سب ہموزن باریک کر کے سنوف بنائیں۔ اور ایک ملل کی تھیلی میں بھر دیں جو کہ چار انگلی لمبی اور ایک انگلی موٹی ہو۔ اس کے اوپر شد لگا کر دایہ کے ذریعے رحم میں رکھائیں۔ صبح و شام تبدیل کر دیا کریں۔ ایک یا تین گول پوٹیاں بھی بنا سکتے ہیں۔ عقر و بند شدہ حیض کو مفید ہے۔

**مانع حمل —:** کافور ۱ ماشہ، بھنگڑی ۱ ماشہ، سماک ۱ ماشہ، عسل ۶ ماشہ اس کا دن میں ایک دفعہ شافہ کر دے اور پیڑو پر مازو کا لپ کر دے۔ ایک ماہ تک عمل کرنے سے حمل نہ ہوگا۔

**باکرہ —:** بھنگڑی سفید ۶ ماشہ لے کر بریان کریں اور ۶ ماشہ ایون ملا کر کھل کریں۔ پھر ۲ تولہ مازو ملا کر مانند غبار کھل کریں۔ بقدر ایک تولہ کی پوٹلی بنا کر بعد فراغت حیض اندر رکھا کریں۔ ۳/۵ روز رکھنے سے عورت مثل باکرہ ہوگی۔

**دوشیزہ —:** مازو ۱ تولہ، مائیں خورد، بھنگڑی، گل دھارا، گل انار، جفت بلوط، خستہ جامن، اقاتیا، موچرس کچور، گوند ڈھاک ملا کر ۶ ماشہ سب کو مانند سرمہ کریں۔ دس منٹ قبل از جماع رحم میں رکھائیں بکارت پیدا کرتی ہے مگر زیادہ استعمال کرنا ایک شب میں دو دفعہ استعمال کرنا مانع ————— قادر نہیں ہو سکتا زیادہ تعریف —————

## زینت النساء

### چہرے کی بیماریاں

**فیس کریم —:** چہرے کو خوبصورت بنانے والی ملائی۔ اسے چہرہ اور ہاتھوں پر ملا جاتا ہے۔ چہرے کی چھائیاں، کیل، مہاسے، دھبے اور خشکی دور ہو کر چہرہ خوبصورت نکل آتا ہے۔ مہاسے کی ہوئی عمدہ سفید موم ایک اونس لے کر اسے نرم آبیج پر گرم کریں۔ جب پکھل جائے تو اس میں ایک اونس گیسرین اور ایک اونس میٹھے بادام کا تیل شامل کر کے خوب حل کریں۔ بعد ازاں اس میں ایک ماشہ عطر گلاب اور ایک ماشہ عطر صندل ڈال کر ملا دو۔ بس نہایت عمدہ فیس کریم تیار

ہے۔ ڈیڑھ اولس کی ڈمک دار شیشیوں میں بھریں۔ لیل اور بہترین پینگ کر کے فروخت کریں۔

**حسن یوسف :-** چہرے کے داغ دھبے دور کرنے خوبصورتی پیدا کرنے چہرہ چمکدار بنانے میں اکیر ہے۔ آروغود برگ حنا کا سفوف پانی میں بھگو کر چہرہ پر مل کر دھوئیں۔ اس کے بعد حسن یوسف قدرے لگا دیا کریں۔ کشتہ جست ڈھائی تولہ، گیسرین ۳ تولہ، عطر گلاب ۱۰ بوند، ریکٹیفائیڈ سپرٹ ۶ ماشہ، عرق گلاب ۳۰ ماشہ، آتش ۳ تولہ، اب مقرر ۳۰ تولہ، کشتہ جست کو گیسرین میں ملا کر باقی اشیاء کو ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

**فیس پاؤڈر :-** کیولین یعنی فرنج چاک حسب ضرورت لے کر اس میں عطر گلاب یا انل آئل حسب ضرورت ملا کر ڈیوں میں بھر لیں۔ اگر پاؤڈر رنگ دار بنانا ہو۔ تو کیولین کو چمچی میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا گلابی رنگ ڈال کر ملاتے جائیں جتنی رنگت پر رکھنا چاہیں اتنا رنگ لیں۔ پھر اس میں خوشبو ملا لیں۔ نہایت اعلیٰ درجہ کا فیس پاؤڈر تیار ہے۔ اب اس سے خوب تجارت کریں۔

**رخ زیبا :-** چہرے کے کیل اور داغ دھبوں کی اکیر دوا ہے۔ اول سناکی میں حل کر کے رات کو چہرے پر مل کر سو رہیں۔ صبح کو نیم گرم پانی سے دھو کر یہ دوائی لگائیں۔ آئل یوکلپس ۱۵ بوند۔ سلی سلک اسسٹ ۱۰ گرین، ڈراج رائی ایونیا نصف ڈرام، امرت دھارا ۵ بوند، کاربالک اسسٹ ۲ بوند، ویزلین سفید ۲ اولس، سب کو ملا کر مرہم سی تیار کریں۔ جو مشکل کھن کے ہوگی۔ اس میں سے ذرا سی انگلیوں سے کیلوں پر لگایا کریں۔ اگر انگریزی سلفر سوپ سے منہ دھویا کریں تو اور بہتر ہے۔

**حب عروس :-** گل انہ ناشتہ بسا یہ خشک کردہ دوجڑ، پنجہ محبوباں (سباسبہ ☆ ایک جڑ) نبات سفید ایک جڑ، سب کو کوٹ چھان کر عرق گلاب بقدر ضرورت میں کھل کر کے گولیاں بخودی تیار کریں۔ ایک گولی صبح ایک شام کو پانی سے کھائیں۔ اگر سفوف ہو تو ایک ماشہ استعمال کریں۔ پندرہ روزہ کھانے سے پسینہ معطر مثل عطر کے آئے گا۔ پسینہ خوشبودار معطر لاتی ہے۔

**حسن افزا :-** ہندوستانی شکفتہ ۶ ماشہ، سمندر جھاگ کوفتہ ۶ ماشہ، سرکہ انگوری ۲ تولہ، ہرود کو سرکہ میں ملائیں، چھائیوں پر لپ کریں۔ ۲۰ گھنٹہ بعد تولہ کی مدد سے چہرہ صاف کریں۔ ہفتہ عشرہ میں گلاب جیسی رنگت پیدا ہو جائے گی۔

**مرہم مصفی چہرہ :-** ہندوستانی سفید ڈیڑھ تولہ، نیلا تھوٹھا ۶ ماشہ، ست لیوں ۶ ماشہ، کتہ سفید، رال ہر ایک ۵ تولہ، روغن سنگترہ ۲ تولہ، روغن کبند ۳ تولہ، کوڑی زرد ۲ مدد، آب چاہ ۵

تولہ۔ پہلے روغنوں کو خوب حل کریں۔ کہ حل مکھن کے ہو جائیں۔ بعدہ تمام ادویات کو باریک پس کر ملائیں مرہم بن جائے گا۔ صبح و شام چہرے پر ملیں۔ اور ۲ گھنٹہ بعد دہو دیا کریں۔ تیل 'مہاسے اور چہرہ کے تمام داغ و جھجے دور ہو کر چہرہ صاف و شفاف ہو جائے گا۔

ویزلین حسن بہار —: ولایتی دلی فیس کریموں سے بدرجہا افضل و بے ضرر ہے۔ چہرہ کو نکھارتی ہے۔ چھائی 'مہاسے' و جھجے دور کر کے چہرہ کو ملائم چمکدار بارونق اور دلکش بناتی ہے بوقت صبح چہرہ کو آب سرد یا گرم حسب مناسب صابن سے دھو کر خشک کپڑے سے خوب ملا کر خشک کریں۔ کہ چہرہ پر ملنے سے سرخ آجائے۔ پھر تھوڑی مقدار میں ویزلین حسن بہار ہاتھوں میں مل کر آہستہ آہستہ چہرہ پر ملیں۔ کہ جذب ہو جائے اسی طرح ہر صبح کریں۔ پیرافین ہارڈ ۱۰ تولہ، پیرافین سافٹ ۵ تولہ، روغن زیتون خالص ۵ تولہ، ۱-سنس گلاب ۱ تولہ، روغن قشر لیموں ۳ ماشہ، ارد ۴ تولہ روغن زیتون اور پیرافین کو آگ پر حل کریں۔ جب یکجان مخلول تیار ہو جائے تو آتار کر ہر دو ۱-سنس بتایا روغن میں حل شدہ اس مخلول مرکب میں داخل کر کے آپس میں ملائیں۔ اور گرم گرم حالت میں ہی شیشیوں میں بھر لیں۔

فیس کریم —: آملہ سار گندھک ۱ اونس، کشتہ جست و زنبک آکسائیڈ ڈیزہ اونس یکسیرن ڈیزہ اونس، روغن زیتون ۲ اونس، روح گلاب حسب مناسب۔

ترکیب —: گندھک کشتہ جات کو باہم کھل کریں کہ مانند سرمہ ہو جائے تب قطرہ قطرہ یکسیرن داخل کریں۔ جب سب یکجان ہو جائیں۔ تو سب مناسب روح گلاب یا ۱-سنس گلاب داخل کریں۔

ترکیب استعمال —: چہرہ یا بالوں یا جلد جہاں دوا لگانی ہو۔ گرم پانی اور صابن سے دھو کر خشک کپڑے سے خوب مل کر خشک کرنے کے بعد دن میں دوبار دوا مذکورہ ہاتھوں میں مل کر اوپر ملیں۔

### چہرہ کو صاف کرنے کے چند دلی نسخہ جات

ترمس یا بس، باقلہ خروڑہ کے بیج ہر ایک ایک تولہ، نخود مقشر ۶ ماشہ، تمام کو باریک پس کر پانی میں تر کر کے منہ پر مثل ابٹنا کے ملیں اور نیم گرم پانی سے دھو ڈالیں۔

(۲) کیرا بادام کی گرمی ترمس چنے کا آٹا، باقلا، صندل ہر ایک ۲ تولہ باریک پس کر رکھیں اور تھوڑے سا لے کر دودھ میں ملا کر چہرہ پر ملیں اور گرم پانی سے منہ دھو ڈالیں۔

(۳) کیرا ۲ تولہ، نشاۃ ۲ تولہ، بادام کی گرمی ۲ تولہ، بورہ ارمنی ایک تولہ، صابن ولایتی باریک

کترا ہوا گلاب کے پھول ۲ تولہ۔  
 مندل سفید ۲ تولہ، ان سب کو باریک پیس کر رکھیں۔ اور تھوڑا سا ہتیلی پر ڈال کر چند قطرے  
 دودھ کے ڈالیں۔ جس سے تر ہو جائے تو چہرے پر ملیں۔

## امراض پچگان

سوکھا پن — ام الصیان — ڈبہ — قے — بد ہضمی — کھانسی —  
 دانت نکلنے کے امراض — بخار — پیچش — اسہال — پیاس — صرع —  
 اطفال — تالو بیٹھنا — لاغری — قبض —

اکسیر اطفال —: زہر مہو سبز، طہاشیر، دانہ الاچھی خورد، زربہی ہر ایک ایک تولہ، سب کو  
 کوٹ چھان کر ۵ تولہ عرق گلاب عمدہ میں کھل کر کے گولیاں بنو کر دانہ موگ تیار کریں ایک ایک  
 گولی صبح و شام ہمراہ عرق گلاب دیں۔ بچہ شیر خوار ہو تو ماں کو ۲ گولی ہمراہ عرق کھلائیں۔ چالیس  
 یوم تک استعمال کریں۔

فوائد —: بچے کے سوکھے کو اکسیر ہے۔

تریاق اطفال —: ریوند خطائی ۱ حصہ، مروارید ناصفت آدھ حصہ، پونہ بستائی ۳ حصہ،  
 ہلیلہ زرد ۲ حصہ، ترب سفید مجوف خراشیدہ ۳ حصہ، سب کو باریک سنوف بنالیں۔ بوقت ضرورت  
 ۲ رتی استعمال کریں۔ بچوں کی بد ہضمی، قبض، ہرے پیلے دست، سوکھا، غرضیکہ امراض بالورہ  
 اطفال کے لئے تیر ہدف نسخہ ہے۔

برائے قے پچگان —: عرق گلاب میں یا پانی میں ایک لوہک جوش دے کر پلائیں۔ قے  
 اور دودھ گرنے کو مفید ہے۔

برائے کھانسی پچگان —: سہاگہ بریان، قد سفید مساوی الوزن لے کر باریک کریں۔ ۱۲  
 ۲ رتی ہمراہ شیر بچوں کی ہر قسم کی کھانسی پر مفید ہے۔

اٹھراہ —: بچہ کی پشت پر برگ کو سبز پر کتھ چونہ لگا کر ذرا سی چھالہ ڈال کر چبائیں اور  
 اس کی پشت پر ڈالیں اور جلدی جلدی ملیں پھر نظر ڈال کر غور سے دیکھیں سوت کی مانند جو  
 کبڑے نظر آئیں چٹی سے پکڑ کر نکال دیں۔

ام الصیان —: گدھے کے سم کا بھلہ بنا کر بچے کی سب سے چھوٹی انگلی میں پھنائیں یا  
 دھاکہ میں پرو کر گلے میں ڈال دیں۔



کوک آئل —: روغن ناریل (کو کونٹ آئل) ۲ اونس، روز کلر صرف رنگ اڈرام، دونوں کو ملائیں۔ ایک ایک چمچہ چھوٹا صبح و شام ذرا گرم کر کے پلا دیا کریں۔ بچوں کی کالی کھانسی کے لئے مفید ہے۔

سیفر پاؤڈر —: پاؤڈر گال ایک اونس، پاؤڈر سے من ڈیڑھ اونس، سفیرن (دعفران) ۱ ڈرام، ریفائنڈ شوگر (چینی) ہم وزن۔ سب کو مانند غبار کے کریں ۵ تا ۱۰ گرین ہمراہ بدرقہ مناسب کے دیں۔ بچوں کے دست جو کسی دوا سے بند نہ ہوتے ہوں۔ اس کے استعمال سے فوراً بند ہو جاتے ہیں۔

### امراض اطفال کے لئے

صرع اطفال —: کندر، مبر، جنید ستر ہر سہ کو بذریعہ پانی کھل کر کے بقدر دانہ ماش گولیاں بنالیں۔ خوراک ۲ گولی روزانہ دیں۔

### بچوں کے منہ کے چھالوں کا علاج

سرد چینی، طہاشیر، دانہ الاپچی خورد، کتہ سفید، سب ہم وزن لے کر باریک پیس کر چھالوں پر چھڑک کر اوپر سے بکرے کے دودھ کی دو چار دھاریں ماریں بہت مفید ہے۔

برائے اسہال پچکان —: شکر خام ۳ ماش، انیون ۳ ماش، معطلی رومی ۳ ماش، بھنگری ۶ ماش، کڑاچھال ۳ ماش، ساگہ خام ۳ ماش، تازہ آملوں کا رس مقطر شدہ ۵ تولہ، تمام ادویات کو باریک پیس کر تھوڑا تھوڑا آملوں کا رس ڈال کر ان کو کھل کر کے حبوب بقدر مرچ سیاہ تیار کریں۔ اور دن میں تین گولیاں ہمراہ عرق سونف ۲ تولہ دی جائیں یعنی ان کو عرق میں یا والدہ کے دودھ میں حل کر کے پلا دیا کریں۔

اکسیر پچیش پچکان —: سوڈا بائیکارب، ریوند چینی ہم وزن پیس کر ایک ماش سے دو ماش تک عرق میں حل کر کے دن میں تین دفعہ بچے کو پلائیں۔ پچیش طفلان کا حتمی علاج ہے۔

دق الاطفال —: جس کو پنجالی میں پرچھاواں اور سوکھا بھی کہتے ہیں۔ اس بیماری میں بچہ سوکھ کر کاٹا ہو جاتا ہے۔ کوئی چیز ہضم نہیں ہوتی۔ ساتھ ساتھ بخار بھی رہتا ہے۔ چونا کی مقدار جسم میں کم ہو جاتا ہے۔ سبز اور پیلے دست آتے ہیں۔ بچہ بہت کمزور ہو جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل گولیاں اس کے لئے بہت ہی مفید ہیں۔ ان کے چالیس روز کے استعمال سے بچہ موٹا تازہ ہو جاتا ہے۔ تمام تکالیف کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ بارہا کا آزمودہ اور مجرب نسخہ ہے۔

دانہ الاچھی کلاں ۲ تولہ 'مرچ سیاہ ۵ ماشہ' زیرہ سفید' عود صلیب' ہندوار خطائی' پوست  
اندرون سنگدانہ مرغ' اندر جو' پورہ مندل سفید ریش برگد ہر واحد ۴ ماشہ' سہاگہ برطان' گلرغ'  
زعفران اصلی' ہر ایک ۲ ماشہ' تمام ادویات کو الگ الگ پیس کر پارچہ بن کر لیں۔ ادویات کا وزن  
بعد سٹوف کرنے کے اتنا ہونا چاہئے۔ اب اس میں میٹھیم' ٹیکلیٹ ڈھانکی تولہ کا اضافہ کریں۔ عرق  
گلاب میں پہلے کھل کریں۔ پھر عرق کیونہ میں کھل کر کے حبوب بخودی تیار کریں۔ ایک گولی صبح  
ایک دوپہر اور ایک سہ پہر کو عرق گلاب میں حل کر کے پلائیں۔ دوا کے نصف گھنٹہ بعد دودھ  
پلائیں۔

اکسیر ڈیہ :- مغز جمال گوشت مدرا تولہ' قفل سیاہ ۱ تولہ' زنجبیل ایک تولہ خون خرگوش  
ایک تولہ' تمام ادویات کو باریک پیس کر حبوب بقدر دانہ موٹنگ تیار کریں۔ خوراک ایک گولی  
ہمراہ عرق گلاب گھس کر دیں۔ موسم سرما میں سینہ پر گرم کر کے گولی کی مالش کریں اور روئی  
باندھیں۔ اس نسخہ سے بچہ کو اسہال آکر، غفلہ آرام ہوگا۔

قبض کشا گھٹی :- سنا کی پتیاں ۳ ماشہ' الماس کا گودا ۳ ماشہ' اجوائن دسی آدھ ماشہ'  
ہرڈ سبز خورد کلاں ہر ایک ڈیڑھ ماشہ' گلرغ ڈیڑھ ماشہ' گل بنفشہ ڈیڑھ ماشہ' مویز متقی ۳ دانہ'  
ان سب کو نیم کوپ کر کے ۳ چھٹاک پانی میں جوش دیں۔ جب ایک چھٹاک تک رہ جائے۔ تب  
چھان کر کھانڈ ملا کر اس میں سے ۶ ماشہ روئی کی بتی سے قدرے قدرے چوسا کریں۔ بشرط  
ضرورت ۵ گھنٹہ کے اور پھر اتنی مقدار دیں۔

بچہ کا دودھ نہ پینا :- قبض کی وجہ سے ہو تو ریوند خطائی ایک ماشہ پیس کر قدرے شد  
د عرق سونف ملا کر دیں۔ سٹوف ریوند ۲ رتی' سٹوف سونف ۴ چاول' کاربونیٹ آف سوڈا ڈیڑھ  
رتی' دن میں دو مرتبہ شیر گرم پانی میں حل کر کے دیں اچھا رہے لئے بھی مفید ہے۔

دیگر :- ریوند چینی ۲ تولہ' سونف ایک تولہ' گنیشیا کاست ۶ تولہ خوراک ایک ماشہ تک  
گرم پانی سے دیں۔

دیگر :- پورینہ ٹنگ' انیسوں' بادیان ہر ایک ایک ماشہ' کلند ۳ ماشہ' جوش دے کر  
پلائیں۔ دودھ کا جتنا پیٹ کی خرابی' نفخ اور بخار دور ہوگا۔ مجرب ہے۔

اکسیر سوکھا :- بروز اتوار صبح کو نمادھو کر سیاہ رنگ کی گائے کا پیشاب لیں۔ اور کچھ دیر  
کے بعد اسے نثار کر بوتل میں بھر لیں۔ پھر ایک تولہ زعفران اصلی اس میں ڈال کر خوب  
پلائیں۔ جب وہ اچھی طرح حل جائے تو دوا کو تیار سمجھیں۔

بلحاظ عمر بچہ کو ایک دو یا تین قطرے کھانڈ یا پاشہ میں دن میں دوبار مدت علاج صرف دو

دن قدرت کا تماشا دیکھیں کہ بچہ کس طرح تندرست ہوتا جاتا ہے۔ یہ دوا تین سال تک خواب نہیں ہوتی۔

درد پیٹ — شیر خوار بچوں کی بیماریاں پیٹ کی خرابی کی وجہ سے پیدا ہوتی ہیں۔ جب بوجھ زیادہ ہو جاتا ہے تو بچے بے چین ہو کر رونے لگتے ہیں۔ ذیل کے نسخہ جات ان شکایات کے لئے مفید ہیں۔

۱ نمک خوردنی ۳ حصہ، نوشادر ۲ ماشہ، دونوں کو ملا کر باریک کریں خوراک ایک رتی ہمراہ عرق سونف یا سادہ پانی۔

۲ اچھارہ ہو تو ہنگ کو پانی میں حل کر کے پیٹ پر لپ کریں۔ پیٹ کی سختی اور گرانی رفع ہوگی۔

۳ فساد شکم میں، ساگہ بریان، نوشادر، بھنکڑی بریاں، نمک سیاہ دانہ الاپچی کلاں، پودینہ، آد تہہ سفید ہر ایک ۶ ماشہ باریک کر کے سفوف بنالیں۔ خوراک ایک رتی گرم پانی میں حل کر کے دیں۔ فائدہ ہوگا۔

دیگر — ہنگ بریان در روغن زرد ایک ماشہ، زرخور ۳ ماشہ، پودینہ خشک ۳ ماشہ، سونف ۳ ماشہ، ہلیہ زرد ۳ ماشہ، نوشادر ۴ رتی، نمک سیاہ ایک ماشہ سب کو لعاب گھی کوار میں کھل کر کے خوب بتدریج دانہ مونگ تیار کریں اور گرم پانی سے ایک سے دو گولی دیں۔

دیگر — کشر آمل ۶ ماشہ میں روغن تارپن ابوند، پیچہ منٹ آمل ملا کر قدرے گرم پانی ملا کر پلائیں۔

دیگر — پاؤ بڑیک ۲ رتی، سنا ۴ رتی، ہلیہ زرد ۴ رتی، سونف ۱ ماشہ، گل بنفشہ ڈیڑھ ماشہ، الماس ۳ ماشہ، گل سرخ ایک ماشہ، پلاس پاڑہ ۱ کلیہ، اجوائن ڈیڑھ ماشہ، اندر جو آدھ ماشہ مصری ایک تولہ تمام کو آدھ پاؤ پانی میں پکائیں۔ جب ۲ تولہ کے قریب رہ جائے تو چھان کر مصری ملا کر پلائیں۔

## بچوں کے پیٹ سے مٹی نکالنا

دانہ الاپچی سفید ایک تولہ، گندھک آنولہ سار مسنی ۲ تولہ، مردار سنگ پانی میں دھویا ہوا ۳ تولہ، سونف دسی ۴ تولہ، باریک پیس کر سفوف بنائیں خوراک ۲ ماشہ گائے کے دودھ سے بچے کے پیٹ سے مٹی کچڑ کی طرح غلیظ نکلے گی۔ دو روز دوا دیں۔ غذا دودھ چاؤل۔

پودینہ باغی خشک ۱ تولہ، تربہ سفید کا چھلکا ایک تولہ، پوست ہلیہ زرد ایک تولہ باریک کر لیں۔

اور بقدر عمر ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک دودھ میں حل کر کے پلائیں قبض کشا ہے۔  
 بادبان ۳ ماشہ، برگ سناہ ۶ ماشہ، پوست ایلیلہ کالی ۲ ماشہ، پودینہ ۲ ماشہ، ترہد سفید ۲ ماشہ،  
 سوٹھ ۴ رتی، نمک سیاہ ۴ رتی، تمام کو باریک کر لیں خوراک ۲ ماشہ تک۔  
 (وہ عجیب دوا جس کو اگر بچہ کی ناف پر بندھوادیں تو بچہ ڈبہ اور چیچک سے محفوظ رہے گا۔)

گھو گھنی سفید، سبز صور، چنگ اصلی، ہوزن لے کر سفوف بنائیں اور نگاہ رکھیں جب بچہ  
 پیدا ہو تو بچہ کی ناف میں یہ دوا دس سرخ بندھوادیں قدرت خدا کا مشاہدہ فرمائیں۔  
 چٹکھ — شیر خوار بچوں کی کھانسی کے لئے چاہئے کہ اس کی والدہ بھنکھی بریاں کو پانی  
 میں حل کر کے اپنے پستانوں کی عشیوں پر لگالے اور پھر بچہ کو دودھ پلائے۔ اس سے سخت سے  
 سخت کھانسی جاتی رہے گی۔

## حمیات

ملیریا — تپ لرزہ — تپ کنہ — تپدق — تپ سل — تپ  
 نوبق — تپ جاڑا — خونی بخار — طاعون — چیچک — موٹی  
 جھرو — بلغمی بخار — حمی یومیہ — تپ دق کا عدیم المثال نسخہ

جب ساون بھادوں کے موسم میں بارش ہوتی ہے تو عام گھاس میں زردی مائل سفید گھاس  
 بھی کہیں کہیں نظر آتا ہے۔ جسے عام زبان میں سفید گھاس کہتے ہیں۔ اس گھاس کی جڑ بقدر ایک  
 تولہ، کالی مرچ ۱۱ دانے رگڑ کر خوب باریک کر لیں۔ اس مرکب کو مریض کو دیں کہ نگل جائے۔ یہ  
 نسخہ دونوں وقت استعمال کرنا چاہئے۔ جڑیں دونوں وقت تازہ لینی چاہئیں اور گھوٹے سے پہلے  
 جڑوں کو پانی سے خوب دھو لینا چاہئے۔

مندرجہ ذیل کشتہ سکھ گاؤ کے ہمراہ بوقت دہر مریض کو کھلائیں مگر اس کشتہ کی اس وقت  
 ضرورت ہوتی ہے جب مریض بہت کمزور ہو گیا ہو ورنہ اوپر والا گھاس ہی کافی ہے۔ بخارا تر  
 جانے کے بعد یہ کشتہ کھلانے سے مریض چند دنوں میں ہی اپنی اصل حالت پر آجاتا ہے۔ جب  
 تپ دق تیسرے درجہ میں ہو۔ تو یہ کشتہ استعمال کرنا لازمی ہے۔

## نسخہ کشتہ برائے تپ دق

ورق ملا ۶ ماشہ، مروارید ناسخہ ۶ ماشہ، ورق نقرہ ۲ تولہ، پارہ صغی اقولہ، مروارید کو روح



گلاب اور مدح کیونہ بقدر ۱۰/۱۰ تولہ میں علیحدہ علیحدہ کھل کریں۔ ورق طلا و نقرہ و پارہ علیحدہ خوب کھل کریں تاکہ گولی بن جائے۔ اب مروارید شامل کر کے مدح گلاب آدھ پاؤ سے کھل کر کے نکلیے بنا کر کرکوزہ گلی میں بندو گل حکمت کر کے پانچ سیر جنگلی اپلوں کی آٹھ دیں سفید رنگ کثہ ہوگا خوراک نصف رتی مسکہ گاؤ کے ساتھ۔

دلی کو نین :- بھنگری بریان، نمک گلو، نمک چرائیہ، نمک بکر، نمک مدار، نمک کرنجوا (خانہ انیس) ایک تولہ جو عام طور پر کھیتوں کی بانوں پر ملتا ہے۔ یہ ایک کیڑے کا گول گھر بقدر دانہ انگور ہوتا ہے۔ ہو ہو بنڈال ڈوڈہ کی طرح ہوتا ہے۔ بچے اسے کوسے کی اندری بھی کہتے ہیں۔ ایک تولہ صرف اسی کو سٹھی میں مل لیا جائے۔ تو ایک ہی خوراک میں پگی بند ہو جاتی ہے۔ شیر مدار خشک ایک تولہ سب کا سفوف بنا لیں۔ ۵ رتی تک اس کی خوراک ہے۔ آب مقطر ڈھائی تولہ میں یہ دوائی ۵ رتی ڈال کر دیں۔ قطرے تیزاب گندھک مخلول شامل کر کے دیں۔ بخار کے پہلے اس کی ایک خوراک دیجائے۔ بخار میں استعمال نہ کریں۔ اگر ان تمامی نمکوں کی بجائے پٹوں کے ست استعمال کئے جائیں۔ تو موزوں ہیں۔ طیب اپنی رائے پر اس کی خوراک کم و بیش کر سکتا ہے۔ لیبریا کا تریاق ہے۔ کونین کا بہترین بدل ہے۔

## برائے بخار جدید ہر قسم

لوبان کوڑیہ ڈیڑھ تولہ، قشر بنج مدار ۶ ماشہ، کثہ سکھ ایک تولہ، جملہ اجزاء کو باہم باریک پیس کر رکھیں۔ مقدار خوراک ڈھائی رتی ہمراہ بدرقہ مناسبہ کے دیں۔ دن میں دو چار دفعہ دے سکتے ہیں۔ فوراً بخار دور ہو جاتا ہے۔

## حب حمیات

جدوار خطائی، صبر ستو طری، زعفران سورج چھاپ، پابیت ہم وزن لے کر کھل میں قدرے پانی سے نمی دے کر پیس لیں۔ پانی اس قدر ہو جس سے جوہ بن سکے۔ جوہ بقدر مونگ بنا کر سایہ میں خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

حفظ ماقدم کے طور پر ۳/۳ گولیاں صبح دہر و شام پانی سے کھلائیں۔ یعنی کل ۶ گولیاں تین بار میں خرچ کریں۔ بخار کی حالت میں ۲/۲ گولیاں ہر دو گھنٹہ کے بعد وقفہ سے دیں۔ لیبریا، پگی، نمونیہ، ڈبہ اطفال و بخار ہر قسم میں مفید ہے۔

## اکسیر بخار

لمبریا، تپ بلخی، نیز ہر قسم کے بخاروں میں مفید ہے۔ مغز کرفجہ اتمیں، کشتہ ہڑتال کاؤتی، کونین سلفاس، زیرہ سفید ہر ایک ۶ ماشہ سب اجزاء کو ملا کر شیشی میں رکھیں۔ اور بقدر چار رتی ہمراہ آب تازہ صبح و شام استعمال کریں۔

نوبتی بخاروں میں نوبت سے آدھ گھنٹہ پہلے دیں۔

باری روک —: مکڑی کا وہ جالا جو سفید روپیہ برابر دیواروں پر چسپان رہتا ہے۔ اکسیر کر تھوڑی گڑ میں لپیٹ کر باری سے پہلے مریض کو کھلائیں۔ باری رک جائے گی۔ اگر پہلے ہلکا مسل دے دیا جائے تو بہت ہی مناسب ہے۔

## دافعہ بخار

نوشادر، بھنگڑی سفید، قلمی شورہ ہر ایک دو ماشہ، تینوں اجزاء باریک پیس کر پندرہ تولہ پانی میں ملائیں۔ اور ایک ایک تولہ دن میں تین چار دفعہ پلائیں۔ مانع و دافع بخار و پیسہ آور اور مدد بول ہے۔

برائے بخار باری —: یہ وہ عجیب و غریب سرمہ ہے۔ جسے باری سے پہلے آنکھوں میں لگانے سے باری کا بخار رک جاتا ہے۔ اور اگر نیند نہ آتی ہو تو خوب نیند آتی ہے۔ مکڑی کا سفید جالا ۲۵ عدد لے کر روٹی میں لپیٹ کر بتی بنا کر گھی کے چراغ میں جلا کر اس کا کاجل حاصل کریں اور بطریق معروف قبل از نوبت بخار ۳/۳ سلاخیاں آنکھوں میں لگائیں۔

## اکسیر بخار

سم الفار ۲ تولہ لے کر چھوٹے چھوٹی ٹکڑے کر کے ایک چوڑے منہ کی شیشی میں ڈالیں۔ پھر اس میں ۱۰ تولہ گائے کا دودھ ڈال کر سرپوش دے کر رکھ دیں۔ تاکہ گرد و غبار سے محفوظ رہے۔ اسی طرح ہر روز نیا دودھ ڈال دیا کریں اور باسی نکال کر کسی گڑھا وغیرہ میں دفن کر دیا کریں تاکہ کوئی جانور اسے کھا کر مرنہ جائے۔ پھر ایک موٹی اور چوڑی اینٹ لے کر اس میں ایک مدور گڑھا نہایت آہستگی سے کھود لیں۔ ایک تانبہ کے کٹورے میں جو ٹھیک اس گڑھے پر بیٹھ جائے پھر اس اینٹ والے گڑھے میں سم الفار کے وہ ٹکڑے مدبر جو پہلے ہی مٹر کے دانہ کے برابر بنائے گئے ہوں ڈال دیں۔۔۔۔۔ اوپر کٹوری تانبہ والی اونڈھی ٹکا کر مکمل حکمت کر کے ٹنگ

ہونے پر چوٹھے پر چڑھا کر پیری کی ٹکڑی کی آگ چوبیس گھنٹہ برابر دیتے رہیں۔ آگ دو چوبی نرم ہو۔ سم الفار کے جوہر اڑ کر کٹوری میں لگتے رہیں گے۔ ۲۴ گھنٹے کے بعد آگ بند کر دیں۔ اینٹ کو ٹھنڈا ہونے دیں جو سم الفار اینٹ کے کادلک میں ہے اسے الگ رکھ لیں اور جو جوہر کی شکل میں کٹوری میں ہے اسے الگ کھرچ لیں۔ یہ جوہر ایک تھک بھر ۳ ماشہ کھانڈ میں ملا کر مریض کو کھلائیں۔ صبح و شام چند روز استعمال کرنے سے تپ ہر قسم کا دور ہوگا۔ اگر کوئی برداشت نہ کر سکے تو سفوف طباشیر میں ملا کر عرق گاؤ زبان سے دیں۔ گرمی کے موسم میں اگر بخار کے دور ہونے کے بعد گرمی محسوس ہو تو میٹھے دہی کے پانی میں تازہ پانی ملا کر پلائیں۔ برسوں کے پرانے بخار بھی اس سے دور ہو جاتے ہیں۔ جو سٹکھیا اڑا نہیں وہ گٹھیا فقرس اور آتشک کے لئے مفید ہے۔

## بست مالتی رس!

ورق سونا ۱ ماشہ، موتی عمدہ ۲ ماشہ، شکر سفی ۳ ماشہ، سیاہ مرج ۴ ماشہ عمدہ کھیرا ۸ ماشہ، سب کو کھل میں ڈال کر یکجان کر لیں اور اس میں بقدر ایک تولہ عمدہ تازہ گائے کا مکھن ملا کر خوب کھل کریں جب مکھن اچھی طرح سے آمیز ہو جائے تو پھر اس میں عرق لیموں ڈال کر اس قدر کھل کریں کہ مکھن کی چکنائی بالکل جاتی رہے اور اس کی ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔ بس یہی بست مالتی رس ہے مقدار خوراک کم از کم ایک رتی اگر مریض جسیم ہو۔ تو ۲ رتی سے ۳ رتی تک دے سکتے ہیں۔ ایک رتی بست مالتی رس ۶ ماشہ ستو پلاوی اولیہ ملا کر مریض کو چنائیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔

ستو پلاوی اولیہ —: ست کو ۲ ماشہ، قفل دراز کا سفوف ۴ رتی، بست مالتی رس ایک رتی، شد ۶ ماشہ سب کو ملا کر مریض کو چنائیں۔

دیگر —: ایک رتی بست مالتی رس تین چار عدد لونگ چار عدد مرج سیاہ سب کو ملا کر ہمراہ پانی تازہ مریض کو دیں چند روزہ کے استعمال سے پرانا بخار اور کمزوری رفع ہوگی۔

دیگر —: سفوف قفل دراز ۴ رتی، بست مالتی رس ایک رتی، شد ۳ ماشہ، ملا کر مریض کو چنائیں۔ اس سے یقیناً پرانا بخار کھانسی اور کمزوری رفع ہو جاتی ہے۔

ستو پلاوی چورن —: مصری کوزہ ۱۲ تولہ، طباشیر فقرہ ۸ تولہ، قفل دراز ۴ تولہ، الاچھی خورد ۲ تولہ، دار چینی ایک تولہ، جملہ ادویات نہایت باریک پس کر محفوظ رکھیں۔ اور پرانے بخار کی حالت میں جب کھانسی بہت تنگ کرتی ہو اور بھوک بالکل بند ہو یہ سفوف مریض کو بہت فائدہ

کرتا ہے۔ مقدار خوراک ۱ ماشہ سے ۳ ماشہ تک چار چند شد ملا کر چٹائیں۔

## برائے تپ لرزہ

روزانہ یا تجارتی یا چوتھا وغیرہ کوئی بخار ہو۔ تو یوں کریں کہ بھری کے ڈھائی پتے لے کر یعنی دو ثابت اور ایک آدھا لیکر ان میں یہ نقش بند کریں۔ نقش یہ ہوگا ایک کانڈ کے پرزے پر زعفران سے نکلیں ”کشتی فرعون غرق شد“۔ اور اس نقش کو اچھی طرح پیٹ کر اور پاک کپڑے میں باندھ کر لرزہ آنے سے ایک گھنٹہ پہلے سیدھے ہاتھ میں کلائی پر باندھ دیں انشاء اللہ اسی روز لرزہ نہ آئے گا۔ اگر آجائے تو دوسرے دن تعویذ کو کلائی سے اتار کر پانچ جوتیاں زمین پر رکھ کر ماریں۔ پھر الٹی کلائی پر باندھیں۔ باذن اللہ لرزہ موقوف ہوگا۔ قوت خیال سے یہ کام لیا گیا ہے۔

برائے تپ تبجا :- یہ نسخہ سو فیصدی مجرب ہے باز لاگت ہے۔ کھانے میں کڑوا نہیں مدار کے سبز پیڑ کو دیکھیں کہ اس کے پتوں کی سیدھی طرف ایک دانہ سا ہوتا ہے جو کہ جوار کے دانے کے برابر یا کم و بیش ہوتا ہے۔ اس کے ہاتھ سے یا ناخن سے کرید کر نکال لیں اور جو مدار کا شیر لگا ہوا ہو اسے کپڑے سے اتار دیں۔ یعنی اچھی طرح سے صاف کر لیں تاکہ آگ کا دودھ بالکل نہ رہے۔ ایک خشکاش کے برابر یہ دوا نصف رتی گڑ میں پیٹ کر گولی بنالیں اسی طرح گولیاں بنائیں۔ بخار ہونے سے ایک روز پہلے شام کے وقت ایک حب امراہ آب دیں۔ دوسری گولی باری والے روز بخار سے ۳ گھنٹہ پہلے اگر اس روز بخار ہو جائے دوبارہ اسی طرح عمل کریں یقیناً آرام ہوگا۔ اگر بخار ہو گیا تو دوا ہرگز نہ دیں۔ اس دوا کے دینے سے اس دن تو بخار زور کا ہوگا مگر آئندہ کے لئے نجات ہوگی۔

## اکسیر بخار نوبتی

ختم جوز مائل حسب خواہش لے کر ایک کوزہ گلی میں بند کر کے تھوڑی سی آگ میں احراق کر لیں اور باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ تپ و نوبتی بخاروں کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک ایک ماشہ پانی سے نوبت سے ایک گھنٹہ پہلے کھلائیں یقیناً نوبت رک جائے گی۔ اگر قبض کی شکایت ہو تو پہلے دور کر لیا جائے۔

حبوب موسمی بخار :- مغز کرنجہ ایک تولہ، ست گلو، طباشیر نقرہ، زیرہ سفید، برگ کیلہ ۲ تولہ، سم الفار سفید ڈیڑھ ماشہ، پہلے طباشیر اور سکھیا کو خوب اچھی طرح کھل کریں۔ پھر سب







لگائیں۔ بارہ گھنٹہ بعد دوسری طرف لگائیں۔ کیسا ہی بخار ہوگا سرمہ لگانے کی دیر ہے فوراً کافور ہوگا۔

## سرمہ دافعہ بخار نمبر ۲

سرمہ اسفانی ۳ ماشہ، جس کو حنظل میں پچاس بار آگ دی گئی ہو۔ ورق نقرہ ۳ ماشہ، درجوب کرشن، قنظل سیاہ، قنظل دراز، دارہلد، سیلو، پاؤ بڑنگ، ہلیلہ، لسن، آملہ ہر ایک ایک تولہ۔ تمام اشیاء کو علیحدہ علیحدہ باریک مثل سرمہ پس کر ملائیں اور برگ پان میں ایک روز کھل کر کے پھر ایک روز شیربز میں کھل کر کے گولیاں بنالیں۔ بوقت ضرورت یہ سایہ مین خشک شدہ گولیوں میں سے ایک گولی ہمراہ چار پانچ قطرہ پانی چینی کے برتن میں گھس کر ایک گھنٹہ میں چار دفعہ آنکھوں میں لگائیں۔ ہر قسم کا بخار انشاء اللہ اتر کر اصلی ٹیپہ پچر پر آجائے گا۔

حاملہ کا بخار :- صندل سرخ، خس، ملٹھی، منقہ، نیر بالا، کشیز، ناگر موتھا ہر ایک ۳ ماشہ، شمد ایک تولہ۔ پاؤ بھر پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ بخار رفع ہوگا۔

نسوار دافعہ بخار :- پارہ، گندھک، بکلی بنائیں، گھاں، سوٹھ ملا کر باریک کر کے دھتورہ کے پانی میں ترو خشک کر کے نسوار تیار کریں۔ بے ہوشی، سرسام اور پہنات کے بخاروں کو یہ نسوار دینے سے آرام آجاتا ہے۔

بخار توڑ :- حجر الیود ۵ تولہ، نوشادر ٹھیکری ۵ تولہ، ست گلو ۲ تولہ، کشتہ ابرک سیاہ ۶ ماشہ، کشتہ ہڑمال، گودنی ایک تولہ، کشتہ سکھ ایک تولہ، مویز منقہ ۲ تولہ۔ پہلے حجر الیود کو نوشادر میں ڈال کر کم از کم دو ہفتے بھگو چھوڑیں۔ پھر نوشادر میں سے نکال کر دھو کر ایک کوزہ میں بند و گل حکمت کر کے ۵ سیراپوں کی آگ دے کر کشتہ کر لیں۔ پھر باقی تمام اشیاء شامل کر کے کھل کریں۔ اور تھوڑے پانی میں غم دے کر گولیاں بقدر کنار وشتی بنائیں۔ پرانے سے پرانے بخاروں کے لئے اکیسر ہے۔

## گولیاں دافعہ بخار

مغز کرنجو، قنظل دراز، تولہ، تولہ، برگ کیکر خشک در سایہ ۶ ماشہ، زیرہ سفید ۹ ماشہ سب کو عرق گلاب سے آتش میں خوب کھل کریں کہ ایک بول عرق خرج ہو جائے۔ گولیاں بقدر نخود تیار کریں دن میں تین بار ایک ایک گولی عرق سونف یا آب مقطر سے دیں۔

سفوف بخار :- گندھک آملہ سار مدیر ۶ ماشہ، قنظل دراز ۶ ماشہ، نوشادر دسی، بھنگری

سفید کفّہ، مغز کرنبوہ ہر ایک ایک تولہ سفوف تیار کریں۔ ایک چٹکی ہمراہ بدرقہ مناسب  
برائے تب لرزہ —: صبح سویرے للوع آفتاب کے وقت آگ کے پودے کے پاس جا کر  
مریض آفتاب کی طرف پشت کر کے بیٹھ جائے۔ اور دوسرا شخص آگ کا پودا توڑ کر اس کا دودھ  
ریشم کی ہڈی پر لگاتا جائے۔ گردن کے آخری ریزہ تک لگائے۔ اس کے بعد ہلدی کا سفوف  
اس پر ڈال دیں۔

دیگر —: چونکہ یہ عمل شہروں میں نہیں ہو سکتا۔ اس لئی ٹنگر آیوڈین اسی طرح لگائیں۔  
ہرگز تب لرزہ نہ ہوگا۔

دیگر —: باری سے پہلے بیسوں ناخنوں پر آگ کا دودھ قطرہ قطرہ لگا دیں۔ لرزہ نہ ہوگا۔

### دق وسل (ماء الحیات)

یہ ایک قاتل تعریف چیز ہے۔ جو بنا کر تجربہ کریں گے۔ اس کے مداح بن جائیں گے۔  
تندرست بھیڑ کی چھوٹی انتڑیوں کا بالائی حصہ تین چار فٹ کاٹ لیں۔ اور نمک کے پانی سے اس  
کی اندرونی سطح صاف کر لیں۔ اسی طرح بطخ کی آنتیں لے کر صاف کر لیں۔ علاوہ ازیں بھیڑ کے  
بھیمڑے بکرے کی گردن کے غدود، کبھی اور تلی، رہو مچھلی کا مغز ہر ایک پندرہ پندرہ تولہ۔ پھر ہر  
ایک چیز کو الگ الگ شیشہ کی ہمدار ڈسکن والی مضبوط بوتلوں میں ڈال کر منہ کو مضبوطی سے  
بند کر کے ایک بڑی دیگ میں بہت سا پانی ڈال کر آگ پر رکھیں۔ یہ بوتلیں اس میں رکھ کر نیچے  
نرم آجج جلائیں۔ دیگ کا پانی دو تین گھنٹے کھولتا رہے۔ پھر ادویات کے سیرم ہو جانے پر نکال  
لیں۔ پھر جو پانی ان بوتلوں سے برآمد ہو اس کو چھان کر آپس میں ملا لیں۔ پھر ۲۰۰ حصہ یہ پانی  
تھیں۔ ۱۰۱ حصہ آسٹلے لین ۵ حصہ، کاڈیور آئل ۳۵ حصہ، فنگر اور نشائی ۲۵ حصہ، فنگر کا رڈم  
کپاؤنڈ ۲ حصہ، اسکون ۷۸۲ حصہ عرق خمہ ۲۰۸ حصہ ملا لیں۔ یہ ایک ہزار حصہ تیار ہو جائے گا۔  
ماء الحیات تیار ہے۔ سوا تولہ صبح سوا تولہ شام غذا کے بعد عرق ہر ہمارا میں ملا کر  
پلائیں۔ مریضان سل و دق کے لئے یہ ایک آب حیات ہے۔

عرق خمہ —: یہ عرق اکیلا بھی مفید ہے۔ لسن ۱۰ تولہ، اڑوسہ سفید گل ۲۰ تولہ، برگ و  
گل صنوبر ڈیزہ پاؤ، اسٹیل ایک پاؤ، سرطان سوختہ ۵ تولہ کو ساڑھے تین سیر عرق گاؤ زبان میں بھگو  
رکھیں اور ایک سیر آب نصفی ملا دیں صبح مل کر ساڑھے تین عرق مقرر کر لیں۔ بس تیار ہے۔

عرق ہرا بھرا —: یہ عرق اکیلا بھی مفید ہے۔ مندل سفید، مندل سرخ، خس، پدماک،  
ناگ موتم، گلوبنز، شاہترہ، نیم کی چھال، گل نیلوفر، خم کاسنی، بادیان، خم کدو، نیر ہالا، کشیز، خلک،





## شربت اڑوسہ خاص

مغز تخم کرنجہ ایک تولہ، تخم خشخاش ایک تولہ، برگ اڑوسہ مفید، گل سرطان مفول ہر ایک ۱۰ تولہ، عظمیٰ خبازی، گل گاؤ زبان، ملحمی، گل بنفشہ۔ ہر ایک تولہ۔ بیدارہ ۶ ماشہ، عتاب ۱۰ عدد، سوڑیاں ۲۵ عدد، گوند کیکر، نیم سوختہ، حب القرطم ۶ ماشہ زعفران ۹ ماشہ مغز کدو شیریں، مغز تربوز، تخم باقلا مقشر، ہر ایک ایک تولہ، عود صلیب ایک تولہ۔ تمام ادویات کو جو کوب کر کے رات کو گدھی کے ماء الجبن ڈیڑھ سیر میں تر کر کے صبح جوش دیں۔ نصف رہنے پر صاف کر کے ایک سیر کھانڈ ملا کر شربت تیار کریں۔ دن میں تین دفعہ تین تولہ ہمراہ عرق مکو پالایا کریں۔ مفید ہے۔

**عرق شفاء :-** برگ بانہ سبز ڈھائی سیر۔ سبز کاسنی کا پودا ڈھائی سیر۔۔۔۔۔ اس کے نہ ملنے پر اس کے ۲ سیر تخم ڈالے جاسکتے ہیں۔ گلو سبز ڈھائی سیر کو سبز کا پودا معہ جڑ ڈھائی سیر۔ کدو گول ڈھائی سیر کنڈہ کی جڑ جس کو پنجابی میں کانا کہتے ہیں۔ ایک سیر، خوب کلان ایک پاؤ، ادویہ سے دگنا بکریوں کا دودھ، گدھی کا دودھ ایک سیر، ادویہ کو جو کوب کر کے دونوں دودھ ملا کر اس میں شب بھر بھگو دیں۔ صبح عرق کشید کریں۔ بوتل کے منہ میں کافور کی ذلی باندھ دیں۔ کہ عرق کا ہر ایک قطرہ اس پر گرے اور کافور کی تاثیر لے کر بوتل میں جائے۔ تیار ہے۔ اس کے بعد کیلشیم لکٹیٹ جو ایک انگریزی دوا ہے۔ لے کر اس کی دس دس گرین کی پڑیہ باندھ لیں ہر روز ایک ایک پڑیہ۔ صبح دوپہر اور شام ایک ایک عرق شفا سے پلایا کریں۔ خوراک زود ہضم اور مقوی ہونی چاہئے۔ مکھن، تھکی، دودھ، انڈا، بخنی، سوچی کی روٹی، سبزیاں، موسمی پھل وغیرہ۔

**عرق اکسیر :-** عشبہ ۳ تولہ، گلو نیم ۳ تولہ، چراستہ ۳ تولہ، نصف سیرپانی میں جوش دے کر سرد کر لیں۔ اس میں سے ۲/۲ تولہ دن بھر میں ۳ مرتبہ استعمال کرائیں۔ اور اگر بخار پرانا ہو اور کسی صورت سے نلتا نہ ہو تو عشبہ ۱۰ تولہ، گلو نیم ۱۰ تولہ، چراستہ ڈیڑھ تولہ دو سیرپانی میں جوش دے کر سرد کر لیں۔ اور اس میں سے مریض کو ۲/۲ تولہ تین مرتبہ پلائیں۔

## اگیورین کا نسخہ

کونین سلفاس ۱۲ گرین، اسڈ ٹائٹک ۱۲ گرین، ایمونیا کلورائیڈ ۱۲ گرین۔ پوٹاسی برومائیڈ ۱۲ گرین، انٹی پارن ۳۲ گرین، نیکچر لیونڈر ۱۲ بوند، سپرٹ کلوروفارم اڈرام، آب مصفی اڈرام، سب کو ملا لیں خوراک آدھ تا ۲ ڈرام۔ ہر قسم کے بخاروں میں سوائے سل و دق کے استعمال کیا جاتا ہے۔

## امراض جلد

چنبل — لوط — برص — خارش خشک و تر — داو —  
مصلبری — چھاجن — زخم — چوٹ — فساد خون —

## اورام و شبور

مسارہ — دنبل — پھوڑا پھنسی — درم بغل بدھ — ماشرا — کن  
پھیڑ — پتی اچھلتا — عرق مدنی — کوڑھ

## مرہم مصفی زخم!

نرم برگ نیم، برگ کیکر، پیاز، ہر سہ ہم وزن لے کر علیحدہ علیحدہ نکلیے بنا کر گھی میں یکے بعد  
دیگرے جلائیں۔ گھرے اس قدر ہو جس میں ادویہ بخوبی جل جائیں۔ آگ نرم ہو۔ جب تینوں  
نکیاں جل جائیں۔ تو انہیں اسی گھی میں گھوٹ کر مرہم بنائیں۔ اس مرہم کو زخم میں بھر کر اوپر  
پٹی باندھ دیں۔ اس سے ہر قسم کے خراب زخم جو خواہے ہڈی تک پہنچ چکے ہوں، چند دنوں میں  
گندہ پانی نکل کر زخم صاف ہو کر بھر جاتے ہیں۔

دسکی آیوڈین —: ہلدی ایک سیر، رسوت عمدہ ۵ تولہ، دونوں کو ۴ سیر پانی میں رات کو بھگو  
دیں۔ صبح نرم آنچ پر پکائیں۔ جب ایک سیر پانی رہ جائے اتار کر مل چھان کر دوبارہ آگ پر  
پکائیں۔ جب شد کی مانند گاڑھا ہو جائے تو اتار لیں۔ اور اس کے ہم وزن لیو کارس اور دونوں  
کے برابر سپرٹ ریکٹی فائیڈ ملا دیں۔ تیار ہے۔ مانند دلائی کام دے گی۔

## ٹنگچر آیوڈین انگریزی

آیوڈین خشک ۴ ڈرام، پونا شیم آیوڈائیڈ ۴ ڈرام، سپرٹ ریکٹی فائیڈ ۲۰ اونس، پانی ۱ اونس  
پہلے پونا شیم آیوڈائیڈ کو اور آیوڈین خشک کو پانی میں حل کریں۔ پھر سپرٹ ملا لیں۔ بس تیار ہے۔  
ہر قسم کے درم اور چوٹ کے درد کو رفع کرتا ہے۔

دیر آیوڈین، سپرٹ اپونڈ، برگ نیم تازہ آدھ پونڈ یا خشک پتے ۱/۴ بوتل میں ایک ہفتہ تک  
دھوپ میں رکھیں۔ دن میں چند بار ہلادیا کریں۔ پھر فلٹر کر لیں۔ بس تیار ہے۔

دسکی آئیڈو فارم —: آگ کے سبز پتے سایہ میں خشک شدہ جلا کر باریک کر کے رکھ لیں

خواہ کسی قسم کا گندہ زخم ہو روئی کے پھایہ سے اس پر چھڑک دیں۔ اس پر کسی نہ بیٹھے گی اور زخم جلد خشک ہوگا۔

**مرہم سیاہ پختگی زخم کے لئے :-** تلوں کا تیل ۲۰ تولہ، سندھور ۱۰ تولہ، رال سفید، گندہ بروڑہ خشک، موم ہر ایک ایک تولہ، مروار سنگ ۶ ماشہ، نیلا تھوٹھا ۱ ماشہ، اول تیل کو لوہے کی بڑی کڑائی میں ڈال کر اس میں سندھور حل کرے آٹھ پر پکائیں۔ جب تیل کا رنگ سیاہ ہو جائے۔ تو باقی ماندہ اشیاء یکے بعد دیگرے اتار کر کڑائی کو نیچے اتار لیں۔ اور گرم گرم حالت میں کسی ڈبیہ میں ڈال لیں۔ یہ مرہم ہر قسم کے پھوڑہ پھنسی اور زخم اور آگ کے جلے پر لگانے سے جلد آرام آجاتا ہے۔ بقدر ضرورت نرم کپڑے کے ٹکڑے پر لگا کر ذرا سینک کر مقام مطلوبہ پر لگائیں۔ زخم اچھا ہو کر پھایہ خود بخود اتر جائے گا۔ پھوڑے کا پکنا اور اندام اسی سے سرانجام ہوگا۔

### سنگچر آلوڈین دسی

دافع امراض چوٹ، اورام، سوزش، داغ، چنبل کے لئے مفید ہے گلیٹیوں کو تحلیل کرتا ہے۔ درد دانت، گوشت خورہ کے دفع کرنے میں اکسیر ثابت ہوا ہے۔ اس کا ہر گھر میں ہونا ضروری ہے۔ ضرورت کے وقت بہت کام آتا ہے۔

الکوحل ایک اونس میں کچور ۶ ماشہ، ہلدی ۶ ماشہ، رسوت ۶ ماشہ، رگڑ کر باریک کر کے شامل کریں چوتھے دن کے بعد نکال کر چھان لیں اور الکوحل کو شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بس دوائی تیار ہے۔ بوقت ضرورت استعمال کریں۔ دوائی کو پھریری سے مقام ماؤف پر لگادیں۔

**اکسیری روغن برص :-** جس کے حصول میں ایک نواب صاحب کی ایک ہزار روپے کی پیش کش ناکام رہی جو مجلسبری سفید داغ میں مجرب بے خطا ہے۔

پانچ، ختم پنواڑ، چاولی موگرا خالص، ہر ایک ۱۲ تولہ، سب ادویات کو چار یوم تک متواتر دیئے ہی کھل کریں۔ ازاں بعد بوٹی قاضی دستار و چھتری دودھک کے پانی میں کھل کریں اور تمام آب بخوبی جذب کردیں۔ پھر اسی طرح سے پاؤ پھر پانی شد یوی کے عرق میں حق کریں۔ بعدہ دودھک سفید گل کے پانی میں کھل کر کے آتش شیشی کے ذریعے تیل نکال لیں۔ یہ تیل گلابی رنگ کا نکلے گا۔ محفوظ رکھیں۔

**ترکیب استعمال :-** ایک بوند نمکن میں رکھ کر گلجایا کریں۔ اور اس کی مالش داغوں پر کیا کریں۔ چالیس روز میں۔ غفلت تعالیٰ شرطیہ آرام ہوگا۔

**نوائد :-** مجلسبری، سفید داغ کے لئے اکسیر صفت اور مجرب روغن ہے۔

## ضماد برائے مرض برص

نود کھار اتولہ، ہڑتال اتولہ، شیردار ۱۲ اتولہ، تل کا تل ۸ اتولہ، نیلا تھوٹا اتولہ، خشک ادویہ کو باریک کر کے کسی پیس کے چوڑے برتن میں ڈالیں اور تل کا تل اور شیردار تھوڑا تھوڑا ڈال کر کسی کانسی کے برتن سے یہاں تک رگڑیں کہ سب چیزیں باہم یکذات ہو کر پتلا سالیپ بن جائے۔ چنبیل پر تھوڑا سالیپ لگا کر مریض کو تھوڑی دھوپ میں ٹھہرنے دیں۔ بعدہ صاف کر کے تل کا تل لگائیں۔

فوائد —: کمنہ سے کمنہ چنبیل دور کرنے کے لئے بہترین چیز ہے۔ تین چار دن میں آرام آجاتا ہے۔ معمول مطب نسخہ ہے۔

برائے برص وغیرہ —: برص، خارش، کھلی، پھوڑے، بھنسی کو مفید ہے۔ عجیٹھ، سنگی، دج، دارچینی، گلوبز، نیم کی چھان ہر ایک ۴ ماشہ، تربلہ ۱۲ ماشہ، ان سب ادویہ کو پھل کر اڑھائی پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب چوتھا حصہ پانی باقی رہ جائے۔ تل کر چھان کر اس میں اتولہ شدہ خالص یا شربت عتاب یا مصری ملا کر پلائیں۔

اس کے چند روزہ استعمال سے مذکورہ بالا امراض نیست و نابود ہوں گی۔

برائے داد چنبیل وغیرہ —: گندھک اتولہ سار اتولہ کو ۵ عدد بنگلہ پان کے عرق میں کھل کریں۔ جب کھجان ہو جائے تو ایک سخ آہنی میں لت پت کر کے پیٹ دیں۔ پھر اس کو روغن تلخ (تارا میرا) میں ترکہ دیں۔ اور آگ لگادیں۔ نیچے ایک پیالہ رکھیں۔ سرخ رنگ کا تل نیچے گرے گا۔ بس یہی روغن گندھک تیار ہے جو کہ مصفی خون، دافع آتشک، داد چنبیل وغیرہ پر مفید ہے۔ ایک سے ۳ قطرہ تک پاش یا شکر میں دیں۔

برائے چنبیل و داد وغیرہ —: کتھ گلابی اتولہ، گل انار ۶ ماشہ، مردار سنگ ۶ ماشہ، توتیا ۳ ماشہ، سفیدہ ۶ ماشہ، کافور ۴ ماشہ، سرد چینی ۶ ماشہ، ریکپور ۱ ماشہ، موم ۲ اتولہ، کاربالک آکل اتولہ، روغن کتھ ۲ اتولہ سب کو کھل کریں اور ساتھ ساتھ تل ملائے جائیں۔ تیار ہے بعد کو چنبیل داد وغیرہ پر لگائیں انشاء آرام آجائے گا۔

خارشینا —: پارہ ۶ ماشہ، گندھک ۶ ماشہ، بانجی، کافور، خم پواڑ، کید، مردار سنگ، نوشادر، نیلا تھوٹا، ہر ایک ۶/۶ ماشہ اول پارہ و گندھک کی کھلی کریں۔ پھر باقی تمام ادویات کا سفوف بنا کر شامل کھلی کریں اور باریک کھل کر لیں۔ ایک اتولہ یہ سفوف پانچ اتولہ روغن سرسوں خالص عمدہ میں اچھی طرح مل کر کے مالش کریں۔ اور دو گھنٹہ دھوپ میں بیٹھیں (اگر موسم سرا ہو) بعد دو



مخندہ کے گرم پانی سے غسل کریں۔ اسی طرح ایک ہفتہ بھر دوا کی مالش کریں۔ اور رات کو سوتے وقت سفوف طبقی استعمال کیا کریں۔ یقیناً شفاء ہوگی۔

سفوف طبقی — ہڑتال طبقی عمدہ اولہ، سوڈا بائیکارب ۷ تولہ، ہر دو کو ۲۴ مخندہ کھل کریں۔ دوا تیار ہے۔

نوٹ بعض طبیب اسے ایک اور سولہ کی نسبت سے تیار کرتے ہیں خوراک ایک رتی ہمراہ عرق گاؤ زبان ۱۰ تولہ سے دیں۔

دیگر — ترکیب اس کی یہ ہے۔ ہڑتال ورتی ۳ ماشہ، ریکپور ۳ ماشہ، سوڈا بائیکارب ۹ ماشہ، سب کو ۳۶ مخندہ کھل کریں اور بقدر ایک رتی حلوہ یا مسکہ میں ایک وقت استعمال کرائیں۔ مگر اس کے استعمال سے قبل کسی تیز مہسل کا دنا ضروری ہے۔

فوائد — صنفی خون، خشک و تر خارش، آتشک، جذام، فسادخون، ناصور، حکندر کے علاوہ دمہ اور بلغمی کھانسی کے لئے اکسیر ہے۔ خارش سے خواہ کتنا ہی مریض گلا سزا ہوا ہو اس کے استعمال سے جلدی صحت یاب ہو جاتا ہے۔

## اکسیر خارش جدید و مزمنہ

پارہ ۶ ماشہ، گندھک آنولہ سار ۶ ماشہ، توتیا ۸ ماشہ، نوشادر ۲ تولہ، اول پارہ گندھک کی کبلی تیار کریں۔ پھر باقی ادویہ علیحدہ علیحدہ باریک پس کر کبلی میں ملا لیں۔ بس تیار ہے۔ ۱۰ تولہ مسکہ گاؤ یکمد بار دھلا ہوا لے کر اس میں ملا دیں۔ اور کھل میں اچھی طرح سے آمیز کر لیں بس تیار ہے۔ عضو مآوفہ پر دوائی لگایا کریں۔ دوائی لگانے کے دو تین مخندہ بعد آب سرد سے نمایا کریں۔ خارش خستین، بواسیری خارش، داد چنبل، زخم ہائے بادفرنگ کو مفید ہے۔ ہمیشہ مطب میں بنا کر تیار رکھتا ہوں۔

برائے خارش — گندھک آنولہ، سار نیلا تھوٹھا، چوک، ہانچی، سب چھ ماشے لے کر باریک پس کر اس کے بعد میدہ کی ایک ٹکیہ بنا کر یہ دوا اس ٹکیہ کے اوپر رکھ دیں اور کسی لوہے کی کڑائی میں چھٹاک بھر گائے کا گھی ڈال کر اس میں مذکورہ بالا ٹکیہ پکائیں جب سیاہ ہو جائے تو اس کڑائی میں پتھر سے پس لیں۔ صبح و شام پھرتے پھرتے بدن پر ملتے رہیں۔ شام کو گرم پانی سے نمائیں دودھ چادل بغیر میٹھے کے کھائیں۔ ایک دن میں خارش جاتی رہے گی۔

برائے خارش تر — گندھک آنولہ سار، پارہ، کید، ہریک ۶ ماشہ نیلا رنگ ۱ ماشہ، سب کو باریک کر لیں۔ پھر ۷ تولہ کھن گاؤ یک مد بار دھلا ہوا ملا دیں۔ پھر جہاں خارش تر ہو لگائیں۔

کھڑے ہو کر خارش رفع ہوگی۔

**برائے خارش :-** پارہ 'گندھک' آٹولہ سار، مرچ سیاہ، نیلا تھوٹا، سندھور، زیرہ سیاہ، زیرہ سفید، سب مساوی الوزن اول پارہ و گندھک کی کھلی بنائیں۔ باقی اشیاء باریک کپڑے چما کر کے ملا لیں۔ سب کے برابر گائے کا گھی ملا کر مرہم تیار کریں۔ خارش کے لئے نہایت تیرہ مدد ہے۔

**ترکیب استعمال :-** مقام خارش پر خوب ملیں۔ اگر خارش سارے جسم پر ہو تو سارے جسم پر مل کر ۲/۳ گھنٹہ دھوپ میں بیٹھیں۔ موسم گرما ہو تو ضروری نہیں کہ دھوپ میں بیٹھیں۔ بعد ازاں جسم پر بھیجن کا گوبر خوب مل کر موسم سرما میں گرم پانی سے اور موسم سرما میں تازہ پانی سے خوب غسل کریں۔ تین حد سات یوم میں سالہا سال کی خارش دور ہو جائے گی۔

### شرمگاہ کی سوجن و خارش وغیرہ

جب آلہ تناسل و اندام نہانی کے لب سوج جائیں یا خارش یا پیپ پڑنے والی ہو۔ ابتدائی سوزاک یا آتشک کی علامت ہو تو یہ نسخہ نہایت مفید ہے۔ مردار سنگ کو مانند سرمہ باریک کریں اور قدرے لے کر عرق گلاب میں ملا لیں۔ اور اس سے دھوئیں اور دھوتے وقت شرمگاہ کی لیوں کو کھول دیا کریں۔ تاکہ دوا تمام ماؤف جگہ پر لگ جائے۔ اسی دوا کی گدی صاف کپڑے کی تر کر کے دیہیں رکھنی مفید ہے۔

**روغن اسرارہ :-** روغن تارپین، فینائل ہر ایک ایک تولہ، مشک کافور صبر ہر ایک ۶ ماش، کاربالک ۱۔ سڈ ۲ ماش، گیسرین ۳ تولہ، سپرٹ یا شراب ڈھاتی تولہ، مشک کافور کو روغن تارپین میں حل کریں اور باقی تمام اجزاء یکے بعد دیگرے حل کریں۔ پھر پھیری سے مقام ماؤف پر لگائیں۔ دن میں ۲/۳ بار۔ درد خارش، لوط، ورم، خنازیر، وغیرہ کو مفید ہے۔

### اکسیر مصفی خون برائے خارش

شورہ قلمی ۸ تولہ، گندھک موصلی ۸ تولہ، کیرو ۸ تولہ، پارہ ۶ ماش، پہلی تینوں چیزوں کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر جدا جدا رکھیں۔ پھر گندھک باریک شدہ کسی بڑی لوہے کی کڑھی میں ڈال کر کوئلوں کی آگ پر رکھیں۔ جب پھل کر تیل ہو جائے تو اس کے اندر پارہ چھوڑ کر تنگے وغیرہ سے ہلائیں۔ فوراً ہی سیاہ رنگ کا ہو کر گندھک میں مل جائے گا۔ پھر شورہ ڈال لیں۔ جب وہ بھی نرم ہو کر مل جائے۔ تو کیرو ملا کر کسی چمچی وغیرہ سے خوب ہلائیں۔ سرد ہونے پر کھل کر کے محفوظ رکھیں۔ خوراک ۲/۳ ماش تک بوقت صبح سرد پانی سے لیں۔ بچوں کو کم خوراک

ویں۔ نیز برتن وغیرہ کو تیل سے چھڑ لیں تاکہ دوا چمٹ نہ جائے۔ بدن پر آبلے ہی آبلے ہوں۔  
خارش سے لولہمان ہو۔ اللہ کا نام لے کر پندرہ خوراکیں دیں یقیناً آرام ہوگا۔ آب زر سے لکھنے  
کے قابل ہے۔

برائے خارش :- سیماں، زیرہ سیاہ، زیرہ سفید، گندھک، آنولہ، سار، سندھور، منسل،  
مرج سیاہ، سب اشیاء ہموزن باریک پیس کر ملا رکھیں بوقت ضرورت تیل سرسوں میں ملا کر  
استعمال کریں۔ ۲/۳ دن میں فائدہ ہوگا۔ ہر قسم کی خارش کو مفید ہے۔

برائے دوا خارش چھاجن :- گوا پاؤڈر ۳ ماشہ، سہاگہ ۶ ماشہ، کیلومل ۴ ماشہ، گندھک  
آنولہ سار تولہ، سب کو باریک کر کے نصف پاؤنڈ و مسلین میں ملا لیں۔ دوا، خارش، چھاجن وغیرہ کا  
حکمی علاج ہے۔

مرہم دوا چنبل :- سپرٹ ریسیپائیڈ ۳۰ بوند، کیمنز ۲ ڈرام، زنک، آکسائیڈ ۴ ڈرام،  
آئل میسٹما پیپ ۳۰ بوند، آئل یوکیٹس ۳۰ بوند۔ انگ ہائیڈرا جرائی ۴ ڈرام، اسٹ  
کاربالک ۳۰ بوند۔ ویزلین سفید ۴ اونس۔ تمام اجزاء کو ویزلین میں حل کر لیں۔ ۶ ماشہ نیلا تھوٹھا ۲  
تولہ کمی میں جلا کر اس مرہم میں شامل کر لیں۔ اکسیر چنبل تیار ہے۔ تھوڑی سی مرہم لیکر دوا  
چنبل پر مالش کر لیا کریں۔ بہت جلد آرام ہوگا۔

## اکسیر خارش!

ناریل کا خالص تیل ۴ اونس، بورک اسٹ، زنک آکسائیڈ، گندھک، صفتی ہر ایک ایک  
تولہ، تیل کو گرم کر کے باقی ادویہ کے سفوف کو باہم ملا لیں۔ ضرورت کے وقت تھوڑا تیل ہاتھ پر  
ڈال کر اس کی مالش کریں اور قدرت خدا کا تماشہ دیکھیں۔

نوٹ سردیوں میں تیل جم جاتا ہے۔ اس لئے گرم کر کے باہم ملا لیں۔ اگر خارش بوجہ کسی اندونی  
مرض کے ہو۔ تو صبح شام گندھک کا سفوف ۴ ماشہ کی خوراک گرم کر کے ٹھنڈے کئے ہوئے  
دودھ سے استعمال کریں۔ اس سے خون صاف ہو کر خارش بند ہو جائے گی۔

کڑوا شربت :- چرائیہ ۲۰ تولہ، ۱ فستین ۱۰ تولہ، پرشاؤ شاں۔ نیم کے پتے، سرہوکہ، ہر  
ایک ۲۰ تولہ۔ سنگی، پت پاپڑہ، زیرہ سیاہ، گندہ باری، منڈی ہر ایک ۱۰ تولہ، ہلیلہ ۳ چھٹانک، زبزی  
۵ تولہ، تمام ادویات کو کوٹ کر درد راسا کر لیں۔ پھر اس میں ۱۲ سیرپانی ڈال کر رات بھر بھگو  
رکھیں۔ پھر آگ پر رکھ کر پکانا شروع کریں۔ جب پکتے پکتے صرف ۴ سیرپانی رہے تو اتار کر چھان  
لیں اور اس میں ۱۰ سیردانہ کھانڈ ڈال کر پکائیں۔ جب قوام بن جائے تو اتار لیں۔

**خوراک :-** دو تولہ شربت میں ایک گلاس پانی ملا کر پی لیا کریں۔  
**فوائد :-** خون کی خرابی، خارش، کھجلی، پھوڑے اور بھنسیوں کے لئے اکسیر ہے۔

### روغن گندھک

برائے اندمال زخم کتہ، خارش، کوڑھ، (جذام) وغیرہ جلدی امراض کے لئے از بس مفید ہے۔ دیرینہ سے دیرینہ زخموں کو دلوں میں بھرتا ہے۔ خارش کو منوں میں دور کرتا ہے۔ کھل، پھو، پھھر وغیرہ کے کاٹنے پر اس کا ملنا جادو کا اثر دکھاتا ہے۔ بے شمار فوائد کا حامل ہے۔ گندھک موصلی ایک تولہ۔ ساگہ خام ایک تولہ۔ تیل سرسوں پانچ چھٹانک۔

**ترکیب تیاری :-** ایک بڑی کڑاہی جس میں ڈیڑھ سیر تیل آسکتا ہو لیں۔ اس میں تیل ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب تیل جل جائے تو ایک ایک چٹکی گندھک اور ساگہ کے سفوف کی ڈالتے جائیں۔ سفوف بیچ میں سے جلتا جائے گا۔ آگ تیز رکھیں سفوف تیل میں جل کر اوپر جمع ہو جائے گا۔ جب زیادہ جمع ہو جائی تو ہلائیں۔ اسی طرح تمام سفوف ختم کر دیں۔ جب جھاگ باقی نہ رہے تو اتار کر چھان لیں اور محفوظ رکھیں اعلیٰ درجہ کا خوش رنگ تیار ہوگا۔

**ترکیب استعمال :-** زخموں پر پھریری سے لگائیں۔ خارش داد وغیرہ پر خوب مالش کریں۔ خارش کے لئے عجیب چیز ہے۔

**روغن گندھک :-** گندھک آملہ ساز، سوڈا کاسٹک نمبر ۹۸ مساوی الوزن کو خوب کھل کریں۔ زور دار ہاتھوں سے کھل کرنے سے تیل برآمد ہوگا۔ اس کو الگ رکھیں۔ یہ روغن مجبوبہ روزگار ہے خوراک ایک بوند شکر کے ساتھ۔ بہترین سفوفی خون ہے۔ پھوڑا، بھنسی، ذیل زخم اس کے استعمال سے رفع ہو جاتے ہیں۔ پرانے گنٹھیا میں اکسیر ہے جوڑوں کے ہر قسم کے دردوں میں مالش کرنے سے کھانے سے بھی نفع عظیم ہوتا ہے۔

**دوا الجلد چھائنیوں کو مفید ہے :-** دار چکنا ۹ ماشہ، ست و شہد ۲۰ تولہ، صابن دلی ۲۰ تولہ، ست گندھک یا گندھک مدر ۵ تولہ، گلیسرین ۱۰ تولہ، پہلے دار چکنا کو خوب پارک کر کے نمبر ۴ شامل کر کے کھل کریں۔ پھر نمبر ۲ پھر نمبر ۳ اور پھر نمبر ۵ شامل کر کے خوب گھوٹیں۔ اور بطور و سلین بنالیں۔ قدرے پانی میں گھس کر چہرے پر لگائیں اور صبح کو دھو ڈالیں۔ اس کی فکیہ بنا کر رکھیں۔ بے شمار جلدی امراض میں مستعمل ہے۔



## ہڈی جوڑ ضربہ و سقطہ

نحت چوٹ لگنے سے جسم میں درد ٹھہر گیا ہو۔ یا ہڈی ٹوٹ گئی ہو۔ تو اس کا حکمی علاج ہے۔ ایک جوان مرغ سرخ کو ذبح کر کے اس کا خون نہایت احتیاط سے ایک برتن میں جمع کر لیں۔ پھر توتے پر دو تولہ بھنکر ہی خام خون میں ملا کر ڈال دیں اور نرم آنچ دیں اور لوہے کے کفیر سے ہلاتے جائیں۔ جب سیاہی مائل اور چمکدار سفوف ہو جائے اور قدرے رطوبت باقی رہے۔ اتار لیں بس تیار ہے۔ دو تین رتی شربتی آمینہ دودھ سے دیں ضربہ سقطہ اور شکستگی استخوان کو یہ مصنوعی مومیائی ہم پلہ اصلی کے اکسیر ہے۔

مرہم برائے سنج ---: گندھک ۱ اولس، چربی ۱ اولس، نوشادر ۲ ڈرام، سب کو اچھی طرح ملا لیں۔ مرہم تیار ہے۔ روزانہ دن میں ۳/۲ مرتبہ لگانے سے سنج کے نشانات دور ہو جاتے ہیں۔ اور بال نمودار ہو جاتے ہیں جن اشخاص کے اس نامراد مرض سے بال گر گئے ہوں یہ مرہم ان کے لئے نہایت کار آمد ہے۔

بال نہ گریں ---: آملہ کے پانی سے بالوں کو دھو کر اور نوشادر کو باریک پیس کر مکھن میں ملا کر چند یوم بالوں پر لیپ کریں۔ بال گرنے بند ہوں گے۔ اور بال خورہ بھی رفع ہوگا۔

منہ سر ---: اگر سر میں منہ پڑ جائے تو ۲ تولہ گاوڑ زبان کو ایک گلاس پانی میں ڈال کر رات کو رکھ دو۔ صبح اس کا مقطر پانی لے کر اس سے سر دھو ڈالو۔ سب منہ پانی ہو کر بہ جائے گا۔

## اکسیر بال سفید!

جوانی کے دنوں میں جن کے بال سفید ہونا شروع ہوں۔ وہ حکم کو سایہ میں شگ کر کے روزانہ ایک تولہ چالیس یوم تک یا پرہیز استعمال کریں۔ تو یہ شکایت رفع ہو جائے گی اور بال سفید ہونے رک جائیں گے۔

## جادو کی مرہم

یہ مرہم ان بھنیوں کے لئے جادو کا سا اثر رکھتی ہے جو چھوت دار ہوں۔ یعنی چھوٹی چھوٹی پھنسیاں ہاتھوں پر یا بچوں کے سر پر اکثر نکلا کرتی ہیں اور جن بھنیوں سے پانی لگ لگ کر آگے بڑھتی جاتی ہیں۔ یہ انکے لئے تیر بے خطا ہے۔ صرف ۵/۳ بار کے لگانے سے ہی تمام

ثبورات خشک ہو کر قلعی آرام ہو جاتا ہے۔  
 کڑو، کید، کالی زیری، مردار سنگ، ہر ایک تولہ تولہ، نیلا تھوٹھا ماشہ۔ تمام کو باریک پیس  
 کر تھوڑا تھوڑا تیل سرسوں شامل کرتے اور کھل کرتے جائیں۔ جب مرہم کی طرح ہو جائے تو  
 ڈبیہ میں حفاظت سے رکھیں اور بوقت ضرورت ثبورات (پھنسیاں) پر لگایا کریں۔  
 اس کی جادو اثری کے آپ بعد آزمائش ہی قائل ہوں گے اگر یہ نسخہ کسی ولایت کے  
 باشندے کو معلوم ہوتا تو اس سے لاکھوں روپیہ کمالیتا۔ ضرور بتا کر ہمارے بیان کی صداقت ملاحظہ  
 فرمائیں۔

## مشترک الفوائد نسخہ جات

روغن شونیز! شونیز کا آٹا سودرم، حلیت ۱۰ اورم، شکر سرخ ۵ درم، نوشادر اورم، سب کو  
 تھوڑا تھوڑا کوٹ لیں اور پتال جنت کے ذریعے تیل نکال لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ شونیز  
 کلونجی کو کہتے ہیں۔ حلیت کا دوسرا نام پنگ ہے۔ درم قریباً ساڑھے تین ماشہ کا ہوتا ہے۔  
 فوائد و ترکیب استعمال :- اور دانتوں کے جڑوں پر لگانے سے دانتوں کو مضبوط کرتا  
 ہے۔

اگر چند یوم ۲ ماشہ دودھ میں ڈال کر پیا جائے تو بال سیاہ ہوں اور فہم کو تیز کرتا ہے اور  
 حیض بستہ کو جاری کرتا ہے جس مریضہ کے ایام رک گئے ہوں اس کو روغن متواتر پلانے کے  
 علاوہ مندرجہ ذیل شافہ بھی استعمال کرائیں۔ بیرونہ، قند سیاہ کہنہ، دونوں کوٹ کر شیاف بنائیں اور  
 دایہ کی مدد سے استعمال کریں عظم طحال کو تحلیل کرتا ہے۔  
 اور بصارت کو بھی تقویت دیتا ہے۔ عضو مخصوص پر طلاء کرتے رہنے سے سختی اور تندی  
 لاتا ہے۔

حب مسیحی :- مرکی اتولہ، الیون ماشہ، حب بقدر دانہ مونگ تیار کریں شیر خوار بچہ کو  
 ۴/۱ گولی تین سال کے بچہ کو نصف گولی۔ ۳ سال کی عمر والے کو ۲ گولی۔ اور بعد کے لئے ۴ گولی  
 تک دن میں ایک بار دے سکتے ہیں۔

فوائد :- جریان و احتلام، سررد، پیمش، کھانسی ترو خشک، شقیقہ شدید، اعصابی درووں کے  
 دورے روکتی ہیں۔

## ہیمسینوں بیماریوں کا واحد علاج

پارہ مصفی، گندھک، آنولہ، سار، پوست، تر بھلہ، مرج سیاہ، فلفل، دراز، سونٹھ، چڑہ، ہڑتال، ورتی، میٹھا تیلہ، مدیر، بہمن سفید، سب ادویہ کو سولہ ہر عرق، بھنگہ میں کھل کر کے بقدر دانہ موہک گولیاں تیار کریں۔ ہمراہ مناسب بدرقہ کے مندرجہ ذیل امراض پر استعمال کریں۔

فوائد:۔۔۔ درد معدہ، بندش حیض، دافع ریاح، قویج، برص، رمدو جالہ، چشم، طاعون، ڈبہ، الخفال، بخار، تپ لرزہ، تپ رلج، وجع المفاصل، درد شکم، درد کان، درد سر، مرگی، پاؤ گولا، جریان، بواسیر، ہر قسم، درد کمر، بدبودہن، ناسور، بالچر، آتشک، سنگ مثانہ، تے، زکام، شیکوری، بھڑ بھو کے کاٹنے پر مفید ہے۔ لائق طبیب اپنی عقل کے مطابق استعمال کر سکتا ہے۔

## طب یونانی کا ایک مایہ ناز اور حیرت انگیز نسخہ ضما

اس ضما کے افعال و خواص یہ ہیں کہ اگر اس کو معدہ پر کریں تو تے لاتا ہے۔ اور اگر ناف پر کریں تو اسہال لاتا ہے۔ اور اگر پیڑو پر کریں تو اورار بول و اورار حیض کرتا ہے۔  
بڑنگ کالی (پاؤ بڑنگ) ۳ ماشہ، عصارتہ، تھار، المار (کرملہ) ۳ ماشہ، خریق سفید (کلی سفید) ۴ ماشہ، مردار سنگ ۴ ماشہ، ان کا سنوف بنالیں۔ پھر روغن زیت ۴ تولہ، یا روغن سرشف کہنہ ۴ تولہ۔ موم سفید ایک تولہ۔ چربی گو سفند (بکری) گداختہ کر کے مندرجہ بالا سنوف ملا کر کام میں لائیں۔

اطر، نفل عالی:۔۔۔ پوست ہلیلہ، زرد، ہڑکالی، زرد رنگ کی لمبی گردن والی، آنولہ، گلرخ، بادام روغن شیریں، ہر ایک دس مثقال، جمالگوٹہ، مدیر، ایک مثقال، سب ادویات کو کوٹ چھان کر قدر سفید سے چند کا قوام کر کے ملا لیں اور چالیس یوم دھوپ میں رکھیں۔ بعدہ خوراک ایک مثقال تک ورق نقرہ میں پیٹ کر دیں۔ نہایت ہی مجرب نسخہ ہے۔

فوائد:۔۔۔ صرع، سکتہ، رعشہ، خدر، فالج، لقوہ، برص، جذام اور انواع شقیقہ، امراض سوداویہ، ملغیہ، دمویہ، امراض چشم، آتشک و سوزاک، بواسیر، تے، اسہال، قبض کے لئے مفید و مجرب تمام امزجہ کے موافق ہے (مثقال قریباً ۳ ماشہ کا ہوتا ہے)

پیغام شفاء:۔۔۔ (سینکڑوں بیماریوں کی ایک دوا)  
لوشار، ایک تولہ، فلفل، دراز ۳ ماشہ، مرج سیاہ ۳ ماشہ، نمک خوردنی ۶ ماشہ، ست، بھڑ منٹ، ارنی، خم و متورہ ۳ ماشہ، کیرو ایک تولہ، سب کو نہایت باریک چیں کر ملا لیں۔ اور کسی شیشی میں

محفوظ رکھیں۔ لائق حکیم مختلف انواع سے صد ہا بیماریوں پر اسے استعمال کر سکتا ہے۔  
 عموماً یہ دوا بلا بدرقہ صرف پانی سے ہی دی جاتی ہے۔ جملہ امراض معدہ کا تریاق ہے۔  
 امراض دندان پر دانتوں پر ملیں۔ درد شقیقہ کے لئے بطور نساوار استعمال کریں۔ بخار کے لئے بھی  
 استعمال کر سکتے ہیں۔

**اکسیر طاعون :-** (ہیضہ، دمہ، سکرہنی، امراض چشم)  
 نمک سیاہ، زاج ابیض، سنگ جراح، نوشادر ہر ایک ۴ تولہ، تمام ادویات کو جو کوب کر کے  
 گھڑا میں ڈال دیں۔ اور منہ پر روغنی (گھی والا) کوزہ خوب گل حکمت کر کے چولھے پر سوار  
 کریں۔ روغنی کندہ پانی میں رہے گھڑے کے نیچے آگ روشن کریں جو کہ خوب تیز ہو۔ شام کو  
 آگ بند کر دیں۔ ہیضہ کا تریاق ہے۔ سکرہنی والا مریض دن میں دو مرتبہ یہ عرق ۳/۳ بوند پاشہ  
 میں ڈال کر کھائے۔ خوراک وہی چادل، بے نظیر ہے۔ جو سفید رنگ کی دوا گھڑے کے گلے سے  
 بند ہو۔ اس میں فی تولہ کافور ۳ ماشہ، سرد چینی ۳ ماشہ، کوڑی زرد ۳ ماشہ، سرمہ سفید ۲ تولہ، ملا کر  
 پندرہ تولہ عرق گلاب میں کھل کریں۔ مگر احتیاط رہے کہ چاند کی چاندنی میں کھل کریں جب  
 سرمہ تیار ہو جائے۔ استعمال کریں۔ آنکھ کی جملہ امراض کا شافی علاج ہے۔ گھڑے میں جو سفید  
 جھاگ برآمد ہو وہ باریک پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ خوراک ۱ ماشہ صبح ہمراہ آب تازہ۔  
 صرف تین خوراک سے طاعونی بخار دفعہ ہو جاتا ہے۔

جو فضلہ گھڑے میں موجود ہے۔ وہ پیٹ درد، بد ہضمی، کھانسی کے واسطے مفید ہے۔ مقدار  
 خوراک ۴ رتی سے ایک ماشہ تک ہمراہ آب تازہ کے نوش فرمائیں۔

**حبوب سیاہ :-** رسوت کو مصفی کر کے آگ پر اس حد تک پکائیں کہ قوام غلیظ ہو کر  
 گولیاں باندھنے کے لائق ہو جائے۔ اب اس کی رتی رتی کی گولیاں بنائیں اور دن میں پانچ  
 گولیاں ہمراہ چھانچہ دن میں پانچ مرتبہ استعمال کرایا کریں جب بھی بھوک یا پیاس لگے تو چھانچہ ہی  
 پلا دیا کریں اور کچھ نہ کھانے کو دیں۔ اسی طرح تین یوم استعمال کرائیں۔ اور مریض کو تین یوم  
 ہی فاقہ کرائیں۔ انشاء اللہ تین یوم میں ہی شفاء ہوگی۔ بواسیر کو بھی بے حد مفید ہے۔ اگر چھپکائی  
 (کمن) نکلے تو پانی کے ساتھ ایک گولی دیں بہت مفید ہے۔

**برش کافوری جدید :-** ایون ایک تولہ، کافور ۶ ماشہ، جددار خطائی ۱ تولہ، قفل دراز ۲  
 تولہ، سوٹھ ۴ تولہ، کھاٹ ۱۵ تولہ سب کو باریک کھل کر کے ملا لیں۔ تیار ہے۔ مقدار خوراک دو  
 چار رتی تا ایک ماشہ بدرقہ مناسبہ سے دیں۔ فوائد مسکن جراثیم، منوم، مسکن ادجاع و حاجب بھی  
 ہے۔

**اکسیر الدم :-** کشتہ سبکدحت دروحنیا، کشتہ سرمہ سفید شیربز، گیرو سب ہموزن لے لے



سوف پنائیں۔ بقدر ۲ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ آب یا بدرقہ مناسبہ کے دیں۔ ہر قسم کے سیلان خون۔ سل، بواسیر، کثرت بلغم و استخاضہ و سوزاک وغیرہ کو مفید ہے۔

## پین سول ہر قسم کے دردوں کے لئے

پینگ، کاربالک اسٹڈ، کروٹن آئل ہر واحد ۳ ماشہ، ست پودینہ، ست الائچی کلاں ہر ایک ڈیزہ ماشہ، کانور ۳ تولہ، سب کو ملا کر صرف تین دن دھوپ میں رکھ دیں۔ ہر قسم کے دردوں کا تریاق ہے۔ مقام لذع یا درد پر مالش کریں۔

طلم ربی :- طلم ربی یعنی پتھر کا کوئلہ وہ جو ریلے کے انجن میں اور عام سٹیم انجن میں اور حلوائی لوگ جلاتے ہیں۔ وہ جلا ہوا کوئلہ جو کہ بالکل سفید چونا ہو جائے۔ وہ کپڑ چھان کر کے بحفاظت رکھیں جس شیشی میں رکھیں اس کا کارک شیشہ کا ہو۔ ہر قسم کے زخموں پر بطور دوا استعمال کیا جاتا ہے۔ جالی دافع عفونت و قابض ہے مخرج بلغم و حابس رطوبات ہے مقوی معدہ و ہاضم ہے۔ رطوبات زائدہ کو خشک کرتا ہے۔ معدہ کی کھٹاس کو دور کرتا ہے۔ ہڈیوں کو طاقت بخشتا ہے۔ دانٹوں کے کسی منجن میں شامل کر کے استعمال کرنا مفید ہے۔ بقدر آدھ تا ۲ رتی امراض معدہ و نقص ہضم کے لئے کھانڈ میں ملا کر صبح دوپہر شام کو کھانا کھانے سے ۵ منٹ پہلے پانی کے گھونٹ سے استعمال کریں۔ دودھ کے ہمراہ استعمال کرنے سے دودھ معدہ میں کوئی نقص پیدا نہیں کرتا۔ بہت جلد ہضم ہو کر جزو بدن بن جاتا ہے۔ ریح متعفن پیدا نہیں ہونے دیتا۔ مولد خون صالح بھی ہے اگر شہد میں ملا کر صبح دوپہر و شام کو چائیں۔ تو کھانسی کو از حد مفید ہے۔ زخموں پر خواہ آتشک کے ہوں یا لاعلاج زخم ہوں تو جو شانہ نیم سے یا کاربالک اسٹڈ کے لوشن سے زخم کو اچھی طرح سے دھو کر خشک کر کے قدرے طلم ربی کا دھوڑا اوپر دھوڑ دیں۔ اور پٹی باندھ دیا کریں صبح و شام پٹی کریں۔ دھوڑا دھوڑنے سے پہلے زخم کو روغن زقوم یا کسی مناسب روغن سے چھڑ لیا کریں زخم صاف ہو کر درست ہو جائے گا۔ چھوت دار، بھنسیوں کے لئے بھی مفید ہے۔ اور مرض سل میں خون آنے کو اپنا جادو اثر کی وجہ سے روکتا ہے۔

## مختلف حادثات

ضربہ و نقد۔۔۔۔۔ درد۔۔۔۔۔ چوٹ۔۔۔۔۔ موج۔۔۔۔۔ آگ سے جلنا۔۔۔۔۔ پانی میں ڈوبنا۔۔۔۔۔

آگ سے جلے کا علاج :- اگر بدن صرف جھلس گیا ہو مگر کوئی زخم یا آبلہ نہ پڑا ہو تو

اس پر کیڑا آئل لگائیں۔ اسی دم ٹھنڈ پڑ جائے گی۔ اگر زخم وغیرہ پڑ گئے ہوں تو چونہ کی مرہم لگائیں۔

مرہم برائے سوختگی آگ :- چونہ ان بجھ ۶ تولہ پانی ۱۸ تولہ میں بھگو کر آب زلال حاصل کریں۔ یہ پانی ۵ تولہ ملا کر ملا دیں۔ جب کھن کی طرح سفید ہو جائے تو جلی ہوئی جگہ پر لگادیں۔ کڑھی میں گرم کر کے بھی اس کی مرہم بنائی جاتی ہے۔ نیز شہد کالیپ بھی مفید ہے۔  
دیگر :- ویزلین ۸ اونس، کافور ۲ ڈرام، یوکلپٹس آئل ۲ ڈرام، ملا کر مرہم بنائیں اور جلی ہوئی جگہ پر لگا کر کپڑے سے ڈھانک لیں۔ تاکہ ہوا نہ لگے۔

مرہم جلے ہوئے کے لئے :- روغن کبند ایک پاؤ، موم ویسی نصف پاؤ، سندھور سوا چھٹانک، رتن جوت ۲ تولہ، موم کو آگ پر پگھلا کر بعد روغن کبند ڈال دیں۔ پھر سندھور ڈالیں اور آگ سے اتار کر رتن جوت باریک شدہ ملا دیں پھر آگ پر جوش دے کر اتار لیں بس مرہم تیار ہے۔ ایک ملل کے پھایہ پر لگا کر زخم پر دن میں دوبار لگائیں۔

مرہم سوختگی آتش :- آب آہک، روغن السی یا روغن زیتون یا روغن کبند، ہم وزن خوب ملا کر ذرا گرم کر کے مرہم تیار کر لیں۔ زخم پر لگایا کریں۔

### چھڑوں سے محفوظ رکھنے والا تیل

یوکلپٹس آئل اور آئل سٹرڈنیلا (سگترہ) دونوں کو ہم وزن ملاو اور ایک ایک اونس کی شیشیوں میں بند کر کے خوبصورت لیبل لگا کر فروخت کے لئے مذکورہ صدر دونوں ادویات بہت عمدہ خوشبودار ہیں۔ مگر چھڑان کی خوشبو سے بھاگ جاتے ہیں۔ بدن کا وہ حصہ جو سوتے وقت کھلا رہتا ہے۔ مثلاً چہرہ، ہاتھ، پاؤں۔ ان پر چند قطرہ مذکورہ صدر مرکب تیل کے ملنے پر خواہ کتنے چھڑکیں نہ ہوں۔ کیا مجال جو صبح تک ایک بھی کانٹے کی جرات کرے یا بستر پر چھڑک دیں۔

چھڑ مار تیل :- آئل سٹرڈنیلا ڈیڑھ اونس، آئل کوکونٹ ۲ اونس، آئل کیرو سین ۱ اونس، ۱۔ سڈ کاربالک ۲۰ بوند، آئل یوکلپٹس ۳۰ بوند سب کو شیشی میں ڈال کر ملا لیں اور بوقت ضرورت ہاتھ پاؤں اور منہ پر لگائیں چھڑ قریب نہ آئیں گے۔

چھڑ بھاگا تیل :- سڑی نولا (نارنگی کا تیل) ڈیڑھ چھٹانک، تیل ناریل ۲ مار تیل مٹی ایک چھٹانک، سب کو ملا لیں۔ تیار ہے۔

کھٹل دور :- قلنی چونہ ۵ تولہ، چھٹکا ۵ تولہ، نیلا تھوٹھا ڈھائی تولہ، فیناگل ڈھائی

دولہ ہر ایک دوا کو الگ الگ پیس کر ملا لیں۔ تیار ہے۔ اس دوا کو بسترے پر نہایت تھوڑی مقدار میں چھڑک دیں۔ بس پھر یہ قریب تک بھی نہ آئیں گے۔

دیگر —: روغن نارجیل اصلی لے کر چارپائی کے بلوں میں اور جہاں ان کی بودوباش ہو۔ وہاں اس تیل کو چھڑ دیں۔ بس پھر خدا کے فضل سے ایک سال تک کھٹل اس چارپائی کے نزدیک تک نہیں آئیں گے۔

چوہے بھگانا —: گھوڑے کی دم کے موٹے موٹے بال لے کر قینچی سے ہار یک کتر کر آٹے میں ملا کر گولیاں بنا کر گھر میں بکھیریں۔ چوہے کھا کر بھاگ جائیں گے۔ گھوڑے کے بال چوہے کے پیٹ اور آنتوں میں جھپتے ہیں۔ اور انہیں چین نہیں آتا۔ اور وہ بھاگنا شروع کر دیتے ہیں۔ اور گھر چوہوں سے پاک ہو جاتا ہے۔

دیگر —: دو تین چوہے چوہے دان کے ذریعہ پکڑ کر ان کے گلے میں چھوٹی چھوٹی گھنٹیاں ڈال دیں۔ اور ان کو چھوڑ دیں۔ جہاں جہاں یہ چوہے جائیں گے وہاں سے یہ ”موشی فوج“ بھاگ جائے گی۔

## متفرقات

تدبیر سوم ملذومہ — مار گزیدہ — کڑوم گزیدہ — سب گزیدہ —  
بھڑ گزیدہ —

نسخہ عجیبہ برائے مار گزیدہ —: چھلکا وٹھہ کا باریک سٹوف شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت ایک ماشہ پانی یا گرم دودھ سے جس میں گھی ملا ہوا ہو۔ مریض کو دیں آدھ پون گھنٹہ کے بعد اسی طرح دیتے رہیں۔ یہ دوا مریض کو باقاعدہ اس وقت تک دیں جب تک کہ مریض کو دوا کڑوی معلوم نہ ہو۔ پھر نہ دیں۔ نیز کاٹی ہوئی جگہ پر مرہم ذیل بنا کر لگائیں۔ صحت ہوگی۔ سٹوف مذکور حقہ کے ڈنڈ کی میل اور تھوم کی ٹریاں ہر سہ ہم وزن باریک پیس کر مرہم بنائیں۔ اور کائے ہوئی جگہ پر لگائیں۔ یہ خاندانی صدوری نسخہ ہے۔ اگر اسے پردہ اخفا میں رکھنا ہو تو وٹھہ کاست تیار کر لو۔ اس کی خوراک ایک آدھ رتی ہے۔

سانپ کاٹے کے بے نظیر علاج —: ایک سیر خم میتھی کو ۵ سیر پانی میں خوب جوش دے کر ایک سیر رہنے پر چھان لیں پھر نصف سیر دہنی سکھ کو آگ میں سرخ کر کے اس پانی میں کم از کم ۱۰ بجھاؤ دیں۔ سکھ ککڑے ککڑے ہو جائے گا۔ اسے ایک کونڈہ گلی میں رکھ کر اس میں نصف حصہ خم میتھی بھر دیں۔ دو لبان میں سکھ رکھ کر اوپر اور میتھی کے چ ڈال دیں۔ اور بندو

کل حکمت پکڑنی کر کے خشک ہونے پر چندہ سیر کی گڑھے میں آگ دیں۔ کشتہ سکھ تیار ہے۔ جو سانپ کاٹے کے لئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔ ۳ سے ۵ رتی تک مراہ آب دیں۔ اگر ضرورت پڑے تو دوسری خوراک ایک گھنٹہ کے بعد دیں۔ مغرب گزیدہ، زہر خوردہ اور طاعونی بخار اور پرانے چھوں پر بھی مفید ہے۔

برائے مار گزیدہ —: اگر مریض مار گزیدہ کی دندانہ دو دفعہ بند ہوئی ہو۔ مرنے سے پہلے مردہ کو بٹاکر گردن والی اونچی ہڈی پیشہ باہر نکلی ہوئی دکھاتی ہے۔ عین اس کے اوپر سنگی لگواؤ۔ کہ یہ سنگی کے اندر آجائے پہلے خالی لگواؤ۔ دوسری پچھنے لگا کر لگواؤ پانی زرد یا سبز رنگ نکل آئے گا۔ پھر تیسری بار خون کا قطرہ آئے گا۔ مردہ زندہ ہوگا۔

دوائے مار گزیدہ —: اگر مار گزیدہ بحالت مردہ ہو تو مرجانے کا خیال نہ کریں، ممکن ہے کہ زہر کے اثر سے سختہ شدید میں مبتلا ہو۔ نوشادر پیں کہ اس کی آنکھوں میں ڈال دیں۔ اگر ایک دفعہ ڈالنے سے ہوش میں نہ آئے تو مردہ یقین کریں۔ ورنہ نہیں۔ پوست بندوق ہندی پانی میں رگڑ کر چند مرتبہ پلانے سے قے شروع ہوگی اور زہر اتر جائے گا۔ علامت یہ ہے کہ نیم کا پتہ کھلائیں اگر تلخی محسوس کرے تو زہر اتر گیا ہے۔ ورنہ اور پلائیں اور زخم پر شیرمدار ڈالتے رہیں سونے نہ دیں۔

دیگر چرک تمباکو کو کہ درنے سے باشد ہو وضع نیش بمالند و قدرے بانوشاند

برائے مار گزیدہ —: مرجیانہ یہ بوٹی ہو ہو مرج سرخ جیسی ہے پہاڑوں سے دستیاب ہوتی ہے۔ پھول، پھل مشابہ بامرج مگر بہت چھوٹا تلخ اس قدر کہ الیوا شرماتا ہے۔ اس میں سے کنڈر آمد ہوتا ہے یہ گوند سالعب بھی چکیلا معلوم ہوتا ہے۔ باریک پیں کر کنڈ کو شیشی میں محفوظ رکھو۔ مار گزیدہ ہوش میں ہو تو ۲ رتی پانی میں حل کر کے پلائیں۔ دو سلائی آنکھوں میں لگائیں۔ مریض کے جڑے کھولنے کا پھر پانی حل کر کے دو رتی مرجیانہ پلائیں۔

برائے مار گزیدہ —: چملا ۶ ماشہ، طوطیا ۶ ماشہ، گھو گچی خورد ۱۰ عدد، خالص ریشم کا کیڑہ ۵ تولہ، سب کو ریشم کے کپڑے میں لپیٹ کر کوٹلوں پر رکھ کر راکھ کر لیں۔ اور اس راکھ میں عصا ربوند ۲ تولہ باریک کر کے شامل کر لیں اور بقدر ۳ ماشہ مار گزیدہ کو کھلائیں۔

برائے مار گزیدہ —: الیون، وال گھو گچی سفید، گڑکنہ بیس سالہ، عجم سو فیل، حقہ کی لے کی میل ہر ایک تولہ تولہ تمام اشیاء کو خوب کھل کریں۔ یہاں تک کہ جھلن مرہم ہو جائے اس مرہم کو جس جگہ سانپ نے کاٹا ہو بغیر پھایہ کے لگائیں۔ یہ مرہم خود بخود زہر کو چوستا شروع کر دے گی۔ اور خود بخود پھولتی جائے گی۔ جب مرہم پھول جائے تو اپنے ہاتھوں کو بھی سے چپ



کر کے مرہم کو زخم پر سے اتار کر نچوڑ ڈالیں۔ تمام زہر خارج ہو جائے گا چند بار کے استعمال سے عمل صحت ہوگی۔ اگر اس مرہم کے ساتھ روغن جمالگوٹہ کا مسہل دیں تو اور بھی مفید ہوگا۔

برائے مارگزیدہ —: سکھ ایک پاؤ کو اکیس بار دو بوتل شراب میں بھنائیں۔ برگ نیم ۲ سیر کا غصہ سکھ کے ۲ دہلا رکھ کر ۲۰ سیر کی آج دیں سرد ہونے پر آب ہاتھو ۵ تولہ میں کھل کریں۔ پھر آب کنوار گندل ۵ تولہ میں پھر شیر بکری ۵ تولہ میں کھل کر کے پہلے کی طرح آج دیں۔ بس تیار ہے۔

مارگزیدہ کو ۲ ماشہ سفوف گندم بریان میں ۳ رتی کشتہ سکھ میں رکھ کر یہ ایک خوراک ۱۰ تولہ شیر ۱۰ تولہ روغن زرد میں ملا کر بغیر میٹھا ملائے پڑیہ منہ میں رکھ کر اوپر سے پانی لیں۔ لحاف اچھی طرح سے اوڑھ کر مریض کو لٹا دیں تین منٹ میں بے شمار پسینہ آکر زہر خارج ہوگا۔ اور مریض تندرست ہو جائے گا۔ اگر مریض بیہوش ہو تو اس کے دونوں نعتوں میں مریج سفید پیس کر نفوخ کریں اور اندر کشتہ دیں۔ مریض ہوش میں آکر تندرست ہوگا ضرورت پر ۲۴ گھنٹہ کے بعد پھر دوا دیں۔ جس مریض کو پسینہ نہ آئے۔ وہ ہلاک ہوگا۔ ماضور کنہ، موتی جھرو، چوتیہ بخار و بلخی بخار، درد، عرق النساء، درد مفاصل، وجع الورک میں سفوف کوڑہ مصری کے ہمراہ ۲ رتی کشتہ پانی سے دیں۔ برف میں دبے ہوئے کو یعنی جس کو زیادہ سردی لگ جائے۔ زعفران ۲ رتی عرق گلاب ۳ تولہ میں حل کر کے سردی سے بے ہوش شدہ کے منہ میں ۲ رتی کشتہ ڈال کر اوپر سے چچہ چچہ عرق پلائیں۔ نہایت ہی اکیر ہے۔

تریاق افعی —: پوست و شہہ، حش غبار کر لیں۔ ایک ایک ماشہ ہر دو گھنٹہ کے بعد گرم پانی سے کھلاتے رہیں اور یہی دوا سرکہ میں حل کر کے مقام ماؤف پر لگائیں اور اسی کی نوار دیں سانپ کے زہر کا تریاق ہے۔

مارگزیدہ و سگ گزیدہ —: طویا، نوشادر، شورہ، ساگہ، ہنکڑی ہر ایک اولہ سم الفار ۳ ماشہ، چرک حقہ ۳ ماشہ، ہاتھی سوڈمی کا پانی، سوا سیر میں کھل کر کے آگ پر خشک کریں ایک رتی آچار رتی خوراک۔

تریاق مار —: مریض اگر بے ہوش ہے تو بھلا نواں ایک عدد لے کر اس کی ٹوپی دور کر کے دست پناہ (چند) سے پکڑ کر ذرا سی گرمی دکھلا کر بھلا نوہ کو پکڑ کر اس کا روغن سانپ کے زخم میں بھر دیں۔ مریض ہوش آجائے گا۔ اور ۱۰ منٹ میں آجائے گا۔

برائے مارگزیدہ —: یہ وہ دوا ہے۔ جس کو آنکھ میں لگانے سے مارگزیدہ ہلاکت سے بچ جاتا ہے۔ آنکھوں سے بہت آنسو جاری ہوں گے اور مارگزیدہ ہلاکت سے بچ جائے گا۔ جمالگوٹہ کا پانی چھلکا د اندرونی پتہ نکال کر دھو کر لیں۔ اور ہر ایک گھڑے کو جدا جدا پانی میں پیس کر

سلائی سے ایک ایک آنکھ میں لگائیں۔  
 نفوخ مار گزیدہ —: پلا تھوٹھا باریک چس کر ہوزن نشاستہ ملائیں۔ بقدر ایک چکل  
 مار گزیدہ کے ناک میں پھونکیں۔ ایک بار کافی ہے اگر اتفاق نہ ہو تو دوسری اور تیسری دفعہ دیں۔  
 برائے مار گزیدہ —: آگ کی نرم کوئل مار گزیدہ کو کھلائیں کوئل نہ ملے تو پتہ کھاؤ۔  
 کڑواہٹ معلوم نہ ہوگی۔ جب کڑواہٹ معلوم ہو تب سمجھ لیں کہ اب زہر اتر گیا ہے۔  
 اکسیر زہر مار —: چھلکا بندق ہندی (ریشم) بقدر ۶ ماشہ گھوٹ کر مار گزیدہ کو ایک پاؤ پانی  
 میں پن چھان کر پلائیں تے اور اسال ہو کر مریض اچھا ہو جائے گا۔ یہاں تک بار بار پلاتے  
 جائیں کہ مریض کو دھنھ کی سردائی تلخ معلوم ہو تو سمجھ لیں کہ زہر خارج ہو گیا ہے۔ دودھ اور  
 تھی زیادہ استعمال کریں۔

دیگر تریاق زہر مار —: جانتل، لوہک، کسیر کشمیری، انیون ہر واحد یک تولہ پہلے تین  
 چیزوں کو باریک چس کر بعد ازان انیون کے ساتھ ایک دن کامل کھل کریں پھر اس میں ۶ ماشہ  
 شہد ملائیں۔ اور محفوظ رکھیں بقدر ۲ رتی یہ تریاق لے کر پانی کے ہمراہ مار گزیدہ اگر بے ہوش ہو تو  
 گھول کر منہ میں ڈالیں اور ناک بند کر دیں دوا اندر جاتے ہی مریض ہوش میں آجائے گا اگر زہر  
 زیادہ اثر کر چکا ہو تو دوبارہ سہ بارہ عمل کریں۔

### تریاق زہر مار

بلور اصلی، سنگراحت، جوہر نوشادر، لوٹا جی ہر ایک ایک تولہ، شیشہ نمک ۴ تولہ، اول بلور کو  
 مانند غبار کھل کریں۔ پھر سب چیزوں کو شامل کر کے چس لیں۔ خوراک ۲ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ  
 آب۔

اکسیر مار گزیدہ —: دسمہ ایک تولہ، مرچ سیاہ ۶ ماشہ، چس کر شیرہ نکال لیں اور مار گزیدہ کو  
 پلائیں۔ اگر قریب اہلاکت اور بے ہوش ہوگا تو فوراً ہوش میں آجائے گا۔ پھر ایک یا دو گھنٹہ  
 کے وقفہ سے دو دفعہ پلانے سے بالکل اچھا ہو جائے گا۔

تریاق مار گزیدہ —: اگر مرد کو سانپ نے کاٹا ہو تو مرد کا تازہ پیشاب اور اگر عورت کو  
 کاٹا ہو تو عورت کا تازہ پیشاب بے خبری میں پلائیں تو فوراً زہر اتر جائے گا۔ اور تداوۃ البھرام کا  
 بھی خیال رکھیں۔

برائے مار گزیدہ —: دھنھ گل حکمت کر کے جلا کر سرمہ بنالیں اور مار گزیدہ کو ایک

پاشہ بھر کھلائیں۔ اوپر سے دودھ میں قدرے گھی ملا کر گرم گرم پلائیں اور ہر تین گھنٹہ کے بعد پاشہ بھر کھلائیں اور گھی آمیز دودھ پلاتے رہیں۔ پانی نزدیک تک نہ آنے دیں۔ اور مریض کے کان بہت گرم رکھیں تاکہ ہینڈ کی راہ زہر خارج ہو۔ سرد ہوا سے پرہیز رکھیں۔ دو تین روز میں بالکل آرام ہوگا۔ اگر منہ سے خون جاری ہو جائے اس صورت میں ہینڈ می سفید ۲ ماشہ باریک پیس کر دو چمچے پانی میں حل کر کے پلائیں۔ خون فی الفور بند ہوگا اگر بند پڑ جائے تو دیشہہ کا چمکا ۳ ماشہ، توتیا ۱ رتی خوب باریک کر کے ۳ چھٹانک قد سیاہ ملا کر کھلائیں اور ۱۰ منٹ بعد گرم پانی میں پلائیں۔

### برائے عقرب گزیدہ

اگر کسی کو بچھو کاٹ کھائے تو ہڑتال و رتی، نیلا تھوٹھا آگ کے دودھ میں گھس کر لگا دیں۔

دیگر :- بھنگ ۶ رتی، مغز تخم الماس ۳ ماشہ، زبزی ۱ ماشہ، گھوٹ کرپلائیں اور سونے کا پرہیز کریں۔

تریاق عقرب کا چمکھ :- چرپٹ کی جڑ کو پانی میں گھس کر مقام ڈنگ پر لگائیں تو درد وغیرہ فی الفور دور ہو جاتا ہے۔

دیگر :- چرپٹ کی جڑ کو خالص سرکہ میں پیس کر بھی لگاتے ہیں بقدر ضرورت لیپ کیا جاتا ہے۔

برائے عقرب گزیدہ :- پر میکنٹ آف پوناش تھوڑی سی لیں۔ جس جگہ بچھو نے کاٹا ہو اس جگہ سے سوئی سے نشتر کرو اور دوائی ڈال کر ملکر جذب کر دو دور دور ہوگا۔

دیگر :- قدرے پر میکنٹ آف پوناش اور قدر ٹائزک ۱۔ سڈ علیحدہ علیحدہ باریک پیسے ہوئے ہوں۔ ڈنگ والی جگہ پر ڈال کر اوپر سے قطرہ پانی کا ڈال دیں فوراً شعلہ پیدا ہوگا اور جگہ جل جائے گی یا آبلہ پڑ جائے گا اور درد بالکل دور ہوگا مگر یہ احتیاط رہے کہ جگہ ڈنگ والی ہی ہو۔ ایک ایک چاول بھر دوائی ڈالنی کافی ہے۔

دیگر کرڈم گزیدہ :- جس جگہ بچھو کاٹے وہاں دو بوند پانی ڈال کر ایک رتی کاسک لگا دو۔ فوراً آرام ہوگا۔ مجرب ہے۔

برائے کرڈم گزیدہ :- جائے نشیں پر شد خالص لگانے سے پانچ منٹ میں ٹھنڈک پڑ

جاتی ہے یا شکر کا گڑھ الپ کر کے لگائیں۔ نہایت ہی مجرب ہے۔

کڑوم گزیدہ —: مقام نیش پر سوزن سے چھید کر کے مندرجہ ذیل دوائی کی ایک بوتل ڈالیں۔ دو منٹ کے اندر آرام ہوگا۔ چھید قدرے گہرا کریں۔

کلورل ہائیڈرےٹ دو حصہ، کافور ایک حصہ ملا کر شیشی میں ڈال لیں۔

عقرب گزیدہ —: بچھو نیش زن کو تلاش کر کے مار ڈالو۔ اور پھر دھکتے ہوئے کوئلہ پر جلاؤ اور مریض کی جائے نیش زدہ پر اس کی دھونی دیتے رہو جب جل کر خاک ہوگا تو وہ خاک نیش پر پٹی سے باندھ دو تو فوراً آرام ہوگا۔

دیگر عقرب گزیدہ —: جہاں عقرب کاٹے وہاں پان میں کھانے کا چونہ لگا کر اوپر سے گندھک کا تیزاب ایک یا دو بوند ڈال دیں فوراً آرام ہوگا آزمودہ ہے۔

دیگر —: دارچینی کے تیل کا پھایہ مقام نیش پر رکھ دیں۔ پانچ منٹ میں آرام ہوگا۔ مجرب ہے۔

دیگر —: درونج کو لے کر اس کے دو ٹکڑے اس ترکیب سے کریں کہ اس کے دونوں دال علیحدہ رہیں۔ ایک دال کو پانی میں گھس کر مثل زہرہ کے بچھو کے ڈنگ پر لگائیں۔ جس قدر زہر ہوگا سب نکال لے گا۔

دیگر —: عقرب جس جگہ ڈنگ لگائے فوراً ایک یا دو دیا سلائیاں لے کر اس مقام پر رگڑے یہاں تک کہ سرخ ہو کر کسی قدر خون ظاہر ہو جائے۔ نہ درد نہ جلن اور اسی وقت آرام ہوگا۔

### چٹکے برائے عقرب گزیدہ

دو تین کھیاں جائے نشیں پر مل کر باندھ دیں آرام ہوگا۔

دیگر —: بیری کی کوئل اور سیاہ مرچ بھی باندھنا مفید ہے۔

دیگر —: گرم تیل لگانا بہت مفید ہے۔

دیگر —: عقرب کا نیش جدا اور شکم چاک کر کے باندھنا مفید ہے جو بچھو کاٹے اگر دال جائے تو اسے مار کر باندھیں۔

دیگر —: چھالیہ جو پان میں کھائی جاتی ہے۔ نیم کوفتہ تمباکو کی جگہ اس کو چھیں۔ شش لگائے



لگاتے "آرام" ہوگا۔

دیگر —: جس جگہ بچھو نے کاٹا ہو۔ اس جگہ کے ارد گرد کوئی دوسرا آدمی انگلی پھیرتا رہے۔ اور جدھر کو درد کی لہر جائے۔ ادھر بھی اسی طرح انگلی پھیرے۔ خدا کرے نصف منٹ میں آرام ہوگا۔

دیگر —: اہلی کی بیچ جو نئے نہ ہوں کو لے کر کسی پتھر پر کسی قدر گھسیں۔ اس سے اس کے مغز کی کچھ سفیدی نکل آئے گی۔ بعدہ اس کو جائے نیش پر ہاتھ سے تھوڑی دیر چپکائے رکھیں۔ کچھ دیر بعد وہ ایسا چمٹ جائے گا۔ کہ جب تک زہر زائل نہ ہو نہ چھوٹے گا نہایت زود اثر دوا ہے۔

دیگر —: مولیٰ کا پانی نکال کر رکھ دیں۔ جتنا پرانا ہوگا مفید ہے خراب نہیں ہوتا۔ روٹی کے پھاپہ سے لگائیں فوراً ٹھنڈک پڑ جائے گی۔

دیگر —: مغز جمالگوٹہ کا لیپ کریں اندرونی طور پر ۳ ماشہ چھال نیم یا مور کا پرچلم میں رکھ کر پیئیں۔ تمباکو کی طرح سے کش لگائیں۔

دیگر —: نسن مقشر، عقرقرھا، پیٹک اصلی، شراب اصلی میں گھس کر لیپ کریں۔ مجرب و مفید ثابت ہوگا۔

دیگر —: لیموں کے پانچ سات پتے چائیں۔ اور مخالف کان میں پھونک لگائیں۔ پھر مریض سے دریافت رکھیں کہ درد ہے یا آگے سے کم ہے۔ مریض کے گا کہ کم ہے۔ پھر ذرا دیر بعد پھونک لگائیں اور پوچھیں درد دور ہوگا۔ اسی طرح سے چند بار عمل کریں۔ اسی طرح سے مریض سے فیہ چند بھول کے درخت (کیکر) کے پتے بقدر ایک تولہ منہ میں چبائیں اور جس حصہ کی جانب مریض کے بچھو نے کاٹا ہو مذکورہ بالا طریقہ سے مخالف کان میں پھونک لگائیں۔ تین پھونکیں لگائیں درد قطعی طور پر کافور ہوگا۔

دیگر —: دار چینی کا انگریزی تیل ایک تولہ جمالگوٹہ کا عمدہ نیا تیل ایک ماشہ ہر دو کو ملا کر محفوظ رکھیں۔ روٹی کی پھرری سے لگائیں اور صابن سے جگہ صاف کر دیں تاکہ آبلہ نہ پڑے۔

دیگر —: نمک خوردنی ۲ رتی کو ۶ ماشہ پانی میں حل کر کے ماؤف طرفہ سے مخالف کان میں ڈالا جائے اور ساتھ ہی مریض سے پوچھا جائے کہ کیا آرام ہو گیا ہے۔ انشاء اللہ مریض کے گا کہ مجھے آرام ہو گیا ہے۔ اگر شاذ و نادر کوئی کہے کہ مجھے آرام نہیں ہوا۔ تو دوسری دفعہ دوائی ڈالیں یقیناً آرام ہوگا۔ ۴/۲ منٹ بعد اس پانی کو گرا کر دوسری بار عمل کریں۔ اسی طرح ۴/۳ دفعہ کرنے سے درد دور ہوگا۔

## سگ گزیدہ کا تھیر خیز علاج

(سنیاسیانہ مجربات کے قابل قدر اثرات)

کتنے کبھی (جو کتوں اور گھوڑوں پر بڑی کھیاں ہوتی ہیں۔ ان کے پر اور ٹانگیں کاٹ کر بقیہ حصہ خشک ۲ تولہ 'قدسیاہ' تولہ کوٹ کر ماش ماش کی اڑھتالیس گولیاں بنالیں۔ مریض سگ گزیدہ کو چند گولیاں کھلا کر تولہ بھر مسکہ گاؤ تازہ مریض کی آنکھوں پر رکھ کر ایک رتی کی مقدار میں کشتہ سرمہ سفید مسکہ پر ڈال کر اور کپاس کو دودھ میں تر کر کے مسکہ پر رکھ کر پٹی باندھ دیں۔ اور مریض کے سر پر دودھ بکری کی زور دار دھاریں لگاتے رہیں۔ چار منٹ بعد آنکھوں کی پٹی کھولیں۔ مسکہ غائب ہوگا۔ اسی طرح سے بغیر دوا رکھ کر پٹی باندھ دیں۔ چند منٹوں بعد وہ مسکہ بھی نہ رہے گا۔ اسی طرح سے بدستور آنکھوں پر چھ سات دفعہ مسکہ رکھوائیں۔ اور سر پر شیربڑ کی دھاریں لگواتے رہیں۔ دس یا دہ منٹ کے بعد مریض کو تے دست شروع ہو کر زہریلا مادہ خارج ہونے لگے گا۔ مرض بدن سے خارج ہوگا۔ اور مریض راضی خوشی ہوگا۔ پہلے دو سیر تازہ مسکہ گاؤ میٹھ دو سیر دودھ اور ایک دودھ والی بکری میا کر رکھیں۔ بقیہ مکھن جو بچے اس کی مالش مریض کو کی جائے۔ جس قدر مکھن کی مالش ہوگی اور دودھ سر میں دھاریں گے اتنا ہی مفید ہوگا۔

پرہیز :- تیل کی اشیاء سے اور ہلدی سے چالیس یوم تک اگر ضرورت ہو تو دوبارہ سے بارہ بجی یہ گولیاں دی جاسکتی ہیں۔ یہ علاج اس وقت کیا جاتا ہے جبکہ مریض ہلکا ہو چکا ہو۔ اور مکمل علامات ظاہر ہو کر لا علاج ہو چکا ہو۔

اکسیر کلب :- سرسوں کا تیل پانچ پانچ تولہ مریض کو ایک ایک گھنٹہ بعد پلاتے رہیں جب مریض تیل شناخت کر لے یا پینے سے انکار کرے تو یہ اس کے شفا یاب ہونے کی دلیل ہے۔ دیوانے کتے کے کانے کی اکسیر دوا ہے۔ وہ مریض جن کو کوئی دوا کارگر ثابت نہ ہو۔ حتیٰ کہ ٹیکے اور ویکسین بھی جواب دے دیں تو یہ دوا حیرت انگیز اور تعجب خیز معجزہ دکھاتی ہے۔

برائے سگ گزیدہ و مار گزیدہ :- مغز جمال گوشت ۴ تولہ اس طرح مدیر کریں کہ بھیئیں کے دودھ میں ایک ماہ تک مدیر کریں۔ دودھ تیسرے روز بدل دیا کریں۔ ایک ماہ کے بعد تازہ گوہر میں شامل کر کے اپنے بنا کر سایہ میں رکھ لیں ایک ہفتہ بعد نکال کر چھلکا و پتہ صاف کر کے مغز میں ایک تولہ پارہ کھل کریں کہ یکذات ہو جائے پھر حتم خنظل ۲ تولہ کھل کر کے پھر تازہ شہر مدار جس میں کہ تر ہو جائے ڈال کر بندو گل حکمت کر کے ۵ سیراپوں کی آمیج دیں۔ بس

تریاق تیار ہے بقدر نصف چاول کند یا منقی میں رکھ کر کھلائیں۔ یہ جوان آدمی کے لئے ایک خوراک ہے ڈنگ والی کالی ہوئی جگہ پر استرے سے بچنے لگا کر خون صاف کر کے بقدر دانہ گندم کے لپ کریں۔ بس اللہ تعالیٰ شفاء دے گا۔

تریاق زہر سگ دیوانہ —: باجرہ کے خوشہ پر جب وہ پکے لگتا ہے تو پور سا ہوتا ہے۔ وہ اکٹھا کر کے ہمراہ قند سیاہ ایک ماشہ روزانہ سات یوم تک استعمال کرنے سے زہر اثر نہیں کرے گا۔ اور اگر اثر کرے گا تو مریض صحت یاب ہوگا۔

تریاق زہر —: نبات اصلی کا تاکہ (ڈورا) ۴ رتی کو موم سفید خالص میں لپیٹ کر ایک گولی باسی پانی سے نگوائیں۔ سات روز بلا تانہ ہر قسم کے دیوانے جانوروں کے کالے ہوئے کو اکیر ہے۔

## بسم اللہ الرحمن الرحیم ○

الحمد لله العلی العظیم والصلوة والسلام علی نبیہ الکریم

اس حصہ میں مردوں کے خاص امراض جن میں ضعف یا جلق، انعام کی وجہ سے کمزوری پیدا ہو چکی ہو سرعت انزال حس کا بڑھ جانا سوزاک آتھک جریان و نامروی وغیرہ شامل ہیں جن کے تمام وہ اسرار صدری جن کے حصول کے لئے میں نے ان تھک کوشش کی تھی اور جن پر مجھے پورا پورا اعتماد حاصل ہوا دیگر وہ تصدیق شدہ نسخہ جات جو لقمان کی ذہانت بنتے رہے اس میں بیدریغ پیش کر دیئے ہیں کہ ہم مشرب بھائی اور دیگر ناظرین مرض کی اسباب کی گہرائی میں پہنچ کر ”مہجرات لقمانی“ سے اپنی منشاء کا موتی تلاش کر لیں۔

مگر یہ گزارش کئے بغیر نہیں رہ سکتا کہ پہلے اسباب مرض کو تلاش کر کے ان کا علاج کیا جائے، جب تک صحت کمال نہ ہو جائے اس وقت تک سلسلہ علاج کو جاری رکھا جائے۔ یہ یقین کر لیجئے گا دس پندرہ سال کی بی اعتدالیوں کے نقصانات کی تلافی کے لئے دو چار ہفتہ پرہیز و علاج پر صرف کر دینا کوئی بات نہیں ہے۔ واللہ الموفق۔

آپ کا خادم

عبدالرحیم جلیل گولڈ میڈلسٹ



بسم اللہ الرحمن الرحیم ○

## صدری معمولات مطب لقمانی

ڈاکٹری ہم	طبی نام عربی فارسی	اردو نام
سیکوشوکل ڈبلٹی	مردانہ کمزوری	ضعف باہ
Sexual Debility	عنانت	نامردی
امپوٹینسی	مباشرت کے بعد کی کمزوری	ضعف بعد الجماع
Impotency	استمناء بالید خلاف وضع فطرت مشربے شن	جلق و انغلام
ڈبلٹری آنز کوئی شن	یا مشقت زنی	جلق
	جلد عمیرہ	کثرت جماع
آنازم	کثرت مباشرت	
Onanism.		
ایکے سو کوئی شن		
Excesvie Coition.		

## حب کچلہ یا حب اذراقی

ڈیزہ پاؤ کچلہ لے کر کسی مٹی یا چینی کے برتن میں ڈال کر لعاب کو ارگندل ڈال کر رکھ دیں لعاب اتنا ہو کہ کچلے ڈوبے رہیں۔ جب لعاب جذب ہو جائے تو کچلے پھیل کر اور اندرونی پتہ دور کرے علیحدہ رکھ دیں۔ پھر ان کو آب اورک میں بھگو دیں۔ اور اب اورک دو انگلی تک اوپر رہے۔ جب پندرہ یوم کے بعد پانی جذب ہو جائے۔ تو کچلوں کو پیس کر رکھ لیں۔ بس یہ کچلہ مدد ہے۔

نوٹ یہ کیلے کیلے ہی نرم حالت میں کوٹے جاسکتے ہیں۔ اب کچلہ مدبر ۵ تولہ، زعفران ۶ ماشہ، دارچینی ۲ تولہ، جاوتری ۲ تولہ، سورنجاں شیریں ۳ تولہ، سونٹھ ۱۰ تولہ، لالچی کلاں ڈھائی تولہ، ان سب کو کوٹ چھان کر گولیاں بقدر کنار دشتی بنالیں۔ اور ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

فوائد :- کمزوری باہ و مجازق کو مفید ہے۔ جملہ امراض اعصابی کا تریاق کامل ہے۔ قبض دائمی، فتور، خرم، خرابی معدہ، جگر کی تولید خون کو مفید ہے۔ مقوی باہ ہے۔ جملہ اعضائے رئیسہ کو

طاقت دیتی ہے۔ اور بڑھوں کے لئے تریاق اور قوت باہ کے لئے مفید ہے۔ سفوف کیکہ کا بھی لو  
ہے۔

**عاشق مزاج :-** عقر قرعہ، ازاراق مدیر، شکر ف، قرطاطیس (زر نیچ) مومیا (سلاجیت)  
زعفران، ایون، جدوار خطائی، جملہ ادویہ ہم وزن لے کر شہد سے گولیاں بخودی تیار کریں۔ ایک  
گولی صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**نوٹ** اس دوا کو کم از کم بارہ گھنٹہ عرق گلاب میں کھل کرنا چاہئے۔ تاکہ جملہ اجزاء اچھی  
طرح سے مخلوط ہو جائیں۔ اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ مولد خون و مغلظ منی ہے۔ جادو اثر ہے۔ فوری  
اثر کرتی ہے۔ بجلی سی قوت پیدا کرتی ہے۔

**حب مبہی :-** سم الفار، ایون، پارہ، ہم وزن لے کر چند یوم متواتر حق بلخ کریں۔  
خوراک بنیخ برابر ہمراہ لیوب کبیر (قانون بو علی سینا) مسک غضب کا ہے۔

**گولڈن پلز :-** جواہر مرہ ۴ ماشہ، کشتہ نقرہ ۳ ماشہ، کشتہ فولاد ۱ ماشہ، کشتہ بیضہ مرغ ۴ ماشہ،  
ایکس ٹریکٹ نکس و امیکا ۱ ماشہ، سلاجیت ۳ ماشہ، کستوری ۲ ماشہ، مصطلی ۴ ماشہ، ایکسٹریکٹ ڈمیانہ ۱  
ماشہ، زنک فاسفائیٹ ۶ رتی، کسمنر مونو برومائیڈ ۲ ماشہ، سوڈیم برومائیڈ ۴ ماشہ، سب کو کھل کر کے  
شہد سے گولیاں بخودی بنائیں۔

**ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ، سرعت انزال، نامردی، کمزوری کو جڑ سے اکھڑ دیتی ہے۔ دانلہ و**  
**جسٹلی کمزوری کو مفید ہے۔ جملہ اعضائے رئیسہ کو فائدہ دیتی ہے۔**

**اکسیر مقوی باہ :-** کشتہ فولاد عمدہ ۱/۸ رتی، ایکسٹریکٹ ڈمیانہ ۱ رتی، ایکسٹریکٹ نکس و امیکا  
۱/۴ رتی، کونین سفلیٹ ۱/۴ فاسفورس ۱/۲۰۰ رتی یہ ایک گولیکا وزن ہے۔ اس مقدار سے گولیاں  
بنائیں۔ ایک گولی صبح و شام دودھ سے کھائیں۔ حد درجہ کی مقوی باہ ہے۔

**اکسیر باہ :-** کشتہ فولاد عمدہ ۱ تولہ، کشتہ نقرہ ۶ ماشہ، ایکسٹریکٹ نکس و امیکا ۳ ماشہ سب کو عرق  
کیودہ میں کھل کر کے ایک سو گولی بنائیں۔ ایک گولی روزانہ ہمراہ شیر گاؤ دیں۔ اس سے بہتر مقوی  
دوا ملنی مشکل نہیں تو عمل ضرور ہے۔

اکسیر باہ —: سم الفار، منک، ورق طلا، ہر ایک ۳ ماشہ، زعفران، جائق، جاوتری ہر ایک تولہ نمبر ۱ پھر ۲ پھر ۳ خوب اچھی طرح کھل کریں۔ پھر دیگر ادویہ شامل کر کے خوب یکجان کریں۔ تیار ہے۔ ایک تادد سرخ آدھ پاؤ مسکہ گاؤ میں ملا کر رکھ دیں۔ دوران استعمال میں شیر گاؤ اور روغن زرد بکثرت استعمال کریں۔ گرم خشک اشیاء سے پرہیز ایک ہفتہ میں بڑھے جوان ہو جاتے ہیں۔

حب اکسیر باہ —: سم الفار سفید ۲ تولہ، مغز تخم ارغڑ میں پیٹ دیں۔ اور آرد گندم کا لپ کر کے بھول میں دفن کریں۔ آٹا سرخ ہونے پر نکل لیں اسی طرح دوبارہ عمل کریں۔ موسیا ہوگا۔ چاندی ایک تولہ کا باریک پترہ بنا کر دس بار عرق کنوار گندل میں بچھاؤ دے کر بعد ازاں لعاب مکیوار میں پیٹ کر ڈھائی سیر یا پکد شتی کی آگ دیں۔ اگر خام نکلے تو دوبارہ آگ دیں کشتہ ہوگا۔ سم الفار موسیہ ۳ ماشہ، کشتہ چاندی ایک تولہ، دار فلفل ۳ ماشہ سب کو عرق گلاب و روح کیوڑہ میں ایک یوم کھل کر کے گولیاں بقدر دانہ سونٹھ بنائیں۔ ایک گولی صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔ ایک ہفتہ میں ناقابل برداشت قوت پیدا کرتا ہے۔

حبوب منعش حرارت غریزی —: ورق طلا، ڈیڑھ ماشہ، ورق نقرہ ۳ ماشہ، کشیز خشک ۴ ماشہ، فلفل سیاہ ۶ عدد، سب کو ڈیڑھ چھانک پانی میں پیس کر قبل طلوع آفتاب بغیر نمک و مصری ملائے پلائیں۔ دوا پینے کے بعد ایک ہتاشہ کھا سکتے ہیں۔ تین دن استعمال کریں۔ ترش و بادی اشیاء سے پرہیز کریں اور نفل اشیاء سے بھی پرہیز لازمی ہے۔

لونگ مقوی باہ برائے امساک —: تخم دھتورہ سیاہ ۳ تولہ، اجوائن خراسانی ڈیڑھ تولہ، جوزوا ۵ تولہ، تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب ایک حصہ رہ جائے چھان کر آب پوست بخ ڈھاک، تازہ اضافہ کریں۔ اور ایک تولہ لونگ ڈال کر نرم آگ پر خشک کریں۔ اور لونگوں کو سلیہ میں خشک کریں وقت سے دو گھنٹہ قبل ایک لونگ استعمال کریں۔

حب مقوی باہ —: سکمیہ سفید ۱ ماشہ، کسمہ سفید ایک تولہ، مصطلی رومی ایک تولہ، گلاب کے عرق میں کھل کر کے جوار کے دانہ سے ذرا چھوٹی گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح و شام استعمال کریں۔ مرغن و چرب غذا میں استعمال کریں۔

مقوی باہ دودھ بیضہ والا —: ایک سیر شیر گاؤ جوش دیں جب نصف رہ جائے انار کر ایک بیضہ مرغ پھینٹ کر ملا دو اور شیریں کرلو۔ کشتہ نقرہ ایک چاول منہ میں ڈال کر اوپر سے یہ دودھ پی لو۔ دوسرے روز دو بیضہ اسی طرح ہر روز ایک بڑھاتے جائیں۔ کم از کم دو یوم درنہ ہائیس یوم عجیب اثر و طاقت پیدا ہوگی۔

مجنون مقوی باہ و ممسک —: مالکینی، عقر قرما، تخم زردک، جوزا بواکد ایک تولہ،

دعفران، لونگ، اسپند مکہ ۶ ماشہ، قل ۳ تولہ، خشخاش ۵ تولہ، روغن گاؤ ۵ تولہ، شہد ۳ تولہ، زردی  
پیچہ مرغ ۳ عدد سب کو ملا کر گھی میں بھون لیں۔ اور شہد ملا کر جائقل کے برابر گولیاں بنا کر جلا  
سے ایک گھنٹہ پہلے ایک گولی کھائیں۔ یہ نسخہ اس بات میں نہایت مؤثر ہے۔ ہر چند کہ انزل ہو  
مگر شہوت برقرار رہتی ہے۔

برائے نامردی — اس بے خطانسخہ کا انگریزوں پر بھی تجربہ کیا گیا۔ تو بالکل مجرب ثابت  
ہوا۔ موسیٰ کئی لاجوردی رنگ کے پھولوں والی اگر سبز ہو تو ایک مٹھی بھر خواہ دودھ میں جوش دے  
کر پلاؤ یا گوشت میں پکا کر کھلاؤ یہ ایک خوراک ہے۔ اتنی ہی خوراک صبح و شام استعمال کریں اگر  
بوٹی خشک ہو تو ۲ تولہ صبح اور ۲ تولہ شام استعمال کریں۔

نوٹ مخزن الادویہ اور مفردات کی کتابوں میں مقدار خوراک غلط لکھی ہے۔ اسی بوٹی کا لالہ  
نکل کر سانپ کے منہ میں ڈالیں تو اسی وقت مر جاتا ہے۔ یہ بوٹی کوٹ کر اگر خشک ہو تو پانی سے  
تر کر لیں مارگزیدہ کے نیش کی جگہ باندھیں۔ ایک گھنٹہ میں زہر چوس لے گی۔

حسب برائے قوت باہ مفید است — کشتہ قلعی ۱ تولہ، کشتہ فولاد ۱ تولہ، کشتہ سم الفار ۲  
چاول، موم سفید ۶ ماشہ، شیر برگد ۳ تولہ، سب کو کھل کر کے بقدر رائی کے گولیاں تیار کریں ہر  
روز ایک گولی دودھ کے ہمراہ کھائیں۔ غذا مرغن استعمال کریں۔ نہایت ہی عمدہ چیز ہے۔

بے حد مقوی باہ و ممسک سفوف — خراطین خشک، ہیر ہونٹی، مصطکی روٹی، بھونہ  
اجوائن ہر چار مساوی سائیدہ حل کردہ گندارند ہر روز یک رتی تہہ روز روز چارم یک رتی بے  
فرائد ہمیں طور بعد سوم روز یک رتی زیادہ کردہ تہہ ماشہ ہر روز حسب مزاج قوت و اساک بے  
حد آند۔ مجرب است۔

برائے قوت باہ — ایک پاؤ مولی کے پتوں کا پانی نکال کر بغیر چھانے کے ایک تولہ سیلاب  
کھل کریں۔ گولی سی بن جائے گی۔ اس کو توے پر رکھ کر نیچے کوٹنے کی آنچ دیں۔ اور لیوں کا  
رس تھوڑا تھوڑا نچوڑتے رہیں۔ جو اس میں سفید ہو کر رہ جائے خوراک ایک چاول۔

مقوی باہ کرامات سیاہ مرچیں — مرچ سیاہ سالم ڈھائی تولہ، سم الفار سفید ایک تولہ،  
سفوف مثل غبار کر کے مرجوں پر چھڑک کر کسی چینی یا شیشے کے برتن میں رکھ کر ایک لیوں نچوڑ  
دیں اور دھوپ میں رکھ دیں۔ اسی طرح ہر روز ایک لیوں نچوڑ دیا کریں۔ چالیس یوم تک روزانہ  
لیوں نچوڑ دیا کریں تا آنکہ سم الفار مرجوں میں جذب ہو جائے پھر معمولی طور پر پانی سے دھو کر  
پانی پیئیں دیں اور مرجوں کو خشک کر کے رکھیں۔ ایک دو مرچیں روزانہ کھائیں۔ اور حتیٰ  
استعمال زیادہ کریں۔



حلوا مقوی باہ —: خراطین، صفی، اتولہ، کرم، محل ۳ ماشہ، سوچی ۵ تولہ، گوڑیا مصری ۵ تولہ،  
یا حب مرضی کم و بیش کر لیں۔ حلوا تیار کریں یہ ایک خوراک ہے۔  
نوٹ: پیرہوٹی ۲ عدد کافی ہے۔ ۳ ماشہ سخت خطرناک ہے۔

مقوی باہ نہایت مفید ہے —: زعفران، انون، شکر، مشک، عقرقرچا، لوبک، جاکفل،  
دارچینی، ہر ایک ایک ماشہ، مروارید ڈھائی ماشہ، روغن سم الفار ڈھائی ماشہ سب کو کھل کر کے بقدر  
ایک رتی گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ دس بوند کاڈلیور آئل، مگر بعد از غذا دیں۔

اکسیر باہ —: سیماب، سم الفار، ہم وزن، انون ایک وزن، کتہ سفید ۲ عدد در عرق پان دو روز  
کھل کر کے گولیاں نصف رتی بنائیں۔

شوجن —: کیلشیم کلورائیڈ ۱۰ گرین، کھانڈ باریک شدہ ۲۰ گرین، لئے تھین اگرین  
اور بنزین قدرے ملائیں۔

خوراک ایک سے دو ڈرام بعد از غذا، مقوی اعصاب و بدن مولد خون اور مشہور عالم مقوی دوا  
ہے۔

مقوی باہ و ہاضم شیر —: بچ اونٹ کنارہ، بچ کنیر سفید، ہم وزن سفوف تیار کریں۔ اور  
بقدر ۲ رتی دودھ کے ساتھ کھالیا کریں اور پیاس لگنے پر دودھ پی لیا کریں۔

حلوہ بیضہ مرغ مقوی باہ —: یہ حلوہ موسم سرما کا تحفہ مقوی باہ، مہی، مغلط منی و  
مولد خون ہے ۶۰ انڈے لے کر ۲۰ سیر پانی میں جوش دیں۔ پانی میں ۲ تولہ سم الفار سفید باریک شدہ  
مل کر لیا گیا ہو۔ پھر انڈوں کی زردی نکال کر ایک سیر گھی میں بھون کر سوا سیر کھویا بھینس کے  
لادہ کا شامل کر کے بھون کر سرخ ہونے پر چار سیر مصری کے قوام میں مندرجہ ذیل ادویات کا  
سفوف اور مغزیات سالم شامل کر لیں۔ زعفران ۶ ماشہ، موصلی سفید ۱۰ تولہ، ثعلب مصری ۷ تولہ،  
تج ۵ تولہ، دارچینی ۵ تولہ، الاچھی خور ۵ تولہ، مغز بلوام ایک پاؤ۔ مغز چلغوزہ ایک پاؤ۔ مغز  
افروٹ ایک پاؤ، مغز پستہ ایک پاؤ۔ سب کو شامل کر کے آخر میں ایک ماشہ مشک خالص شامل  
کر لیں۔

خوراک ایک تولہ صبح و شام ہمراہ نیم سیر دودھ نوش کریں۔

حب اکسیر باہ —: شکر، سم الفار سفید، انون ہر سہ ہموزن باریک کر کے چھوہاروں میں  
سے ٹھیلیاں نکال کر یہ دوائی بھر کر دھاک سے باندھ کر اوپر گندم کا آٹا لپ کر کے بھوبھل گرم میں  
سرخ کریں۔ پھر نکال کر آٹا دور کر کے مدہ چھوہاروں کے کوٹ کر نخودی گولیاں تیار کریں اور اوپر

ورق نقرہ چڑھائیں۔

ایک گولی ہمراہ ۵ تولہ مکھن استعمال کریں۔ دودھ سے بھی کھا سکتے ہیں۔ آر طبیعت میں گرمی معلوم ہو تو ختم بالنگو ہمراہ شربت بزوری دیں۔ طبیعت صاف ہو جائے گی۔ سوائے ماہر زاد نامزدوں کے تمام قسم کی کمزوری کے لئے لاجواب تحفہ ہے۔ سات یوم میں فائدہ ہوتا ہے۔ مولد خون ہے۔

مرواریدی :- زبرے کے پورے ایک سیر کھانڈ دانہ ایک سیر کشتہ صدف مرواریدی ۵ تولہ پورے صاف کر کے جھلی دور کر کے اندر سے صاف مغز نکال کر کوٹھے ڈھکے میں ڈال کر ہمراہ کھانڈ مذکورہ کے خوب اچھی طرح سے رگڑیں۔ کہ سب پانی کی مانند ہو جائے۔ پھر اس کو باریک کپڑے سے چھان کر قلعی دار برتن میں ڈالیں۔ پھر ایک بڑا برتن لیں کہ جس کے منہ کے اوپر دوا والا برتن بطور سرپوش آسکے بڑے برتن میں پانی کی بھاپ کی گرمی سے دوا پک کر خشک سٹوف سا بن جائے جب دوا خشک ہونے کے قریب ہو تو اس وقت کشتہ صدف مرواریدی شامل کر کے ہلاتے رہیں۔ احتیاط رہے کہ دوا جلنے نہ پائے۔ جب خشک ہو جائے اتار لیں۔ تیار ہے۔ چھ ماہ ہر دو وقت ہمراہ شیر استعمال کریں۔ ضعف باہ سرعت رقت کو مفید ہے۔ مولد منی و مولد کرم منی ہے۔

جوانمرد :- رنگ مائی جوہر لوبان مروارید ناسنہ خراہیں بیر بہوئی مشک قمبر ورق نقرہ ورق طلا سب ہم وزن بتدریج ڈال کر کھل کرتے جائیں۔ جب مانند غبار ہو جائے تو شدہ معنی ڈال کر گولیاں بقدر خود سے چھوٹی تیار کریں۔ ایک گولی ہمراہ شیر گاؤ تازہ بحرب الحجب تحفہ جان مرد ہے۔ باہ و اساک کے لئے لاجواب تحفہ ہے۔

مقوی باہ و مسک گھی :- سم الفار سفید ایک تولہ پنج کنیر سفید ۱۰ تولہ رتی سفید ۲ تولہ سم الفار ورق کو مانند سرمہ باریک کریں۔ پنج کنیر کو کچل لیں۔ ۱۰ سیر شیر بھینس میں ڈال کر خوب جو شائیں۔ یعنی تیسرا حصہ دودھ جل جائے۔ بعد ازاں جاگ لگا کر بلوکر مکھن سے کھی حاصل کریں اور محفوظ رکھیں۔

چھاپچھ کو معہ برتن زمین میں داخل کر دیں۔ پانچ سے دس ہونڈ تک مصری پر ڈال کر کھائیں اوپر سے پاؤ آدھ سیر دودھ پی لیا کریں اس کھی کو بطور طلا استعمال کرنے سے رگوں اور پٹھوں کی سستی دور ہو جاتی ہے۔ یہ کھی مقوی باہ اور مسک ادویہ کا سردار ہے۔

نہایت ہی زود اثر اور محرک باہ نسخہ بطور غذا

زردی بیضہ مرغ ۴ عدد روغن زرد ۸ تولہ میں قلعی دار دیکھی میں بریان کریں۔ اور

آرد خود بریاں ۳ تولہ، آرد پنہ دانہ ۴ تولہ ملا کر مکہ بریاں کریں بعد ازاں پیاز کا پانی اور انگور کا پانی اور اورک کا پانی چار چار تولہ لے کر شدہ ۱۰ تولہ کے ساتھ شربت تیار کریں۔ بطریق معروف حلوہ تیار کریں۔ اور آگ سے نیچے اتار کر آرد خستہ خرا ایک تولہ ملائیں۔ اور رات کو حلوہ مذکور رکھائیں۔ اور جب پیاس محسوس ہو تو شیر گاؤ جو شیدہ مصری سے شیریں کر کے نوش کریں۔ یہ حلوہ بعد مشکل ایک ہفتہ سے زیادہ استعمال نہیں کیا جاسکتا یہ حلوہ ہر روز تیار کرنا چاہئے اور غذا کے بدلے رات کو کھائیں۔

مقوی و محرک و ممسک :- کشتہ قلعی، کشتہ چاندی، کشتہ تردپا، کشتہ فولاد، زعفران لونگ، عقرقرچا، بھنگ اور ختم بدھارا مکہ یکتولہ، کافور، ایون خالص مکہ ۶ ماشہ، سب کو یکجان کر کے ہمراہ شیرہ حسب ضرورت گولیاں بقدر ۲ رتی بتائیں۔ ایک ایک گولی صبح و شام استعمال کر کے کرشمہ قدرت دیکھیں۔

برائے قوت باہ و امساک برائے غریا :- کچھ پٹاشے خرید لیں اور پہلے روز پانچ پٹاشے لے کر درخت بڑھ پر چڑھ جائیں اور کونپلیں توڑ توڑ کر پٹاشے دودھ سے بھر کر کھائیں اسی طرح ایک پٹاشہ روزانہ بڑھاتے جائیں حتیٰ کہ چالیس پٹاشے پر پہنچ جائیں۔ قوت باہ و قوت امساک اس قدر پیدا ہوگی جس کا بیان قلم کی طاقت سے باہر ہے۔ بڑے بڑے قیمتی نسخوں سے کہیں بڑھ چڑھ کر ہے۔ غریبوں کے لئے نعت ہے۔ مجرب اور آزمودہ ہے۔

حبوب لاثانی :- جائقل، جاوتری، زعفران کشمیری، مکہ یکتولہ، مشک خالص، عنبر، کشتہ طلاء، کشتہ مروارید، ایون خالص، مکہ ۳ ماشہ، جوہر یکلہ ۲ رتی، روغن بھنگ، جوہر لوبان خانہ ساز، اصلی سلاجیت مکہ ۶ ماشہ، سب کو نہایت باریک چس کر یکجان کر لیں اور شدہ خالص اس قدر ملائیں کہ جس سے گولی بن سکے ایک ایک رتی کی گولیاں بتائیں۔ ایک گولی ہمراہ شیر نیم گرم سے اور قدرت خدا ملاحظہ کریں۔

سفوف برائے قوت باہ و امساک :- پھلیاں ببول سائیدہ باریک سفوف شدہ ہر روز صبح کو بقدر چھ ماشہ ہمراہ آدھ میردودھ نگل لیں۔ متواتر چالیس یوم استعمال کرنے سے عمر بھر قوت باہ کی کمی نہ ہوگی۔ امساک کے لئے بہترین شے ہے۔

دیگر :- اس کے شیر میں ۵/۷ بار کپڑا تر کر کے سایہ میں خشک کر کے ایک گنزہ بقدر ۶ ماشہ ڈال کر دودھ میں جوش دیں۔ بعد ازاں پی لیں۔ زیادہ تعریف فضول ہے۔ سفوف کیپول میں بند کر کے کھائیں۔

معجون برائے قوت باہ :- ثعلب مصری، شقاقل مصری، خار خشک، موصلی سیاہ، موصلی

سفید، اسفند، مگوری، فوئل، زنجبیل، تخم مولی، تخم گذر، تخم شلغم، مغز کدو، مغز نارجیل، مغز چلغوز، مغز پستہ، مغز بادام، مغز فندق کد یک تولہ، تخم جربا، یعنی دھتورہ سیاہ ۶ ماشہ، آرد نخود، مغز پنہ دانہ کد ۵ تولہ، اور شہد معنی دو چند ادویہ سب کو کوٹ چھان کر شہد میں ملا دیں۔ یا معجون بنالیں۔  
خوراک روزانہ صرف ایک تولہ صبح کو۔

اسرار الحائقین :- قتل، بے قرار، اوتیم کد، یکتولہ لے کر ۲۱ یوم کھل کریں۔ کھل ایک منٹ بھی ہاتھ سے نہ تھمے۔ پھر شیرہ دھتورہ میں کھل کر کے بقدر دانہ باجرہ کے گولیاں بنائیں۔ از حد مقوی باہ ہے۔ اگر سفوف ہی رکھنا ہو تو خوراک نصف چاول ہے۔ بالائی یا مسکہ میں لینے سے اساک بہت ہی پیدا کرتا ہے۔ غضب کی طاقت پیدا کرتا ہے۔ اسرار سینہ ہے۔

جوانی :- شکر، مددور، قنب ۳ ماشہ، سم الفار ۲ ماشہ، سفوف کچلا ۱ تولہ، جوتری ۶ ماشہ، لوبک ایک تولہ، زعفران اصلی ۶ ماشہ، ورق نقرہ ایک تولہ، ثعلب مصری ایک تولہ، شیر برگد ۳۰ تولہ، کشتہ قلعی و قنب ایک تولہ۔ شہد معنی حسب ضرورت ادویات کو پہلے باریک کھل کر کے شیر برگد شامل کر کے دوبارہ کھل کریں۔ جب خشک ہو جائیں تو شہد کی مدد سے خوب بخودی تیار کریں۔ بس اکسیر اعظم تیار ہے۔ ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ بالائی شیر۔

حبوب اکسیر احمر سلطانی :- عنبر اشب، مشک خالص، زعفران موگرہ کشمیری، قرنفل کد ۳ ماشہ، شکر، رومی معنی شہد ۲۱ ماشہ، جوز بوا ۴ ماشہ، عقرقرحہ ۵ ماشہ، جلوتری ۶ ماشہ، الائچی خورد ۷ ماشہ، چوب چینی ۸ ماشہ، تیز پات ۹ ماشہ، کباب چینی ۱۰ ماشہ، بدن مست ۱۱ ماشہ، ستاور ۱۲ ماشہ، قفل دراز ۱۳ ماشہ، تخم اوٹنگن ۲۴ ماشہ، تخم کوچ ۲۷ ماشہ، مل کنگنی ۲۸ ماشہ، بیج ہفشہ ۲۹ ماشہ، سمندر سوکھ ۳۰ ماشہ، موچرس ۲۳ ماشہ، اندر جو شیریں ۲۳ ماشہ، شنگ یعنی شقاقل ۲۳ ماشہ، بیج کوچ ۲۵ ماشہ، ٹاگ گیسر ۲۷ ماشہ، موصلی سفید ۲۸ ماشہ، قد کنہ ۲۹ ماشہ، یہ کل ادویات ۲۹ ہیں۔ تین مریضوں کے لئے یہ نسخہ کافی ہے۔ اس کی ترکیب یہ ہے کہ نسخہ پوری احتیاط سے تیار کریں۔

ایک گولی صبح و شام ہمراہ شیر تازہ خوشیدہ قبل از طعام یا بعد از طعام تین گھنٹہ کے دیں۔ غذا مرغن خوب کھائیں۔ ورزش بھی کریں۔ کچھڑی دودھ ورنہ نان بے نمک باروغن زرد اور ترمیوہ جات بھی استعمال کریں۔

پرہیز ترشی و بادی اشیاء سے اور جماع سے، احتیاط، آتشک، سوزاک اور بواسیر بخار کی حالت میں ہرگز استعمال نہ کریں۔

برائے قوت باہ :- انعام نسخہ سندھی ساوھوک۔ جو کہ دس ہزار روپیہ پر حکما کے آگے فروخت ہوا ہے۔ زیادہ تعریف فضول ہے۔ جو بنا کر استعمال کرے گا وہی اس کی قدر کرے گا۔ ایک گولی ہمراہ شیر برائے قوت باہ دیں۔



سم الفار ایک تولہ کی ڈلی کو سو کی میں ایک انچ تک لگا کر داخل کر کے شیر بندھ سے سو کو پر کر دیں۔ شیر بندھ ایک دن ہی میں ڈالیں ورنہ سو پھٹ جائے گا۔ تک کو آٹے سے بند کر کے ارد گرد ایک انگل موٹا آٹا گندم لیپ کر دیں۔ اور اکیس یوم گندم کے ڈھیر میں مدفون کر کے نکال لیں۔ ارد گرد کا آٹا اتار کر تک والی جگہ کا نہ اتاریں۔ پھر جدید آٹا گندم کا لیپ کر کے گھی میں تل لیں۔ آٹا سرخ ہونے پر اتار کر آٹا دور کر کے سو کو معہ سم الفار کے اس قدر کوٹیں کہ قوام کی طرح ہو جائے۔ پھر گولیاں بقدر خود تیار کریں۔ گولیاں بمشکل بنتی ہیں۔ شیر برگد میں کھل کر کے گولیاں بنالیں یا سفوف ہی رکھیں۔

اسرار محفی :- بارہ سنگھا ۵ تولہ، لوہے چون ۵ تولہ، آب ہلدی سبز ڈڑھ پیر، ترکیب، مٹی کے کھلے منہ کے سکورہ میں بارہ سنگھا اور لوہے چون ملا کر ایلہ صحرائی کے انگاروں پر رکھ کر آہنی دستہ سے ہلاتے جائیں اور تھوڑا تھوڑا آب ہلدی ڈالتے جائیں۔ یہاں تک کہ آب ہلدی ختم ہو کر لوہا بھسم ہو جائے پھر شمد میں کو کن بیر کے برابر گولیاں بنا کر رات کو ایک گولی روزانہ دودھ سے کھلایا کریں۔

فوائد :- قوت باہ میں بیجان عظیم پیدا کر کے نامرد کو مرد بنادیتی ہے۔

حبوب احمر :- برائے احتلام جریان و سرعت و مقوی باہ

شکرف رومی ۲ ماشہ، جائقل ۲ ماشہ، بیر بھوٹی ۲ ماشہ، نراطین ۱۰ ماشہ، افیون ۳ ماشہ، سب کو باہم کھل کر کے ہمراہ شمد کے حبوب نخودی تیار کریں۔ اور ورق نقرہ پیست کر رکھیں دو حب مسج و شام ہمراہ شیر کے استعمال کریں۔

حبوب مقوی باہ :- ایکسٹریکٹ کسوامیکا یعنی جوہر کچہ انگریزی ۱ تولہ، ستہ فولاد ۱ تولہ، خوب کھل کر کے شمد سے گولیاں بنائیں مقوہ باہ ہے۔

## خواص ہمتا جوڑی بوٹی

یہ ملک چین میں عام ہوتی ہے۔ یہ نرمودہ دونوں اکٹھی ہوتی ہیں مثل مصافحہ کرنے کے دونوں ہاتھ آپس میں ملے ہوئے ہوتے ہیں۔ یہ بوٹی قوت باہ کے لئے اکسیر اعظم ہے۔ اس بوٹی سے بقدر ایک رتی کسی مٹی کی کھیا میں تھوڑا سا پانی ڈال کر کوٹلوں کی آٹچ پر رکھیں۔ جب پانی جل کر نصف رہ جائے تو اتار لیں اور بوٹی نکھل کر ہمراہ دودھ نیم گرم نوش کریں تو دو تین روز کے استعمال سے جوش خون اس قدر زیادہ ہوتا ہے کہ تمام جسم کے بالوں سے خون رسنا شروع ہو جائے گا۔

**حب جدوار :-** جدوار خطائی، خیر مایہ شتر اعرابی، مصطلکی رومی، بہمن سفید، طباشیر کبود، جلوتری، اجوائن خراسانی ہر ایک ایک ماشہ شقائق ۲ ماشہ، صمغ عربی ایک ماشہ ۲ رقی، نہایت سفید ایک تولہ، ورق طلا ۱۵ عدد، ورق نقرہ ۵۰ عدد، حب بقدر قفل سیاه بنائیں۔ ایک گولی سے دو گولی تک ہمراہ دودھ دیں۔ مقوی باہ و دافع نزلہ ہیں۔

**برائے قوت باہ :-** خراطین معنی ۳ تولہ، گھو کچی سفید ۳ تولہ، جندیید ستر اولہ، سلاجیت معنی خالص اولہ، زعفران اولہ، اسٹرنکیا ایک گرین ان تمام ادویات کو باریک کرے خالص شد بقدر ضرورت میں حبوب نخودی بنائیں۔ حسب طاقت ایک یا دو گولی صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ بعد از طعام دیں۔ قوت باہ کے لئے مفید ہے۔

**کچلہ مومی :-** ایک پاؤ کچلے بڑے بڑے دانے لے کر ان میں ہر روز رات کو شیر گاؤ تازہ ڈال دیا کریں۔ صبح کو دودھ گرا کر پھر تازہ کچلوں میں ڈالا کریں ہفتہ عشرہ کے عمل سے کچلے نرم ہو جائیں گے۔ پھر ان کو ایک ایک کرے بھٹکے اور پتے دور کریں۔ اور نرم نرم حالت میں ہی ایک ایک کو لوہے پر رکھ کر ہتھوڑے سے کوٹ کوٹ کر پتلے ورق بنالیں جو کہ فوراً خشک ہو جائیں گے۔ اب ایک چینی کے پیالہ میں ورق مذکور ڈال کر اس قدر شیر برگد ڈالیں۔ کہ ورق غرق ہو جائیں۔ تھوڑی دیر میں تمام ورق باہم مل جائیں گے۔ اس حالت میں ان کو لوہے کی ایک پلیٹ پر رکھ کر ہتھوڑی سے یہاں تک کوٹیں کہ مانند موم ہو جائے۔ جتنا زیادہ کوٹا جائے گا۔ اتنا ہی فوائد میں بہتر ہوگا۔ دانہ مسور کے برابر گولیاں بنالیں۔

**فوائد :-** ذکات حس کی وجہ سے احتلام و جریان، ضعف باہ کے لئے اکسیر ہے۔ اس کے استعمال سے اساک پیدا ہوتا ہے اعلیٰ درجہ کا قبض کشا ہے۔ قبض دائمی کا مریض ایک گولی رات کو دودھ سے کھالیا کرے۔ صبح کو ایک پاخانہ آجائے گا۔ بطور وقتی اساک کے ایک گولی نصف گھنٹہ پیشتر استعمال کرنا مفید ہے۔ اگر ان گولیوں میں چوتھائی حصہ مرچ سیاہ شامل کر لی جائیں تو درد گنٹھیا نقرس وغیرہ کو مفید ہے۔ اس طرح کہ مدبر کچلہ کو وزن کر کے کچلہ مدبر ایک تولہ، غبر ۳ ماشہ کستوری ۳ ماشہ ورق نقرہ ۳ ماشہ، شیر برگد حسب ضرورت۔ اول کچلہ کو شیر برگد میں موم کر کے پھر غبر کستوری ڈال کر ایک ایک ورق اور قطرہ قطرہ شیر برگد ڈال کر خوب کوٹیں۔ جب سب دوا بے چمک مانند موم ہو جائے تو حسب مقدار دانہ موٹھ بنائیں۔

**ترکیب استعمال :-** ایک گولی صبح ایک بوقت خواب ہمراہ شیر شد آمیتہ یا بیضہ نیم برشت اس کے کھانے سے ۸۰ سالہ بوڑھا از سر نو جوانی کا لطف اٹھاتا ہے۔ ست ڈھیلے جسم کو سخت و طاقتور بناتی ہے۔ غرضیکہ یہ تحفہ موسم سرا میں استعمال کرنے کے قابل ہے۔ بلخی امراض کے لئے اکسیر ہے بے حد مقوی باہ و محرک مسک و مقوی اعصاب ہیں۔

**حب فاسفورس :-** مقوی باہ و مسک، مغلف منی، خون پیدا کر کے رنگ سرخ و اساک طبعی پیدا کرنے والی اکسیر ہے۔ مل فاسفورس ۲۰ ماشہ، فیری ریڈ کٹم، ایکسٹریکٹ نکس و امیکا ۵ ماشہ، ایکسٹریکٹ ڈامیانہ ۱۰ ماشہ، ایکسٹریکٹ کوکا ۱۰ ماشہ، سم الفار آدھ ماشہ، عقرقرحا ۶ ماشہ، زعفران ۶ ماشہ، ہیر ہوٹی ۶ ماشہ۔ مشک خالص ۲ ماشہ، حب بقدر نخود۔ ایک حب ہمراہ دودھ

**مقوی :-** کوڑ، میٹھا تیل، سندھ، قلف دراز، قلف گرد، مکد، یکتولہ لے کر سب کو کوار گندل میں اس قدر کھل کریں کہ ہاون کے ساتھ چمٹ جائے حبوب نخودی تیار کریں بہتر ہے کہ میٹھا تیل کو گھی میں مدہر کر لیا جائے عجیب چیز ہے تجربہ ہو چکا ہے۔

**دوائے باہ :-** کباب، دار چینی، عقرقرحا، رنگ ماہی، خولجہاں، زعفران، جوزوا سکد ۷ ماشہ، انیون ۵ ماشہ، مشک ۳ ماشہ، گلاب میں کھل کر کے حبوب نخودی تیار کریں۔ دو گولیاں سوتے وقت دودھ سے کھائیں اور دو گولیاں اور ک کے پانی میں کھل کر کے عضو مخصوص پر لگائیں۔ مقوی، مہی، مسک اور مغلف منی ہے۔

**اکسیر اعظم برائے نامردی :-** جوہر شگرف ۹ رتی، جوہر سکھیا ۶ رتی، انیون ۳ رتی، کشتہ سونا ساڑھے سات رتی، یو مین ساڑھے سات رتی۔ ست کچہ ۱/۴ رتی۔ سم الفار اشخاش شمد کے ساتھ گولی بنائیں۔ حد درجہ مقوی باہ و دافع ضعف جگر ہے ایک گولی بعد از غذا یہ دوا دودھ گھی خوب ہضم کرتی ہے۔ خوراک جزو بدن بناتی ہے۔

## سندھی پلزمقویات کی سر تاج قابل اخفائسخہ

سم الفار سفید، شگرف مدہر، کچی انیون، مکد، یکتولہ، زردی بیضہ مرغ ۱۲ عدد تیلوں اشیاء کو کھل کریں۔ اور ایک ایک زردی ڈال کر جذب کریں بعدہ گولیاں بقدر دانہ مونگ تیار کریں۔  
ہر ماہ شیر بعد از غذا دن میں ایک یا دو دفعہ ایک ایک گولی کھائیں۔

**فوائد** ٹانگ مقوی باہ، گنٹھیا اور نفرس میں ۷۵ فیصدی مجرب ثابت ہو چکا ہے مرغن غذا کھائیں اور جملع سے پرہیز کریں۔

**اکسیر مخلوق و نامرد :-** احتلام، جریان، سرعت انزال اور باہ کے لئے مفید ہے۔ ایک سے دو گولی تک ہر روز مکھن میں رکھ کر کھائیں۔

شگرف روی، ہیر ہوٹی، ہر ایک ۲ ماشہ، خرائیں عمدہ، مضمی ۳ ماشہ، جانفل ۲ ماشہ، انیون ۱ ماشہ، سب کو باریک کر کے شمد سے گولیاں بقدر دانہ ماش بنائیں۔ اگر اضافہ شیر برگد اور درق فقرہ

کر لیں تو بہتر ہے۔ عمدہ چیز ہے اگر ایون نہ ڈالیں تو یہ گولیاں ایک رات میں پانچ سات مرتبہ احتکام لاتی ہیں۔ انتشار پیدا کرنے کی یہ لاثانی چیز ہے۔

**نسخہ مالش :-** سم الفار زرد باریک کیا ہوا ایک حصہ، موم زرد ایک حصہ، تیل کنبہ چار حصہ، اول تیل کو کڑائی میں ڈال کر گرم کر کے اس میں سم الفار ڈال کر جوش دیں اور موم ڈال کر آگ سے اتار کر لکڑی سے خوب ہلائیں۔ اور شیشی میں بحفاظت رکھیں۔ سیون اور حنفہ چھوڑ کر صبح کے وقت سورج نکلنے وقت دھوپ میں بیٹھ کر طلا کریں۔ پانچ منٹ بعد پان یا ارٹھ کے پچے گرم کر کے اوپر باندھ دیں۔ تین چار روز ایسا کرنے سے پھسلیاں ظاہر ہوں گی۔ جب لائش باہر نکل آئے تو چٹنے پھرنے اور استنجا سے پرہیز کریں۔ اس کے بعد دوسری مالش شروع کریں۔ یہ پہلی مالش ۶ لونگ ایک تولہ، شکر ف روی ۶ ماشہ، روغن کنبہ ۲ تولہ، تیل کو گرم کر کے جھاگ مٹ جلنے دیں اور ادویہ باریک کر کے ڈال کر جلا لیں۔ پھر دھوپ میں بیٹھ کر قدرے مالش کریں۔ ساتھ اوپر کی گولیاں استعمال کریں۔

**انصاریہ ٹانگ پاؤڈر :-** پارہ، قلعی شورہ ہر ایک ۶ ماشہ، بورہ چاندی یا ورق نقرہ ایک تولہ، طباشیر، الائچی سفید ہر ایک ایک تولہ، کوزہ مصری ۳ تولہ، سنوف بنائیں۔ ڈیڑھ پاؤ شیر کلہ روغن زرد ۵ ماشہ ملا کر اس کے ساتھ ایک سے چار رتی تک دیں۔ یا بدرقہ مناسبہ سے دیں۔ نامردی، کمزوری، اعضائے ریمہ، ضعف ہاضمہ، دائمی قبض، کمی خون، سرعت انزال، احتکام، جریان کو دور کر کے یا افراط خون پیدا کرتا ہے اور رنگ سرخ کرتا ہے یہ اس کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔

**نوٹ** بدرقہ اپنی حسب مرضی سوچ لیں۔ اور پہلے قلعی اور پارہ کو بھلند کریں اور ورقوں کو مصری کوزہ میں ملا کر پیس لیں۔

**مقوی باہ کھویا :-** زردی بیضہ مرغ ۱۲ عدد، سفیدی بجنل کیوتر ۶ رتی، کستوری ۲ رتی، نمبر ۲ رتی، دودھ بزیہ گائے ۳ سیر، دودھ کو کڑائی میں ڈال کر زردیاں ملا لیں۔ جب دودھ گاڑھا ہو کر قریب کھویا کے ہو تو سرد ہونے پر اتار کر کستوری و غیرہ وغیرہ ملا کر پیڑے بنالیں۔

بقدر ایک تولہ روزانہ کھایا کریں۔ اساک و انتشار کو بھی مفید ہے۔

**حبوب مقوی باہ :-** کنبہ منشر ۳ ماشہ، مغز خستہ تمر ہندی ۳ ماشہ، جلوتری ۲ ماشہ، لونگ ایک ماشہ، ایون ایک ماشہ، کستوری آدھ ماشہ، کوٹ پیس کر ہمراہ شدہ خودی گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ نصف سیر دودھ مسک و مقوی ہے۔

**حبوب مقوی باہ نمبر ۲ :-** عقر قرما، تاج، ایون ہر ایک ۲ ماشہ، شکر ف نصف ماشہ، کستوری نصف ماشہ، لونگ ۱ ماشہ، سب کو کوٹ کر گولیاں بقدر کبار و صحرائی تیار کریں۔ شام کو ایک



مکمل کھاکر عشا کو ڈیڑھ چھناک شربت مصری پی لیں۔

**مجموع مقوی باہ نمبر ۳ :-** شیر گاؤ یک سیر، مغز بادام ڈھائی تولہ، مغز چلغوزہ، مغز ناریل، مغز خربوزہ، مغز پستہ، مغز اخروٹ ہر ایک ۲ سیر سلتی کھانڈ نیم سیر شیر گاؤ میں کھانڈ ملا کر قوام بنا کر مجموع بنائیں۔

بقدر پانچ تولہ کھائیں۔ مولد خون، پشت کو قوی کرنے والی اور مقوی باہ ہے۔

**حبوب مقوی باہ نمبر ۴ :-** مروارید ۳ ماش، غبر ماش، مشک خالص ۱ ماش، ورق نعروہ ۱ ماش، ملاجیت عمدہ ۳ ماش، افیون ۳ ماش، زعفران ۳ ماش، لونگ ۳ ماش، جائق ۳ عدد، گھن، موصلی سفید، موصلی سیاہ، صندل سفید، صندل سرخ، عطر قرھا ہر ایک ۳ ماش، سب کو کھل کر کے شد کی مدد سے گولیاں بقدر ایک رتی کی تیار کریں اور اوپر ورق چڑھالیں۔

**خوراک** ایک گولی روزانہ ہمراہ دودھ بطریق ذیل استعمال کریں۔ ایک تولہ گری ناریل اور ۳ ماش ہیدانہ کی پوٹلی بنا کر دودھ میں لٹکا کر پکائیں۔ جب دودھ گاڑھا ہوئے گئے پوٹلی نچوڑ کر دور کر کے گولی کھا کر اوپر سے دودھ پی لیں۔ مقوی بدن، دافع جریان، احتلام، سرعت نامردی کے لئے مفید ہے۔

**مجموع پیاز :-** سستی اور قوت بدنی کو مفید ہے۔ آب سفید پیاز ۹ سیر کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر گرم کریں۔ جب پانی پانچ پاؤ باقی رہ جائے تو ۹ چھناک کھانڈ ملا دیں۔ جب گاڑھا ہو جائے تو آرد ماش ۵ تولہ گھی میں بھون کر اور ثعلب مصری ۳ تولہ، الائچی خورد ۳ تولہ، روغن زرد ۵ تولہ ملا کر آگ پر ملا کر یکجہاں کر کے نیچے اتار لیں اور محفوظ رکھیں۔

**خوراک** ۶ ماش صبح و شام استعمال کریں۔

**قوت باہ کا لاجواب بھوجن :-** خراطین معنی خشک شدہ کاسنوف تیار کریں۔ بقدر ایک ماش روزانہ گوشت یا کسی سبزی میں چالیس یوم تک ملا کر کھانے سے قوت باہ کی اصلی طاقت عود کر آتی ہے بڑے بڑے قیمتی نسخہ جات، اس کے سامنے بیچ ہیں۔ آزمودہ ہے۔

**مقوی باہ پیڑے :-** برگد کا تازہ چھلکا سلیہ میں خشک کر کے باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں اگر یہ سنوف ایک سیر ہو تو آٹھ سیر شیر گاؤ میں ملا کر نرم آٹچ پر کھویا بنالیں۔ پھر کھویا کو گانے کے دو سیر گھی میں بھون کر سرد کر کے چار سیر کھانڈ ملا لیں۔

**خوراک** ۵ تولہ، صبح و شام کھا کر اوپر سے شیر گاؤ گرم پی لیں اگر ۵ تولہ میں ورق سو، ایک عدد ورق چاندی ۳ عدد، کیسر موٹکہ ۱ رتی ملا دیا جائے تو عجیب الاثر ہو جاتا ہے۔ مولد و مغلظ منی

مقوی دل و دماغ موسم سرا کا تحفہ ہے۔ عورتوں کے درد حیض کو درم رحم بانجھ پن اور عام کمزوری کو مفید ہے۔

**معجون مرکب برائے قوت باہ و امساک :-** کوچ پیچ، مغز حنم انبی، موصلی سفید، موصلی سیاہ، گوکھرو، اسکند ستار، ثعلب ہر ایک ۱۰ تولہ، شیر گاؤ ۵/۳ سیر، بھنگ ۲۰ تولہ، کھانڈ ۴ سیر بھنگ کی پوٹلی بنا کر دودھ میں لٹکا کر ابالیں۔ آٹھ نرم رہے۔ جب نصف دودھ باقی رہے پوٹلی کو مل کر اس میں سے نکل دیں۔ اور مندرجہ بالا سفوف ملا کر نرم آٹھ پر رکھیں۔ جب کھویا بن جائے تو نکل کر تھگی میں بھون لیں۔ پھر کھانڈ کی چاشنی شامل کر لیں۔ مغز بادام، پستہ، چلوغوزہ، کشمش، ناریل، اخروٹ وغیرہ جو چاہیں داخل کریں۔

**خوراک** ۵ تولہ ہمراہ دودھ کھلایا کریں۔

**فوائد :-** مقوی باہ، سرعت انزال و جریان کو مفید ہے۔ احتلام کو بھی مفید ہے۔ اور مقوی جسم و دماغ ہے۔

**طاقت کی بے نظیر گولیاں :-** مشک خالص، غبر اشب، مروارید، ورق طلا، ورق نقرہ، زعفران، انیون، جوہر کچلہ مکہ ۲ رتی سب کو عرق گلاب تیز میں کھل کر کے ۶۴ گولیاں بنالیں۔ صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ نیم سیر شیر گاؤ جو صاحب قوت باہ کے بہت سے نسخے تیار کر کے پریشان ہو چکے ہوں۔ وہ ایک دفعہ ان گولیوں کو تیار کر کے دیکھیں۔ نامردی کا مکمل علاج ہے پوڑھوں کو بھی از سر نو جوان مرد بناتا اس دوا کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔ آزمائش پر اس کے جوہر کھلیں گے۔

**حبوب مقوی باہ قوی الاثر :-** مشک، غبر، زعفران، جانتل، جلوتری، لونگ، دانہ الاہنجی، خورد، دار چینی، جدوار خطائی، عود ہر ایک ایک ماش، پوست کوکنار ۳ ماش، معطلی رومی ۶ ماش، سم الغار سفید ۲ رتی، سم الغار اور دار چینی کو باریک کھل کر کے پھر باقی ماندہ ادویہ کھل کر کے گولیاں بقدر ۲ رتی تیار کریں۔

**خوراک** ایک گولی ہمراہ مسکہ استعمال کریں۔

**سفوف مقوی باہ دافع جریان :-** مشک خالص، غبر، ورق طلا، ہر ایک ۶ رتی، زعفران، جلوتری، لونگ ہر ایک ساڑھے چار ماش، چرس ساڑھے تین ماش، انیون ۲ ماش، پوست کوکنار ۲ ماش، مصری کونہ ۲۳ ماش، سب کو کھل کر کے سفوف محفوظ رکھیں۔

**خوراک** ایک رتی ہمراہ شیر گاؤ۔ بوقت صبح ۱۱ بجے استعمال کریں۔

**حبوب مقوی باہ نمبر ۵ :-** شکر رومی مدبر، شاخ مرجان، زعفران اصلی کشمیری، انیون

مدیر، کشتہ فولاد، ہر ایک ایک تولہ، شراب برآمدی درجہ اول ۴ تولہ پہلے مرجن کو سفوف بنالیں۔ پھر باقی دوائیں جدا جدا کوٹ کر کھل میں ڈال کر پھر شراب ڈال کر کھل کریں۔ حتیٰ کہ خشک ہو جائے۔ گولی بقدر مرج سیاہ بنائیں۔ ایک سے دو گولی ہمراہ دودھ ایک پاؤ صبح و شام قبل از غذا کھائیں۔ میں روز استعمال کلنی ہے۔

**ترکیب شکر ف مدبر :-** شکر ف رومی ایک ڈلی لے کر کڑھی میں ڈالیں اور آگ پر رکھیں۔ چھ چھٹانک تھی تھوڑا تھوڑا شکر ف پر ڈالیں کہ سب گھی ختم ہو جائے۔ تیار ہے۔ پھر ایک تولہ افیون عمدہ باریک کپڑے میں پوٹلی بنالیں ایک چھٹانک لسن کے نغہ میں بند کر کے اوپر ارد گندم پیٹ کر گرم بھونل میں دفن کریں کہ آٹا سرخ ہو جائے تو سرد ہونے پر افیون کو نکل کر اسی طرح تین دفعہ کریں۔ افیون مدبر ہو جائے گی۔ انہی ترکیب سے شکر ف و افیون مدبر کر کے داخل نغہ مذکورہ کر سکتے ہیں۔

**اکسیر مقوی باہ نمبر :-** اندری مگر چھ ایک عدد سالیہ میں خشک کر کے اس کا قیرہ کر کے ہم وزن شکر ف رومی ملا کر کھل کریں۔ پھر ایک چوزہ مرغ جس نے ابھی جعتی نہ کی ہو۔ بقدر ۳ ماشہ سفوف مذکور آنے میں گوند کر مرغ کو کھلائیں اور بند رکھیں۔ اسی طرح کھلاتے رہیں۔ جب تمام سفوف ختم ہو جائے تو مرغ کو ذبح کریں پر وپال و لائش دور کر کے گوشت کو پانی میں بغیر نمک مرج پکائیں۔ پانی اتا ہو جس میں گوشت بخوبی گل کر ہڈیوں سے بہ آسانی الگ ہو سکے۔ گوشت کو ہڈیوں سے الگ کر کے روغن زرد میں بھون لیں۔ اور ہاون دستہ سے کوٹ کر یکجان کر کے دگنے قد سیاہ اور گوشت ہموزن شدہ خالص ملا کر دوبارہ کوٹیں۔ یکجان ہونے پر زعفران ۴ ماشہ کستوری، لونگ، جلوتری، دانہ لاپچی کلاں ہر ایک ساڑھے تین ماشہ ورق چاندی ایک دفتری، ورق سونا ۲۰ عدد ملا کر سب کو کھل کر کے جنگلی بیر برابر گولیاں بنائیں۔

**خوراک** ایک ایک گولی صبح و شام شیر گاؤ سے دیں۔ ایک ہفتہ کا استعمال ہی کلنی ہے۔

**فوائد :-** مقویات کی سر تاج ہے۔

**طاقت کی لاثانی گولیاں شاہی نسخہ :-** مشک خالص، عنبر اشب، مروارید، ورق طلا، ورق نقرہ، جوہر قصب انگریزی (ایکشریکٹ کنے بس امڈے کا) جوہر کچلا انگریزی (ایکشریکٹ نکس (امیکا) افیون خالص ہر ایک ایک ماشہ ۴ رتی۔ مگر جوہر کچلا نصف ماشہ لیں۔ زعفران ڈیڑھ ماشہ سب ادویات کو عرق بید مشک میں کھل کر کے گولیاں بقدر دانہ باجرہ تیار کریں اور اوپر سنہری ورق چڑھالیں۔

**ترکیب استعمال و مقدار خوراک :-** ایک گولی روزانہ بوقت صبح کسی ناشتہ کے ساتھ

یا صرف دودھ پانی یا چائے کے ہمراہ استعمال کریں۔

**افعال و منافع —:** مقوی باہ ناقابل بیان ہے۔ اس کے استعمال سے چند گھنٹوں بعد نعوظ ہو جاتا ہے۔ شوقین حضرات شرط کے ساتھ ایک گولی رات کو کھائیں۔ گولی خود بیدار کرے گی۔ جس کام کے لئے استعمال کی گئی ہے یہ مبالغہ نہیں ہے۔ مسک بدرجہ کمال ہے۔ فلج، ریشہ، لقوہ میں بھی خاطر خواہ فائدہ کرتی ہے۔ اسہل اور ضعف معدہ میں مفید ہے۔ نزله، زکام، چھینکوں کی کثرت میں نصف گھنٹہ کے اندر اندر فائدہ ہوتا ہے۔ کھانسی ایک ہی شب میں کم ہو جاتی ہے۔ ضعف دماغ، درد کمر، اور سیلان الرحم میں عورتوں کو بھی استعمال کر لئی جاسکتی ہے۔ ہر مرض کی بقیہ کمزوری نقاہت کے لئے بھی مفید ہے۔

**حب مقوی باہ نمبر ۷ —:** کشتہ شکر ۵ حصہ، کشتہ ہڑتل ورق ۵ حصہ، جوہر سم الفار ۱ حصہ، مروارید ناستہ ۲۵ حصہ، سب کو کھل کر کے بقدر مرچ سیاہ گولیاں تیار کریں۔ ایک گولی ہمراہ دودھ کے دیں۔ نہایت ہی مقوی باہ دوا ہے۔

**طاقت کی خوش ذائقہ بے نظیر ربڑی —:** موصلی سفید ۵ تولہ، ثعلب مصری ۵ تولہ، مغز بلوام ۵ تولہ، بہمن سفید ۳ تولہ، دانہ الاچھی خورد ۳ ماشہ، کھویا دس تولہ، مصری ۳ پاؤ۔ اودیات کاسٹوف بنالیں پھر مصری کی چاشنی تیار کر کے چولھے سے نیچے اتاریں۔ اور اس میں پہلے کھویا ڈال کر ڈبڈے سے خوب گھوٹیں۔ تاکہ پھلکی نہ بنے پھر باقی ماندہ اودیہ کاسٹوف ڈال کر بدستور رگڑیں۔ تھوڑی دیر میں قوام بننے لگ جائے گا۔ کسی تھلی میں ذرا سا گھی چڑ کر معجون مذکورہ پھیلا دیں۔ سرد ہونے پر چاقو سے ٹکیں کاٹ لیں۔

ایک تولہ رات کو سوتے وقت دودھ سے کھایا کریں۔ صبح اگر نماز منہ بطور ناشتہ کے پونہ کھایا کریں تو بھی کوئی ہرج نہیں۔ اسی طرح تمام دوائی ختم کر دیں اس کے متواتر استعمال کرنے سے جسم موٹا تازہ ہو جاتا ہے۔ مردانہ کمزوری جو کثرت جماع سے لاحق ہو جایا کرتی ہے اس سے رفع ہو جائے گی۔

**مقوی باہ گھی —:** سفید اور پکے ہوئے پیاز چھیل کر لور کوٹ کر کپڑے میں دبا کر ان کو نچوڑ کر پانی حاصل کریں۔ اگر یہ رس ۲ سیر ہو تو اس میں سیر بھر گائے کا گھی ملا دیں۔ اور سفید پیاز کو چھیل کر پاؤ بھر کے قریب چینی بنا کر اس کو بھی گھی میں ملا لیں اور نرم آٹچ پر پکائیں۔ جب سب پانی جل جائے اور صرف گھی باقی رہے تب آٹا کر سرد ہونے پر چھان لیں۔ اور چینی یا شے کے برتن میں رکھ چھوڑیں۔

**فوائد —:** جو لوگ کسی وجہ سے قوت مردی سے محروم ہو چکے ہوں اور دیرج کی کمی کی وجہ سے ہر وقت اداس کمزور اور بیمار رہتے ہوں۔ قوت ہائزہ کمزور ہو چکی ہو حافظہ جواب دے گیا



ہو۔ پٹائی کمزور ہو، جسم دھلا ہو، اس بھی کے لگاتار استعمال سے تمام شکایات رفع ہو جائیں گی۔ اس سے خون بکثرت پیدا ہوتا ہے اور بدن بھی موٹا تازہ ہو جاتا ہے۔

مقوی باہ اندھے —: خم کوچ، خم پیاز، اورک، دارچینی، خولجی، خم ترب، عقرقرا، خم لونگن ہر ایک ۹ ماشہ، باریک پیس کر مرغ کے انڈوں میں ان کا سرکھول کر سفیدی نکال کر زردی رہنے دیں۔ اور یہ دوا بھر کے آروماش سے بند کر دیں۔ اور دیگ میں جوش دیں جب آکا خشک ہو جائے اور اندھے پک جائیں تو نکال لیں اور حسب برداشت دیں۔

کیمیائے عشرت —: یہ ایک بیش بہا طاقت پیدا کرنے والی دوا ہے۔ قوت رجولیت تمام رات نہیں ٹوٹتی، یہ وہ نسخہ ہے جسے سینہ میں مخفی رکھا جاتا ہے۔ پٹھانی ۳ رتی، زعفران ۱ رتی، کابلچل ۶ رتی، شکر ۶ رتی، لونگ ۳ رتی، مہو پھل ۶ رتی، ورق طلا ۳ رتی، ورق نقرہ ۷ رتی، انیون ۶ چاول، دارچینی، مستوری، ریگ مائی زہر ایک ایک ماشہ۔ تمام ادویات کو کھل کر کے سفوف بنائیں۔

خوراک ۲ رتی (حسب برداشت) ہمراہ دودھ شیم گرم استعمال کریں ہر روز کھانے کے لئے اس کی مقدار خوراک ۲ رتی ہے۔ اور اگر اس خوراک کو ایک ہی دن میں استعمال کرنا چاہیں تو چودہ میر پختہ دودھ گرم کر کے رکھ لیں۔ نصف نصف سفوف ایک ایک پیالہ میں گھول کر پیئیں۔ جتنی دفعہ پیاس محسوس ہو وہی رکھا ہوا دودھ پیئیں۔ ہضم ہوتا جائیگا۔ اسکا استعمال کنندہ بھوک اور پیاس سے بے حال ہو جاتا ہے اور سب دودھ ہضم کر جاتا ہے۔ اس کے فوائد وہی ہیں جن کے لئے یہ استعمال کیا جاتا ہے۔ قوت رجولیت تمام رات نہیں ٹوٹتی شاہی نسخہ ہے۔

اکسیر نامردی —: یہ اکیلا نسخہ لاکھ روپے کا ہے۔ مقویات عالم کا سر تاج ہے۔ اس کی پوری تعریف استعمال کرنے پر معلوم ہوگی۔

غبر ۳ ماشہ، سم الفار سفید ۶ ماشہ، کتہ سفید ۶ ماشہ، برگ پان دو سو عدد کا پانی مقطر نکال کر اس میں ادویہ مذکورہ کھل کر کے گولیاں بقدر دانہ مونگ تیار کریں۔

ایک گولی روزانہ کھا کر اوپر سے دودھ بقدر برداشت پیئیں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے تمیں سال تک قوت کم نہیں ہوتی۔ بہترین چیز ہے۔

پیام شباب —: زعفران، لونگ، جلوتری، دارچینی، دانہ الاہنجی خورد، خولجی، بہمن سرخ، بہمن سفید، حقائق مصری، ہر ایک ۳ ماشہ، مشک خالص، غبرا شب، مروارید، ورق طلا ہر ایک ۶ رتی، چرس خالص ۳ ماشہ، نبات سفید ۲ تولہ، سب کا باریک سفوف تیار کریں۔ مقدار خوراک ۲ رتی سے ایک ماشہ تک۔

دقیقی طور پر جماع سے ۲ مہینہ پیشتر ہمراہ شیر جوش دے لیں۔ مقوی باہ، از حد مسک،

منشط، مفرح دافع سرعت انزال بدرجہ علیت ہے۔

**اکسیر البدن :-** مکروہوج، کشتہ مروارید، کشتہ نقرہ، کشتہ عقیق، کشتہ مرجان، کشتہ فولاد، کشتہ قلعی، کشتہ سنگ یشب ہر ایک ۳ ماشہ، طباشیر نقرہ ۴ ماشہ، دانہ الائچی خورد ۶ ماشہ، طباشیر اور الائچی کو کھل کر کے باقی کشتہ جات ملا کر عرق گلاب ایک پاؤ عرق بید مشک ایک پاؤ، روح کیوٹہ ۵ قطرہ بذریعہ کھل جذب کریں۔

**خوراک برائے طبیب**

مقوی اعضاء رئیس و شریفہ ہے۔ مقوی ہا و بدن ہے اس کے استعمال سے جریان و احتلام جز سے اکٹرا جاتا ہے۔ سستی اور کالبی چستی اور پھرتی میں بدل جاتی ہے۔ خوراک جز و بدن ہو کر مادہ مولد و مغلف ہو جاتا ہے۔

**محرک باہ اکسیر :-** ”حوالہ ثانی“ سم، الفار سفید، ہڑتل درقیہ، شکر ف روی، گندھک، آملہ سار، زعفران کشمیری ہر ایک ایک تولہ، تمام ادویات کہ رس لیموں ۱۰۰ تولہ میں کھل کر کے جوبہ بقدر دانہ مونگ کے تیار کریں۔ خشک ہونے پر شیشی میں رکھیں۔

**خوراک** ایک گولی صبح بعد از ناشتہ ایک چھٹانک مکھن یا بالائی میں رکھ کر نوش فرمائیں۔ دوران استعمال میں دودھ کھلی اور مرغین اشیاء کافی سے زیادہ استعمال کریں۔  
انشاء اللہ تمام غذا جذب بدن ہوتی رہے گی۔ چند ہی دنوں میں سب شکایتیں رفع ہو کر صحت کامل رشک ہو جائے گی۔

**اکسیر باہ :-** پارہ شکر ف سے نکالا ہوا ۵ تولہ، ایک لوہے کی کڑاہی میں رکھ کر نہایت نرم آگ پر چولھے پر رکھیں یا نیچے دس لین کالیپ جلائیں۔ تاکہ پارہ کو گرمی پہنچتی رہے۔ مندرجہ ذیل بوٹیوں کا قطرہ یکے بعد دیگرے دے کر کشتہ کر لیں۔ آب بخ کنیر سفید گل امار، شیر آگ سفید گل اگر نہ ملے تو شیر مدار ہی سہی امار، آب گل کٹائی امار، آب پیاز سفید امار، ہر ایک بوٹی کا عرق نہایت اطمینان سے ایک یوم میں بذریعہ تقطیر جذب ہو کر پانچ یوم میں ۵ تولہ سیلاب کا کشتہ رنگ گلابی تیار ہوگا۔ اس کے بعد کسی بوٹی مذکورہ بالا سے لے کر کھل کریں اور ایک آٹھ دیں۔ اگر کچھ حصہ خام رہ گیا ہے۔ تو اس طریق سے نکل جائے گا۔

**خوراک** ایک جادل کی سات خوراکیں بنالو۔ ایک آدمی کو تین خوراکیں کافی ہیں۔ مگر اس وقت جبکہ تمام اسباب تمہیں مہیا ہیں ورنہ نہ کھلائیں۔

**فوائد :-** پیرنوجوان کو گیارہ روز کے بعد۔ پیرنوجوان کو سات یوم کے بعد پیر ستر سالہ کو تین یوم کے بعد ایک خوراک دیں۔ غذا انتہائی مرغین کھلائیں۔ درخت کنیر اس طرح حاصل کریں۔

کسی بلغ کے بل کو کچھ لالچ دے کر ایک پرانا درخت کنیر سفید گل نکلوالیں۔ اس کی جڑ کو کسی برتن سے صاف کر لیں تاکہ مٹی دور ہو جائے۔ گھر لینے کا رس نکالنے والے تیلے میں دبا کر آب مذکور نکال لیں۔ قریباً ۲ بوتل عرق برآمد ہوگا۔ آگ کا دودھ چار بجے صبح حاصل کرنا شروع کریں۔ اس طرح کٹائی کا پانی بھی جنگل سے اکٹھا کیا جاسکتا ہے۔ شیر آگ سفید گل نہ ملے تو دوبارہ ای لے لیں۔ کنیر کا بتایا درخت جلا کر نمک بنالیں۔ دھواہل بوا سیر والے کو کھانا مفید ہے۔

**مقوی باہ :-** (موسم سرما کا عجیب تحفہ بیضہ مرغ کا چھلکا بھی گل جاتا ہے)۔

لکھنؤ میں ایک صاحب دو روپیہ فی انڈا کے حساب چھلکا گلا ہوا انڈا قوت باہ کے لئے فروخت کیا کرتا ہے۔ راحت و مسرت سے لبریز نیند آتی ہے۔ صبح کو مسکراتے ہوئے آنکھ کھلتی ہے۔ قوت باہ کے لئے اچھا نسخہ ہے کسی مٹی کے برتن میں کوکئی انچور دس تولہ، سم الفار ۱۲ رتی، بیضہ مرغ ایک عدد اور پانی اس قدر ڈالیں کہ باقی ادویات سے ایک انچ اوپر رہے رات کو شبنم میں رکھیں۔ صبح کو چولھے پر سوار کرا کر آہستہ آہستہ آنچ جلائی شروع کریں۔ پھر ذرا تیز کر دیں۔ جب انڈے کا چھلکا گل جائے تو آگ کو نرم کر دیں۔ تاکہ انڈا پھٹ نہ جائے۔ انڈا کو باہر نکال کر حلویا بالائی میں ملا کر بیٹھا ڈال کر کھالیا جائے کوکئی انچور دکن سے آتی ہے۔ پنساویوں سے سستی مل جاتی ہے۔ مارواڑی لوگ اسے زیادہ استعمال کرتے ہیں۔ نصف ماشہ سکھیا کی بجلی کو توڑنے کے لئے اور ساتھ ہی انڈے کے چھلکے کو گمانے کے لئے انچور کافی ہے۔ اس کی ترشی چھلکا کو گلا دیتی ہے۔ مسلسل بول بوجھ ضعیف مٹانے کا یہ شانی علاج ہے۔

**دیگر ثابت انڈا گلانا جو مقوی باہ ہے :-** اکم جو ترش میوہ ہے اور ملتان میں اکثر فروخت ہوتا ہے۔ بقدر ایک سیر دیکچہ میں ڈال کر اس میں پندرہ عدد انڈے دبا دیں۔ کہ درمیان میں رہیں۔ پھر اس پر آہستگی سے پانی ڈالیں۔ اور نیچے آگ جلا دیں۔ پندرہ منٹ کے بعد سوئی لے کر انڈے میں چھو کر دیکھیں۔ اگر پار ہو جائے تو تیار سمجھیں ورنہ کچھ دیر اور پکائیں۔ انڈے چھلکے سمیت گل جائیں گے۔

**خوراک** دو انڈے روزانہ استعمال کرنے سے قوت باہ بے حد بڑھ جاتی ہے۔

**مقوی باہ گولیاں :-** شکر ف روی ایک تولہ، سم الفار سفید ایک تولہ، الیون ۶ ماشہ، ہر سہ کو زردی بیضہ مرغ کے ہمراہ ایک ایک زردی شامل کر کے کھل کریں۔ کل ۲۱ زردیاں کھل کریں اور پھر خودی گولیاں بنالیں۔

**خوراک** ایک گولی ہمراہ شیر استعمال کریں۔ مقوی باہ اور مسک درجہ کمال ہے۔ بارہا آزمودہ لکھ ہے۔

## اکسیر جواہرات

مرجان ایک تولہ، زمرد، یاقوت، عقیق سرخ، مروارید، یشب سبز ورق طلاء، ہر ایک تین ماشہ، ورق نقرہ ۴ ماشہ، تمام ادویات کو باریک کر کے نہ گھسنے والے کھل میں بہ آب مروق، پتھر میں گل سرخ دو دن مسلسل گھوٹیں۔ (کھل کریں) پھر چھوٹے چھوٹے قرص بنا کر سلیہ میں خشک کر لیں۔ ایک کوزہ میں آدھ پاؤ غنہ تازہ پھول گلاب کے درمیان رکھ کر گل حکمت کر کے بیس سیر پختہ اپلوں کی آنچ دیں۔ بعد سرد ہونے کے نکال کر دو روز عرق گلاب، کیوڑہ، بید مشک میں کھل کر کے رکھیں بس دوا تیار ہے۔

نوٹ: تمام اعضائے رئیسہ کی کمزوری کو دور کرنے کے لئے اکسیر ہے۔ جواہر مرو کا بدل ہے۔

سل و دق کی کمزوری دور کرنے کے لئے آب حیات ہے۔ خفقان کی بہترین دوا ہے۔ مقوی قلب و دماغ ہے۔ جن لوگوں کو ضعف یا بوجہ اعضائے رئیسہ کے ہوان کے لئے نفع ہے۔ مفرحات اور یاقوتوں کی روح ہے۔ مجاہد کے لئے اکسیری خواص رکھتا ہے۔

صد ہالڑ کے جو برے کرکٹری زندگی میں رہ کر اپنے آپ کو تباہ و برباد کر چکے تھے۔ اس کے استعمال کرنے سے بے حد نفع ہوا۔ خوراک دو چاول سے چار چاول تک ہمراہ مسکے گاؤ یا خیرہ گاؤ زبان غبری ۴ ماشہ بیماری سے اٹھنے والے بہت کمزور مریضوں کو دیتے ہیں۔ ہر جگہ کامیابی اور مبارکبادی ملی۔

مقوی باہ لونگ: شاہ دیک کیرا ایک عدد شیشی میں ڈال کر معہ چھ ست لونگ کے ڈال کر چند روز رکھیں۔ کیرا پانی ہو کر لونگوں میں خشک ہو جائے گا۔ ایک لونگ کا تیسرا حصہ یا نصف حصہ غرض بتدریج بقدر تحمل طبع استعمال کریں۔ غذا مرغن کھائیں مقوی باہ بے حد ہے۔

## مغرب طاقت کی بے نظیر گولیاں

قوت باہ اور اساک پیدا کرنے کے لئے سل الحصول مقوی باہ اور مسک بے نظیر گولیاں ہیں۔ جو بتائے گا اس کی خوبی کا قائل ہو گا۔

کافور، ایون، اجوائن، خراسانی، قہم ہرمل، مرکبی، ہر ایک ایک چمٹاک، سم الفار سفید ۳ ماشہ، تمام ادویات کو باریک پیس کر شہد سے بخودی گولیاں تیار کریں۔



ایک گولی قوت پانے کے لئے نہار منہ مسکھ گاڑ میں رکھ کر دیں۔ اور امساک کے لئے ایک سے دو گولی تک قبل از مباشرت دیا کریں۔ اور قدرت خدا کا مشاہدہ کریں۔  
 یہ لہو اکسیر قے بھی ہے۔ اس کی پہلی ہی خوراک قے کو فوراً بند کر دیتی ہے۔ مگر بلا آمیزش سم الفار تیار کریں۔ تو اکسیر قے بند ہے۔ جریان احتلام، سرعت انزال کو بھی مفید ہے۔  
 سفوف مقوی باہ —: تخم خشخاش، شقائق، بہمن سرخ، بہمن سفید، ثعلب مصری، گل پھل، آملکمانہ، خرا، گوکھرو، تخم گذر، طباشیر، اسنبول، پوست بیرون پست، ہر ایک ایک تولہ۔ اندر جو گل سرخ، قط شیریں ہر ایک ۷ ماشہ، سپاری ۳ ماشہ، سفوف بنائیں۔ ایک تولہ ہمراہ شیر گاڑ استعمال کریں۔ مجرب ہے۔

حب مقوی و مسک یعنی حب ریگ ماہی مشک —: ریگ ماہی، لوہک، شکر فہر ہر ایک ۳ ماشہ، زعفران، مشک انیون ہر ایک ۱ ماشہ، دار شیعان، دار چینی، ورق نقرہ ہر ایک ۷ ماشہ، بھنگنی، ورق طلا، ہر ایک ۳ ماشہ۔ باریک کر کے بخودی گولیاں بنائیں۔ ایک یا دو گولی دودھ سے کھائیں۔ امساک کے لئے دو گھنٹہ قبل۔ تقویت باہ اور امساک کے لئے مفید ہے۔

### تحفہ سرما مقوی باہ

سم الفار، سفید پارہ ہر دو ہم وزن، شیرا اورک میں اس قدر کھر لکریں کہ پارہ ٹاپود ہو جائے۔ یہ مرکب ۳ ماشہ، کشتہ فولاد شکرینی ۳ ماشہ، کشتہ بارہ سنگھا ۲ ماشہ، کشتہ تانبہ ۱ ماشہ، موصلی سیاہ ۶ ماشہ، ہلیلہ ۳ ماشہ، سب کو ہمراہ عرق آملہ اچھی طرح کھل کر کے نصف رقی کی گولیاں بنائیں۔ رات کو سوتے وقت ایک گولی دودھ سے دیں ایک ہفتہ کے بعد قوت کا مشاہدہ کریں۔ بوڑھوں کو جوان اور جوانوں کو نوجوان بنانا اس اکسیر کا کام ہے۔  
 غذا مرغن کھائیں اور پرہیز امور مشہورہ سے کریں۔

حب مقوی باہ —: کچھ مدبر، جانقل، جلوتری، کونین، مومیائی، جدوار خطائی، ثعلب مصری، شقائق مصری، سلاجیت ہر ایک ۶ ماشہ، انیون ۹ ماشہ، فاسفیٹ آف آئرن ۹ ماشہ، زعفران ۵ ماشہ، ورق نقرہ ۳ ماشہ، شکر فہر ۳ ماشہ، سم الفار ۲ ماشہ تمام ادویات کو الگ الگ باریک پیس کر شد سے بخودی گولیاں تیار کریں۔

خوراک —: ایک گولی ہمراہ روغن زرد بعد نصف سیر دودھ میں شٹا ڈال کر پی لیا کریں۔  
 حب مقوی کا دو ہفتہ استعمال ہر قسم کی کمزوری خصوصاً بوڑھوں کے لئے رفتی ہے۔

سفوف مقوی باہ و دماغ —: یہ سفوف نہایت مقوی باہ و دماغ، سرعت انزال دافع

جریان و رقت کے لئے اکسیر ہے۔ نہایت مفید و معمولی مطلب ہے۔  
 طہاشیر، موصلی سیاہ، ستور، زہر مو خطائی۔ ہر ایک ۹ ماشہ، بسد اجڑ، کرباشمی، یشب ہیز،  
 صندل سفید، کشیز خشک، گوکھرو، آملہ، مقشر، موصلی سفید ہر ایک ۶ ماشہ، شقائق گوند کیکر، گوند  
 ڈھاک، تا لکھانہ، نیچند ہر ایک ۷ ماشہ، پھلی ببول خام، مغز خستہ تھرہندی سوڑیاں ہر ایک ۲ تولہ،  
 نبات سفید ۱۲ تولہ بدستور سفوف بنائیں۔ ہمراہ عرق گاؤ زبان ۵ تولہ، عرق کیوڑہ ۵ تولہ، شربت ہفتہ  
 ۴ تولہ استعمال کریں۔

حبوب مقوی باہ —: تقویت باہ میں سرخ لاثہ ہے۔ ایکشریکٹ ڈامیانہ، ایکشریکٹ نکس  
 وامیکا، ایکشریکٹ کوکا ہر ایک ۴ ماشہ، پل فاسفورس ۸ ماشہ، فرائی فریڈ، یکٹم ۴ ماشہ، عقر قرما، ہیر  
 ہوٹی، زعفران، مشک خالص ہر ایک ۴ ماشہ، کشتہ طلاء ۲ ماشہ، سب کو کھل کر کے ۳۰ گولیاں بنالیں  
 اور دو دو گولیاں ہمراہ شیر گاؤ دو وقت استعمال کریں۔

### معجون مقوی باہ و مولد منی

ثعلب مصری، تودری سرخ، تودری زرد، شقائق چھلکا اسبغول، سوٹھ، مغز تخم کدو، مغز تخم  
 پیٹھ، مغز پنبہ دانہ، مغز نارجیل، خولچان، گوند ڈھاک، گوند کیکر، ہر ایک ایک تولہ، موصلی سفید،  
 موصلی سنبھل ہر ایک ۲ تولہ، تخم شلغم، لوہک، جلودری، مایہ شتر اعرابی، ہر ایک ۶ ماشہ، مغز فندق،  
 مغز چلغوزہ، مغز پستہ ہر ایک ۳ تولہ، مایہ روہیاں، مستقور ہر ایک ایک تولہ۔ سب ادویات کو علیحدہ  
 علیحدہ پیس کر تین گناہ شدہ میں ملا کر معجون تیار کریں۔

علی الصباح ایک تولہ ہمراہ شیر گاؤ جو شیدہ استعمال کریں۔ موسم سرما میں اس کو استعمال کرنے  
 سے سردی کی تکالیف سے مامون رہیں گے۔ باہ و مادہ تولید میں خاطر خواہ اضافہ ہوتا ہے۔ غرض یہ  
 ایک بہترین مایہ راز معجون ہے۔

حبوب مقوی باہ —: سکھیا سفید، شتر ف روی، ایون ہر ایک ایک تولہ، شراب برائڈی ۵  
 تولہ میں کھل کر کے ایک زردی بیضہ مرغ میں کھل کریں۔ اسی طرح ایک ایک زردی کر کے  
 پچیس زردیاں ملا کر کھل کریں۔ اور گولیاں بخودی تیار کریں۔ رات کو سوتے وقت ایک گولی ہمراہ  
 شیر گرم جس میں کہ میٹھا ملایا گیا ہو استعمال کریں۔

### حب عجیب برائے نامردی

جانقل، جادری، دانہ الاہچی خورد، چوب چینی، نیچند، موصلی سفید، پہلا مول، فلفل سیاہ

خم لوغن، خم زردک، ما لگنی، سمندر پھل، موچس، اندرجو، ناگر موٹھ، لوگ، ناگیس، عقرقرا، کباب چینی، موکھو، بخ کوچ، بخ نیلوفر، بخ بنفشہ، شگرف ہر ایک ایک تولہ، کستوری ۲ ماشہ، زعفران ۴ ماشہ، قد سیاہ کنہ نیم سیر۔ سب کو باریک کر کے قد سیاہ میں ملا کر خوب گھوٹیں اور گولیاں بقدر مرچ سیاہ تیار کریں۔ اور بوقت خفتن ایک تا دو گولی ہمراہ شیر گاؤ نیم گرم جتنا پیا جائے اوپر سے پان کھا کر سو جائیں۔ اگر مریض زیادہ ہو تو دونوں وقت کھائیں۔

نامردی، کمزوری، سستی، جریان، احتلام کو مفید ہے۔ چند روز میں اثر دکھائی ہے۔

زوجام، عشق —: تقویت اور مایوسین قوت باہ کے لئے نہایت درجہ مفید ہے۔ تقویت اساک کے لئے ہزاروں نسخوں سے بہتر اور اچھا ہے۔

زعفران، دار چینی، جائفل، افیون، مصطلی، عقرقرا، شگرف قرفل ہر ایک ۶ ماشہ، روغن سم الفار ۶ ماشہ یا جوہر سین خورد ۳ ماشہ سب کو کھل کر کے گولیاں بقدر ایک رتی کے تیار کریں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ شیر جو شیدہ۔

حب بے نظیر —: مقوی، مہی، مسک و محرک، منشی ادویہ سے مبرا، معمول مطب ہیں۔ زیادہ تعریف فضول ہے۔

رس سندھور، کافور، جائفل، لوگ، قفل دراز ہر ایک ایک تولہ۔ کشتہ طلاء ۳ ماشہ، مشک خالص ڈیڑھ ماشہ، سب کو عرق پان یکسہ میں کھل کر کے ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔ ایک گولی ہمراہ دودھ بوقت شام۔ اساک کے لئے ہمراہ برگ پان۔

جوہر شباب —: جوہر شباب گمشدہ طاقت کو واپس لانے کی اکسیری دوا ہے۔ مایوس مریضوں کو چند گھنٹوں میں کامیاب کرنے والی سستی، جریان، احتلام، سرعت کو دور کرنے والی دوا ہے۔ نامردوں کو مرد اور مردوں کو جوانمرد بنانے والی دوا ہے۔ جوہر شباب کوئی سلوف نہیں ہے کہ چالیس روز متواتر کھاؤ۔ یہ گولیاں نہیں ہیں۔ جو چند دواؤں کو کوٹ چھان کر بنا دی گئی ہوں۔ بلکہ یہ ان تیرہ ہدف اکسیری بیش قیمت ادویات کا جوہر ہے۔ جن کو دنیا کے تمام اطباء قوت مردانگی کے لئے اکسیر سمجھتے ہیں۔ جوہر شباب کی پہلی خوراک ہی تمام رگ و ریشہ میں بجلی کا سا اثر پیدا کر دیتی ہے۔ قبض نہیں کرتی بلکہ دائمی قبض کو توڑتی ہے۔ بھوک خوب لگاتی ہے۔ اور کھایا پیا جزو بدن ہونے لگتا ہے۔

شگرف ایک تولہ کو شیر مدار میں ایک شبانہ روز تر رکھیں۔ بھر سکیمیا سرخ، ہڑتل ورتی، گندھک آلولہ سار، ہیر ہوٹی ہر ایک ایک تولہ عرق پیاز ۵ تولہ، سب کو عرق پیاز میں کھل کریں کہ جذب ہو جائے۔ پھر زردی بیضہ مرغ ۴ عدد میں کھل کریں۔ پھر عرق گلاب خالص ۵ تولہ میں کھل کر کے گولیاں بنا کر بذریعہ پتل جنترو روغن کشید کریں۔ سرخ رنگ تیل برآمد ہوگا۔ ایک قطرہ

کھن یا ہلائی کے ساتھ روزانہ کھلائیں۔

**راز مخفی مقوی باہ شاہی نسخہ —:** یہ شاہی صدری نسخہ تمام مقویات کا سرانجام ہے اس کے دو چار اجزاء دیکھ کر یہ نہ سمجھیں کہ معمولی نسخہ ہے۔ نہ نسخہ تمام کشتہ جات کے اثر کو بھلا دے گا۔ اس میں چاروں اثرات مقوی باہ، مغلط، مسک و ملدز ہیں اور بے ضرر ہیں۔ یہ داخلی طور پر اور خارجی طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے۔

زردی بیضہ مرغ ۴۰ عدد، زعفران کشمیری ڈھائی تولہ، مشک خالص ۳ ماشہ شیر گاؤ میٹھ ۲ ہیر پختہ۔ تھوڑا تھوڑا دودھ ڈال کر کھل کریں۔ جس وقت سب دودھ کھل کے ذریعہ جذب ہو جائے۔ تو بھی متواتر کھل جاری رکھیں۔

اس وقت خود بخود روغن نکل آئے گا۔ اس روغن کو نٹھار لیں۔ جتنا متواتر اور زوردار ہاتھوں سے کھل ہوگا۔ اسی قدر روغن زیادہ اور جلد نکلے گا۔ کھل برابر ہوتا رہے۔ درمیان میں وقفہ سے حرارت کم ہو جاتی ہے۔ اور روغن دیر میں اور کم نکلتا ہے۔ اس لئے لگاتار کھل ہونا چاہئے۔ اجزاء جس قدر صاف اور عمدہ ہوں گے۔ اسی قدر روغن زیادہ مفید اور موثر ہوگا۔ نہایت خوش رنگ سنہری روغن برآمد ہوگا۔ جس قدر روغن برآمد ہو۔ اس کے تین حصہ کر لیں۔ ایک تو اسی حالت میں شیشی میں محفوظ رکھیں۔ یہ خوراک ہے۔ ایک سے ۵ قطرہ تک روزانہ حسب مزاج و عمر دودھ میں ڈال کر دیں۔ دوسرے حصہ میں چوتھائی وزن کی ایک ڈلی سم الفار کی ڈال کر چینی کے پیالہ میں ڈال کر سفید لعل کا باریک کپڑا ڈھانپ دیں اور دھوپ میں ۳ یا ۷ یوم تک رکھیں۔ رات کو شبنم سے محفوظ رکھیں۔ پھر احتیاط سے ڈلی سم الفار کی نکال لیں۔ اور یہ احتیاط ضروری ہے کہ سم الفار کے اجزاء اس میں شامل ہو کر تحلیل نہ ہو جائیں۔ یہ طلاء کا کام دے گا۔ اور مطلق بے ضرر اور بغیر کسی تکلیف کے پورا فائدہ دے گا۔ اگر سم الفار کے اجزاء اس میں شامل ہو گئے تو خفیف ثبورات پیدا ہو جائیں گے۔ جو روغن چنبیلی خالص سے ملنے سے دور ہو جائیں گے۔ تیسرے حصہ میں آٹھواں حصہ نوشادر قلعی گراں اور آٹھواں حصہ مصری خانہ نور جو زرد رنگ ہوتی ہے کھل کریں۔ اعلیٰ درجہ کا لذذ ہوگا اور لطف یہ کہ مطلق بے ضرر۔

پہلا حصہ قوی باہ و مسک ہے۔ مداومت سے قدرتی امساک حاصل ہوتا ہے۔ جو صاحب شوقہ طور پر کھائیں گے ان کو ہر ایک مقوی و مسک دوا سے مستغنی کر دے گا۔ قوت بدنی قائم رہے گی۔ اور بڑھے گی۔ اعلیٰ درجہ کا شاہی نسخہ ہے۔

**مجنون مہی —:** نوجوان بکرے کے خضے نیم سیر، نوجوان بکرے کا بھیجا نیم سیر، ہر دو کو ایک سیر کھانڈ میں جھلی دور کر کے ملیں۔ حتیٰ کی حل ہو کر ایکسٹریٹ کی صورت میں ہو جائے۔ پھر اس کو بھاپ پر خشک کر لیں۔ پھر اس میں مندرجہ ذیل ادویہ شامل کر لیں شہد مصفی نیم سیر، موصلی سفید، خم ریحان، سیوس اسبغول، چھوہارے، دارچینی، کشتہ صدف مرواریدی ہر ایک ۵ تولہ، کشتہ قلعی۔



قلل سیاہ، سوتھ، زیرہ سیاہ ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو سلوف کر کے شد اور ایکسٹریکٹ کر کے  
میں ملائیں بس تیار ہے۔

خوراک ایک تولہ علی الصبح صراہ شیر نیم گرم استعمال کرنے سے پہلی خوراک سے افتادہ  
شروع ہو جائے گا۔

نوٹ:۔ قوت بہ میں ضعف کا ظہور بسا اوقات آتشک سوزاک کا نتیجہ بھی ہوا کرتا ہے۔  
یہ بھی خیال کر لیا کریں۔ مقوی بہ ہے۔

قرص فضہ:۔ رفع سستی قضیب بملوک کے لئے عجیب الخواص ہے۔ اور تقویت بہ و  
انتشار اور امساک کے لئے شدید تاثیر ہے۔

کشتہ چاندی، عتقرق، زہر ہلدیہ، لونگ، جدوار، عود، ہر ایک ۳ ماشہ، جاتفل، قحط بالنگو، قحط  
ہاونہ ہر ایک ۲ ماشہ، عتقرق، قفل دراز، پچھتاک سفید، مصطلی رومی، مردارید نامستہ ہر ایک ایک  
ماشہ، زعفران ۳ ماشہ، انیون ۶ ماشہ، سب کو کوٹ پیس کر قدرے عرق گلاب سے خیر بنا کر ۳۳  
قرص تیار کریں۔

ایک قرص بوقت عصر صراہ شیر گلو استعمال کریں اور کسی قدر شراب برائڈی میں حل کر کے ذکر  
پر لگائیں۔

مجنون طمدار:۔ تقویت بہ کے لئے عجیب چیز ہے۔ عتقرق، قحط پیاز، قحط گندا، ہر ایک  
۴ تولہ، قحط خلغم ۶ تولہ، پیل، مرج سیاہ ہر ایک ۳ تولہ، خردل ۲ تولہ، سیاہ دانہ ۳ ماشہ، مغز پستہ ۳  
ماشہ، شد معنی سے چند بدستور معروف مجنون بنائیں۔

لذاتہ بقدر ایک تولہ صبح و شام کھلائیں۔

اکسیر کمال:۔ تقویت بہ کے لئے عجیب الاثر ہے۔ کشتہ طلاء، کشتہ نقرہ، جواہر موہر ہر ایک  
۳ ماشہ، کشتہ قشربخسہ مرغ، کشتہ فولاد، ہر ایک ۶ ماشہ، جواہر کچلا ۱ ماشہ، جواہر سم الفار ۱ ماشہ سب کو  
ایک پیس کر محفوظ رکھیں۔

خوراک:۔ ایک چلول سے دو چلول تک صراہ لیوب کبیر کے دیں۔

### مقوہ بہ دافع جریان

عتقرق رومی ۱ ماشہ (مغز بھلا نولیں ۲ تولہ) مصطلی رومی، دانہ لالچی، کلاں، تاج، گوند سانبند،  
ہر ایک ایک تولہ تمام لوبیات کو باریک کر کے ۵ تولہ لورک پانی میں کھل کر کے بقدر دانہ موہنگ

گولیاں بنالیں۔ اکیس یوم استعمال کرنے سے جریان رفع ہو کر طاعت پیدا کر دیتی ہے۔

حبوب مقوی باہ — سم الفار سفید ۳ ماشہ، ستیاہی کے پودے کا پانی ایک سیر میں کھل کر کے گولیاں بقدر دانہ باجرہ تیار کر لیں۔

ایک سے تین گولی تک حسب برداشت بے حد مقوی دافع و سرور امراض کھانسی و درہ گنشیا کے لئے بے عدیل ہیں۔

سفوف مقوی باہ — لونٹ کنارہ کی جڑ کے چھلکا کا سفوف بقدر ۳ ماشہ نیم سیر دودھ میں جوش دے کر اکیس یوم پی لیں۔ مٹی ہوئی جوانی کو واپس لے لیں اس سے بہت سا دودھ ہضم ہو جاتا ہے۔

### اکسیر شباب گولیاں

دنیا بھری مقوی باہ ادویہ کی سر تاج، جوانی کے اجڑے ہوئے چمن میں پھر سے بہار لانے والا۔ لاجواب نسخہ ہے۔ یہ ملیہ ناز گولیاں اپنے جلد اثر افعال میں کبھی بھی تخفیف نہیں کرتیں۔ کوئی مقوی و لایچی دوا بھی اس کا مقابلہ نہیں کر سکتی۔ اس کے سامنے تمام مقوی ادویہ بیچ ہیں۔ اس کی کایا پلٹ طاقت بخش قوتوں کا مقابلہ کوئی دوا نہیں کر سکتی۔ اس کا مستقل فائدہ ہوتا ہے۔ دل، دماغ، معدہ، جگر، گردہ مثانہ کو طاقت دے کر تمام مردانہ کمزوریوں کو دور کرتا ہے۔ خواہش جملع اکسلے میں کوئی نسخہ اس کا مقابلہ نہیں کر سکتا۔ دودھ کھی خوب ہضم کرتا ہے۔ جسم کی باطانی و کمزوری دور ہو جاتی ہے۔ کثرت مباشرت اور غلط کاریوں سے تباہ حال مردوں میں نئی روح پھونک دیتی ہے۔ حرام مغز میں تحریک پیدا ہونے کی وجہ سے قوت باہ میں ہیجان پیدا ہوتا ہے۔ تجربہ پر خود بخود اس کی خوبیاں معلوم ہوں گی۔ قبض کشا بھی ہے۔ دوران استعمال میں دودھ کھی بکثرت استعمال کریں۔ سب کچھ ہضم ہو جائے گا۔

کچلہ مدبر اتولہ (در آب گھیکوار و آب اورک والا) کشتہ فولاد ایک تولہ (شیر مدار والا) کشتہ نقرہ ۶ ماشہ (سم الفار و کبریت والا) سلاجیت اصلی اتولہ، قفل دراز، قفل گرد، جاتقل، کلاه قفل، جالوتری، ہر ایک ۶ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ، مشک اصلی ڈیڑھ ماشہ، سب کو علیحدہ علیحدہ باریک کر کے شہد کی مدد سے گولیاں تھوڑی تیار کر لیں اور ان پر ورق طلا یا نقرہ لپیٹ لیں۔

خوراک ایک گولی صبح و شام ہمراہ گرم دودھ کے استعمال کریں۔ اگر علی الصبح ایک گولی حلوہ میں لپیٹ کر نگل لیں اور ایک گھنٹہ بعد گرم دودھ پی لیا جائے اور رات کو سوتے وقت ایک گولی گرم دودھ سے استعمال کریں تو زیادہ بہتر ہوگا۔ غذا مرغن کھائیں۔

**ترکیب سیماہ :-** برائے قوت باہ و مقوی جگر و منی نہایت مجرب و مفید ہے۔  
 پارہ آدھ سیر لے کر ایک مغز نارجیل میں سوراخ کر کے اس میں بھر دیں۔ اور سوراخ میں  
 ہلدی کا کارک لگائیں۔ پھر دس سیر دودھ میں معلق لٹکا کر پکائیں۔ جب دودھ کا کھویا ہو جائے۔  
 تب نارجیل سے پارہ نکال کر نارجیل کو باریک پیس لیں اور دودھ کے کھویہ کے ہمراہ حسب حاجت  
 روغن زرد میں بریان کریں۔ اور سرد کر کے ۵ سیر شکر سفید ملائیں اور حسب برداشت طبیعت  
 استعمال کریں۔

**حلوائے آم :-** نہایت مقوی باہ، مولد منی، شیرہ آم شیریں ۳ مار، کھانڈ مار، روغن زرد ۱  
 مار، دودھ ۱ مار، شہد ۱ مار، سوٹھ، قفل دراز، ستاور، بہمن سرخ، بہمن سفید، موصلی، سنبل ہر ایک  
 ایک تولہ، قحطقل، ثعلب مصری، آرد سنگھارہ، چوب چینی، مغز تخم خرپڑہ، مغز بادام ہر ایک ۴ تولہ،  
 کلہا ۶ ماشہ، تیز پات ۶ ماشہ، اول شیرہ آم اور دودھ اور شکر و شہد ملا کر قوام پتالیں اور مغزیات کو  
 گھوٹ کر گھی میں بھون کر ملائیں۔ پھر دوسری دواؤں کا سفوف بنا کر کام میں لائیں۔

**سفوف اکسیر الباہ :-** تقویت باہ اور جسم میں اکثر الاثر ہے۔ ست سلاجیت، مشک ورق  
 طلاء، کشتہ شکر ہموزن لے کر باریک پیس کر کھل کریں اور بقدر ایک رتی استعمال کریں۔

**سفوف جواہرات :-** تقویت دل و دماغ و ارتعاش حزارت غریزی و مقوی باہ ہے۔  
 یا قوت رانی، یا قوت زرد، یا قوت کیود، زرد سبز، مردارید ناسفہ، جند بید ستر، مومیائی خالص ہر ایک ۶  
 ماشہ، مشک ۳ ماشہ، غبرا ماشہ، لاجورد مغسول، تولہ روح گلاب می کھل کریں خوراک ۲ چاول تا ۲  
 رتی۔

**سفوف اعجاز مقوی باہ :-** اسکندناگوری، موصلی سفید، موصلی سیاہ، تخم اونٹن بہ پھلی،  
 مل کتم، عقر قرحا، گوند ڈھاک، کباب چینی، ہر ایک ۱ تولہ اندر جو شیریں مغز تخم کوٹج، ثعلب  
 مصری، مالکھانہ ہر ایک ۲ تولہ، شکر سفید ہموزن ادویہ سب کو گھوٹ چھان کر سفوف بنا دیں ۶ تا ۹  
 ماشہ ہمراہ شیر گاؤ علی الصباح استعمال کریں۔ نہایت ہی مقوی باہ ہے مخلوق کو مفید ہے۔

**لقمانی ٹانک پلڑ :-** کشتہ فولاد (در نوشار و والا) ۱ تولہ، کونین سلف ۱ تولہ، کیکلہ بد مہرور کنوار  
 کندل ۶ ماشہ، کشتہ نقرہ ۶ ماشہ، آب کنوار گندل اڑھائی تولہ پارچہ۔ نیز کردہ خوب اچھی طرح سے  
 کھل کر کے تمام پانی جذب کریں۔ کہ سفوف بن جائے۔ پھر روح سفوف سے کھل کر کے  
 گولیاں بقدر اڑھائی رتی تیار کریں۔

**دونوں وقت ایک ایک گولی بعد از غذا اڑھائی گھنٹہ ہمراہ دودھ و شہد وغیرہ کے استعمال کریں۔**  
**فوائد** جملہ امراض جگر، قبض، دائمی، بھس، کمی خون، پتلیوں کا پھول جانا، سستی طبیعت، ضعف

باہ 'ضعف مثانہ کو مفید ہے۔ مقوی باہ 'مولد خون' مغلظ معنی 'مقوی معدہ' دافع مرمت ہے۔

حب مسیحا —: یہ حبوب از حد مقوی باہ و محرک ہیں۔ امساک شدید پیدا کرتی ہیں۔ اس کے استعمال سے انتعاش پیدا ہوتا ہے۔

حسب ہضم استعمال کریں۔ بیضہ مرغ ۱۱ عدد، روغن گاؤ ۲/۱ سیر مصری ۲/۱ سیر، زعفران ۲ ماشہ، مشک خالص ۱ ماشہ، انڈوں کی سفیدی اور زردی مخلوط کریں۔ پھر ان میں گھی پکھلا ہوا ملا کر یکجا کریں۔ پھر اسی طرح مصری پس ہوئی ملا کر کونکوں کی نرم آگ پر حلہ تیار کریں جس وقت پک کر گھی جدا ہونے لگے۔ تب زعفران و مشک جو گلاب میں حل کر لئے گئے ہوں۔ ملائیں۔ بعض مشک کی بجائے صرف زعفران ہی ملاتے ہیں۔ اور گیارہ انڈوں کی زردی سفیدی کی بجائے ۲۱ عدد زردی، بیضہ مرغ ہی ڈالتے ہیں اور بجائے روغن زرد کے روغن بادام استعمال کرتے ہیں۔ جو کہ زیادہ مفید ہوتا ہے۔

حبوب مقوی باہ —: مشک، غبر اشب، مروارید، ورق طلا، جوہر بھنگ، (ایکشریکٹ کئے پس انڈیا) ہر ایک ۱ ماشہ، جوہر کچلہ ۲/۱ ماشہ (ایکشریکٹ نکسوامیکا) زعفران، الفون، ہر ایک ۲ ماشہ، کشتہ فولاد ۳ ماشہ، ابریشم خام مقرض ۶ ماشہ، روح کیوڑہ ۱ تولہ، روح بید مشک ۳ تولہ، حبوب بقدر مرج سیاہ تیار کریں۔

ایک گولی بوقت خواب ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ اعلیٰ درجہ کی چیز ہے۔

مقوی باہ سکھیا سفید ۳ ماشہ، ورق چاندی ۳ ماشہ، دانہ الاچی سفید ۲ تولہ، طباشیر ۲ تولہ، ہندرج شل غبار کریں۔

خوراک ۱ تا ۲ رتی ہمراہ مکھن استعمال کریں۔ عمدہ چیز ہے۔

تحفہ عشرت —: شاہ دیمک ۱ عدد، شکر ف، کباب چینی، الاچی خورد، الاچی کلاں، جاقفل، بیبائے، قرقل، زعفران، ہر ایک ۶ ماشہ۔

تمام ادویات کوٹ چھان کر شاہ دیمک کے ساتھ پانی ڈال کر کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا دیں۔ مقوی باہ، واعشاء رئیسہ دل و دماغ کو مفید ہے۔

خوراک ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ دودھ

تقویت باہ —: نیش کثردم ایک عدد، طباشیر ایک ماشہ، عرق گلاب خالص اڑھائی تولہ، باہم ملا کر ۲۱ گولیاں بنا دیں۔

ایک گولی دو گھنٹہ پہلے کھائیں۔ باہ سے عاجز آ جائیں گے۔ مجرب ہے۔



**سوف مروارید :-** کشتہ صدف صادق سوا دو تولہ، مروارید ناسخ، منبر اشب، منک خالص، ورق طلاء ہر ایک ڈیڑھ ماش، یا قوت ربانی، ورق لقرہ ہر ایک ۳ ماش، ملہا شیر ۹ ماش، دودھ قبل ایک تولہ، سب کو مثل غبار کر لیں۔

ایک ماشہ ہرودرقہ مناسبہ اعلیٰ درجہ کی مقوی بدن ہے اعضاء رئیسہ کو طالت دیتی ہے۔ اور منفح ہے۔

روغن عنبر یہ روغن نہایت ہی مقوی باہ و دماغ ہے غضب کی اکسیری چیز ہے۔ سلاجیت، دعفران کشمیری، انجون خالص ہر ایک ایک تولہ، عنبر کستوری ہر ایک ۳ ماش، شراب برائڈی یا یتیمیڈ سپرٹ میں کر حل کر کے محفوظ رکھیں۔ دودھ میں ایک دو قطرہ ملا کر بوقت شب نوش کریں۔

**مقوی باہ لذیذ حلوہ :-** بنولہ کا آٹا چار تولہ، نخود بریان یا بیس ۴ تولہ، زردی بیضہ مرغ ۴ تولہ، آرد خستہ خرما ۶ ماش، شد خالص ۳ چھٹانک، روغن زرد ۲ چھٹانک۔ عرق پیاز ۴ تولہ، عرق اورک ۴ تولہ، عرق انگور شیریں ۴ تولہ، اگر انگور دستیاب نہ ہوں تو مٹی ۱۰ تولہ کا جوشاندہ ۵ تولہ استعمال کر سکتے ہیں۔

**ترکیب تیاری !** پہلے عرقیات میں شد ملا کر بذریعہ حرارت شربت تیار کریں۔ بعد ازاں روغن زرد میں آرد پیسہ دانہ اور آرد نخود ہلکی آٹچ پر بھونیں اور زردی بیضہ مرغ ملا کر مزید بریاں کریں پھر شربت مذکور ڈال کر حلوہ تیار کریں اور برتن کو چولھے پر علیحدہ کر کے آرد خستہ خرما مذکور چچہ کی مدد سے اچھی طرح ملا لیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔

**ترکیب استعمال !** قبل از شام چار پانچ بجے یہ حلوہ تیار کریں اور کھائیں اور کوئی چیز نہ کھائیں اور پانی کی بجائے شیر گاؤ جوش دیا ہوا شد خالص سے حسب پسند شیریں کردہ نوش کریں۔ جب تک جاگتے رہیں پیاس لگنے پر دودھ پیئیں۔ بلکہ سرہانے دودھ رکھ چھوڑیں۔ جس وقت آنکھ کٹے تلخی محسوس ہو دودھ پی جائیں۔ صبح خضہ بڑ ایک پاؤ لے کر نمک مرچ مصالحہ، لسن وغیرہ کے ہمراہ روغن بریان کریں اور پکا کر نان گندم کے ہمراہ کھائیں۔ اس سے کیا گزرا ضعیف الہام ایک ہفتہ تک بلا تاخیر کھانے سے بغیر جماع کے نہیں رہ سکتا۔ حلوہ موسم سرا میں استعمال ہو سکتا ہے۔ اس سے کوئی بھی اپنی طبیعت پر قابو نہیں رکھ سکتا۔

**موسم سرا کا تحفہ حلوہ گذر مقوی باہ :-** گاجر ایک سیر، دودھ گائے ۵ سیر، تھی آرد ۲ سیر، مٹھا ۵ تولہ، مٹھا پستہ ۵ تولہ، مٹھا ناریل ۵ تولہ، مٹھا چروٹی ۵ تولہ، مٹھا دھن ۵ تولہ، مٹھا چلوہ ۵ تولہ، دعفران کشمیری ۶ ماش، مدح کیوہ ۲ تولہ، گوندہ پھلای نصف پاؤ، بسن

سرخ، تودری، تا لکھانہ، موصلی سفید، موصلی سیاہ، موصلی سنبل، ستاور، ثعلب مصری، شفاقل  
مصری اسکند ناگوری، زنجبیل، خولہاں، قفل دراز، عرق قرما، جانیفل، قرقل، تاج، دانہ الایچی خورد،  
ہر ایک ایک تولہ، کشتہ قلعی ۱ تولہ، فولاد ۱ تولہ، کشتہ عقیق ۱ تولہ، کشتہ مرجان ۱ تولہ، کشتہ صدف  
مرواریدی ۱ تولہ حسب معروف طلوہ تیار کریں اور مندرجہ بالا ادویہ کا سلوف بنا کر حلوہ میں شامل  
کریں۔ اور بعد میں کشتہ جات آمیز کر لیں۔

مقدار خوراک اڑھائی تولہ سے ۵ تولہ تک

یہ حلوہ گذر حد درجہ کا مقوی باہ، مقوی داغ، مقوی معدہ اور مقوی جگر ہے۔ دیگر مولد خون و  
مغلطہ منی ادویات اس کے سامنے جچ ہیں۔ جریان و احتلام کو بند کرنا اس کا ایک ادنیٰ کرشمہ ہی  
نوجوانوں کی تمام پیدا شدہ یعنی ان کی غلطیوں کی پیداوار کا ازالہ کرتا ہے۔

مقوی و مصلب قضیب :- خرا میں صفی کا سلوف ایک ماشہ، قضیب گاؤ سوہان کردہ  
۳ ماشہ دونوں کو ملا کر صرف ایک وقت گوشت یا انڈے کی زردی کے ساتھ استعمال کریں۔ نیم  
گرم دودھ یا پانی سے بھی کھا سکتے ہیں۔ اور آہستہ آہستہ بڑھاتے جائیں۔ کہ قضیب گاؤ ایک تولہ  
اور خرا طین صفی کی مقدار ۳ ماشہ تک پہنچ جائے۔ زیادہ تعریف فضول ہے۔

برائے قوت باہ :- جند بید ستر، مائیہ شتر اعرابی، بزز الیخ ہر ایک ۲ ماشہ، خم اودنگن،  
درونج عقربی، ایون خالص، خم فرنجشک، لونگ، جانیفل، زعفران خالص ہر ایک ۳ ماشہ سب کو  
کھل کریں اور شیر برآمد میں کھل کر کے گولیاں بخودی تیار کریں۔  
خوراک ایک گولی ہمراہ شیر گاؤ۔

فوائد یہ گولیاں مقوی باہ و محرک ہیں اساک شدید پیدا کرتی ہیں۔

حبوب مقوی باہ :- کشتہ فولاد ۶ ماشہ، کچلہ مدر ۱ تولہ، ست سلاجیت خالص ۱ تولہ،  
زعفران کشمیری ۳ ماشہ، سب کو کوٹ چھان کر بذریعہ شدہ گولیاں بقدر بخود تیار کریں۔ ایک گولی  
صرف

فوائد مقوی باہ و دفع کمزوری اعصاب ہیں مخلوق کے لئے نوید مسیحا ہیں۔

حبوب اکسیر باہ :- شکر مدر ۱ ماشہ، کشتہ فولاد درجہ اول ۱ ماشہ، زعفران کشمیری ۳ رتی،  
ورق طلاء ۵، ورق نقرہ ۳ ماشہ، سلاجیت ۲ ماشہ، ایکسٹریکٹ نکس دامیکا ۴ رتی، ایکسٹریکٹ ڈامیانہ  
۶ ماشہ، یو مسن ۶ رتی، مشک نیپالی ۱ ماشہ، سم الفار سفید ۲ رتی سب کو باریک کھل کر کے بقدر دانہ  
باجہ گولیاں تیار کریں اور اوپر ورق طلاء لگائیں۔

خوراک ایک گولی غذا سے ۵ منٹ بعد دونوں وقت کھن میں دیں۔  
ایک سے تین گولی تک بھی حسب برداشت طبیعت کھا سکتے ہیں۔

چند ہی دنوں میں اتنی قوت پیدا ہو جاتی ہے۔ کہ برداشت مشکل ہو جاتی ہے قوت باہ و امساک کو مفید ہیں اور جریان و احتکام کو مفید نہیں ہیں۔

حبوب قوت باہ و نامردی — سم الفار سفید رتی، الفیون ۶ ماشہ، کستوری ۲ ماشہ، غیرہ رتی زعفران اصلی ۸ ماشہ، رس سندھور ساڑھے سترو ماشہ، الفیون کو کھل میں ڈال کر دودھ میں ملا کر خوب کھل کریں، پھر رس سندھور اور کشتہ سم الفار ملا کر اور دودھ ڈال کر کھل کریں۔ پھر سفوف باقی کی ادویہ کا ملا کر کھل کریں اور نصف رتی کی گولیاں بنالیں۔

خوراک ایک گولی ہمراہ شیرجوش دیا ہوا سرد شدہ استعمال کریں اور خالی معدہ ہرگز نہ استعمال کریں۔

حلوہ بیضہ مرغ — پانی میں اتولہ سم الفار سفید اچھی طرح کھل کریں اور اس میں ۴۴ عدد بیضہ مرغ نرم آنچ پر ابالیں پھر بیضہ کا چھلکا اور سفیدی دور کر کے زردی کے ہموون بین کا اتالے کر گئی ڈال کر اچھی طرح سے پکائیں پک جانے پر ہاون دستہ سے کوئیں پھر چینی کی چاشنی تیار کر کے اس میں ڈالیں اور پھر مندرجہ ذیل ادویہ کا سفوف بھی ڈال دیں، مغز بادام، مغز اخروٹ، مغز پستہ ہر ایک ۱۰ تولہ، کشتہ قلعی، ورق نقرو، چھوہارا ہر ایک ایک تولہ، ورق طلاء ۳ ماشہ جب خشک ہونے پر آئے اتار لیں۔

خوراک ایک ایک تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ کے استعمال کریں اور جماع سے پرہیز رکھیں۔ نامرد کو کامل مرد بناتا ہے۔

حلوہ بیضہ مرغ — لذیذ خوش رنگ خوش ذائقہ مقوی باہ ہے۔ بوقت صبح تین تا پانچ تولہ موسم سرا میں پہلے ہفتہ روزانہ ایک عدد ہیر ہوئی جس کی ٹانگیں وغیرہ دور کر لی گئی ہوں۔ گڑ میں لپیٹ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ دوسرے ہفتہ دو عدد تیسرے ہفتہ تین عدد چوتھے ہفتہ چار عدد روزانہ اسی طرح تمام موسم سرا۔ پہلے سال کے موسم گراما میں استعمال کرنے والے کا رنگ سیاہ ہو جائے گا۔ اگر پہلے سال نہ ہو تو دوسرے سال ضرور ہو جائے گا۔ مگر اس سے گھبرانا نہ چاہیے۔ قوت باہ تو پہلے ہی موسم سرا میں ناقابل برداشت حد تک بڑھ جائے گی دوسرے سال عضو میں بھی فریبی اور درازی آنے لگے گی۔ چھ سات موسم سرا کے استعمال سے کچھ حالت اور ہی ہو جائے گی اور رنگ بھی شگرتی ہو جائے گا۔

برائے نامردی — پارہ از شکر بر آوروہ ایک تولہ اس کو گندھک آلولہ سار ۴ تولہ

خوراک ایک گولی غذا سے ۵ منٹ بعد دونوں وقت کھن میں دیں۔  
ایک سے تین گولی تک بھی حسب برداشت طبیعت کھا سکتے ہیں۔

چند ہی دنوں میں اتنی قوت پیدا ہو جاتی ہے۔ کہ برداشت مشکل ہو جاتی ہے قوت باہ و اساک کو منید ہیں اور جریان و احتلام کو منید نہیں ہیں۔

حبوب قوت باہ و نامردی — سم الفار سفید رتی، الیون ۶ ماشہ، کستوری ۲ ماشہ، حبرہ رتی زعفران اصلی ۸ ماشہ، رس سندھور ساڑھے سترہ ماشہ، الیون کو کھل میں ڈال کر دودھ میں ملا کر خوب کھل کریں، پھر رس سندھور اور کشتہ سم الفار ملا کر اور دودھ ڈال کر کھل کریں۔ پھر سفوف باقی کی ادویہ کا ملا کر کھل کریں اور نصف رتی کی گولیاں بنا لیں۔

خوراک ایک گولی ہمراہ شیرجوش دیا ہوا سرد شدہ استعمال کریں اور خالی معدہ ہرگز نہ استعمال کریں۔

حلوہ بیضہ مرغ — پانی میں اتولہ سم الفار سفید اچھی طرح کھل کریں اور اس میں ۴۴ عدد بیضہ مرغ نرم آج پر ابالیں پھر بیضہ کا چھلکا اور سفیدی دور کر کے زردی کے ہموزن میں کا آٹالے کر کھی ڈال کر اچھی طرح سے پکائیں پک جانے پر ہادون دست سے کوئیں پھر چینی کی چاشنی تیار کر کے اس میں ڈالیں اور پھر مندرجہ ذیل ادویہ کا سفوف بھی ڈال دیں، مغز بادام، مغز اخروٹ، مغز پستہ ہر ایک ۱۰ تولہ، کشتہ قلعی، ورق نقرہ، چھوہارا ہر ایک ایک تولہ، ورق طلا ۳ ماشہ جب خشک ہونے پر آئے اتار لیں۔

خوراک ایک ایک تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ کے استعمال کریں اور جماع سے پرہیز رکھیں۔ نامرد کو کال مرد بتاتا ہے۔

حلوہ بیضہ مرغ — لذیذ خوش رنگ خوش ذائقہ مقوی باہ ہے۔ بوقت صبح تین تا پانچ تولہ موسم سرا میں پہلے ہفتہ روزانہ ایک عدد ہیر ہونی جس کی ٹانگیں وغیرہ دور کر لی گئی ہوں۔ گڑ میں لپیٹ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ دوسرے ہفتہ دو عدد تیسرے ہفتہ تین عدد چوتھے ہفتہ چار عدد روزانہ اسی طرح تمام موسم سرا۔ پہلے سال کے موسم گراما میں استعمال کرنے والے کا رنگ سیاہ ہو جائے گا۔ اگر پہلے سال نہ ہو تو دوسرے سال ضرور ہو جائے گا۔ مگر اس سے کجراثیم نہ چاہیے۔ قوت باہ تو پہلے ہی موسم سرا میں ناقابل برداشت حد تک بڑھ جائے گی دوسرے سال عضو میں بھی فریبی اور درازی آنے لگے گی۔ چھ سات موسم سرا کے استعمال سے کچھ حالت اور ہی ہو جائے گی اور رنگ بھی شکرانی ہو جائے گا۔

برائے نامردی — پارہ از شکر بر آوردہ ایک تولہ اس کو گندھک آٹولہ سار ۴ تولہ



پان کے پتوں کے رس میں دو دن کھل کریں پھر ذرا پیالی میں رکھ کر گرم کریں۔ ابھی تھوڑا گرم ہو کہ اتار کر پھر ایک گھنٹہ پانی کے رس میں کھل کریں۔ پھر اس کھل شدہ پارہ ایک رتی کو ۳ تولہ شد میں ملا کر کسی پوٹلی میں باندھ کر دودھ میں لٹکا دو اور دودھ کو گرم کر جب دودھ میں پوٹلی گھل جائے تو دودھ کو پی جاؤ اور پوٹلی کو بلا دیائے ہا ہر پھینک دو دو ہفتہ میں نامرد مرد ہو جاتا ہے۔ اس سے اساک بے حد بڑھتا ہے۔

برائے نامردی :- ادھر مایوسی کے کوچہ میں سرگرداں اور مایوس العلاج ہو چکے ہیں ان کے واسطے یہ نسخہ فی الواقع از سر نو مردہ جسم میں روح پھونکنے والا ہے۔ ایک تولہ سم الفار سفید بلوری کو ایک نہ گھسنے والے کھل میں ڈال کر ایک چھٹانک مدار کے دودھ میں کھل کریں۔ پھر ایک چھٹانک برگ دھتورا کے پانی میں کھل کریں۔ بعدہ آب برگ حنظل کے پانی میں کھل کریں۔ بعد ازاں شیرہ کو کنار اور آب برگ بھنگ میں حق کر کے ایک چھٹانک روغن زرد یا روغن زیتون میں رکھ کر کونکوں کی آٹھ پر خوب پٹائیں۔ جب تمام گھی جل جائے تو ذلی مذکور نکال کر ذرا صاف کر کے ایک بوتل شراب برائزی میں کھل کر کے شیشی میں ڈال لیں۔

خوراک نصف چاول ہمراہ بالائی ایک چھٹانک کے استعمال کریں۔ پہلے ہی روز اثر دکھاتی ہے۔ نہایت کام کی چیز ہے۔

برائے قوت باہ :- بہمن سرخ، بہمن سفید، ہر ایک ۲ تولہ، موصلی سفید، خیتہ الشب، ہر ایک ۵ تولہ، براہ چوب چینی ۳ تولہ، قد سفید ۱۵ تولہ سب کو کوٹ پیس کر سنوف بنا دیں۔ اور اس میں سے بوقت ضرورت ایک تولہ سنوف ہمراہ شیر گاؤ استعمال کریں۔ طب جدید میں ابھی تک غالباً یہ دوا استعمال نہیں ہوئی۔

افعال و خواص مقوی باہ بدن ہے۔ منی کو بڑھاتا اور غلیظ کرتا ہے اور دل کو تقویت دیتا ہے۔

طاقت کی پڑیہ :- برگ پان ۴۰ تولہ، پیاز خورد مقشر ۴۰ تولہ، پوست بیکر ایک سیر، قد سیاہ ۲ تولہ، جالینٹ، قزفل، جاوتری، دار چینی، اورک، کچلا مدبر، الاپچی کلاں، ہر ایک ۳ تولہ، پانی گرم ۸ سیران سب کو ایک برتن میں ڈال کر منہ بند کر کے ۲ روز تک زمین میں دفن کر رکھیں۔ بعد ازاں عرق کشید کریں۔ عرق نکلتے وقت ایک تولہ دھنن کا عرق کو رنگ دیں۔ بعد ازاں شرف عمدہ ۲ تولہ کریں۔ اور عرق ڈال کر کھل کریں۔ حتیٰ کہ دو بوتل عرق جذب ہو جائے اور اس میں کستوری، خبثہ اشب، ہر ایک اڑھائی تولہ، سنگیا سفید کافور ہر ایک ڈیڑھ ماشہ ڈال کر کھل کریں۔ پھر ایک عمدہ سالم ناریل لے کر سوراخ کریں اور دوائی اس میں بھر کر سودا بخ بند کر کے آدو ماش سے سینٹ کریں۔ پھر ۸ سیر پختہ سیر گاؤ کو کڑاسی میں ڈال کر نرم آگ دیں اور وہ ناریل

شدہ لیں۔ تہ بہ تہ دے کر ٹاٹ کمنہ میں پیش معقول آگ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔

**کشتہ مثلث جست قلعی**، سکہ ہر واحد پگھلا دیں۔ اس کے اوپر برگ سنا کی ہلدی ہر ایک ۳ چھٹانک کا سفوف کر کے چکی چکی ڈالیں اور نیم کی گڑی سے ہلاتے رہیں۔ پھر وہی میں کھل کریں اور نکیہ بنا کر مٹی کی ٹھوٹھی میں دے کر ۵ سیراپلوں کی آگ دیں اس صرح دو آگ دیں اور ہزدلہ وہی میں کھل کرتے رہیں۔ زردی رنگ کا کشتہ برآمد ہو گا۔

**کشتہ چاندی نقرہ** بقدر ایک تولہ کے دو قرص باریک بنائیں اور دس تولہ سبز کھوکا غنہ دیر و بالا رکھ کر چدرہ سیراپلوں کی آگ دیں۔ مگر آگ گڑھے میں ہو۔ بعدہ سرد ہونے پر نکال کر دوبارہ مندرجہ بالا ترکیب سے آگ دیں۔ بوٹی اتولہ، آگ ۱۵ سیر اس طرح ۱۳ آگ پوری کر کے ۲ تولہ عرق کو میں کھل کریں۔ عمدہ کشتہ ہو گا۔

**مومیائی دسی** بلادر، شگرف، گندھک، آملہ، سار، میساب، لوبان، ہڑتال، ورق، خون ماکیاں سیاہ، روغن کبجہ، ہر ایک بلادر کے کلاہ دور کر کے پکائیں۔ پھر سب کو ملا کر کھل کریں یہاں تک کہ نمکند ہو جائے خوراک ایک رتی۔

**مقوی باہ —** کشتہ نقرہ ۱۵ ماشہ، سم الفار سفید بلوری ۱۳ ماشہ، ایون خالص ۳ ماشہ و متورہ سبز کا پانی ۵ تولہ، پانچ منٹ تک تینوں کو کھل کریں۔ ازاں بعد اس مرکب کو کسی شیشی فراخ منہ والی میں ڈال کر اور ڈالٹ لگا کر کسی روڑی میں جہاں چار پایوں کا گوبر رکھا جاتا ہے۔ اس کو پنجابی میں روڑی کہتے ہیں۔ ۲۰ روز تک دفن کر دیں۔ ازاں بعد اس کو نکال کر آدمی آدمی رتی کی گولیاں بنالیں۔ اور کچھ ایک رتی کی تین گولیاں ہوں۔ الغرض کچھ بڑی اور کچھ چھوٹیاں ہوں، جیسا آدمی ہو دسی ہی گولی دی جائے ایک گولی بوقت شام ۵ تولہ ملائی میں رکھ کر اور اوپر سے ایک پاؤ دودھ پی لیں ایک گھنٹہ کے بعد اگر بھوک لگی ہو تو خوراک کھالیں اور دودھ جتنا طبع چاہیے پی لیں، قوت باہ اور اساک کے لئے عجیب تحفہ ہے۔ یہ مرکب جیسا قوت باہ کو فائدہ کرتا ہے ویسا ہی اساک کو فائدہ کرتا ہے۔

**حب اعجاز —** سم الفار سفید ۳ ماشہ، مرج سیاہ ایک تولہ، مویز منقہ ۳۶ دانہ، پہلے سم الفار کو حل غبار کے باریک کریں۔ پھر مرج سیاہ ڈال کر کھل کریں۔ جب دونوں اجزاء باریک ہو جائیں۔ تو مویز منقہ ایک ایک دانہ ڈال کر کھل کرتے جائیں۔ جب مویز منقہ ختم ہو جائے تو گولیاں بقدر مرج سیاہ باندھیں، یہ گولیاں اکثر بادی بلغمی امراض میں۔ حیرت انگیز اثر دکھاتی ہیں۔ مقوی باہ و ششی ہیں۔ قوت باہ کے لئے ایک گولی صبح اور ایک شام ہمراہ مکھن یا بالائی میں پیٹ کر استعمال کریں۔

**تحفہ عجیب —** مرج سیاہ ایک چھٹانک لے کر ایک چینی کی پیالی میں ڈالیں۔ اور سم الفار

سفید ماشہ لے کر باریک کر کے مرحوں پر چھڑک دیں پھر عرق لیوں کاغذی اس قدر ڈالیں کہ مرحوں اور سم الفار سے دو انگل اوپر آجائے۔ جب عرق خشک ہو جائے تو مرحوں کو سرد پانی سے دھو لیں اور محفوظ رکھیں۔ یہ مرحیں بالخاصہ مقوی باہ و شش ہیں۔ خوراک صرف ایک مہج دودھ جی بکثرت استعمال کریں۔

**حبوب بادامی —:** سکھیا سفید ایک تولہ، دانہ الاہنجی کلاں عمدہ ۲ تولہ، لونگ ایک تولہ مغز بادام شیریں ۳ تولہ، چار ادویہ کو اجمیع طرح کھل کر کے مثل موم کریں۔ اور گولیاں بقدر قفل سیاہ بنا دیں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ ایک چمناک کھن یا بالائی۔

فوائد بموک زیادہ چہرہ سرخ سات یوم میں شباب عود کر آئے گا اعلیٰ درجہ کی طاقتور بنانے والی دوائی ہے۔

**حبوب عجیب الاثر —:** جوہر آرسنک ایک حصہ، مردارید ۲۰ حصہ، بقدر دانہ ہاجرہ حبوب بنالیں اور قفل از وقت ہمراہ دودھ کھلا دیں۔ برائے ازالہ ضعف باہ نامردی، صبح و شام ہمراہ شیر عجیب و غریب اثر رکھنے والی چیز ہے۔

**مجنون مقوی —:** انیون عمدہ، جانبل، لونگ، مہج سیاہ، زنجبیل، ہر ایک ایک تولہ مشک ۶ ماشہ، زعفران ۹ ماشہ، شد خالص کف گرفتہ سہ چند میں مجنون تیار کریں۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک ہمراہ دودھ، سرعت ازالہ کے لئے صبح و شام کھانا چاہیے۔ اور ضرورت کے لئے ڈیڑھ دو گھنٹہ پیشتر کھائیں۔ اعلیٰ درجہ کی مقوی و مسک ہے۔ نہایت ہی عمدہ چیز ہے۔

**حب مقوی و مسک —:** جاودہی، زعفران، قنفل، دانہ الاہنجی خورد، بہمن سرخ، دار چینی، خولجاں، شقائق ہر ایک سوا چار ماشہ، مشک خالص، عنبر اشب کشتہ طلاء ہر ایک ۶ رتی، مصری ۲ تولہ، کوٹنے والی چیزوں کو باریک کر کے کپڑے میں چھان لیں۔ پھر انیون ایک تولہ پانی بقدر حاجت میں گھول کر ادویات مذکورہ ملائیں۔ اور رتی برابر گولیاں بنا دیں۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ دودھ ضرورت کے وقت مقاربت سے دو گھنٹہ پیشتر دودھ سے کھادیں۔ بعد ازاں ایک گولی دودھ سے کھانے سے اصلی طاقت پیدا ہو جاتی ہے۔ مقوی باہ اور مسک ہے بے اندازہ اسماک پیدا کرتی ہے۔

**بہرمانی تحفہ حلویہ بیضہ مرغ —:** زردی بیضہ مرغ ۴ عدد، آرد نوریان، آردنبہ دانہ ہر ایک ۴ تولہ، آب پیاز، آب اورک، آب انگور، ہر ایک ۲ تولہ، دغن زرد ۱۰ تولہ، شد خالص ۱۰ تولہ، آرد خم خرم ۶ ماشہ، پہلے آرد خرم، آرد نوریان، آردنبہ دانہ اور بیضہ مرغ کی زردیاں دغن زرد میں بریاں کریں۔ پھر آب پیاز اورک انگور میں شد ڈال کر شربت تیار کریں۔ اور



زردی بیضہ وغیرہ میں یہ شربت ڈال کر حلوہ تیار کریں۔

**ترکیب استعمال** بطور غذا یہ حلوہ شام کو کھایا جاتا ہے اور کوئی غذا نہ کھائیں۔ بجائے پانی کے دودھ پئیں جس میں کہ شد ملائی گئی ہو۔

**فوائد** شاکیان کی باہ کے لئے سرمائی تحفہ ہے۔ ہفتہ عشرہ کا استعمال کافی ہے۔ مقوی و محرک ہاڈو بدن و مولد خون ہے۔ محروم مزاج نوجوان اس کو استعمال کریں۔

**سرمائی تحفہ** معجون مقوی اعضاء رکیسہ و دماغ —: مغز بادام مقشراؤ بھر، مغز کدو شیریں، مغز خیار، مغز خربوزہ، مغز تربوز، مغز چلتوزہ، مغز پستہ، مرہ سیب، مرہ ہلیلہ، مرہ آلولہ ہر ایک ۶ تولہ، تخم خشکاش سفید ۳ تولہ، زردی بیضہ مرغ ۲۵ عدد — روغن زرد ۲۰ تولہ، اسطوخودوس، دارچینی، طباشیر، الائچی خورد، کشتہ مرجان، کشتہ صدف، مرواریدی ہر ایک ۱ تولہ، کشتہ نقرہ ۳ ماش، ثعلب مصری ۵ تولہ، جوہر برہمی بوٹی ۱ تولہ، کندر، سونٹھ، تاج مرج سیاہ ہر ایک ۳ ماش، مصری تین سیر مغزیات کو گھوٹ کر چھلنی میں چھان لیں، بیضہ مرغ کو پانی میں ابال کر زردیاں علیحدہ کر کے گھوٹ کر یکجان کر لیں۔ مرہ جات کی گھٹلیاں نکال کر مرہ جات کو گھوٹ لیں اور ادویہ کا باریک سوف کر لیں۔ پھر تمام ادویات کو گھی میں بھون کر پھر مصری کی چاشنی میں یا شد میں معجون تیار کریں اور اخیر پر دعفران اصلی ۶ ماش، روح کیوڑہ میں کھل کر کے شامل کریں بس تیار ہے اڑھائی تولہ صبح و شام کھائیں۔

**فوائد** مقوی باہ و مقوی دماغ ہے۔ ہزال الیہ، کمر میں بیٹھا بیٹھا درد رہتا ہو۔ ان کے لئے خاص نسخہ ہے۔

جن مریضوں کو سنہ ہضم کی شکایت ہو۔ پیٹ بھاری رہتا ہو۔ یا نفاخ اشیاء انہیں تکلیف دیتی ہوں۔ یا صلابت جگر ہو یا ظمال میں کوئی نقص ہو یا ریح البواسیر کا عارضہ ہو تو وہ اس معجون کو استعمال نہ کریں۔

**روغن شنگرف مقوی باہ —:** شنگرف ۱۰ تولہ، سککیا سرخ ۶ ماش، ہیر ہوتی ۴ تولہ بیضہ مرغ کی زردی ۳۰ عدد سب کو کھل کر کے بدستور کڑا ہی میں تیل نکالیں۔

**خوراک** ۲ قطرہ دودھ میں کھادیں اور ۲ قطرے بطور مالش استعمال کریں۔ اور جو ساڑ پانی رہے۔ اس کو کھل کر کے رکھیں۔ بقدر دانہ مسور قوت باہ کے لئے استعمال کریں۔ بے نظیر چیز ہے اور تجربہ شدہ ہے۔

**لاٹانی —:** اصلی تربلہ کا چورن ۵ تولہ، اصلی سورج تابی سلاجیت اڑھائی تولہ اصلی بھگ، سم ۶ ماش، اصلی کیسر سورج چھاپ ۶ ماش، عقر قرحا ۶ ماش، کستوری نیپالی ۹ رتی ان سب ادویہ کو



کوٹ چھان کر گولی میں ڈال کر شیش چینی کا تل ۲۰ پونڈ، تل صندل ۲۰ پونڈ، تل بیرونہ ۲۰ پونڈ ڈال کر برہی بوٹی کے عرق میں بارہ گھنٹہ کوٹ کر پیری کے پیر کے برابر گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر لیں۔ دوائی تیار ہے۔

ایک گولی صبح ایک گولی شام پاؤ بھر دودھ میں شکر یا چینی ڈال کر کھائیں اس کے استعمال سے منی کا پتلا پن ہر قسم کا جریان احتلام سوزاک، کمزوری وغیرہ ہر قسم میں مفید ہے۔

حب احمر مقوی باہ — سم الفار، ہڑتال، شکر ف ہر ایک ایک تولہ، کانڈی لیموں ۱۰ عدد کے پانی میں کھل کر کے دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنا لیں۔

جوان کو نصف بوڑھے کو ایک گولی ہر روز شیر گاؤ کے استعمال کرائیں۔ قوت مردانہ، ضعف باہ کیلاجواب دوا ہے۔ دوران استعمال میں عجمت سے پرہیز کریں۔ غذا مرغن استعمال کریں۔ اگر ان سے بھوک بند ہو جائے تو ایک تولہ گندھک کا اضافہ کر کے پھر از سر نو گولیاں تیار کریں۔ آگے جتنی ہی گولیاں بنائیں۔ مجرب ہے۔

حب مومیائی — بہمن سرخ، بہمن سفید، لونگ، دار چینی، لوبان، گوند، کیکر، حود ہندی رب السوس، ابریشم مقرض ہر ایک ۶ ماشہ، مومیائی ۴ ماشہ، میدہ سائلہ ۴ ماشہ، مرکبی، معطلی، فوٹجیاں ہر ایک ۲ ماشہ، سب کو کھل کر کے بخودی گولیاں تیار کریں۔ اگر اس میں مشک غبر مرادید ہر ایک ۳ ماشہ ڈال دیں تو یہ حب غبر مومیائی زیادہ قوی اور مفید ہو جائے گی۔

خوراک ۲ گولی ہر روز، شمع جماع کے بعد اس کا کھانا نہایت بہترین ہے

پام شباب — سفوف پوست پنج اونٹ کنارہ ۵ ماشہ، عقر قرقما ۳ ماشہ، اسکند ناگوری ۵ ماشہ، سفوف بنا دیں، بقدر ۳ ماشہ علی الصبح حلوہ میں ملا کر دس یوم تک استعمال کریں۔ ضعیف العراشخاص کے لئے یہ ایک نعمت غیر متروکہ ہے اس سے قوت رجولیت میں بہت اضافہ ہوتا ہے۔

حب مقوی باہ — کشتہ نقرہ، کشتہ فولاد جواہر دار، کشتہ بیضہ مرغ، مومیائی خالص ہر ایک ۶ ماشہ، ایکسٹریکٹ گنس و امیکا ۳ ماشہ، ایکسٹریکٹ ڈمیانہ ۳ ماشہ، مشک نیم ماشہ، زعفران ایک ماشہ، سب کو کھل کر کے گولیاں بقدر دانہ مونگ تیار کریں۔ ایک گولی صبح ایک سہ پہر کو ہر روز شیر جو شیدہ دیں۔

مقوی باہ — خراطین مصنی ہار یک ہیں کر رکھیں۔ بقدر ایک دو چکی روزانہ ایک وقت گوشت میں ڈال کر خوب معالجہ وغیرہ اور خوب سخی ڈال کر ایک ہفتہ تک کم از کم استعمال کریں۔ اور قدرت خدا ملاحظہ کریں۔ زبردست مقوی باہ ہے۔

**حبوب مقوی باہ —:** یہ ایک اشتہار باز کانسہ ہے۔ جو کافی دولت اس نسخہ سے نکلا رہے ہیں۔ کونین سلفاس ۳۰ گرین، فرائی سلفاس ۳۰ گرین، ۱۔ سڈ آرٹھی کیہلس آدھ گرین، گولڈ کلورائیڈ ۲ گرین، یو مین ہائیڈروکلورائیڈ ۲ گرین، سڑکنیا سلفاس آدھ گرین، ایکسٹریکٹ جنش مناسب مدار صرف گولیاں باندھنے کے لئے سب کو باہم خوب کھل کر کے تیس گولیاں تیار کر لیں۔ ایک گولی صبح ایک شام کو بعد از غذا دیں۔ مقوی باہ ہے۔

**نامردی و کمزوری سستی —:** موصلی سفید سوا تولہ، موصلی سیاہ سوا تولہ، لونگ ٹوپی دار، تالکمانہ الاچھی کلاں، الاچھی خورد، رال سفید، پھنکھی کلفتہ ہر ایک ایک تولہ شیرہ پھلی کیکر خام ایک سیر۔

ترکیب شیرہ کے علاوہ سب ادویات کو خوب باریک کر کے رکھیں ایک موٹا کھدر کا کپڑا تقریباً نصف گز ہو اس کو پہلے دھو کر خوب صاف کر کے خشک کر لیں۔ پھر شیرہ پھلی خام بھول اس کپڑے پر خوب لیپ دے کر اوپر سٹوف ہاتھ سے ڈال دیں۔ جب اس طرف سے خشک ہو جائے۔ تو دوسری طرف اسی طرح سے کریں۔ اسی طرح دونوں اطراف خشک ہونے کے بعد دوبارہ سہ بارہ عمل کرتے رہیں۔ وہ کپڑا بہت موٹا ہو جائے گا بس تیار ہے۔ شیر گاؤ تین پاؤ آگ پر چڑھا کر اسی کپڑے سے ۲ انچ چوڑی اور ۴ انچ لمبی ٹاکی مقراض سے کاٹ کر شیر میں ڈال کر خوب جوش دیں۔ خوب جوش ہونے کے بعد اتار کر ٹاکی نکال کر پھینک دیں اور میٹھا ڈال کر رات کو سوت وقت نوش کریں۔ چار پانچ خوراک ہی اثر دکھا دے گی۔ نامردی، سستی کمزوری ہر قسم کے لئے مفید ہے۔

**حبوب کستوری —:** تمام بدن و اعصاب کی کمزوریوں اور ضعف اعضاء رکیہ کو مفید ہے دل و دماغ کو قوت دیتی ہے۔ پندرہ روز کے استعمال سے اچھا خاصہ مرد میدان بنا دیتی ہے۔ زعفران، عقرقرحہ، ریگ مائی، ثعلب مصری، کباب چینی، خولجان ہر ایک ۴ ماشہ، ہیر ہولٹ ایک تولہ، صدف مروارید ایک ماشہ، کستوری ۱ ماشہ سب کو باریک پیس کر ہمراہ شہد گولیاں بقدر خود تیار کریں۔

**خوارک ایک گولی بعد از غذا ہمراہ شیر گاؤ سرد ترش اغذیہ سے پرہیز لازمی طور پر کرنا ہو گا۔**  
**حبوب کچلہ مقوی باہ —:** کچلہ میر ایک تولہ، مرج سیاہ ایک تولہ، زعفران ۶ ماشہ، ہیرہ تین مکشہ، لعاب کنوار گندل میں کھل کر کے گولیاں بقدر نصف رتی بنا دیں۔ بوقت شب ایک گولی ہمراہ تین پاؤ دودھ دیں۔ مقوی باہ مسک و دافع وجع الفاصل ہیں۔

دیگر ٹانک کبیر، پھر ادیم، پتھر کیپ سی کم، ایکسٹریکٹ ہائیو سائنس، کلورال ہائیڈریٹ، پوٹاشم

ہدایت ہر ایک ۸ ڈرام 'شکر ایکونٹ ۸ قطرہ' شربت سادہ ۶ اولس سب کو ملا لیں، خوراک ۲۰ قطرہ پانی میں مخلوق و مریض جریان کے لئے مفید ہے۔ مقوی دوا کے استعمال سے پہلے اسے استعمال کریں۔

شاہی اکسیر :- نسخہ کیا ہے۔ درناپ ہے۔ قوت باہ کے شایوں اور نامردوں کی قلبی آلودہ ہے۔

شکرف ۴ تولہ، رس گل کید ۱۵ تولہ، سرکہ ولایتی ۱۵ تولہ، شیر تھوہر ۱۵ تولہ، زنجبک ۳۰ عدد، بیضہ مرغ ۲۵ عدد، آب ستیا ناسی ۵۰ تولہ، آب ہاتھی سوئی ۲۵ تولہ، روغن زرد ۳ سیر، آرواش۔

ترکیب پہلے شکرف کو کیلے کے پھولوں کے رس میں ایک ہفتہ تر رکھیں پھر ایک ہفتہ سرکہ اور ایک ہفتہ شیر تھوہر میں تر کر کے خشک کریں بعد ازاں شکرف کی ڈلی کے دو ٹکڑے کر لیں ایک ٹکڑا ایک عدد زنجبک مسفی کے پیٹ میں بند کر کے اوپر سے آرواش لگا کر گھی میں پکا لیں۔ جب سیاہی مائل سرخ ہو جائے نکال لیں۔ اتنے عرصہ میں دو سرا ٹکڑے شکرف کا دوسرے چڑا میں بند کر کے تیار کریں۔ اور ڈال دیں۔ اس طرح باری باری سب چڑے اور انڈے ختم کر دیں۔ پھر شکرف مذکور ایک کڑچہ میں ڈال کر آب ستیا ناسی یا آب ہاتھی سوئی ترتیب وار چویہ دیں، شکرف تیار ہے۔

خوراک ایک چادل مکھن میں دیویں، قوت باہ کے لئے اور نامردوں کے لئے تحفہ ہے۔ رعشہ، دمہ، فالج و دیگر امراض بلغمی کو مفید ہے۔ مناسب بدرقہ سے سینکڑوں امراض کا واحد علاج ہے۔ نوٹ آپ بوٹیوں کا رس اس طرح حاصل کریں۔ بوٹیوں کو خشک کر کے جلا کر خاکستر میں چوگنا پانی ڈال کر تین دن ہلاتے رہیں۔ چوتھے دن تار کر کے آگ پر پکائیں۔ جب ایک حصہ پانی رہ جائے تو کام میں لائیں۔

اکسیر نوجوانی :- نامرد کو مرد بنانے والی اور چوتھے ہی روز بے چین کر دینے والی اکسیر ہے۔ گندھک آٹولہ سار ۶ ماشہ میں ۳۰ تولہ، سکبہ گھاس کا پانی ملا کر اس قدر کھل کریں کہ گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے۔ قریباً پنج صد گولی بقدر دانہ مونگ تیار کر لیں۔ ترکیب استعمال ! ایک گولی صبح ایک شام کو ہمراہ بالائی کھا کر اوپر سے دودھ حسب خواہش

ضعف باہ کا نہایت موثر علاج :- سم الفار سالم ڈلی ایک تولہ، کچلا سفوف ۶ ماشہ، النون ۶ ماشہ، سفوف مینھا تیلہ ۶ ماشہ، بلاور کوفتہ ۶ ماشہ، تانبہ کی ڈھکنہ وار ڈبیہ ایک عدد سم الفار

کے علاوہ باقی ادویہ کو باہم کھل کر کے ڈبیہ میں ادویہ کا فرش و لحاف دے کر درمیان ڈلی سم الفار کی رکھ کر ڈکھن خوب دبا کر تانبہ کی تار سے باندھ دیں اور خام اینٹ میں ڈبیہ کے برابر کا سوراخ کریں۔ اس کے اندر خوب جما کر اوپر دوسری خام اینٹ رکھ دیں جب ہر دو اینٹ کے خوب ملا کر تار سے باندھ کر سینٹ گل روٹی آمینت سے کریں اور خشک ہونے پر چولہے پر چڑھا کر تین گھنٹہ لگا تار درمیان آگ جلا دیں۔ خوب سرد ہونے پر نکال لیں۔ سم الفار کی ڈلی گھنٹہ ہو گی۔

مقدار خوراک! ایک ہاول تا حسب برداشت ہمراہ بیضہ نمبرشت یا یا شیر شد آمینت وغیرہ سے دیں۔

تکتہ ڈلی کے اندر بٹایا سوختہ دوا علیحدہ نکال رکھیں۔ حاذق طبیب اس سے بھی مستفید ہو سکتے ہیں۔

نوجوان :- شکر ف، سم الفار سفید، ہڑتال درتی ہر ایک ایک تولہ، نوشادر ۲ تولہ سب کو ہاریک کر کے دودن آب شیر آگ (مدار کے دودھ کا پانی) میں حق کر کے ایک حق سی بنا لیں۔ ایک سوئی لکڑی بیخ اونٹ کٹارہ کی سبز لے کر خلا کر کے حق کو اس کے اندر رکھ کر لکڑی بیخ اونٹ کٹارہ کے ڈاٹ لگا کر ٹھکرت کر کے اڑھائی سیر کنڈا جلا کر جبکہ دھوڑن نکل جائے۔ ٹھکرت شدہ دوا کو اس کے اندر دبا دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر دوا کو آپ سب سے علیحدہ کر لیں۔ اس کے بعد دوبارہ آب شیر مدار میں حق کریں۔ ترکیب بالا سے بیخ اونٹ کٹارہ میں رکھ کر آگ دیں۔ اس طرح پانچ مرتبہ مدر کریں۔ بعد کی شیشی میں رکھیں۔ ۲۱ یوم کے بعد ایک ماشہ کشتہ سم الفار و ہڑتال و شکر ف لے کر مرادید محلول ۳ رتی، نمبر ۳ رتی، مخک خالص ۳ رتی لیے تھین (زردی بیضہ مرغ کا جوہر) انگریزی قاعدے سے اڑایا ہوا) ہر ایک انگریزی دواخانہ سے مل جاتا ہے۔ ۳ ماشہ ان سب ادویہ کو خوب حق کر کے شیشی میں رکھیں اول علی الصبح حلوہ چار پانچ لقمہ کھا کر اوپر سے ایک پاؤ شیر گاؤ پیئیں۔ ایک ہفتہ یا کم و بیش دنوں کے استعمال سے حیرت انگیز فوائد ظاہر ہوں گے۔

یہ دوا دیگر امراض پر مختلف بدرقہ سے استعمال ہوتی ہے۔ قابل طبیب کو بتانے کی ضرورت نہیں ہے۔ نسخہ میں لودا اثر دلی جس کو نوشادر ٹھیکری کہتے ہیں۔ جو چپٹا چپٹا ہوتا ہے۔ وہ استعمال کریں۔

اکسیری روغن :- ضعف باہ کے مریضوں پر اس کا استعمال جادو کا اثر رکھتا ہے پہلی خوراک اپنا اثر دکھائے بغیر نہیں رہتی۔ یا پرہیز استعمال گئے گزرے انسانوں کو دوبارہ زندگی بخشتا ہے۔



”ہوالثانی“ بیخ کنیر سفید ایک سیر، سکلیا سفید، سوتھ، مرج سیاہ، لفل دراز، جلو تری، ناگ  
کیر ہر واحد ایک تولہ، دودھ چار سیر، پانی دو سیر۔

ترکیب تیاری بیخ کنیر کو جو کوب کر کے دودھ اور پانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب چار  
پانچ جوش آجائیں۔ تو باقی ادویہ کو فٹہ بھی شامل کریں۔ جب پانی سوکھ جائے تو اتار کر وہی جما  
لیں۔ وہی میں سے حسب دستور مکھن حاصل کریں۔ جو چھاپھ بچے اس کو زمین میں دفن کر دیں۔  
بعد ازاں مکھن کو نرم آنچ پر گھی بنا لیں۔

ترکیب استعمال ایک تنکا سے لگا کر پان یا حلوہ میں دیں اور دودھ گھی خوب استعمال کریں۔  
فوائد ایک ہفتہ کا باپرہیز استعمال نامردوں کو مرد بنا دے گا اور موافق آنے پر تمام ادویات سے  
بے نیاز کر دے گا۔

# جریان - احتلام

## سرعت انزال

جریان منی :- دھات پڑتا، سپرے ٹوریا، سیلان منی

SPER MATORRHOEA.

احتلام :- خواب میں پلید ہو جاتا۔ ناک ٹرل ایشن

NOC TURANL EMISSION.

سرعت انزال :- جلدی ----- ہو جاتا۔ پری میچور اجاکولیشن۔

PRE MATURE EJACULATION.

واقع حدت مثانہ :- موصلی سفید ایک حصہ ثعلب مصری دو حصہ، شقائق، مصری تین حصہ کثیرا چار حصہ، ست اسبغول پانچ حصہ، سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنا دیں اور بوتل میں بھر رکھیں، بوقت ضرورت ایک پاؤ شیربز میں حسب پسند مصری ملا کر ۳ تولہ سفوف مذکور ڈال کر (تھوڑا تھوڑا) چمچہ کی مدد سے ملائیں۔ فالودہ کی صورت خوش ذائقہ حریرہ تیار ہو گا چمچہ کی مدد سے ملائیں۔ فالودہ کی صورت خوش ذائقہ حریرہ تیار ہو گا اس کو بوقت صبح نوش جان فرمادیں۔ یہ نسخہ حدت مثانہ کو دور کرنے کی بے نظیر دوا ہے۔ اس کے استعمال سے سرعت انزال دونوں میں دور ہو گا۔ مغلطہ و مولد منی ہے۔ غذا کی غذا اور دوا کی دوا ہے خاص سینہ کا راز ہے۔ بڑے شوق سے تجربہ فرمائیں اور حکمائے حقیدین کی داد دیں۔

برائے جریان :- درخت بوہڑ کی سرخ سرخ پتیاں ۵ تولہ تازہ پتازہ لے کر گھوٹیں کوٹدی موسلا پتھر کا ہو، ساتھی ہی مغز بادام مقشر ۲۰ عدد، دانہ الاچھی سفید ۶ ماشہ سب کو پیس کر نصف ہیر شیر گاؤ میں پکا دیں۔ مگر بالائی نہ آنے دیں۔ پھر کپڑے میں پن کر نصف چھانک شیر ڈال کر نوش کریں۔ اگر ساتھ بقدر ۶ ماشہ بوہڑ کے پھل پیسے ہوئے پھانک لیا کریں۔ تو اور بھی مفید ہے۔ پرہیز لال مرچ، تیل ترشی، گڑ اور گرم اشیاء سے کریں۔ جریان، احتلام، سرعت دور ہو کر زبردست طاقت عود کر آئے گی۔ کثرت مباشرت یا دیگر غلط کاریوں اور بے اعتدالیوں سے پیدا شدہ جملہ شکایات چند روز میں دور ہر کر جسم کندن بن جائے گا۔

برائے جریان :- گوند چھوہارہ ۶ ماشہ سے ۱۰ تولہ تک، اسبغول ۱ تولہ حسب موقع پرواشت صاحب ضرورت لے کر ملل دہی میں جدا جدا پوٹیاں ڈھلی باندھ کر دو تین پاؤ شیر میں معمولی

پانی ملا کر قلعی دار برتن میں جوش دیں۔ پوٹیاں نکال کر نرم ہاتھ سے ملیں، پوٹیاں لٹکائیں بعد ازاں مصری ملا کر شیریں کر کے پی لیں۔ پانی بھی شگ ہو جائے اور کم از کم نصف پاؤ دودھ بھی شگ ہو جائے۔ تب پئیں۔ انشاء اللہ اس طریقہ سے ضعیف الباہہ تھوڑے ہی عرصہ میں حریص جماع ہو جائے گا۔ صدہا مرتبہ کا تجربہ شدہ نسخہ ہے۔ دو ہفتہ استعمال کرنے سے مسک، مقوی اور جریان کو مفید ہے۔

**سفوف جریان :-** ثعلب مصری ۳ تولہ، شقائق، موصلی سفید، موصلی سیاہ، تودری سرخ، تودری زرد، بہمن سرخ، دار چینی، آرد سنگاڑہ ہر ایک ۲ تولہ، مصری، ہموزن ادویہ سب کو سفوف بنادیں۔

خوراک ایک تولہ ہر دو وقت ہمراہ شیر گاؤ جوش دیا ہوا دیں۔

فوائد جریان، احتلام، سرعت وقت ضعف باہ کے واسطے بہت ہی مفید ہے۔

**سفوف مغلظ منی برائے جریان :-** موصلی سفید، ثعلب مصری، شقائق مصری، مغز حم کوچ، قشر بذریعہ شیر گاؤ، تا لکمانہ پروردہ بہ، بشیر گاؤ ہر ایک ۵ تولہ، کشتہ سہ دھاتا ۶ ماشہ، کشتہ قلعی بذریعہ قشر بیضہ مرغ ۳ ماشہ، سب کو کوٹ پیس کر سفوف تیار کریں۔

فوائد مولد و مغلظ منی و مہی ہے۔ جریان و سرعت کو مفید ہے۔

خوراک ۶ ماشہ سفوف میں ایک تولہ ۱۔ سبغول اضافہ کر کے ہمراہ نیم گرم شیر استعمال کریں۔ دوران استعمال میں دودھ کھنی وغیرہ مرغن اغذیہ زیادہ استعمال نہ کریں۔ بعد ختم کرنے دوائی کے استعمال کر سکتے ہیں۔ دوران استعمال میں مغلظ ادویہ داغذیہ کی کثرت بھی ضروری ہے۔ تیل، ترشی، گرم اشیاء، دیر ہضم اور جماع سے پرہیز لازمی ہے۔

**حزرجان یعنی خوب اکسیر جریان :-** طہا شیر، دانہ الاچھی خورد، سلاجیت آفتابی ہر ایک ایک تولہ، کشتہ قلعی ۲ تولہ، افیون ۶ ماشہ، ایکسٹریکٹ بیلا ڈونا ۶ ماشہ، ورق نقرہ ۳ ماشہ، شیر برگد ۵ تولہ، درخت شیشم، بول، پھل، برگد ان درختوں کی ایک ایک ٹکڑی تازی لے کر ایک سرائگ میں رکھ کر دوسری طرف سے جو پانی ٹپکے وہ اس میں بقدر کل ۲۰ تولہ پہلے طہا شیر اور ورق کھل کر کے باقی ادویات ملا کر شیر برگد میں کھل کر کے بقدر ۴ رتی گولیاں تیار کریں۔

خوراک ایک گولی ہمراہ دودھ وغیرہ کے دیں۔

فوائد جریان کا جانی دشمن ہے۔ بدن کو مانند فولاد بناتا ہے۔

احتلام کو روکنے کا تعویذ :- اگر احتلام ہونے کی عادت ہو گئی ہو۔ تو سیاہ و متورہ کی

جز تھوڑی سی مقدار میں کمر میں بطور تعویذ باندھ رکھنے سے احتلام نہیں ہوگا۔  
دیگر اگر دماغی خرابی کی وجہ سے احتلام ہو۔ تو ہنگامی سفید کی ایک ڈلی بقدر ۱۰ تولہ رات کو  
سراٹے دکھ دیں۔ احتلام ہرگز نہ ہوگا۔

دیگر ایک ملل کے کپڑے کا چھوٹا سا سراٹہ بقدر پونے دو انچ لبا اور تین چار انچ چوڑا بنا کر  
اس میں بقدر ۲ یا ۳ چھٹانک ہنگامی کا ذرا موٹا سا سفوف بنا کر بھر دیں۔ اور اس نرم ٹکیہ کو  
رات کو سراٹے رکھ کر سو جائیں۔ احتلام جو دماغی ہو ہرگز نہ ہوگا۔ کئی دو اٹھانے اس ٹکیہ کو تین  
چار روپیہ میں فروخت کر رہے ہیں۔

جریان نول :- شکر ۱۰ تولہ لے کر ایک کڑائی میں ڈالیں اور اس پر یکدم بیضہ مرغ  
کی زردی ڈال دیں۔ پھر اس پر دو سیر گھی ڈال کر نیچے درمیانی آگج جلائیں۔ متواتر چار پانچ گھنٹہ  
آگج جلائے کے بعد کڑائی کے اوپر آگ لگ جائے گی۔ جب اوپر آگ لگ کر خود بخود بجھ جائے  
تو کڑائی چولہے سے نیچے اتار لیں۔ سرد ہونے پر سیاہ رنگ کی کھنکھانہ زبور کی مانند کے نیچے  
سے کشتہ شکر نکال لیں۔ جو وزن میں پورا ہوگا۔ ایک رتی بھر بھی کم نہ ہوگا۔ پھر اسے اچھی  
طرح سے اوپر کی سیاہی دور کر کے صاف کریں۔ ایک بوتل شراب برائڈی ایکٹا نمبر ۱ میں کھل  
کریں۔ بس کشتہ شکر بے نظیر تیار ہے۔

نامردی جریان سستی وغیرہ کے لئے اکیر ہے۔

خوراک بقدر چار چاندل مکھن میں دیں۔

برائے جریان کہنہ و مقوی باہ :- اس کے ایک ہفتہ کے استعمال سے ناقابل ضبط  
قوت آجاتی ہے اور دس سالہ جریان جاتا رہتا ہے۔ بڑا عجیب نسخہ ہے۔

ایک گف کپڑا (موٹا کپڑا) اس میں ۳ ماشہ بھوسی ۱۔ سفوف رکھیں۔ اور اس کے اوپر ایک  
تولہ پارہ سفوف رکھ کر دوبارہ اوپر اور بھوسی ۱۔ سفوف رکھ کر پوٹلی بنا کر تین پاؤ شیر گاؤ میں شل  
ڈول جتنز غرق کے پکا دیں۔ جب نصف دودھ جل جائے۔ پوٹلی نکال کر دودھ میں معرہ کونہ  
تھوڑی سی ملا کر پی جائیں۔

سفوف جریان کہنہ و احتلام و سوزاآک :- رال کے صاف سفید کٹڑے لے کر  
بار بار کھل کر کے کپڑے سے چھان لیں کہ غبار ہو جائے۔ ایک چھٹانک مکھن میں چار ماشہ رال  
ملا کر ہر روز صبح کھا کر بعد میں گائے کا تازہ دودھ بغیر میٹھا ملائے پینے سے پرانے سے پرانا  
سوزاک جریان احتلام دور ہو جائے گا مدت استعمال دوا مرض کی حالت پر منحصر ہے۔

حبوب برائے جریان کہنہ :- چھٹا ۱۔ سفوف ۵ تولہ، سفوف تا مکھانہ ۵ تولہ، سفوف



مازہ اڑھائی تولہ، کشتہ قلعی اڑھائی تولہ، بھیڑ کا دودھ ایک پاؤ میں کھل کریں۔ اور گولیاں بقدر ۴ رتی بنالیں۔ یا ڈیڑھ ڈیڑھ ماشہ کے قرض تیار کریں۔

دونوں وقت ایک قرص یا تین گولیاں دودھ سے استعمال کریں۔ جریان خواه کسی وجہ سے ہو۔ کہنے سے کہنے ہو کر مفید ہے۔

سفوف مغلف منی :- ماش کی دال ۵ تولہ، مرق پیاز میں ایک رات بھگو رکھیں۔ صبح مقرر کر کے سلیہ میں خشک کریں۔ موصلی سفید ۵ تولہ، تخم تمر ہندی اڑھائی تولہ، خستہ خرما (کھجور کی کٹلی) اتولہ، شکر سفید ۱۰ تولہ، سب ادویات کو الگ الگ کوٹ کر سفوف تیار کریں۔

خوراک ایک تولہ ہمراہ شیر گاؤ بعد از طعام ایک ساعت ۴۳ یوم کے استعمال کرنے سے خاطر خواہ نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

حب قلعی :- کشتہ قلعی ۶ ماشہ، ست سلاجیت ۶ ماشہ، الیون خالص ۳ ماشہ، سب کو کوٹ ہیں کر حبوب بقدر دانہ موگک بنالیں۔

خوراک ایک گولی صبح ایک شام کو ہمراہ شیر گاؤ استعمال کریں۔

فوائد جریان و ذکات جس کے لئے تحفہ ہے۔

اکسیر جریان :- درخت کیکر کے پانچوں انگ یعنی برگ، مٹی شمر پوست گوند، ہر ایک ۲ تولہ، چھلکا ۱- سبغول ۵ تولہ، کھانڈ ۱۵ تولہ، سب کا باریک سفوف تیار کریں۔

خوراک ایک تا دو تولہ ہمراہ شیر گاؤ بوقت صبح استعمال کریں۔

فوائد جریان کا واحد علاج ہے۔ درد کمر کو بھی مفید ہے مگر قبض ہرگز نہ ہونے دیں۔

اکسیر جریان خاص الخاص :- یہ سہل نسخہ پرانے سے پرانے جریان کو دور کرتا ہے۔ مغلف منی ہے سوزش بول کو مفید ہے۔ لطف یہ ہے کہ قبض کشا بھی ہے مغز تخم الی مدبر یہ شیر گاؤ، چھلکا ۱- سبغول، گوند کبیرا موصلی سفید ہر ایک ۴ تولہ، کشتہ قلعی ۳ ماشہ، کشتہ سہ دھاتہ اڑھائی ماشہ، کشتہ جات و چھلکا کے سوا باقی کی ادویہ باریک کر کے پھر سب کو ملا لیں۔ بس اکسیر تیار ہے۔

خوراک ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ شربت بنفشہ اور رات کو دودھ سے۔

سفوف افضل :- جریان احتلام اور تخلیق کے لئے خاص چیز ہے۔ تقویت اور اسماک بھی خوب ہوتا ہے۔

شیخ التمس ابن سینا اور کئی خدائق اطباء  
کے فارسی تصنیف کا اردو ترجمہ

# محرراتِ اعلیٰ سینا

قیمت ۴۰ روپے

طیب اسلامی کا ایک درخشاں ستارہ حکیم محمد یوسف حسن  
کی شہرہ آفاق کتب

جنیت کی پہلی کتب

آپ کی گھریلو زندگی کو رُطف اور کامیاب  
بنانے کے لیے حرفِ آخر

قیمت ۲۵ روپے

عورتوں اور مردوں کے خفیہ  
اعضا اور ان کے افعال اور تقاض

دو شہرہ  
زیر طبع

پر طبی علمی جنسی اور ریختی انداز سے بحث کی گئی ہے جنیت کے

موضوع پر ایک لاجواب کتاب مجلسِ خلوت

عورتوں اور مردوں کے اختلاط اور محبت پر ایک لاجواب کتاب

آرد سنگھانہ، آرد پھلی خام بھل، آرد عقرقرما ہر ایک ۵ تولہ، کشتہ قلعی اتولہ، کشتہ سم الفار  
 ماشہ ہر دو کشتہ جات کو باریک کھل کریں۔ پھر باقی کی ادویات کا سفوف ملا کر شامل کر لیں۔  
 خوراک ناشتہ کے بعد ایک گھنٹہ ہمراہ شیر کھائیں۔

سفوف جریان — ستاور ۵ تولہ، کشتہ ہڑتال گودنتی ۱۵ تولہ، ہر دو کو باریک پیس کر سفوف  
 بنالیں۔ خوراک بقدر ۶ ماشہ ہمراہ شیر جوش دیں دن میں دوبار دیں۔ اس نسخہ کی جتنی تعریف کی  
 جائے کم ہے۔ یہ ایک بہترین دافع جریان دوا ہے اور مجرب الجرب ہے۔

ترکیب کشتہ ہڑتال گودنتی حسب ضرورت ہڑتال کے چند برابر ٹکڑے کر لیں۔ پھر چار گنا  
 تازہ بھنگ کے نغہ میں یا برگ کیکر کے نغہ میں فرش و لحاف دے کر معمولی ٹھکمت کر کے دس  
 سیر کی آنچ دیں اور سرد ہونے پر نکال لیں۔ کشتہ تیار ملے گا۔ اسی کو داخل نسخہ کریں۔

سفوف جریان — مقوی باہ و دماغ و ہاضم و سستی اعضا خاص کو مفید ہے۔ سختی پیدا کرتا  
 ہے۔

آ لکھانہ، پیچند، سمندر سوکھ، نشاستہ گندم، ۱۔ سفوف، ست گلو، ختم انگن، گوند دھاک، گوند  
 کیکر، بیخ سنبل ہر ایک ۳ ماشہ، لسوڑیاں ۵ ماشہ، ثعلب مصری، گوکھرو، رتن جوت، دارچینی، کشتہ  
 قلعی ہر ایک دو تولہ، موصلی سیاہ، موصلی سفید، برہم ڈنڈی، اسکند ناگوری، ستاور، بھوپھلی، طباشیر،  
 جادرتی، گل منڈی، دانہ الاہنجی خورد، زعفران، پوست، بیخ اونٹ کٹارہ، ہر ایک ۲ ماشہ مصری دو  
 چھ سفوف بنادیں۔

خوراک ۹ ماشہ تا ایک تولہ ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

سفوف سرعت و جریان منی — بہمن سرخ، بہمن سفید، ثعلب مصری ہر ایک ایک  
 تولہ، چھلکا ۱، سفوف ۹ ماشہ، گوند کیکر ۹ ماشہ، مغز ختم تمر ہندی ساڑھے آٹھ تولہ، سفید شکر، ہم وزن  
 ادویہ ملا کر سفوف تیار کریں۔ ۶ ماشہ ہر دو وقت ہمراہ شیر گاؤ استعمال کریں۔ نہایت ہی مفید اور  
 مجرب چیز ہے۔

سفوف مقوی باہ دافع رقت سرعت مولد و مغلظ منی — عقرقرما، موچس،  
 اندر جو موصلی سیاہ، موصلی سفید، بھوپھلی، گوکھرو، کشتہ مرجان، گلو، لسوڑیاں، کبابیہ، مصطلی، آرد،  
 سنگھانہ، ختم نبل، ختم ادنگن، ختم کوچ، ہر ایک ۶ ماشہ، شکر سفید ۱۶ ستولہ، سفوف بنائیں اور ۶ ماشہ  
 صبح دودھ سے کھائیں۔

سفوف جریان سوزاکی — یہ سفوف اس شخص کے لئے اکثر الاثر ہے۔ جسے بعد  
 سوزاک کے جریان ہوا ہو اور پیشاب مثل دودھ کے سفید آتا ہو اور رسوب غلیظ بھی پیشاب کے

نیچے منہمند و مجتمع ہوتا ہو مفید ہے۔ چھلکا ۱۔ سبغول ۶ تولہ، مغز نارجیل ۶ تولہ، کشہ قلعی ۶ ماش، بنات سفید ۲ تولہ، سفوف بنائیں ایک تولہ رات کو آدھ پاؤ شیر گاؤ سے استعمال کریں۔

**سفوف ثعلب :-** ثعلب مہری قسم اعلیٰ موصلی سفید ہر ایک ۵ تولہ، خم ریمان ۳ تولہ، پہلی دونوں دواؤں کو باریک کپڑ چھان رک کے خم ریمان صغی کر کے سالم ہی شامل کر لیں۔ تیار ہے۔ روزانہ ایک پاؤ دودھ خام لے کر ۶ ماش سفوف ثعلب ڈالیں اور نرم آٹھ پر پکائیں چچ سے ہلاتے رہیں تاکہ دوا نیچے نہ بیٹھ جائے۔ جب دودھ فرنی کی مانند غلیظ ہو تو آگ سے برتن اندر کر بقدر ذائقہ میٹھا ڈالکر چچ سے کھائیں۔

اکیس یوم کے متواتر استعمال سے منی بکثرت پیدا ہوگی جسم طاقتور اور سڈول ہو گا۔ چروکا رنگ نکھر آئے گا۔ صغریٰ مزاجوں کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔ ہزاروں نسخوں سے یہ مختصر اجزاء کا نسخہ بہتر ہے۔ اعلیٰ درجہ کا مسن بدن نسخہ ہے مونا تازہ بننے کے تمنائی آزما کر دیکھ لیں۔

**حب اذراقی برائے جریان احتلام و سرعت :-** اذراقی (کچلہ مدر) مدر، سوٹھ، کھان، مرج سیاہ، دار چینی، ہر ایک ایک تولہ، افیون خام ۳ ماش، جملہ ادویہ علیحدہ علیحدہ کھل کریں افیون کو عرق گلاب میں کھل کریں اور مویز منقہ یا مثل اذرق مدر مناسب مقدار میں ملا کر گولیاں بخودی تیار کریں۔

خوراک ایک تا دو گولی بعد از غذا صبح و شام ہمراہ بدرقہ مناسب دیں۔

**فوائد** کچلہ مقوی اعصاب و معدہ، سوٹھ و افیون محلل اور ام و دافع سوزش اور مسکن ہے۔ اس لئے یہ حبوب جریان احتلام سرعت کے واسطے بلا خوف و خطر استعمال کریں۔ احتلام پہلی خوراک سے نیست و نابود ہو گا۔ کچلہ عرصہ کے استعمال سے جریان و سرعت کا بھی نشان نہ رہے گا۔ اس مقصد کے واسطے شیر گاؤ بدرقہ مفید ہے۔ اگر بدرقہ ہو پھلی ۱ تولہ، مغز بادام ۱۰ دانہ خشکاش ۶ ماش، سیوس ۱۔ سبغول ۱ تولہ تجویز کیا جائے تو زیادہ موزوں ہے۔ استرخانصوص کے لئے اور باہ کو برا نگہبختہ کرنے کے واسطے گاہ بگاہ کسی محرک چیز کے ہمراہ استعمال کرائیں۔

**حب مسکن برائے مجلوقین :-** بچھناک مدر ۱ تولہ، جد وار خالص ۱ تولہ، کشہ قلعی پارہ شورے والا ۱ تولہ، افیون ۶ ماش، چرس خالص ۹ ماش، شیر برگد ۳۰ تولہ۔ پہلے پوست اندرون مغیل ایک سیر لے کر چار سیر پانی میں جوش دیں۔ حتیٰ کہ آدھ سیر رہ جائے تو اس پن چھان کر جوش دیں۔ یہاں تک کہ جو شانہ مذکور قریب ا ختم ہو جائے تو پن چھان کر نکال کر بیرونی پوست دور کر کے شامل نسخہ کریں۔ سب ادویات کو کھل کر کے بخودی گولیاں تیار کریں۔ مجلوقین کے خیالات فاسدہ کو دور کرتی ہیں۔ غدد کی سوزش رفع کرتی ہیں۔ جریان احتلام اور سرعت کو مٹانے



ہیں۔

**جوب لاجواب :-** سرعت انزال ذکاوت حس، جریان و احتلام وغیرہ کو جڑ سے اکھاڑ دیتا ہے۔ ایک ہفتہ میں حیرت انگیز اثر ہوتا ہے۔

جوہر کافور، ایکسٹریکٹ نیلے ڈونا، کشتہ قلعی، کشتہ سرہ دھانہ ہر ایک اتولہ، افیون ۶ ماشہ، تمام ادویات کو باری پس کر ایک ایک رتی کی گولیاں بنا لیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

بوقت ضرورت ایک گولی صبح ایک دوپہر ایک شام کو ہمراہ شیر گاؤ خام یا آب تازہ سے استعمال کریں۔ ایک ہفتہ میں حیرت انگیز اثر ہوتا ہے مجرب الجرب حکیم عنایت اللہ علی چکوی

**اکسیر لقمانی :-** احتلام و جریان کے لئے تریاقی اثرات کی حامل ہے۔ جریان کنہ جو کسی دوا سے اچھا نہ ہو۔ یہ دو تین دن میں اچھا کر دے گی۔

۱۔ سپرین اماشہ، ڈورس پاؤڈر، اتولہ ۳ ماشہ، سوڈا سیلی سلاس، اتولہ ۳ ماشہ سنوف بنا دیں۔

**خوراک ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ آب دیں۔**

**جریان نول (مجنون برائے جریان) :-** تا لکمانہ مدبر کردہ بہ شیر برگد ۵ اتولہ، چار مغز ۴ اتولہ، مغز بنولہ، دانہ الاچھی سفید، موصلی سفید ہر ایک ۳ اتولہ، ثعلب مصری سنبھل کی جڑ اندر جو شیریں، کرکس، بھوپھلی، تخم اونٹن ہر ایک ۲ اتولہ مندل سفید، مغز تخم تمر ہندی، کشتہ قلعی در مندی ہر ایک اتولہ، ورق نقرہ ایک دفتری سب کو کوٹ چھان کر سنوف بنا دیں اور مصری کے قوام نصف سیر یا شد خالص میں ملا کر کسی شیشے یا چینی کے برتن میں نگاہ رکھیں۔

**خوراک ۶ ماشہ ہمراہ شیر جوش دیا ہوا جس میں حسب خواہش میٹھا ملا لیا گیا ہو۔** اکیس یوم میں تمام امراض متعلقہ مادہ منویہ دور ہو جائیں گے۔

**اکسیر صدفی برائے جریان :-** جریان کے لئے یہ نسخہ کم خرچ اور بالا نشین ہے۔ پندرہ یوم میں مرض کو نیست و نابود کر دیتا ہے۔ یہ بھی ایک صدفی نسخہ ہے۔

دو عدد صدف مرواریدی لے کر ایک میں بھٹکھی سفید جتنی آسکے بھر دیں اور دوسرا صدف اوپر رکھ کر خوب ٹھکرت کریں۔ خشک ہونے کے بعد چار سیراپوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ سفید رنگ کا کشتہ ہو گا باریک کر کے رکھ لیں چار چار رتی دو وقت کھانڈ کے درمیان رکھ کر دیا کریں۔ اوپر سے دودھ نصف سیر گائے کا تازہ پلا دیا کریں۔ انشاء اللہ پندرہ یوم میں جریان چاہے کسی قسم کا ہو دور ہو جاتا ہے۔

**مجنون مغلظ :-** مازو سبز، موصلی سفید، موصلی سیاہ، بہمن سفید گوند، کیکر، گوند کبیرا، موج

س، کمر کر، نالکمانہ، ستادر، نیچند، مغز حتم الی، مصطلی روی، سپاری کلاں۔ بو پھلی، ملا شیر نقرہ،  
خار خشک، الاپچی خورد، نشاستہ، ہر ایک ایک تولہ، ثعلب مصری ۲ تولہ، شقائق ۲ تولہ، ورق لقرہ ۶  
ماشہ، شہد خالص سہ چند ادویات کا سفوف بنا کر شہد میں حل کر کے ورق ملا لیں۔

مقدار خوراک — سات ماشہ تک ہمراہ شیر گاؤ، جریان، احتلام سرعت، رقت کو مفید  
ہے بدن کو ہوتا اور سرخ بنتا ہے۔

جریان کی اکسیری گولیاں — اجوائن خراسانی ۲ تولہ، رسوت خالص ۲ تولہ، کشتہ  
مرجان ۱ تولہ، کشتہ قلعی ۶ ماشہ سب کو زور دار ہاتھوں سے کھل کریں اور بعد ازاں بھنگ کے رس  
میں تین دن متواتر کھل کر کے چوتھے روز ۲ سے ۳ رتی تک گولیاں تیار کریں۔

ترکیب استعمال! ایک گولی صبح ایک شام کو دودھ یا پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

فوائد چند روز کے استعمال سے جریان رقت منی، سرعت انزال کا عارضہ جاتا رہتا ہے۔

سفوف دافع احتلام — موچرس، کیرا، نالکمانہ، موصلی سفید، کوکنار ہر ایک تولہ تولہ  
کشتہ فولاد ۳ ماشہ سب کو باریک سفوف بنا دیں۔

خوراک ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ۔

سفوف برائے سرعت گوند حاک، گوند کیکر، چمال، کیکر، پھلی کیکر، موصلی سیاہ، موصلی سفید  
موصلی سنبل، نالکمانہ، اندر جو، بہمن سرخ سب کو ہموزن لے کر سفوف تیار کریں۔ ہم وزن  
شکر سفید شامل کر لیں۔

خوراک ایک تولہ بوقت صبح نیم گرم دودھ سے۔

سفوف برائے سرعت انزال — مغز حتم الی، مقشر، دال ماش، مقشر ستادر، بو پھلی،  
سب ہموزن کھاؤ دسی سب کے برابر کشتہ سہ دھاتہ ایک رتی فی خوراک سب کا سفوف تیار  
کریں۔

خوراک ۶ ماشہ ہمراہ شیر

سفوف جریان احتلام سرعت رقت وغیرہ — موصلی سفید، ثعلب مصری، شقائق  
مصری، اسلند ناگوری، بداری قد، حتم کوچ، حتم بھنگ ہر ایک ایک پاؤ، حتم سروالی، دانہ الاپچی خورد  
ہر ایک ۱۰ تولہ، روی مصطلی، کشتہ قلعی ہر ایک ۵ تولہ، کشتہ مرجان اڑا حائی تولہ، کافور ۱ تولہ، شکر  
سفید سب ادویہ کے ہموزن سب کا باریک سفوف تیار کریں۔

خوراک سات سات ماشہ ہر دو وقت ہمراہ شیر گاؤ۔

نوائد :- دافع جریان 'احتمام' سرعت 'رقت وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

برائے احتمام :- ایک تولہ کبیرا پس کر ایک پاؤ شیر گاؤ میں ڈال کر آگ پر رکھ کر دس منٹ تک پکائیں۔ پھر مصری سے بیٹھا کر کے رات کو رکھ چھوڑیں۔ صبح نہار منہ کھائیں تین ہفتہ تک غذا سادہ دودھ مکھن، دلیا گندم بریان وغیرہ پھر ایک پاؤ دودھ گرم مادہ گاؤ میں ۶ ماشہ روغن بادام ایک تولہ ترنجبین ڈال کر رات کو سوت وقت نوش فرمائیں تین ہفتہ تک اس کے بعد کچلہ مدر ۴ تولہ، زعفران ۱ تولہ مصطلی رومی ۲ تولہ، روغن دار چینی ۱ تولہ کاڈیور آئل ۱ تولہ۔ کشتہ سم الفار ۶ ماشہ، سب کو کھل کر کے گولیاں بقدر دانہ ماش تیار کریں۔ صرف ایک گولی کھانا کھانے کے بعد ہمراہ نیم سیر دودھ استعمال کر لیا کریں۔ صبح کو روٹی مکھن کے ساتھ وال ماش، سری پائے بریاں بدوغن زرد کھلائیں دوسری چیزوں سے پرہیز کریں۔

نوائد جریان و احتمام رفع ہو جاتا ہے۔

دافع جریان :- مکھن بوٹی ایک تولہ، ختم الاپچی خورد ۶ ماشہ، طباشیر نقرہ ۶ ماشہ، کھانڈ ۲ تولہ، باریک پس کر ملا لیں۔ خوراک ۴ ماشہ تک دن میں دو بار اکیس یوم دودھ کے ساتھ کھلانے سے پرانے سے پرانا جریان دور ہو گا۔

نوائد سوزاک، گرمی مثانہ، سوزش بول، سوزش گردہ، ضعف مثانہ، جریان، احتمام کے لئے مفید ہے۔

سفوف ستاور :- نامرد مریضان جریان کے لئے معمولی ہے۔ ستاور، سنگراحت کلفتہ ہر دو ہم وزن باریک کر کے شکر سفید ملا کر بقدر ایک تولہ ہمراہ شیر گاؤ کھلا دیں۔ اگر اس سے پہلے قبض ہو تو رفع قبض ضرور کر لیں۔ نہایت ہی مفید ہے۔

محلول برائے جریان احتمام ذکاوت حس وغیرہ :- جریان و احتمام ذکاوت حس، دائمی قبض، بواسیر بادی و خونی کو از بس مفید ہے۔ سپرٹ ایونیو ایرو میٹک ۴ اونس، ہیکو بیلا ڈونا ایک اونس ایکسٹریکٹ کس کا سکرید ۱ لیکوئڈ ۴ اونس، ایکسٹریکٹ آف لیکورس لیکوئڈ ۶ اونس گلیسرین ۴ اونس، سب ایک بوتل میں ملا کر حل کر لیں تیار ہے۔

دائمی قبض کے لئے ۹ ماشہ رات کو سوتے وقت پانی میں ملا کر پییں ایک مریض کے لئے ہیں خوراک دوا کافی ہے۔

دیگر لنگہ برائے جریان :- کل مندی نہایت باریک پس کر قد سیاہ ملا کر گولیاں بقدر دانہ خود تیار کر لیں۔

خوراک ایک گولی رات کو سوتے وقت ہمراہ پانی نیم گرم استعمال کریں۔ ہفتہ عشرہ کا استعمال کافی ہے۔

سفوف جریان ستا نسخہ تحفہ غریاء :- فی الحقیقت یہ نسخہ ستا ہے۔ سب سے افضل ہے۔ سب سے اعلیٰ ہے ستا سراپا ستا ہی ہے۔

ستار، سنگ جراثیم، تخم الی، سب ہم وزن کوٹ پیس کر سفوف بنا لیں اور سب کے ہم وزن مصری پیسی ہوئی شامل کر لیں۔ بس سفوف ستار تیار ہے۔ اگر اس میں ایک حصہ چمکا اسبغول اور کچھ کشتہ قلعی کا اضافہ کر لیا جائے۔ تو زیادہ مفید ہو جاتا ہے۔

مقدار خوراک بقدر ایک تولہ ہمراہ شیر یا آب تازہ ہر دو وقت استعمال کریں۔ ترشی و ہادی اشیاء اور تیل والی اور گرم اشیاء سے پرہیز کریں۔ وقتی طور پر اساک کھنے دو گھڑی قبل ایک خوراک ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

فوائد جریان و احکام، لیکوریا، استخاضہ کو مفید ہے۔ اساک پیدا کرتا ہے۔ تولید و تخلیک مٹی اس قدر ہوتی ہے کہ جریان کمنہ سے کمنہ کی بیج کٹی ہو کر طبعی اساک پیدا کرتا ہے۔ نقائص ایام ماہواری کو از حد مفید ہے۔

سفوف جریان :- موصلی سفید ۲ تولہ، ثعلب مصری ۲ تولہ، سریشم مائی ۱ تولہ، سورنجان ۱ تولہ، کھانڈ سفید ۶ تولہ، تمام ادویات کا باریک سفوف بنا لیں۔

خوراک چھ ماشہ ہمراہ شیر گاؤ، صبح و شام استعمال کریں۔

اکسیر جریان و احکام :- موصلی سفید، موصلی سیاہ، تودری سرخ، کوچ کے بیج، موچس، سمندر سوکھ، تخم اوٹکن، ہر ایک ایک تولہ، ثعلب دانہ، تا لکھانہ گوند کبیرا، برہمی بوٹی ہر ایک ۲ تولہ، چار مغز ۴ تولہ، کشتہ قلعی، کشتہ فولاد، کشتہ مرجان، کشتہ ابرک، ست سلاجیت ہر ایک تین ماشہ، سب ادویات کا سفوف تیار کر کے کشتہ جات شامل کر لیں اور محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک تین تین ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ استعمال کریں۔

اکسیر برائے جریان :- کشتہ قلعی، کشتہ فولاد، کشتہ عقیق، کشتہ مرجان، کشتہ صدف، موارید، ست سلاجیت، ہر ایک ۱۵ رتی طبا شیر ۶ ماشہ کو باریک کر کے کشتہ جات وغیرہ میں ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک چار رتی صبح ہر روز کمن میں رکھ کر استعمال کریں۔

جریان احکام و سرعت اور کمزوری کا لاجواب نسخہ :- کچھ مدد دودھ میں کیا



ہوا۔ ۳ لکھانہ مدرد شیر برگد ۲ تولہ، زعفران جائفل، دانہ الاپچی خورد، انیون ہر ایک ایک تولہ،  
توند کیرا، کوند کیر، گوکھرو یعنی حکو ۴ خیت اشعلب ہر ایک ۲ تولہ، توند چھوہارہ، مغز بادام مقشر،  
سلاجیت سورج تابی، شیر برگد ہر ایک ۴ تولہ، کشتہ چاندی ۲ تولہ، کشتہ فولاد ۳ تولہ، کشتہ سہ دھاتہ  
۳ تولہ۔

ترکیب تیاری انیون کو ۱۳ عدد چھوہاروں میں بحر کر اوپر مضبوط دھاگہ لپیٹ کر ایک سیر پختہ  
دودھ گاڑ میں پکائیں جب دودھ خشک ہو جائے تو چھوہاروں کو مع انیون کوٹ لیں۔ پھر باقی ادویہ کا  
سٹوف اور سلاجیت اور شیر برگد ملا کر تین تین رتی کی گولیاں بنالیں۔

خوراک ایک گولی صبح اور ایک شام کو ہمراہ شیر گاؤ نیم سیر استعمال کریں۔ ترشی اور جھام سے  
پرہیز کریں۔

فوائد جریان، احتکام، سرعت اور کمی باہ کے لئے جادو اثر نسخہ ہے۔

حبوب برائے جریان —: موصلی سفید ۴۰ تولہ، ستاور ۱۰ تولہ، ثعلب مصری ۱۰ تولہ، ناگ  
پہنی تھوہرہ سیرپانی ۱۰ سیر ناگ پھنی تھوہرہ دار کو نکڑے کر کے دس سیرپانی میں ڈال کر  
لوہے کی کڑائی میں پکائیں۔ جب آج کی گرمی سے نصف پانی رہ جائے اتار کر ایک بست موٹے  
کپڑے یا سترے ٹاٹ یا بوری میں ڈال کر اچھی طرح سے نچوڑ کر پن چھان کر اس پانی کو پھر  
آگ پر خشک کریں۔ جب غلیظ ہو جائے تو ادویہ بالا کا سنوف شامل کر کے اچھی طرح سے کوٹ کر  
گولیاں خودی تیار کریں۔

ہر قسم کے جریان کے لئے تیرہمدف ہیں لا علاج جریان کو مفید ہیں۔

خوراک! دو گولی صبح و شام کو ہمراہ شیر یا آب تازہ کے دیں۔

ثمرت برائے سرعت —: آب ناگ پھنی نار، ثعلب مصری ۵ تولہ، قد سفید، مار  
سب دستور ثمرت تیار کریں۔ بقدر سوا تولہ پیئیں۔ سرعت ازالہ کے لئے مفید ہے۔

سنوف مسکن —: پوست خشخاش ۳ تولہ، گوکھرو یعنی حکو ۵ تولہ، مصطلی رومی ۹ ماشہ کشتہ  
قلعی ۳ ماشہ، کشتہ مرجان بھنگ والا ۳ ماشہ، شکر خام ۳ تولہ سب کو باریک سنوف کر کے کشتہ  
جات شامل کر کے بقدر ایک تولہ صبح و شام خام دودھ یا تازہ پانی سے دیں۔ کمنہ سے کمنہ کثرت  
احتکام، جریان ذکات جس بفع ہوگی۔ غذا زود، خضم سبز ترکاری استعمال کرائیں۔ قبض نہ ہونے  
دیں۔ اکسیر الاثر نسخہ ہے۔

مقوی و مغلظ حلوائے بادام —: مغز بادام مقشر ۱۰ تولہ، مغز پستہ ۱۰ تولہ، بالائی شیر ۲۰

تولہ، کھویا ۳۵ تولہ، گوہر کیکر ۵ تولہ، کھانڈ ۲۰ تولہ، نشاستہ ۱۵ تولہ، روغن درد ۳۵ تولہ کھویا، بالائی، گوہر، نشاستہ روغن درد میں علیحدہ علیحدہ بریاں کر کے اور کھانڈ کا قوام بنا کر ادویہ مذکورہ ذیل دین، حلہ بن جائے گا۔

خوراک ۲ سے ۵ تولہ تک روزانہ صبح و شام کھلائیں۔

فوائد مقوی دماغ مولد و مغلف منی، مسک و مہی، ملذذ دافع درد کمزور و ضعف کلیہ جو کہ کثرت جماع کی وجہ سے ہو۔

حب جدوار جدوار خطائی ۳ ماشہ، زعفران ایک تولہ، عروسک ۶ ماشہ، مشک خالص ۱ ماشہ، خراں کلاں ۳ عدد، ایون ڈیزہ ماشہ خرا سے گٹھلی نکال کر ایون کے برابر حصے کر کے اس میں بھر کر اوپر دھاگا لپیٹ کر آرد گندم کا لیپ کر کے گرم بھونھل میں دبا دیں۔ جب آتا سرخ ہو جائے۔ تو آتا دور کر کے چھوہارہ مع ایون اور ۳ تولہ شیر برگد کھل کریں۔ پھر باقی ماندہ ادویہ ذیل کر کھل کر کے گولیاں بخودی تیار کریں۔

خوراک ایک گولی صبح ایک شام کو ہمراہ دودھ دیں۔ نہایت مقوی، مسک اور سرعت انزال کو مفید ہے کچھ عرصہ استعمال سے جریان جڑ سے جاتا رہتا ہے۔ قبل از وقت ایک گولی کھا کر غذا زود ہضم کھائیں۔ تو شوقین مزاجوں کی خواہش پوری ہوتی ہے۔

آم پاک — نہایت عمدہ بہت آم لے کر چھوڑ کر رس نکال کر چھلنی سے چھان لیں۔ یہ رس آٹھ سیر کھانڈ دانہ ۲ سیر روغن گاؤ ایک سیر پانی ۲ سیر سوٹھ پاؤ بھر مرچ سیاہ ۲ چھٹانک، گھماں ایک چھٹانک ان تینوں کا سفوف کر کے ڈالیں اور سب کو مٹی کی ہانڈی میں ڈال کر نرم آج پر پکائیں اور لکڑی سے ہلاتے جائیں۔ جب پکتے پکتے گھی جدا ہو جائے تو نیچے اتار کر رکھ لیں۔ اس کے پکانے میں نہایت ہوشیاری اور احتیاط سے کام لیں۔ ورنہ کچا رہ جائے تو بہت جلد خراب ہو جاتا ہے۔ اگر زیادہ پک جائے تو بھی اس کے گن جاتے رہتے ہیں۔ پھر مندرجہ ذیل ادویہ کا سفوف گھی میں بھون کر شامل کر لیں۔ پہلا مول، ناگر موتہ، جل دھنیا، زیرہ سیاہ، زیرہ سفید، لونگ، ناگ کیسر، دار چینی تالیس پتر ہر ایک ۸ تولہ گوکھرو پاؤ بھر سب ادویہ کو کوٹ کر شامل کر لیں اور آم پاک کو کسی برتن میں گھی لگا کر جمادیں۔ اور حسب ضرورت چاندی سونا کے ورق بھی لگا دیں۔ جب اچھی طرح سے خشک ہو جائے۔ تو برتن کی طرح چاقو سے کاٹ کر حفاظت سے رکھیں۔

خوراک چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ سے دیں۔

فوائد! جیان، احتکام سرعت انزال نامردی وغیرہ کو دور کرتا ہے۔ اس کے متواتر استعمال سے

قدرتی اسماک پیدا ہوتا ہے۔ کہ مرد کئی کئی گھنٹہ تک مشغول رہ سکتا ہے اس کے علاوہ کھانسی  
نزہ، زکام اور دمہ جگر روگ اور پیشاب جملہ امراض کے لئے نہایت مفید ہے۔ قوت ہاضمہ کو  
بڑھاتی ہے۔ بھوک دگنی ہو جاتی ہے یہ قان مورچا روگ بوا سیر اور ہر قسم کے بخاروں میں بھی  
اس کا استعمال تیرہ ہدف ثابت ہوتا ہے۔

**دوائے خاص ڈپٹی صاحب والی :-** مرچ سفید ۲ تولہ، پارہ مدیر ۶ ماشہ، قلعی ایک  
تولہ، میٹھا تیل ۳ ماشہ پارہ و قلعی کو مہلند کر کے ماسبق ادویہ ملا کر مانند غبار کھل کریں۔  
خوراک ۲ چادل ہمراہ مسکہ، جریان، احتلام، ذکات، حس کو مفید ہے۔

## ممسکات

**حب ممسک :-** عقر قرھا ۱ درہم، قد سفید ۹ درہم، تخم ریحان ۸ درہم سب کو کوٹ  
چھان کر گولیاں بقدر ایک درہم بنا دیں۔

خوراک ایک گولی کھانے کے بعد جماع کریں۔ حب تک عرق لیون نہ پییں گے انزال نہ ہو  
گا۔ اس نسخہ سے مثانہ سرد ہو جاتا ہے۔ بعد ازاں قوت باہ کی دوائی کھائیں۔

**ممسک لیپ :-** عجم سنی کافور اور ایون ایک رتی پیس اور قصبہ پر لیپ کریں۔  
خشک کر کے حجت کریں۔ بہت لذت و لطف اور اسماک ہو گا۔

**کشتہ شگرف :-** شگرف رومی ایک تولہ کو چینی کے پیالہ میں رکھ کر عرق لیون اس  
قدر ڈالیں کہ ۳ انگل اوپر رہے۔ ایک دن رات بھگوئے رکھیں۔ بعد اس عرق میں کھل کر کے  
جب تمام عرق جذب ہو جائے۔ غلولہ بنا کر ایک دھتورے کے پھل میں داخل کر کے اجزاء  
مستخرجہ سے بند کر کے روغن ارغڑی میں کپڑا یا ٹاٹ تر کر کے اس قدر لپیٹیں کہ تریوز کے برابر  
ہو جائے تب ایک لوہے کی تار سے باندھ کر کسی معلق جگہ میں لٹکا دیں اور آگ دیں۔ جب  
شعلہ ختم ہو جائے تو زمین پر رکھ کر ایک بڑے برتن میں ڈھانک دیں اور ایک روز کے بعد سرد  
ہونے پر نکال لیں۔ شگرف شگفتہ برنگ سفید برآمد ہو گا۔ خوراک ایک رتی ہمراہ مسکہ۔

**حب ممسک مقوی :-** ایون خالص ۶ ماشہ، اسم الفار ۶ ماشہ، عرق گلاب دو آتش  
آدھ سیر پختہ کھل میں ڈال کر عرق جذب کریں۔ جب بقدر مسور بنا دیں۔

خوراک ایک حب بوقت چار بجے ایک گھنٹہ بعد اڑھائی تولہ دال خود بخنی ہوئی کھادیں اور بعد  
گھنٹہ کے مشغول ہوں۔

**مسک :-** ساک ۶ ماشہ، بالائی شیر گاؤ ۵ تولہ، شیر گاؤ نیم سیر ساک باریک ہیں کر بالائی میں رکھ کر کھائیں بعد ازاں دودھ نیم گرم ہیں ایک گھنٹہ کے بعد مشغول ہوں امید سے زیادہ اساک ہو گا۔ آب زر سے یہ نسخہ لکھنے کے قائل ہے۔

**حب مسک :-** اساک کے لئے ایک بے نظیر ہے کم خرچ بالا نشین ہونے کے علاوہ قیمتی ادویات کے مقابلہ میں کامیاب ہو چکی ہے۔ ایک کثوم سیاہ لے کر لیموں کاغذی میں چار یا چھ ڈنگ لگوائیں بعد ازاں مصطلی رومی اصلی بقدر ضرورت ہیں کر لیموں کا عرق نچوڑ کر تھوڑی دیر کھل کر کے گولیاں بنالی جائیں۔

**خوراک بقدر ضرورت ایک ساعت قبل بقدر ۱۳ ماشہ دودھ سے کھائیں۔**

**حب اکسیر مسک :-** شکر، انیون، عقرقرہ، جالینفل، کافور، نبات سفید، ہر ایک ۳ ماشہ ہیر ہوٹی ۱۰ عدد، زعفران، جند بیدستر ہر ایک ڈیڑھ ماشہ، سب کو کھل کر کے حب خودی تیار کریں۔

**خوراک! جماع سے دو تین ساعت قبل ایک دو گولی دودھ سے کھائیں سرعت انزال دور کر کے اساک شدید پیدا کرتی ہے۔**

**حب مسک خاص :-** شکر، کباب چینی، انیون، عقرقرہ، گوند کیکر سب ہم وزن کوٹ ہیں لیں اور پانی سے خودی گولیاں تیار کر لیں۔

**خوراک ایک گولی غذا سے تین گھنٹہ بعد کھائی جائے۔ یا بوقت دیگر شیریز سے کھائیں۔ پیاس گئے تو دودھ پیئیں۔ پرہیز مرج ترش و تیل کی اشیاء سے کریں۔ اور غذا کم کھائیں**

**برائے اساک :-** چنے بھنے ہوئے ۵ تولہ لے کر اور ۵ تولہ مصری ملا کر ایک گھنٹہ پشتر کھا لو، مگر شرط یہ ہے کہ پانی نہ پیو اور ایک گھنٹہ بعد صحبت کرو۔ انزال نہ ہو گا جس وقت انزل کرنا ہو۔ آدھ سیر یا تین پاؤ دودھ گرم گرم پیئیں۔ تھوڑی دیر میں انزال ہو جائے گا۔

**مسک :-** کوکنار ۳۲ ماشہ، کچھنئی ۳۵ ماشہ، تخم ہٹو کنڈا ۳۲ ماشہ، ہانڈی گلی میں ۵ سیر پانی میں سرپوش دے کر پکائیں بعد چند جوش آنے کے اتار کر سرد کر کے چھان کر بوتل میں بھر رکھیں۔ بوقت ضروریات ایک سے دو تولہ تک پانی پی لیں۔ پھر ایک گھنٹہ کے بعد مشغول ہوں۔ قنیب سخت رہے گا اور انزال نہ ہو گا۔ جب تک کہ ترشی نہ کھائیں۔ بغیر عورت کے ہرگز استعمال نہ کریں۔

**مسک و ملذذ پرارغ :-** ہیر ہوٹی گلاب میں حل کر کے چربی بنا کر قلیتہ بنا دیں۔ روغن



سبند کے چراغ میں ڈال کر جلا دیں۔ جب تک چراغ روشن رہے گا۔ سرخ روشنی ہوگی ہوائی آمد و رفت قطعی مسدود کر دیں۔ نہ اور کوئی روشنی ہو۔ غرضیکہ دودھ چراغ کا کرے کے اندر جیس رہے۔ جب تک چراغ روشن رہے گا انزال نہ ہو گا۔

**حب امساک** :- ریک مائی، شکر ف ۴ ماشہ، افیون ۳ ماشہ، مازو ۴ ماشہ، زعفران ۲ ماشہ سب کو پس کر خوب بخودی تیار کریں۔

خوراک ایک گولی دودھ سے کھائیں، مقوی باہ و مسک ہے۔

**کباب مسک تاترشی** :- کجلی سیما پی ۲ تولہ (گندھک، سیما ہر ایک ایک تولہ باریک شدہ) روغن دھتورہ ۴ تولہ (میختہ وہ یوم درگندم یا در سرگین اسپ بدارند)۔ انوس خط بر کباب بڑے نمک کہ در روغن زرد یا سیاہ بریاں کردہ باشند کشند، نمک خواند تا نمک بخود و انزال نشود (روغن زرد شیر گاؤ دہند اگر سرخی در چشم پذیر آئید)

**مسک بلا افیون** :- موجس ایک چینی کے برتن میں ڈال کر شیر بڑھ میں تر و خشک کریں سات بار کریں۔ اور خوب بخودی تیار کریں۔ جب تک بخود بریاں نہ کھائیں انزال نہ ہو گا۔

**روغن بھنگ مسک** :- نصف سیر بھنگ ابالیں اور چھان کر پانی گرا دیں۔ پھر دودھ میں گھوٹ کر چار سیر پختہ دودھ ڈال کر دہی جما کر مکھن نکال کر گرم کر کے کھئی نکالیں۔

چند قطرہ کسی عطر میں ملا کر استعمال کریں۔

**کشتہ شکر ف مقوی باہ و مسک** :- سوا سیر کچلوں کا سفوف کڑاہی میں ڈال کر درمیان ۵ تولہ شکر ف کی ڈلی رکھ کر اوپر اڑھائی سیر کھی ڈال کر نیچے آگ جلا دیں۔ جب کھی اور کچلہ جل جائے تو اتار کر پس لیں۔

خوراک دو جادل بھر۔

**بند کشاد امساک کے لئے سفوف** :- مسک زعفران، بدھارا، اجود، موجس، مازو، جالینل، ہشکھی ہر ایک ۹ ماشہ، افیون ساڑھے چار ماشہ، عقر قرچا ۶ ماشہ سفوف کریں۔

خوراک ۲ ماشہ ہمراہ شیر گاؤ ترشی اور بادی سے پرہیز کریں۔ اگر انزال کی خواہش ہو۔ تو کافور ایک سرخ ہمراہ مصری استعمال کریں۔

**حبوب مسک بدرجہ غایت** :- افیون ۴ رقی لے کر تیخ آہنی پر لپیٹ کر ایک دانہ کچلہ دھکتے ہوئے کوئلہ پر رکھ کر اس کا دھواں اس پر لپیٹ میں حتیٰ کہ سب کچلہ جائے دو گولی

بنالیں اور اس پر گڑ کا خول چڑھالیں۔

**خوراک** ایک حب بوقت عصر کھا کر خود مقشر، ٹار، نارجیل، مصری ہر ایک ۲ تولہ کوٹ کر دو حصہ کر لیں ایک حصہ کھالیں۔ دوسری گولی بوقت عشاء کھا کر بقیہ نصف اوپر سے کھالیں اس کے سوا اور کچھ نہ کھائیں نہ پیئیں۔ بعد فراغت دودھ جلیبی کھائیں۔ عاجز کرتا ہے اور عموماً ضرورت تریاق کی پڑتی ہے۔

**مقوی و ممسک گھی**۔۔۔ پھول کنیر سفید کا عرق ۵ تولہ ایک سیر دودھ میں ملا کر جوش دے کر گھی حاصل کریں۔ اور ایک قطرہ ہمراہ پاشہ نوش کریں۔

**کشتہ شکر ف مقوی و ممسک**۔۔۔ شکر ف ڈلی ایک تولہ تریوز و زنی ۳ سیر سے کم نہ ہو کہ سوراخ میں ڈلی داخل کریں۔ اوپر دی ڈال کر دیگر منہ بند کر کے دو انگل موٹائی چیتڑے لپیٹیں اور خشک ہونے کے بعد کسی چاقو چھری سے پھاڑ دیں۔ محفوظ البوا ۲۵ سیر اہلوں کی آگ دیں۔ سفید شگفتہ ہو گا۔ جو حصہ خام رہے وہ پھر علیحدہ کر کے دوسرے تریوز میں کشتہ کر لیں۔ دماغی و عصبی امراض کو مفید ہے۔ خوراک ایک رتی۔

**ممسک گولی**۔۔۔ کچلہ اعدہ، نخود مقشر، ٹار، نارجیل، ٹار، ایفون ۳ رتی مصری ۲ تولہ گڑ ایک نخودی ایفون کو لوہے کی سنج کی نوک پر لپیٹ کر کچلہ کو ایک کوئلہ پر رکھ دو کہ وہ جلنے لگے اور جو دھواں اس سے برآمد ہو۔ وہ اس ایفون میں لپیٹتے جائیں اور سنج کو پھیرتے جاؤ یہاں تک کہ تمام کچلہ جل جائے بس اس ایفون کے دو حصے کر کے گڑ میں دو گولی باندھ لو گویا گڑ کی دو ٹکیاں باندھ کر درمیان میں ایفون کے رکھ کر گولی بنالیں اور خود کھوپرا وغیرہ کوٹ پیس کر رکھ لیں۔

**خوراک** ایک حب بوقت عصر کھا کر اوپر سے نصف یہ لوازمہ کھا لو دوسری خوراک بوقت عشاء کھا کر اور کچھ نہ کھاؤ پو، بعد الفراغ دودھ یا دودھ جلیبی استعمال کرو۔

**سفوف ممسک**۔۔۔ نیچند ۱۵ تولہ، سمندر سوکھ، تخم بھنگ، ثعلب مصری ہر ایک ۲ تولہ کوکنار مسلم ۵ تولہ، پوست تخم دھتورہ ایک تولہ مصری شکر فنی ۳۰ تولہ سفوف بنا دیں۔

**خوراک** چھ ماشہ صبح و شام آدھ سیر دودھ سے کھالیا کریں۔ ترشی سے پرہیز رکھیں۔ بے ضرر ممسک ہے۔ طبعی اساک پیدا کرتا ہے علاوہ ازیں جریان احتلام سیلان الرحم کو بھی مفید ہے۔

**حبوب ممسک**۔۔۔ ایفون سیماہ تخم دھتورہ سیاہ، بھنگ، اجوائن خراسانی سب ہم وزن پہلے ایفون اور پارہ کو کھل کر لیں۔ تھوڑے سے پانی کا پر کا دیتے جائیں پھر باقی اجزا ملا کر کھل کر کے گولیاں بقدر ایک رتی باندھ لیں۔ صرف ایک گولی تین گھنٹہ قبل از جماع کھائیں از حد ممسک ہے۔

**حب مسک :-** ہر ہونی ۱ ماشہ، چرس جائفل ہر ایک ۶ ماشہ اجوائن خراسانی ۳ ماشہ تخم دھتورہ سیاہ ۳ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ، قزقل ۳ ماشہ سب کو باریک کر کے، پتھر کھسوا میا کھل کر کے بخودی گولیاں بنا لیں۔

خوراک ایک تا دو گولی دودھ سے کھائیں بید مسک ہے دافع کثرت احتلام اور سرعت کو مفید ہے۔

**حب مسکن :-** مارفیا ہائیڈروکلوراس ایک ماشہ، پوناش پروائیڈ ایک تولہ، مصطلی رومی ایک تولہ ۳۰ گولیاں بنا دیں ایسی چار گولیاں اسال کے واسطے ایک گولی دن میں تین مرتبہ ہمراہ شربت مندل کے دیں اور اندرونی درد کے واسطے ایک گولی ہمراہ آب اساک کے واسطے ۳ گولیاں چار گھنٹہ قبل از جماع اور نیند لانے کے لئے چار گولی دیں۔

**حب مسک :-** خولجاں، ثعلب مصری ہر ایک ۶ ماشہ، جلو تری، جددار ہر ایک ۳ ماشہ افیون ساڑھے چار ماشہ سب کو آب برگ پان میں کھل کر کے بخودی گولیاں تیار کریں۔ ایک سے دو گولی تک بوقت شام کھا کر اوپر سے دودھ پیئیں اور کوئی چیز نہ کھائیں۔ تین چار گھنٹہ بعد اساک اثر پیدا کر دیں گی اساک کے لئے مفید ہے۔

**حب مسک و مقوی :-** قلعی اڑھائی تولہ، پارہ ذیڑہ تولہ، بھلند کریں۔ ورق نقرہ دار قفل عقر قرھا، زکچور، سونٹھ ملٹھی ہر ایک اتولہ شیرہ برگ پان ۳ تولہ آب اورک ۳ تولہ، آب بھنگڑہ ۳ تولہ سب کو باریک پیس کر شیرہ میں کھل کریں۔ اور گولیاں بخودی تیار کریں۔

خوراک ایک گولی ہمراہ شیر استعمال کریں اور بعد فراغت ایک گولی عجیب الاثر دوا ہے۔

**طلسم اساک :-** مارفیا ۵ کریں، زعفران ۳ ماشہ، طباشیر ۶ ماشہ، سب کو کھل کر کے محفوظ رکھیں۔

چار چاول تک بالائی میں قبل از وقت استعمال کرو جب تک کوئی نمکین چیز نہ کھائیں۔ تب تک اساک قائم رہے گا۔ نہایت ہی مفید اور تجربہ شدہ نسخہ ہے۔

**حبوب اساک :-** افیون، عقر قرھا، دار چینی، جائفل، خولجاں، ہر ایک ۶ ماشہ، مصطلی رومی ۳ ماشہ سب کو پیس کر ہمراہ شہد بخودی گولیاں بنائیں۔

ایک گھنٹہ قبل از ضرورت ایک گولی استعمال کریں۔

**حبوب مسک و مقوی باہ :-** زربسی، ثعلب، افیون، زعفران، خولجاں، جائفل، جاد تری دار چینی مغز بادام، ہر ایک ۳ ماشہ، بھنگ ذیڑہ تولہ، سب کو ملا کر بخودی گولیاں تیار کریں۔

صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ شیرجوش دیا دوران استعمال میں گرمی دودھ زیادہ کھائیں۔

حبوب قلعی ممسک :- قلعی، سیدہ، جست، ہر ایک ۳ ماشہ، سب کو باہم ملا کر پکھلائیں اور شکر سرخ قدرے قدرے اوپر ڈال دیں۔ کہ وہ کشتہ ہو جائے۔ پھر انیون ۳ ماشہ ملا کر بقدر موٹک گولیاں بنائیں۔

شام کو ایک گولی کھا کر اوپر سے دودھ پی لیں امساک کو مفید ہے۔

دوائے امساک :- بھنگنی ۳ رتی، کانہل ۶ رتی، لونگ ۳ رتی دار چینی ۱ ماشہ، ریکہا ۱ ماشہ پیس کر کھالیں اور اوپر سے دودھ پی لیں یہ ایک خوراک ہے امساک کے لئے ایک عجیب شے ہے۔

حب ممسک مسیح الملک والی :- یہ گولیاں حکیم اجل خان صاحب مرحوم نے سیر کابل کے لئے تیار کرائیں تھیں مشک خالص ۱ ماشہ، ریکہا ۱ ماشہ، دار چینی ۱ ماشہ، زعفران شکر فامازو، ورق نقرہ ورق طلا نصف ماشہ، بھنگنی، کانہل، لونگ ہر ایک ۳ رتی انیون ۷ رتی سب کو پیس کر بخودی گولیاں بنالیں۔

ایک گولی شیر گاؤ کے ہمراہ کھا کر لطف اندوز ہوں۔

مقوی و ممسک لاثانی تحفہ گولیاں :- کمزوری سستی اور نامردی کے مریضوں کے لئے نعمت غیر متروکہ ہے گشہ طاقت کے چند روز میں واپس لاتا ہے۔ سرعت رقت اور جریان کو مفید ہے۔ غلط کاریوں سے پیدا شدہ عوارضات کو دور کرنا اسی کا کام ہے کشتہ فولاد ۵ ماشہ کشتہ مرجان کشتہ قلعی کشتہ پوست بیضہ مرغ زعفران، مشک خالص ہر ایک ۳ ماشہ، انیون ۱ ماشہ، ایکسٹریکٹ پیلا ڈونا نصف ڈرام، گولڈ کلورائیڈ اٹوب، ورق نقرہ اعداد سب کو کھل کر کے ایک سو گولیاں بنائیں۔

ایک گولی چار بجے شام ہمراہ شیر گرم کھائیں امساک کے لئے دو گھنٹہ پیشتر استعمال کریں۔

حبوب لطف امساک :- سم الفار سفید انیون سیماب چرس، ہر ایک ایک تولہ آب برگ دھتورہ مقطر ۱۵ تولہ آب برگ پان، ۱۰ تولہ تمام ادویات کو کھل میں ڈال کر باریک کریں۔ اور تھوڑا تھوڑا آب دھتورہ ڈالتے جائیں اور کھل کرتے جائیں۔ حتیٰ کہ تمام پانی ختم کر دیں۔ پھر اسی طرح برگ پان کا پانی کھل کر کے جذب کریں۔ حبوب بقدر نصف رتی تیار کریں۔

جس دن خیال ہو اس دن رات کو غذا نہ کھائیں اور ایک گولی نیم سیر دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔ بعد ایک گھنٹہ کے اس کا فائدہ دیکھ لیں۔ سرعت کے لئے ایک گولی روزانہ استعمال



کریں۔

مقوی و محرم باہ و مسک نسخہ ہے۔

سفوف موصلی مسک و مقوی باہ —: کلوفہ نرم درخت برگہ ۲ تولہ، موصلی سفید ۲ تولہ ۱۔ سبغول ۵ تولہ روغن زرد ۵ تولہ، کھانڈ ۵ تولہ سب ادویہ پیس کر ۱۔ سبغول میں ملا لیں اور بقدر ڈیڑھ تولہ دوا کھا کر اوپر سے روغن زرد نوش کریں۔ چند روز اسی طرح سے کریں۔

حبوب مسک و محرک باہ —: شکر ف روی، خولجاں، دانہ الائچی خورد، عطر قرھا ہر ایک ۳ ماشہ الیون ۱ ماشہ اسٹڈ آر سینک، اسٹرنیا، کوکین، ہر ایک اگرین، پل فاسفورس ۳۰ اگرین پل چار ادویہ کو باریک کر کے رکھیں الیون کو چھوہاروں میں ڈال کر بھول میں تشوہ دے لو پھر سب کو باریک کر کے ملا دو اب باقی کی ادویہ ملا کر یکجان کر کے شہد یا گلیسرین کی مدد سے ساٹھ گولیاں بنا دیں۔

خوراک بوقت ضرورت قبل از وقت ایک گھنٹہ استعمال کر کے مشغول ہوں۔ بہتر ہے کہ شام کو کھانا نہ کھائیں بلکہ دودھ پی لیں۔

مسک پلاؤ برائے غریاء —: ڈھاک کے درخت کا نرم نرم اندرونی چھلکا چھٹاک بحر لے کر اسے ایک سیرپانی میں پکائیں۔ جب پانی اس قدر باقی رہے۔ کہ جس میں آدھ پاؤ چاول پک سکیں۔ تب اتار کر چھان کر اس میں چاول پکائیں تیار ہونے پر آدھ پاؤ گائے کا گھی اور آدھ پاؤ کھانڈ ملا کر صبح کے وقت کھالیں۔ اس طرح متواتر چند یوم استعمال کریں۔ اس کے تین یوم استعمال کے بعد ناقابل برداشت قوت باہ پیدا ہو جاتی ہے اگر ایک ہفتہ جماع سے باز رہیں۔ تو حسب خواہش باہ و امساک میں ترقی ہوگی۔

مقوی باہ و مسک —: عطر قرھا، سوتھ، لوگ، زعفران، جاوتری، قفل دراز مندل سرخ مکہ ۲ تولہ، شکر ف صنفی گندھک آلولہ سار صنفی ہر ایک ۶ ماشہ، الیون ۸ تولہ سب کو کھل کر کے گولیاں بقدر ڈیڑھ رتی کی تیار کریں۔

مقدار و ترکیب استعمال ایک سے ۲ گولی تک ہمراہ دودھ قبل از وقت ۲ گھنٹہ دیں۔  
نوائید مسک ہے امساک کے ماحتملہوں کی ضرورت کو اکثر پورا کرتی ہے۔ قوت جماع کو بڑھاتی ہے۔

پرہیز کھائی اور کھار والے اجزاء کا پرہیز لازمی ہے۔

گولیاں برائے امساک —: کوکنار نیم سیر (جس میں الیون نہ نکالی گئی ہو) رات کو

ایک سیرپانی میں بھگو کر صبح جوش دے کر جب نصف رہ جائے صاف کر کے مستقل روی اصلی دار چینی ثعلب مصری مکہ اولہ کوٹ پس کر داخل کریں۔ آرد نخود بریاں ۳۳ ماشہ مصری ۳۳ ماشہ وال کر بقدر ایک ماشہ کے قرص تیار کریں۔ ایک گھنٹہ قبل از وقت ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔ ۵۰  
اصحاب جو مریض نہ ہوں۔ اور شوقہ طور پر اس کو استعمال کریں۔ تو مفید ہے۔ مریضوں کے لئے اتنا مفید نہیں ہے۔

حب عجائب —: چند بیدستر ڈیڑھ ماشہ، زعفران کشمیری ڈیڑھ ماشہ، کافور ایون، شرف، عطر قرجا، جانیفل مکہ ۳ ماشہ کرم غمل ۱۰ عدد سب ادویہ کو کوٹ کر گولیاں بخودی تیار کریں۔  
خوراک ایک گولی ۲ گھنٹہ قبل از جماع ہمراہ جوش دیے ہوئے دودھ کے دس۔ نہایت مسک اور بے عدیل گولیاں ہیں۔

حب امساک —: لوبک، کبند، حتم حیل، دار چینی، ایون مکہ ۶ ماشہ، جلوتری ایک تولہ اول ایون کو لوہے کی سلائی پر چڑھا کر آگ پر نرم کر لیں اور ادویہ کے سفوف میں ملا کر گولیاں شد کی مد سے بقدر کنار دشتی تیار کریں۔ ۲ تا ۴ گولی شیر سے استعمال کریں۔ مستقل قائمہ کے لئے جماع سے پرہیز کریں۔

مستقل امساک —: بوٹی ستیاہی کے حجم پہلے دن ایک رقی علی الصباح پانی سے نگل جائیں دوسرے دن دو رقی اسی طرح جہاں تک موافق آئیں بڑھاتے جائیں۔ مگر زیادہ سے زیادہ ان کی ایک ماشہ خوراک ہے۔ اس سے تجاوز نہ کریں۔ پھر روزانہ اسی مقدار میں استعمال کر کے پھر محبت کریں۔ تب اس کا وہ کرشمہ معلوم ہو گا۔ جس کو استعمال کرنے والا ہی جان سکتا ہے۔

اکسیر مسک و مقوی باہ امرت موتی —: شکر ف روی ایک تولہ لے کر کچے دھاتورہ کے ڈوڈوں (پھل خام) کے ۴ تولہ پانی میں کھل کریں۔ خشک ہونے پر جتنا وزن ہو اس سے تین گنا کشتہ فولاد شامل کر کے محفوظ رکھیں تیار ہے۔

مقدار خوراک ۲ رقی ہر دو وقت برائے طاقت و امساک کے دیں۔ بہترین دوا ہے زیادہ تعریف فضول ہے۔

فوائد ہضم، دافع قبض، مولد خون، مقوی دماغ اور مردانہ قوت کو ترو تازہ کر کے ابھارنے والی رسائن ہے۔

کھویا مسک و مغلظ و مولد منی مقوی باہ برائے مخلوق —: ان پچھلے پست جن سے کہ ایون نہ نکال گئی ہو آدھ سیر خشکاش ان سے نکال لیں اور دو سیر پانی میں رگڑ کر اس کا دودھ نکال لیں چھاننے کی ضرورت نہیں ہے۔ عمدہ خشک چھوہارے کھلی دور کئے ہوئے آدھ

سیر لیں اور دو سیر شیر گاؤ تازہ میں سب کو ملا کر نرم آج پر کھونہ تیار کریں۔ کڑھی سے ہلاتے رہیں۔ جب کھویا بن جائے اتار کر پاؤ بھر گائے کے گھی میں بھون لیں۔ پھر اتار کر ہم وزن کھانڈ ملا کر رکھ چھوڑیں۔

خوراک ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ گرم کے ساتھ کھائیں۔ مجاہد کے لئے مفید ہے۔ مغلظ و مولد مٹی ہے۔ مسکن بدن ہے۔ خشک اور دیرینہ کھانسی سل، دق میں مفید ہے متواتر استعمال سے پرانہ دمہ رفع ہوتا ہے۔ جریان اور امراض بول سنگی و زیادتی و سرعت کی مفید ہے۔

**حبوب مسک و مقوی باہ —** یہ دوا اعلیٰ درجہ کی مسک ہونے کے علاوہ قوت باہ کو بیدار کرنے میں بھی عجیب چیز ہے۔ مایوسوں کے لئے تحفہ ہے۔

عقر قرقا سوٹھ، کنکول پٹیل، جانیفل، لونگ، برادرہ صندل سفید مکہ ۱ تولہ، زعفران ۲ تولہ، ایون ۳ تولہ، سرکنیا (ست کچل) ساڑھے تین ماش چھوہارے جوش دیا ہوا دودھ آٹھ عدد چھوہاروں کو اچھی طرح کوٹ کر پھر اس میں ست کچل کے علاوہ باقی ادویہ کو باریک پیس کر ملا کر رکھیں۔ پھر ست کچل کو الگ ہمراہ ہموزن کھانڈ کے کھل کر کے سب کو ملا کر گولیاں بقدر ۲ رتی تیار کریں۔

احتیاط رہے کہ یہ دوا فریہ جسم آدمی نہ استعمال کرے۔ ایک گولی ہمراہ دودھ ایک گھنٹہ پہنچر کھادیں۔ غذا نہ کھائیں بلکہ دودھ ہی پیئیں۔ پھر مشغول ہوں۔

**صرعینہ —** شکر ف بدر، ایون، لوبان کوڑیہ، کافور، چاروں ہم وزن یکے بعد دیگرے کھل کر کتے جائیں۔ یہاں تک کہ چپک پیدا ہو کر گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے۔ گولیاں بقدر چتا تیار کریں۔

غذا سے ڈیڑھ گھنٹہ پہنچر ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ پندرہ روز کا استعمال کافی ہوتا ہے۔ اس کے ساتھ اگر کوئی مغلظ مٹی نسخہ بھی کھاتے رہیں۔ تو بہتر ہو گا۔ سرعت انزال کے لئے تیر ہدف نسخہ ہے۔ صرف وقتی اساک کی دوا نہیں۔ جریان و احتلام کے لئے مفید ہے۔ شکر ف کو بلاور مال کنگنی وغیرہ کی ترکیب سے تدبیر کر لیں۔

**حبوب اساک —** پارہ ایک تولہ جل پہلی بوٹی کے پتے تازہ قریبا چالیس عدد ایون مصفی اولہ پہلے پارہ اور جل پہلی کے پتوں کو کھل کریں۔ جب پارہ تھوڑی دیر میں ٹاپید ہو جائے اور مسک کی شکل اختیار کر لے۔ تو ایون ڈال کر ہمراہ عرق برگ پان معطر ۵ تولہ کھل کر کے گولیاں بقدر دانہ ماش تیار کریں۔

ایک گولی ہمراہ شیر گرم استعمال کریں۔ ایک گھنٹہ کے بعد اس کے فوائد سے نتیجہ اخذ کریں۔  
دقتی چیز ہے۔

حب نشاط :- ہندوستانی دوا خانہ دلی کی خاص چیز ہے۔ اس میں کوئی نشہ آور دوا نہیں ہے۔ اس لئے بے ضرر مسک ہے۔ موسم سرما کا عجیب تحفہ ہے۔ زعفران، ریگ مائی، جادری، مکد ڈیڑھ تولہ سمندر فوٹکھ ۹ ماشہ، جائفل ۹ ماشہ، زہر مو اصلی ڈیڑھ ماشہ مشک خالص ڈیڑھ ماشہ، کشتہ فقرہ ساڑھے چار ماشہ، سب کو پان کے عرق میں کھل کر کے گولیاں بقدر کنار صحرائی تیار کریں۔ ایک گولی صبح ایک شام کو ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

حب ممسک :- قوت امساک کے لئے اور باہ کے شاکی اصحاب کے لئے نواروات طب سے ہیں۔ بغیر نشیلی اجزاء کے محرک ملطف ملنذ و مسک و مقوی نسخہ ہے۔

ہیر ہوتی ۲ ماشہ، جدوار خطائی ۱ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ، مشک خالص ۲ رقی سب کو باریک کر کے ۶ ماشہ شیر برگد میں حل کر کے پھر چراغ کی لو پر ادویات کو گرم کر کے ہاتھ سے یکجان کرنے کے بعد گولیاں نخودی تیار کریں۔ مسک و مقوی باہ بید ہیں۔

حبوب مقوی و مسک اعلیٰ :- انیون ایک تولہ، زعفران ۶ ماشہ، دال ماش شستہ ۳ تولہ، خرمہ ہندی ۲ عدد، شیر برگد ۵ تولہ، روغن زرد ۳ تولہ، عطر قرھا ۶ ماشہ سب کو کھل کر کے حبوب بقدر کنار دشتی تیار کریں۔

ایک گولی صبح و شام ہمراہ شیر استعمال کریں۔

برائے امساک :- منل (یعنی گوگل) سفید ۵ تولہ، انیون خام ۲ تولہ، دونوں کو ایک بوتل شراب برائڈی میں کھل کر کے پھر ایک ڈنڈا درخت کیکر کا تین فٹ طویل اور دو فٹ موٹا لے کر اس کے ایک سرے پر سوراخ کر کے اس دوا کو بند کر دیں۔ اور کسی حلوائی کے چولھے میں رکھ کر جلائیں۔ جب دوا سے دوا انگل اوپر تک جل جائے تو دوا نکال کر پھر نصف پاؤ شراب برائڈی میں کھل کر کے گولیاں بقدر ایک رقی بنالیں۔ اگر درخت بھول یعنی کیکر کے مروق پانی کا تعفیہ اور شفیہ کر لیں تو احراق کا خدشہ بھی نہ ہوگا۔ اور کیکر کے اتنے موٹے لٹھ کی بھی ضرورت نہ ہوگی۔ گو میرے خیال میں یہ بہتر بات ہے۔ پیر ہفتاد سالہ اگر جوانی کی نورانی راتوں کو پھر دیکھنا چاہیں تو وہ اس سے مستفید ہو سکتے ہیں۔

گرم مزاج والے کو ایک گولی سرد دودھ کے ساتھ اور سرد مزاج والے کو گرم دودھ کے ساتھ ضرورت سے پہلے کھلا دیں تو ان کی ندامت دور ہو سکتی ہے۔



## حبوب مسک و محرک

انیون، جائقل، الاچھی سفید، سندس سوکھ، ہریک ایک ماشہ، لوئگ ۳ عدد، عقرقرحا ۵ ماشہ،  
 قلم برگہ ۶ ماشہ، کلتھی ۱ تولہ، شکر سفید ۹ ماشہ، شیرہ برگ پان ایک تولہ، شیرہ برگ دھتورہ ۲ تولہ،  
 تمام ادویات کو کوٹ چھان کر ہر دو شیرہ میں کھل کر کے گولیاں بقدر کنار دشتی تیار کریں۔  
 ایک گولی ڈھائی گھنٹہ پشتر کھا کر اس کی تاثیر دیکھیں۔ جب کمی محسوس کریں تو ذرا سا نمک  
 چاٹ لیں۔

یہ گولیاں محرک اور مسک بھی ہیں اور راحت افزا بھی۔

امساک :- عقرقرحا، انیون، جائقل، لوئگ، عود سب ہم وزن کھل کر کے گولیاں بقدر کنار  
 دشتی تیار کریں۔

ایک گولی قبل از وقت ایک گھنٹہ ہمراہ شیر جوشیدہ استعمال کریں۔ اچھا امساک پیدا کرے گا۔

## حب مسک عجیب الاثر

نربسی، دارچینی، لوئگ، برہمی، دانہ الاچھی خورد، بہمن سفید، بہمن سرخ، شقاقل، عقرقرحا، ہر  
 ایک ساڑھے چار ماشہ، زعفران کشمیری، سوا تین ماشہ، مایہ شتر اعرابی سوا دو ماشہ، ورق نقرہ ۵۱  
 عدد، ورق طلا ۳۰ عدد، عنبر خالص ۳ رقی، کستوری نیپالی ۳ رقی، انیون ساڑھے چار ماشہ، جائقل  
 ۶ عدد، انیون کو جائقل میں بریاں کریں۔ بعدہ تمام ادویات کو باریک پیس کر گولیاں بخودی تیار  
 کریں۔

خوراک :- ایک گولی صبح اور ایک شام ضرورت سے قبل بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

سنوف مسک :- موصلی سفید، تودری سرخ، تودری سفید، بہمن سرخ، بہمن سفید،  
 ثعلب مصری، شقاقل مصری، موچس، تاکلمانہ، قلم لاجونتی، کشتہ قلعی مکہ ۱ تولہ، مصری کوزہ ۲  
 تولہ، سب کو باریک سنوف بنالیں۔ بقدر ۶ ماشہ ہر دو وقت ہمراہ شیر جوشیدہ کے دیں۔ جریان  
 احتلام، سرمت رقت کو دور کر کے قوت و امساک پیدا کرتا ہے۔

حبوب مسک و مغلظ منی :- مصطلی رومی، اسپند، مازوسبز، انیون، جادتری، جائقل،  
 زعفران، اجوائن، خراسانی، طباشیر، دانہ الاچھی خورد، چھالیہ، گل سپاری، حج قلعی، موچس، ناگ  
 کیمز مکہ ۳ ماشہ، سب کو کھل کر کے لعاب بہیدانہ میں خم دے کر کوکن بیر برابر گولیاں بنائیں۔

خوراک :- ایک گولی ہمراہ دودھ بوقت صبح استعمال کریں۔ امساک کے لئے دو گھنٹہ قبل

دودھ سے استعمال کریں۔ جریان، کثرت احتلام، سرعت، رقت کو مفید ہے۔ مقوی باد ہے۔

**سفوف اوٹنگن** —: تاج، تاکمانہ، تخم اوٹنگن، موصلی سفید، موصلی سیاہ مکد ۳ ماشہ اس کی ۹ پڑیاں بنائیں۔ رات کو سوتے وقت شیربز میں ایک پڑیہ ملا کر جوشدیں اور میٹھا ملا کر پی جائیں۔ قوت باد و اساک کو مفید ہے۔

**مغلظ و ممسک حلوه** —: مغلظ و ممسک، قوت بدن، مسکن بدن، دافعہ سستی ہے۔ بعد ازال بھی انتشار باقی رہتا ہے۔ دوران استعمال جماع سے پرہیز کریں۔ چھلکا ۱، اسبغول ۵ تولہ، شکر مصری ۵ تولہ، الائچی خورد ۶ ماشہ، ثعلب مصری ۳ ماشہ، دودھ گائے ایک سیر میں مصری اور چھلکا اسبغول شامل کر کے آگ پر گرم کریں اور چچے سے ہلاتے جائیں۔ پھر آج سے اتار کر ثعلب اور الائچی خورد باریک شدہ ملائیں اور چچے سے خوب آمیز کر کے ایک بڑے تھال میں جمادیں۔ اور ٹکڑے کاٹ کر رکھیں۔ یہ چار خوراکیں ہیں۔ ہر دو وقت دو دن کھائیں۔ دو ماہ استعمال کریں۔

**ممسک بقائی** —: تخم دھتورہ ۶ ماشہ، چرس، افیون، سم الفار، کچنہ مدر، قنقل، سباسب، گوند کیکر مکد ۲ ماشہ، بھنگ ۵ تولہ کے پانی میں کھل کر کے خوب قنقل تیار کریں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ شیر گاؤ قبل از وقت استعمال کریں۔

**امساک بیعدیل** —: ایک بیضہ مرغ کو سوراخ کر کے سفیدی نکال کر زردی میں ۹ ماشہ افیون ڈال کر سوراخ پر کٹھن پوست بیضہ کا رکھ کر آزمائش کے اندر لپیٹ کر ڈیڑھ سیرالپہ کی آج دیں۔ سرد ہونے پر پوست میں زردی کے برابر عقر قرچا ۹ ماشہ، اسپند ۹ ماشہ، مصطلی، کرفس، تخم دھتورہ سیاہ ہر ایک ۹ ماشہ سب کو ملا کر کھل کر کے گولیاں بخودی تیار کریں۔ خوراک ایک تا دو گولی آدھ سیر دودھ سے دیں۔ از حد مسک ہے۔

**حب ممسک** —: الفیون، سیماب، تخم دھتورہ سیاہ، اجوائن خراسانی بھنگ سب ہوزن پہلے الفیون اور پارہ کو کھل کریں۔ اور تھوڑے پانی کا بر کا دیتے جائیں۔ پھر باقی کے اجزاء ملا کر کھل کر کے بقدر رتی گولیاں تیار کریں۔ ایک گولی تین گھنٹہ قبل از جماع دیں۔ از حد مسک ہے۔

**حب ممسک** —: بیدہ ہونی ۱ ماشہ، چرس ۶ ماشہ، جاکفل ۶ ماشہ، اجوائن خراسانی ۴ ماشہ، زعفران ۴ ماشہ، تخم دھتورہ سیاہ ۴ ماشہ، لونگ ۳ ماشہ سب کو باریک کھل کر کے ٹیگر کھوا میکا میں کھل کر کی بخودی گولیاں بنالیں۔ ۱ تا ۲ گولی دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔ کثرت احتلام اور سرعت کو مفید ہیں۔

**حب مسکن** —: مارفیا ہائیڈروکلوراس ایک ماشہ، پوناسی برومائیڈ ۱ تولہ، مصطلی رومی ۱ تولہ،

سب کو کھل کر کے ۳۰ گولیاں بتالیں۔ ایسی ۳ گولیاں امساک کے لئے ۴ گھنٹہ قبل از جماع کے دیں۔ نیند لانے کے لئے ۴ گولیاں دیں۔ اور اسہال کے واسطے ایک گولی دن میں تین مرتبہ ہمراہ شربت مندل کے دیں اور اندرونی دروں کے لئے اگولی ہمراہ آب دیں۔

**حب ممسک :-** اجوائن خراسانی سوا تولہ، مغز کدو آدھ تولہ، حرمل سوا دو تولہ، حجم بھنگ ۲ تولہ، غود بریان پونے دو تولہ، پوست ۳ تولہ، افیون ۶ ماش، پوست کو پانی میں بھگو کر سب ادویہ کو اس میں کھل کر کے بقدر دو رتی گولیاں بتائیں۔ ایک گولی قبل از وقت دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔ از حد ممسک ہے۔

**ممسک تحفہ :-** چھوہارہ ایک عدد، شیر مدار اتولہ، افیون ۱ ماش، پارہ مصفی ۶ ماش، پہلے پارہ، افیون اور دودھ کو کھل کر کے چھوہارہ کی گھٹلی نکال کر اس میں بھر دیں۔ اور سوت کے دھاکے لپیٹ کر گندھے ہوئے آنے سے اس پر موٹا موٹا لپ کر کے غلولہ سا بتائیں اور تین چار اہلوں کی قریب اتنی آگ ہو جس سے چھوہارہ جل جائے۔ اور پارہ اڑ جائے، اب آرو گندم سے چھوہارہ نکال کر کھل میں ڈال کر باریک پیس کر دانہ موگ کے برابر گولیاں تیار کریں۔

**ترکیب استعمال :-** ایک گولی دودھ کے ساتھ ہر روز کھالیا کریں۔

**فوائد** صرف ایک ہفتہ کے استعمال سے مایوس نامرد بھی قابل فخر مرد بن جاتا ہے اور غایت درجہ مسک ہے۔

**پارہ مصفی** کرنے کی کئی ایک ترکیب ہیں۔ کسی ترکیب سے صاف کر لیا جائے۔ میرے خیال میں پارہ اس نسخہ میں شامل کرنے کے لئے مندرجہ ذیل طریقہ سے مصفی کریں۔ حسب ضرورت پارہ لے کر کھل میں ڈال لیں۔ اور موصلا کسی نیم پختہ اینٹ کا بتائیں۔ اس سے سارا دن کھل کرتے رہیں۔ اس سے پارہ اتنا صاف ہو جاتا ہے کہ اس پر آنکھ نہیں ٹھہر سکتی۔ دوسرے دن پارہ ۵ تولہ، ہلیہ کالی ۵ تولہ، بھیڑہ ۵ تولہ، آملہ ۵ تولہ، ان کو کوٹ کر ایک مٹی کی ہڈیا میں ڈال دیں۔ ساتھ ہی پارہ داخل کر دیں۔ پانی تین سیر ڈال کر چولھے پر سوا کر دیں۔ اور نیچے آگ روشن کریں۔ چار گھنٹہ کے بعد پارہ کو الگ کر لیں۔ بہترین شدہ ہو جائے گا۔

غلولہ کے لئے آزمائش ہونا چاہئے۔ جس کا وزن کم از کم دس تولہ ضرور ہو۔ آگ اتنی ہونی چاہئے۔ جس سے چھوہارہ سرخ سیاہی ناکل ہو جائے۔ تو یقیناً مندرجہ بالا فوائد اس میں آموچہ ہوں گے۔ سردی کے موسم میں اس کا ضرور تجربہ کریں۔

**حب امساک :-** امساک اور سرعت کے لئے بے نظیر چیز ہے۔ وقتی فوائد کے علاوہ کچھ عرصہ کا استعمال سرعت کو دور کر کے طبعی امساک پیدا کرتا ہے۔ امساک کے لئے قوی الاثر

ہے۔

سیماب معنی ۳ ماشہ، ایون خالص ۳ ماشہ، دونوں کو عرق پان میں کھل کر کے خشک کریں اور یہ عمل کم از کم پانچ مرتبہ کریں۔ اس کے بعد مندرجہ ذیل اشیاء کا اضافہ کریں۔  
عقرقرحہ، خولجہا، بڑا بنج، قرظ، جوزوا، کافور، لوبان، شکر، مدبر، ہر ایک ایک ماشہ، ہر ایک حش غبار کے کر کے سب کو یکجان کھل کریں۔ گولی بقدر خود تیار کریں۔ سرعت کے لئے ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ شیر جوشیدہ۔

امساک کے لئے شام کا کھانا نہ کھائیں۔ لال مرچ کھنائی سے اس روز پرہیز کریں۔ ایک سے دو گولی کھاکر تین گھنٹہ بعد مقاربت کریں۔

سفوف برائے رقت منی :- موصلی سفید، ثعلب مصری، مکہ ۵ ماشہ، چھلکا اسبغول ایک تولہ، کھانڈ ہم وزن ادویہ دودھ گرم ڈیڑھ پاؤ کھیر بنا کر ٹھنڈی ہونے پر دن میں ایک دو بار کھائیں۔ اگر اس کھیر پر کشتہ چاندی ایک رتی، کشتہ قلعی آدھ رتی شامل کر لیں تو زیادہ مفید ہے۔

سفوف سرعت :- مغز تخم اہلی ۲ ماشہ، بورا چندن سفید ۱ ماشہ، بیجند ۲ ماشہ، اسکند ۲ ماشہ، یہ ایک خوراک ہے۔ صبح و شام پاؤ بھر دودھ کے ساتھ چالیں یوم استعمال کریں۔ جماع، کھنائی، مچھلی، گوشت سے پرہیز کریں۔

اکسیر اعظم :- یہ نسخہ نامرد کو بالکل مرد بنادیتا ہے۔ خصیت اشعلب بڑا پنجے دار ۵ تولہ، موصلی سفید دکنی ۱۰ تولہ، تخم ریحان ۵ تولہ، ثعلب اور مصری کو کوٹ چھان کر تخم ریحان سالم ۵ تولہ ملا لیں۔ یہ سفوف ۶ ماشہ، لے کر آدھ سیر دودھ گائے میں ڈال کر نرم نرم آٹھ پر پکائیں جب فنی کی طرح گاڑھا ہو جائے تو اتار کر سرد کر کے ایک رتی کشتہ بہ دھاتا ملا کر بوقت صبح چالیں یوم تک استعمال کریں۔ کمال درجہ کے فوائد ظہور میں آئیں گے۔ مولد، مغلط و مسک و مقوی باہ و اعصاب کے دافع جریان احتلام سرعت ہے۔ چہرہ چمکنے لگتا ہے۔

مسک :- خراطین معنی خشک ۵ تولہ، ہیر ہوٹی ۳ تولہ، ریگ مای ۲ تولہ، ثعلب مصری ایک تولہ، جاکفل ۶ ماشہ، لوہک ۶ ماشہ، عقرقرحہ ۶ ماشہ، سفوف بنائیں۔ ۳ رتی تا ڈیڑھ ماشہ ہمراہ مسک یا بالائی دیں۔ ایک دفعہ کے استعمال سے دوبارہ کی ہوس نہیں رہتی۔ مسک مغلط مقوی باہ انتشار پیدا کرتا ہے۔

برائے سرعت :- کچھکنی ۳ رتی، ورق نقوہ ۷ رتی، ایون ۶ چاول، کائے پھل ۶ رتی، ریگ مای ۱ ماشہ، دار چینی ۱ تولہ، کستوری ۱ ماشہ، ورق طلاء، شکر، مازد، لوہک، مکہ ۳ رتی، سفوف بنائیں ۶ رتی صبح و شام ہمراہ دودھ دو ہفتہ تک استعمال کریں۔ جتنی دفعہ پیاس لگے دودھ



ی بھیں۔ گرم، ترش، تل اور پھلی و سواری اور جماع وغیرہ سے پرہیز رکھیں۔

**الابھی مسک :-** آب دستورہ ایک سیر نکال کر اس میں ایک چھٹانک عمدہ الابھی خورد والیں۔ اور نرم آنچ پر پکاتا شروع کریں۔ جب تمام پانی جذب ہو جائے نیچے اتار لیں۔ سایہ میں خشک کریں۔ الابھی مسک تیار ہے۔ بوقت مقاربت ایک گھنٹہ قبل ہمراہ شیر جو شیدہ دیں۔

**مسک و مہی نسخہ :-** سم الفار تیار شدہ ایک گرین، مس تیار شدہ ایک گرین، کوکین ۴ گرین، مک خالص ۲ گرین، ورق طلا ۴ عدد، ورق نقرہ ۳۲ عدد، کونین سلفاس ۴ گرین، کافور ۸ گریہ، بادام مشرقی میں کھل کر کے سب کی سولہ یا ۳۲ گولیاں بنالیں۔

**برائے اساک وقتی :-** بعد از غذا دو گھنٹہ قبل ایک گولی ہمراہ دودھ دائمی اساک کے لئے ہفتہ میں تین گولی یعنی ایک دن کھائیں ایک دن ناغہ کریں۔

**برائے نامردی :-** آدھ نیم سیر چاول، آدھ نیم سیر گڑ، آدھ نیم سیر گھی والے چاول پکائیں۔ آدھے چاول کھا کر ایک گولی مکھن سے کھلائیں اور ورزش کریں۔ جب بہتہ بے پونچھ کر باقی نصف چاول کھا کر سو جائیں۔

**ترکیب تیاری سم الفار :-** کھار سرخ ایک سیر پیس کر تین پاؤ کو گل حکمت کر کے چار سیر ایلہ صحرائی کی آگ دیں۔ اور سرد ہونے پر کی وزن تین پاؤ پورا کریں۔ پھر بدستور آگ دیں۔ اسی طرح سے باقی ماندہ پاؤ بھر کھار ختم کریں۔ ایک تولہ سم الفار کو نیم پاؤ آب پیاز میں کھل کر خشک ہونے پر کھار مذکورہ کے درمیان رکھ کر کوزہ گلی میں بندو گل حکمت کر کے ۳ سیر ایلہ کی آگ دیں۔ سم الفار تیار ہے۔

**ترکیب تیاری مس :-** ایک ٹانک شاہی کھک یا ایٹ انڈیا کپنی کی ادھنی لے کر بہو پھلی بولی بزر کے ایک سیر غنہ میں گل حکمت کر کے پندرہ سیر ایلہ کی آگ دیں۔ سرد کر کے چھٹکا اتار لیں۔ صاف ادھنی کو پھر مرغی کے انڈوں کے خول جن سے بچے نکلے ہوں کے غنہ کے درمیان ایک گلی ٹنڈو ۱۰ چاہ) پر باندھی ہوتی ہے۔ میں فرش و لحاف دے کر درمیان پیسہ رکھ کر گل حکمت کر کے دو من ایلہ کی یا کھار کے آدم کی آگ دیں۔ ایک آگ میں نہ ہو تو دوسری آگ دیں۔ سفید کھنٹہ کشتہ تیار ہوگا۔

## ملذذات

**طلائے مسک و ملنڈ :-** عقر قرما ۱۰ ماشہ، مصطلی روی ۳ ماشہ، روغن ما لگنی ۶ ماشہ، بھر گل درجہ اول ۲ ماشہ، ہر دو ادویہ کو سفوف کر کے روغن ملا کر تین یوم کھل کریں۔ پھر دو گھنٹہ

عطر ملا کر کھل کریں۔ اور شیشی میں سنبھال کر رکھیں۔ ایک گھنٹہ قبل طلاء کریں۔

عشرت کی گھڑیوں کو لمبا کرنے والہ چنگلہ —: پوست بخ کنیر سفید حسب ضرورت کو پوست (کوکنار) کے پانی میں کھل کر کے عضو تامل پر لپ کریں اور ایک ساعت کے بعد مقاربت کریں۔ بے حد مسک اور بے ضرر ہے۔

ملنڈ بے مثل —: یہ ملنڈ بے مثل ہے۔ جس کی مثال مشکل ہے۔ اس کے استعمال سے اس درجہ لذت حاصل ہوتی ہے کہ عورت فریفت و شیدا ہو جاتی ہے۔ سیاہ کوئے کا مغز (بھیا) شراب برائڈی میں اس قدر حل کریں کہ لگانے کے قابل ہو جائے ذرا سالے کر حشفہ پر لگا کر مشغول ہوں۔

طلاء عشرت —: یہ عجیب و غریب طلاء اپنی نظیر آپ ہی ہے۔ تخم دھتورہ سیاہ، مالکینی ہم وزن لے کر ان کا تیل نکال لو پھر اس تیل میں خالص بنختہ شدہ انجون درجہ اول اور عطر قندہ تینوں چیزیں برابر وزن ملا کر کھل کر لیں۔ تیار ہے۔

نمبر ۲ عقر قرحا، اندری ریچھ، عطر حنا، غبری، تینوں برابر وزن لے کر پہلے اندری کو عطر میں کھل کریں پھر اس میں عقر قرحا کھل کریں۔ بس تیار ہے۔

نمبر ایک تین حصہ میں نمبر ۲ ایک حصہ ملا کر یکجان کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ مباشرت کرنے میں بہت امساک ہوگا۔ قوت باہ بڑھے گی۔ اور موٹائی ہوگی۔ ملنڈ طرفین ہے۔ اگر صرف نمبر ایک کا استعمال کیا جائے۔ تب بھی مذکورہ فوائد حاصل ہوں گے۔ صرف مذکورہ صدر کی نسبت لذت کم ہوگی۔

ملنڈ ذات کا سرمہ تاج —: عورت کو تمام عمر غلام بنانے کا عمل حب، لیکن دعا کرنے والے سے خداوند تعالیٰ مواخذہ کرے گا۔ اس لئے سوچ سمجھ کر استعمال کریں۔ کافور، عجم سینی، سونا مکھی اصلی، دانہ الائچی خورد سفید ہم وزن لے کر ۳۶ گھنٹہ کھل کریں۔ پھر شد کی مدد سے زیرہ نما لپی لپی گولیاں بنالیں۔ سواخ اعلیل میں ایک گولی رکھ کر جماع کریں۔ جب نصف جماع کر لیں تو کسی بہانہ سے جماع کرنا ترک کر دیں۔ دوسری دفعہ اگلے دن یا جب موقع ہو پورا جماع کر سکتے ہیں۔

ملنڈ و مسک و مقوی باہ —: کپاس کے چج یعنی بنولوں کا تیل نکالیں۔ عضو پر لگا کر مشغول ہوں ملنڈ و طرفین ہے۔

ملنڈ عجیب —: فرنیون، عقر قرحا، جاتقل، لونیک، سہاکہ، دارچینی، شد خالص مکد ۷ ماشہ، کافور، عطر گلاب مکد ۳ ماشہ کھل کر کے یکذات کریں۔ اور عضو پر لگا کر لطف اٹھائیں۔

ملذذات کا سرمجام :- زیادہ تعریف کی ضرورت نہیں ہے۔ اوصاف کے لئے نام ہی کافی ہے۔ عجیب پر لطف قابل امراء و رؤسا اور شاہانہ نسخہ ہے۔ تسخیر قلوب یا موہنی منتر ہے۔ نہایت بہتر و لاجواب نسخہ ہے۔

کستوری نیپالی، عنبر اشب ہر ایک ۶ ماشہ، زعفران کشمیری سورج مارکہ، عقرقرما، کافور، محم سنی، سہاکہ سفید، دار چینی، ہر ایک ایک تولہ کرم، نممل بریاں در روغن زرد ۲ تولہ، عطر گلآب، عطر کیوڑہ، عطر خس، عطر موتیا، نازہ خس ہر ایک ۳ تولہ، ادویات کو مانند غبار ہیں کر عطریات میں کھل کر کے محفوظ رکھیں تیار ہے۔

بوقت ضرورت اس سے اپنے دل کی مراد پوری کریں۔

طلائے ملذذ :- عقرقرما، سونٹھ، دار چینی، کباب چینی، سہاکہ بریان مکہ ۳ ماشہ، مشک اصلی ۶ رتی، سب کو باریک ہیں کر عطر ناگیرا ماشہ، شمد خالص دو تولہ میں ملا کر رکھیں۔ بوقت ضرورت عضو پر طلاء کریں۔ اچھا خاصا ملذذ ہے۔ دیگر دار چینی، لونگ مکہ ا رتی در شمد آس کردہ بر حشفہ گذاشتہ۔

اکسیر ملذذ :- سہاکہ بریاں شمد میں حل کر کے قدرے مشک ملا کر طلاء کریں۔ یہ نہایت ہی ملذذ ہے۔

دیگر خاص راز، سہاکہ خام اماشہ، بیڑہ پان مصالحہ دار میں عورت کو کھلا دیں۔ فوراً منزل ہوگی۔  
طلائے ملذذ :- روغن جاتفل، روغن بنولہ، مشک کافور، سہاکہ بریاں، پتہ مرغ، عقرقرما، مصری زنبور، سب ہموزن سب کو باریک کھل کر کے ملا لیں تیار ہے۔ بوقت ضرورت لگائیں۔ یہ محبت کا تعویذ ہے۔

منزل النساء :- کسی قدر کافور کو آب برگ املی میں ملا کر طلاء کریں اور خشک ہونے پر مصروف ہوں۔

ملذذ و منزل النساء :- عقرقرما ایک ماشہ مثل غبار ہیں لیں۔ تولہ شمد میں حل کر کے بکری کے پتے میں ڈال کر سایہ میں لٹکا کر خشک ہو جانے پر پھر چڑا دور کر کے ہیں رکھیں۔ ایک ماشہ کے قریب ہتھیلی پر لعاب دہن میں حل کر کے طلاء کریں۔ اور خشک ہونے کے بعد مشغول ہوں۔ عورت منتون ہو جائے گی۔ نادرات سے ہے۔

ملذذ خاص :- سہاکہ، کافور مکہ اماشہ، شمد ۶ ماشہ، سب کو کھل کر کے حشفہ گذاشتہ طلاء کردہ بعد خشک مشغول ہوں۔

مقوی باہ و مسک ملنڈ طلسم :- تازہ رچھ تازہ اصلی جو کہ ایک سال سے زیادہ کا نہ ہو۔ لے کر زہرہ کے شرف میں عطر گلاب قسم اعلیٰ، عطر حنا قسم اعلیٰ میں آمیز کریں اور جب تک زہرہ اپنے شرف میں رہے دوا کو آسمان کے سایہ میں رکھیں۔ جب نکل جائے۔ تو دوا کو حفاظت سے رکھیں۔ سوکھنے سے قوت عود کر آتی ہے۔ ساتھ ہی اعلیٰ درجہ کی ملنڈ بھی ہے۔

ملنڈ اعظم :- کبابہ، مویز، بہر، دار چینی، عطر قرھا، سب مساوی الوزن میں کر شدہ چند میں کھل کر کے اس میں اگر تھوڑا سا کافور ملا دیں۔ تو منزل ہو جاتا ہے۔ ایک گھنٹہ قبل از جمل عضو پر لیپ کر کے بعدہ کپڑے سے صاف کر کے مشغول ہوں۔ ملنڈ طرفین ہے۔ منزل کرنا ہے۔

مسک و ملنڈ لیپ :- چڑیا کے انڈے کو مکھن میں رگڑ کر کف پار لیپ کرنے سے رکاوٹ ہوگی۔ جب تک زمین پر پاؤں نہ رکھا جائے اس وقت تک انزال نہ ہوگا۔

دیگر :- کنول سڑ کی گرمی شد میں رگڑ کرنا بھی پر لیپ کریں جب تک لیپ موجود رہے گا۔ انزال نہ ہوگا۔ عضو کو سخت اور پس و پیش کو برابر کرتی ہے۔ نامردوں کو مفید ہے۔

شوقین حضرات کے لئے جادو اثر ٹوٹکا :- نسخہ کیا ہے۔ جادو ہے۔ شوقین لوگوں کے لئے واقعی نادر و نایاب نسخہ ہے۔ اور ک، گندھک، رائی، سہاکہ، سب ہم وزن لے کر لیوں کے رس میں سوا گھنٹہ تک پڑا رہنے دیں۔ پھر ہاتھ پر رکھ لیں۔ اگر کسی عورت کو پانچ بار سنگھایا جائے۔ تو وہ فوراً منزل ہو جائے گی۔

دیگر :- منیق نسخہ، آنولہ کی چھال کے پانی سے عورت اپنی جائے مخصوص کو دھو لے۔ تو بوڑھی عورت مثل باکرہ ہو جاتی ہے۔ شوقین حضرات فائدہ اٹھائیں۔

مسک و ملنڈ :- کافور، سہاکہ، پارہ سب ہم وزن لے کر برگ اگست کے رس میں رگڑ کر پھر شد میں رگڑیں۔ اور عضو پر لیپ کریں۔ تین گھنٹہ کے بعد دھو ڈالیں۔ اور مقاربت کریں۔ اس قدر اسہاک پیدا ہوتا ہے۔ کہ انسان حیران رہ جاتا ہے۔

انزال نہ ہوگا :- خوک (سوز) کی دائیں داڑھ اوپر کے حصہ کی کمر میں باندھ کر مواظبت کریں۔ انزال ہرگز نہ ہوگا۔ نہایت عجیب و غریب ٹوٹکا ہے۔

دیگر :- کالے سانپ کی ہڈی لے کر کمر میں باندھنے سے بھی انزال نہ ہوگا۔

دیگر :- چنبیلی کے پتھانگ کا رس، شد، کافور، اور پارہ سب اچھی طرح سے ملا کر لیپ کریں۔ عضو مخصوص کی جملہ خرابیاں دور ہو جاتی ہیں۔ اور بالکل گیا گزرا انسان از سر نو جوان



ہو جاتا ہے۔

دیگر :- شہد، سیندھا نمک، کبوتر کی پنجال (بیٹھ) تینوں ہم وزن لے کر کھل کریں۔ اور بوقت ضرورت عضو پر لپ کر کے مواصلت کریں۔ بے حد لذت ہے۔ انتہا درجہ کی لذت ادویات میں سے ایک ہے۔

لذت نسخہ :- چند بے سوراخ مازو لے کر مثل غبار باریک کریں۔ معمولی پانی کی مدد سے مرد اپنے عضو کے چاروں جانب منار کر کے خشک ہونے پر جماع کرے۔ عورت کا بدن خشک اور تنگ ہوتا جائے گا۔ اور بے حد لذت ہوگی۔

دیگر :- ایک حصہ ہیر ہوئی عمدہ ہوں۔ کرم خوردہ نہ ہوں کو چار حصہ گل روغن میں برائے نام بریاں کرنے کے بعد گلی روغن ہی میں بذریعہ کھل حل کریں۔ اور کھلے منہ کی شیشی یا پیالی میں رکھ دیں۔ بوقت ضرورت مرد اپنے عضو پر اس کی مالش اچھی طرح سے کرے اور مشغول ہو۔ مرد کے عضو میں برقی حرارت ہو جائے گی۔ جس کی وجہ سے عورت کے عضو میں ایسی گرمی پیدا ہوگی۔ جو جوان عورتوں میں ہوتی ہے۔ اس سے ایک دوسرے پر فریفتہ ہوں گے۔

کنواری :- وحشیا، قفل، زنجیل، عقرقرچا، دار چینی ہر واحد ایک تولہ، ہینگ، سبکج، مشک کانور، ہر واحد ۶ ماشہ، جوزوا، قرومانہ، شکر طبرزو، ہر واحد ڈیڑھ تولہ، مانس، ماجو، بھنگری، رال سک انار ہر واحد ۳ تولہ، ہیر ہوئی، جند بیدستر، زعفران ہر واحد ایک تولہ، انیون ۳ ماشہ، کوٹ چھان کر آب برگ تھسی آدھ سیر میں کھل کریں۔ اور محفوظ رکھیں۔ خوراک ایک چٹکی مقام ماؤف کے اندر لگادیں۔ نصف گھنٹہ کے بعد مباشرت کریں۔ بوڑھی عورت کو بھی مثل باکرہ کے کر دیتا ہے۔ خاص مقام میں تنگی ہو جانے کی وجہ سے وہ لذت حاصل ہوتی ہے کہ تعریف نہیں ہو سکتی۔ زیادہ تعریف فضول ہے تیار کریں اور آزما کر دیکھیں۔

لذت :- حب النیل (کالا دانہ عشق پیچہ) چھپے آہنی میں ڈال کر بریاں کریں۔ کہ آسانی سے سٹوف ہو جائے۔ اس سٹوف میں شہد اس قدر آمیز کریں کہ پتلا ہو جائے۔ بطریق معروف اس سے فائدہ اٹھائیں۔

طلاء مسک :- نہ کھانے کی ضرورت نہ مقام پر لگانے کی حاجت لطف یہ کہ قطعی بے ضرر مگر سو فیصدی کامیاب اور تیر ہدف، تخم سرس جو کوب کر کے بذریعہ پتال جنترو روغن کشید کریں۔ وقت قہت ایک گھنٹہ پشتر کف پا پر ۳، ۳ ماشہ کی مالش کریں۔

لذت :- بیج گل سرس سفید منہ میں رکھنے سے امساک پیدا ہوتا ہے۔

دیگر :- گھونگھی سرخ کا چھلکا دور کر کے اس کا آٹا خالص عطر کیڑہ میں ملا کر مردانہ

مقام پر طلاء استعمال کریں۔ ملنڈ ہے۔

برائے زیادتی بھوگ :- چمکا جڑ کنیر سفید کا ۵ تولہ، بیکن جنگلی ۵ تولہ کی چھال پھل کی دودھ ڈیڑھ سیر میں جوش دے کر تین پاؤں رہنے پر جما کر کھن نکال کر کھی حاصل کریں۔ بیسوں ناخنوں پر اور اندری پر جماع سے نصف گھنٹہ پیشتر مل لیں۔ زیادتی بھوگ ہوگی۔

ملنڈ خاص :- مشک کافور ۱ ماشہ، دار چینی ۶ ماشہ، عطر قرھا ۶ ماشہ، شہد خالص ڈیڑھ تولہ، سرمہ کی طرح پیس کر شہد میں ملا لیں۔

بوقت ضرورت حنہ چھوڑ کر ضاد کریں۔ لیپ خشک ہونے پر کپڑے سے لیپ دور کر کے مشغول ہو جائیں۔ اس کے استعمال سے سرکش معشوق بھی مغلوب ہو کر ہمیشہ کے لئے غلام بن جاتا ہے۔

ملنڈ نسخہ جات :- عطر گلاب ۳ ماشہ، عطر ناگ کیسری ۶ ماشہ، روغن بلسان ۳ ماشہ، روغن نرمس ۲ ماشہ، عطر یاسمین ۱ ماشہ، عطر خالص اراتی، مشک اراتی، سہاکہ ۲ رتی، زہرہ خروس سفید ۲ عدد، زہرہ کنجشک ۳ عدد، زہرہ مالکیان ۱ عدد، گلیسرین ۶ ماشہ سب کو باہم یکجان کر لیں۔ بوقت ضرورت مالش کر کے مشغول ہوں۔

دیگر :- دار چینی منہ میں محلول کر کے پھر لعاب دہن ضاد کریں۔

دیگر :- کافور، چونہ، سہاکہ، پانی ڈال کر عورت کو کھلا دیں۔ اور پھر مشغول ہوں۔ ملنڈ طرفین ہے دیگر کسی قسم کا عطر جو اعلیٰ قسم کا ہو، مشغول ہوں۔

حب ملنڈ :- زعفران، عطر قرھا مکد ۶ ماشہ، مصطلی رومی ۳ ماشہ، میوہ سائلہ ۲ ماشہ، سہاکہ ۲ ماشہ، موئے سرزن جوان سوختہ ۳ ماشہ، مشک خالص ۱ ماشہ، سب کو پیس کر خون کنجشک، عطر گلاب، دونوں مساوی الوزن بقدر ضرورت چار گھنٹہ کھل کر کے بقدر دانہ مٹر گولی بنادیں۔ لعاب دہن میں گھس کر قنیب پر لگا کر مشغول ہوں۔ از حد ملنڈ طرفین ہے۔ آزا کر دیکھیں۔

## ضعف باہ کا خارجی علاج

طلاء --- لیپ --- کور --- پٹی

طلاء بے نظیر :- ہیرا ہنگ خالص بقدر ضرورت لے کر سہ چند سرکہ خالص دلائی یا انگری میں حل کریں۔ پھر موئے کھدر کے کپڑے سے چھان کر نرم آگ پر رکھ کر قوام غلیظ کر لیں۔ پھر اتار کر کھانسی کے تھال میں ڈال کر کھانسی کے کٹورے سے رگڑنا شروع کریں۔ اور

قدرہ قدرہ شدہ خالص کا ڈال کر رگڑتے جائیں۔ ہر روز کم از کم ایک بار ضرور کھل کریں۔ اور ۲۱ دن تک کھل کریں۔ جس قدر زیادہ اور زور دار ہاتھوں سے تیز تیز رگڑو گے اتنا ہی بہتر ہوگا۔ بعد کھلے منہ کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب عام مروجہ :- عضو کو گرم پانی سے دھو کر نرم اور خشک کپڑے سے رگڑیں۔ خشک کریں تاکہ سرخ ہو جائے۔ پھر بزرگ پان یا ارڈ پر ذرا سا پتلا لپ کر کے حشفہ اور سیون بچا کر ہاتھ میں۔ دو تین گھنٹہ کے بیچ تھوڑی تھوڑی تکلیف مانند سوئی چبھنے کے ہوگی۔ کسی قسم کا فکر نہ کریں۔ کوئی تکلیف نہ ہوگی۔ اول تو پہلی ہی رات انتشار اس قدر ہو گا کہ سنبھالنا مشکل ہوگا۔ دوسرے تیسرے لپ کے بعد پھر ضرورت نہ رہے گی۔

مقوی طلاء :- سیلاب، سردی، سم الفار سفید مکہ ۲ تولہ، زردی بیضہ مرغ ۱۰ عدد میں ۵ روز کھل کریں۔ گولیاں بقدر خود بنا کر پتال جنت سے تل نکالیں۔ بڑا اعلیٰ طلاء ہے۔ اس کا کار قلبی کا پانی خشک کرتا ہے۔

فوری اثر کرنے والا طلاء :- کیا لودا کریم انگریزی ٹوب میں آتا ہے۔ فوراً فائدہ کرتا ہی مگر عارضی ہوتا ہے۔

شده طلاء :- روغن کبند ایک سیر، زردی بیضہ مرغ دو درجن، پستہ ایک چھٹانک، جمالگوہ آدھ چھٹانک، بیضا تیلہ ایک چھٹانک، کوٹھے والی اشیاء کو کوٹ کر زردی میں ملا لیں۔ اور تیل کو کڑائی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب تیل کڑ کڑائے تو اس میں گلگلے تل لیں۔ کڑائی کو چولہے سے الگ کرنے کے بعد تیل سرد ہو جانے پر کپڑے سے چھان کر محفوظ رکھیں بطور طلاء عضو پر مالش کریں۔ چند روز میں تمام شکایت دور ہوگی۔

نوٹ :- کڑائی بہت بڑی ہو کیونکہ جھاگ پیدا ہو جاتا ہے۔ جلق اور اغلام والے کو مفید ہے۔ پٹی مخلوق :- یہ پٹی مخلوق کے لئے صدی و اسراری ہے۔ جمالگوہ، مغز حقم، ارڈ کلاں، مغز کچلہ، ہر سہ ادویات کو شراب دو آدھ میں چھ گھنٹہ کھل کر کے رکھیں۔ نصف سے ایک ماہ تک عضو پر ملیں۔ اوپر سے یا باریک کپڑا مضبوط باندھیں کہ عضو مخصوص اوپر ادھر حرکت نہ کر سکے۔

آبلہ انگیز طلاء :- لائیواری سنی و تیلنی کمی کا انگریزی پانی روئی سے صرف اوپر کی طرف لگاؤ اور ارد گرد روئی کے کھڑے رکھ کر باندھ دھو۔ فوراً چھالا پڑے گا۔ سوئی سے پھوڑ ڈالو۔ درد رنگ کا بہت سا پانی نکلے گا۔ کسی دوسری جگہ تک یہ پانی نہ لگے۔ پھر یہ مرہم لگاؤ۔

مرہم مدمل چھالا زخم ذکر :- مچلی کی جہلی صاف شدہ انگریزی موم، روغن بیضہ مرغ

سب ہم وزن قیوٹی بنالو۔ اور روزانہ لگایا کرو۔ دیگر دس ملین عمدہ میں کشتہ جست اور بورک اسلہ ملا کر مرہم تیار کر کے لگایا کریں۔ بہت جلد آرام ہوگا۔

**طلاء سرخ مجرب :-** شکر ۲، تخم ارغ ۲، عروسک مکہ ۲، تولہ ۲، دار چکنا ۶ ماشہ۔ سم الفار زرد ۳ ماشہ، سم الفار سفید ۳ ماشہ، جمال گوشت تین سے آٹھ عدد، مسکہ گاؤ آٹھ تولہ پہلے تمام دواؤں کو الگ الگ پیس کر باریک کر لیں۔ پھر مسکہ میں ڈال کر چار پر تک کھل کریں۔ ایک رقی حسب معمول استعمال کریں۔

**طلاء عمدہ :-** ہیر ہوٹی یک پاؤ، سم الفار، جلوتری، لونگ مکہ ایک تولہ بذریعہ پتال جنتر تیل نکال کر کام میں لائیں۔

**طلاء عمدہ :-** شکر ۲ ماشہ، سکھیا ۱ ماشہ، میٹھا تیل ۳ ماشہ، کینچوا ۹ ماشہ، جمالگوٹہ ۵ ماشہ، ہیر ہوٹی ایک تولہ، مکھن ڈھائی تولہ ۱۰ بار شستہ ملا کر رکھیں۔

رات کو مالش کر کے پان کا پتہ باندھیں۔ جس وقت آبلہ پڑے بند کر دیں۔ پھر دو چار دن تک بند رکھیں۔ اسی طرح پھر استعمال کریں۔ چند بار ایسا کرنے سے جملہ شکایات رفع ہوں گی۔

**عمدہ طلاء :-** سکھیا سیاہ ڈھائی تولہ کو ایک ہفتہ تک مکھن گاؤ ایک پاؤ میں کھل کریں۔ پھر شیر مدار میں ڈبو دیں کہ تر ہو جائے۔ پھر تین یوم تک متواتر اس کو پھر کھل کریں۔ پھر پوٹلی میں باندھ کر معلق جگہ دھوپ میں لٹکا دیں۔ نیچے چھنی کا پیالہ رکھیں۔ تمام روغن پیالہ میں جمع ہو جائے گا۔ احتیاط سے روغن علیحدہ کر لیں۔ تاکہ کوئی ذرہ اس کے ہمراہ نہ رہے۔ پھر مندرجہ ذیل دوائیاں اس میں بحساب فی تولہ روغن مذکور کے شامل کر لیں وہ ادویہ یہ ہیں۔ زعفران، مشک خالص مکہ ۲ رقی، جاوتری، لونگ، جانتل، عقرقرما، ہیر ہوٹی مکہ ایک ماشہ ملا کر خوب کھل کریں۔ تیار ہے۔ سم الفار بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

مالش بطریق کریں۔ جب پھنسیاں نکل آئیں چھوڑ دیں۔ سیاہ گھی لگائیں پھر اچھے ہونے پر لگائیں۔ اسی طرح تین بار کریں۔ مدار کے شیر میں ایک ہفتہ پہلے رکھیں۔ پھر نکال کر مسکہ گاؤ میں ۳ یوم کھل کریں۔ پھر تیز دھوپ میں رکھ کر گھی حاصل کریں۔

**عمدہ طلاء برائے مالیدنہ و خوردنی :-** چنبیلی جو دہرے سفید پھولوں والی ہوتی ہے کی جڑ، دھتورہ کی جڑ، کنیر سفید کی جڑ، درخت ڈھاک کی جڑ، سانچہ کی جڑ، سب جڑوں کی چھالیں تولہ تولہ لے کر باریک کریں۔ دو سیر دودھ میں پوٹلی باندھ کر پوٹلی کو دودھ میں لٹکا کر آہستہ آہستہ جو شدیں چھالیں باریک کر کے پوٹلی میں باندھیں۔ پھر ضامن دے کر چھالیں۔ پوٹلی اندر ہی رہے۔ صبح کو پوٹلی نکال لیں دودھ سے مکھن پھر گھی تیار کریں۔



دو ہوند مالش اعضاء حاصل پر کریں۔ بھوج پتر باندھیں۔ ایک ہوند کھن میں کھائیں۔ نامرد ٹیک ہو جائے گا۔ سات یوم کریں۔

فکور :- جوان بکرے کی گردن کا گوشت ایک چھٹانک، چھپکلی جس کو کیرلی بھی کہتے ہیں۔ ایک عدد دونوں کا قیمہ بنا کرتا ہے آہنی پر ایک طرف سے روٹی کی طرح پکائیں۔ اور نیم گرم ہی آتھ تاسل پر لپیٹ کر اوپر پٹی باندھ دیں۔ یہ عمل چار یوم ضرور کریں۔ انشاء اللہ مردہ سے مردہ پنوں میں بھی بکلی کی لہر دوڑنے لگ جائے گی۔ یہ خاص مخفی نسخہ ہے۔

حب ضاد :- عضو تاسل کی سستی میں خارجی طور پر ضاد استعمال ہے۔ عند الضرورت پانی میں گھس کر سات روز تک ضاد کریں۔

شکر ف روی ۳ ماشہ، سبز ۱ بیضہ مرغ ۴ عدد میں پیس کر جذب کریں۔ پھر گولیاں بنا کر محفوظ رکھیں۔

مٹائے نادر :- آب برگ پنہ ۱۰ تولہ، آب برگ جوز مالش ۱۰ تولہ، روغن کبندہ تولہ کٹہ تلخ اتولہ، سماکہ خام تیلہ اتولہ، منسل اتولہ، تمام ادویہ کو باریک کر کے روغن اور پانیوں میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل جائے چھان لیں۔

ترکیب استعمال :- ایک روز چھوڑ کر دوسرے روز حشفہ اور سیون چھوڑ کر مالش کریں اوپر برگ پان باندھیں۔

طلائے مخلوق :- ایکسٹریکٹ بیلے ڈونا ۳ گرین۔ آیوڈین خالص ۲۰ گرین، پوٹاس آیوڈائیڈ ۳۰ گرین، اسٹرکٹیا ۳۰ گرین، و۔سلین ایک اونس، سب کو اچھی طرح سے کھل کر کے ملا لیں۔ تیار ہے۔

یہ طلاء دونوں وقت ۲۴ روز تک لگانے کے لئے کافی ہے۔

ترکیب استعمال :- اس کو راتوں کے اس حصہ پر لگائیں کہ جس کے درمیان اعضاء تاسل اور فوطے دبے ہیں۔ قریباً ایک بانٹ یعنی ران کے پہلو میں یہ دوائی لگا کر ملنا ہوگی۔ تاکہ جلد کے اندر جذب ہو جائے۔ طلاء عضو خاص پر نہ لگایا جائے۔ اس کے چند روزہ استعمال سے ران پر کچھ غارش مطوم ہو تو خالی و۔سلین یا چنبیلی کا تیل مل دیں۔ اگر جلق وغیرہ سے عضو تاسل کی حالت زیادہ خراب ہو تو دوسرے روز دو تین رقی عضو تاسل پر بھی مل دیں۔ حشفہ اور سیون کو پچائیں مگر ران پر بدستور دوائی لگاتے رہیں۔ دونوں وقت لگائیں۔ ہر دوسرے روز استرے سے اعضاء تاسل اور اس کے ارد گرد بال اور میل و کثافت دور کر لیا کریں۔ سرد پانی سے بھیجیں۔ اگر طلاء لگانے کے بعد گرم کپڑے سے سینک لیا کریں۔ تو بہتر ہے یہ طلاء ذہر قابل

ہے ہاتھوں کو اچھی طرح سے بعد ازاں دھو لیا کریں۔ تو بہتر ہے۔

**طلاء مقوی :-** چہلی ریچھ، حصہ، کروٹن آئیل، حصہ، تیل تل ۷ حصہ، سب کو ملا لیں تیار ہے۔ حنہ و سیون چھوڑ کر دو منٹ تک روزانہ مالش کیا کریں۔ پرہیز کوئی نہیں ہے۔ اس سے کوئی تکلیف نہ ہوگی۔ اور نہ چھالہ نکلے گا۔ اگر چھالہ نکالنا مطلوب ہو تو اس میں چہلی نہیں ہونی چاہئے۔ چھالہ نکل پڑے گا۔

**روغن مورچہ :-** مورچہ سیاہ کلاں جو قبرستان میں ہوتے ہیں۔ زندہ پکڑ کر ۳ عدد کو روغن چنبیلی ۲ تولہ میں ایک شیشی میں بند کر کے اکیس روز دھوپ میں رکھیں۔ پھر نہایت باریک کھل کر کے بطور مالش تقویت باہ میں استعمال کریں۔

**طلائے نرگس :-** پوست بخ مار، بخ نرگس، ہیر، بوٹی مکد ۶ ماشہ، پوست بخ کنیر، اسکندناگوری، آتبہ ہلدی، افیون مکد ۹ ماشہ سب کو باریک کر کے گدھے کے پیشاب کی تلچھٹ میں کھل کر کے خشک کر لیں۔ پھر دوا کے سات حصے کر لیں۔ اب ایک حصہ کو دوبارہ تلچھٹ مذکور میں کھل کریں اور ضاد کریں۔ اسی طرح سات دن تک استعمال کریں ایک ہفتہ میں ہی قوت محسوس ہوگی۔ مجھلوق کے علاوہ ضعف باہ کے جملہ نقائص بیرہنی اس سے رفع ہو جاتے ہیں۔

**طلائے مقوی و ممسک :-** پوست خشخاش ۲ تولہ، اجوائن خراسانی ۲ تولہ، پانی ایک ہیر میں جوش دیں۔ جب دس تولہ پانی رہ جائے تو روغن کبند اس میں ۲۰ تولہ شامل کریں۔ جب پانی جل کر صرف تیل رہ جائے تو صاف کر کے اودبیہ ذیل ملا لیں۔

موم زرد ۳ تولہ، روغن دار چینی ۶ ماشہ، تخم دھتورہ ایک عدد ڈوڈا، افیون ساڑھے چار ماشہ، سب کو خوب باریک پیس کر بیلا ڈونا اگر گیلا ہو تو ۶ ماشہ اگر خشک سنوف ہو تو ۳ تولہ تمام ادویات کو کوئیل مذکور میں گھوٹ دیں۔ مرہم تیار ہوگا۔

**طلاء مقوی باہ بے حد ہے۔** ممسک بدرجہ اتم اور مقاربت سے پہلے لگائیں تو ملند بھی ہے۔

**طلائے سیماب :-** سیماب ۲ تولہ، گندھک ۳ تولہ دونوں کو تین روز تک کھل کریں۔ پھر حسب ضرورت روغن کبند ملا کر کپڑے پر لگا کر فیلہ بنا کر ایک طرف سے روشن کر کے لٹکائیں۔ اور کسی قدر روغن اوپر بھی ڈالیں تاکہ تمام جلنے لگے نیچے جو تیل بچے اس کو باحفاظت رکھیں۔ اور کام میں لائیں۔ قصب کی سستی کے لئے نہایت مفید ہے۔

**طلائے سیماب شہد والا :-** سرکین، کبوتر، مہرائی، پنجال، کبچک، خامی، سیماب، عقرقرہ، مکد ساڑھے ماشہ، شہد ۷ ماشہ، شیردار ساڑھے دس ماشہ، روغن گاؤ ۶ تولہ، تمام اجزاء کو آہنی کڑاہی میں ۳ گھنٹہ کھل کریں۔

بوقت شب تھوڑا پانی پر لگا کر عضو پر باندھیں اور صبح کو کھول دیں۔ یہ عمل سات یوم تک کرنا چاہئے۔ تعویذ کے لئے بہترین چیز ہے۔

طلائے مخلوق :- سم الفار بلوری ۴ ماشہ، روغن کنجد ۲ ماشہ، شیر مدار ۵ تولہ، روغن مالکینی ایک تولہ، روغن قرظ ۱ تولہ، روغن دار چینی ۶ ماشہ، روغن سائندہ ۱ تولہ، جند بید ستر ۴ ماشہ، عروسک ۱ تولہ، مغز کچلہ تین ماشہ، زعفران ۳ ماشہ، جوزوا تین ماشہ۔

پہلے سم الفار کو شیر مدار میں خوب کھل کریں بعد میں روغن کنجد ملا کر حل کریں۔ پھر کسی برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ دو تین جوش آنے کے بعد اتار لیں اور اس برتن کو احتیاط سے رکھیں۔ جب روغن اوپر آجائے اور فضلہ یہ نشین ہو جائے تو اوپر سے روغن نھار لیں۔ مگر یہ خیال رہے کہ جسمیت بالکل نہ آنے پائے۔ ازاں بعد کچلہ، جوزوا، جند بید ستر، زعفران وغیرہ کو اس قدر باریک کھل کریں کہ سرمہ سے بھی زیادہ باریک ہو جائے۔ تو عروسک ڈال کر کھل کریں۔ خوب باریک ہونے کے بعد سب روغن وغیرہ ڈال دیں۔ اور خوب حل کریں یہاں تک کہ تمام ادویہ یکجان ہو جائیں۔ پھر کسی شیشی میں محفوظ رکھیں۔

رات کو سوتے وقت بقدر ۴ رتی دوا لے کر حشفہ اور سیون چھوڑ کر عضو پر مالش کریں اور دوا جذب ہونے کے بعد اوپر برگ پان پیٹ کر لمبل کی ہلکی سی پٹی باندھ لیں۔ صبح کو آلہ تاسل کو گرم پانی اور صابن سے صاف کر کے تولیہ سے پونچھ کر صاف کر لیا کریں۔ رات کو اسی وقت مقررہ پر یہ عمل کرتے رہیں۔ دوران استعمال میں سرد پانی سے غسل اور استنجا منع ہے۔

بعض لوگوں کو اس طلاء سے آلہ تاسل پر پت کی طرح دانے نکل آتے ہیں۔ اگر یہ نکل آئیں تو اس روز سے طلاء لگانا بند کر دیں۔ اور دانوں پر روغن بیضہ مرغ یا روغن چنبیلی لگاتے رہیں۔ دو تین یوم میں دانہ معدوم ہو جائے گا تو پھر بدستور طلاء لگانا شروع کر دیں۔ اسی طرح تین چار مرتبہ کے عمل سے انشاء اللہ آلہ تاسل کی تمام اندرونی و بیرونی خرابیاں دور ہو کر نامرد سے نامرد بھی کامل اور شیر مرد کھلانے کا حقدار ہو جاتا ہے۔ بڑی تجربہ کی چیز ہے قدرے محنت طلب ضرور ہے مگر بہت مجرب اور نسخہ جات تیار کرنے سے پہلے اسی کو بتائیں آپ شرطیہ آرام اور فضول پیسے خرچے سے محفوظ رہیں گے۔

طلاء کامل :- یہ طلاء جلق کے جملہ نقائص کو دور کرنے میں مفید و معمول مطب ہے۔ عکرف، بھالگو، موم مکہ ۲ تولہ، سم الفار ۴ ماشہ، مکھن تازہ ۴ تولہ، ہرہ ادویہ کو باریک کریں۔ موم کو گرم کر کے مکھن میں ملا کر شامل ادویہ کریں۔ تیار ہے یہ طلاء آبلہ انگیز ہے مالش اور نکور کے بعد اس کا استعمال کریں اور فوائد لکھیں۔

طلائے مخلوق :- سم الفار سفید ۳ ماشہ، روغن پستہ ۱ تولہ، روغن بنولہ ۱ تولہ، شیر مدار ۴

تولہ تمام اجزاء کو ایک چینی کی رکابی میں نصف گھنٹہ تک خوب کھل کریں۔ اور رکابی کو دھوپ میں ٹیڑھا کر کے رکھیں۔ جب روغن الگ ہو جائے یعنی سم الفار کی جسمیت اور شیرمدار کا فضلہ نہ آنے پائے پھر مقطر روغن میں عقرقرا ۳ ماشہ باریک کر کے ملا لیں تیار ہے بوقت شب دو عین قطرے حشفہ و سیون چھوڑ کر مالش کریں۔ اور اوپر برگ پان باندھ دیں صبح کھول کر گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ جلقین کے لئے مفید طلاء ہے۔

**اکسیری طلاء —** سم الفار سیاہ ۲ تولہ، قلمی شورہ ۴ تولہ، روغن کنبہ اصلی ۱۰ تولہ، ہرہ اودیہ کو کوٹ کر لوہے کی کڑاہی میں کسی علیحدہ مکان میں آگ پر رکھیں جب تمام جل جائیں تو نیچے اتار کر ایک طشتری میں ڈال کر نمناک جگہ یا اوس میں رکھیں۔ جتنا تل ہفتہ عشرہ میں برآمد ہو۔ شیشہ میں سنبھال کر رکھیں۔ بوقت ضرورت تنکہ بھر حشفہ اور سیون چھوڑ کر مالش کریں اور اوپر بنگہ پان باندھیں۔ دوا نہایت تیز ہے۔

**طلائے نایاب —** چہلی شیر ۲ تولہ، چہلی خاک ۲ تولہ، جائفل میٹھا تیلہ، عقرقرا، چندیدستر، خراطین مسفی، ہیرہوئی مکہ ڈیڑھ ماشہ، ۱۰ جوان خراسانی، لسن مقشر، ہیرا چنگ، کافور، سہاگہ، لونگ، جادری، زعفران، مالکینی، چمک گوش انسان، شکر ف ردی، پوست بخ کنیر سفید مکہ ۳ ماشہ، پیاز نرمس ایک عدد، مغز کنجشک خانگی ۲ عدد، مغز نیولا ایک عدد، اودیہ کو کھل کر کے مغز اور چہلیاں ملا کر بارہ پھر کامل زوردار ہاتھوں سے کھل کریں۔ جس قدر زیادہ کھل کریں گے اتنا ہی مفید ہے۔ شناخت طلاء ایک عدد پھلی کیلہ پختہ کی لے کر اسے ہاتھ سے دبا دبا کر نرم کر لیں۔ پھر اس دوا کا لپ کر کے رات بھر رکھیں صبح کو پھلی پختہ سخت ہو تو طلاء درست ہے۔ ورنہ پھر دوبارہ کھل کریں۔ یہاں تک کہ مطلوبہ صفت پیدا ہو جائے۔

**ترکیب استعمال —** کپڑے کی ایک پٹی عضو تناسل کے برابر بنا کر اس پر دوا کر لپ کریں۔ اور عضو تناسل پر باندھیں۔ تین چار دن کے بعد کھول کر دوسری پٹی باندھ دیں۔ اس کے بعد تیسری مفید ہے۔

**فوائد کی عضو مخصوص، فریبی، درازی، سستی کمزوری، کچی، خمی لاغری جڑ کے پتلا پن کو مفید ہے۔**

**طلائے مخلوق —** لوجوان بڑ جو ابھی حاملہ نہ ہوئی ہو۔ کی آدھ سیر بھجی یعنی جگر لے کر اسے چاقو سے بچھنا لگا کر اوپر ایک تولہ نوشادر باریک شدہ چمڑک کر مٹی کے روغنی برتن میں بند کر کے ۲۳ گھنٹے پڑا رہنے دیں۔ اس میں کرم پڑ جائیں گے۔ انہیں بھڑ سے چن کر ان کے ہموزن ہیرہوئی شامل کر کے ایک آتش شیشی میں ڈال کر بند کر لیں۔ اور ڈھاگہری یعنی اداواں کے کچھری کے دم پختہ حالت میں شیشی کو رکھ دیں تل ہو جائے گا۔



**ترکیب استعمال :-** تنکا سے اعضاء متاثر پر سات لکیریں کھینچ دیں۔ تمام آبی مادہ آبلہ کی صورت میں یکجا ہو جائے گا۔ اسے سوئی سے چمید کر کے نکال دیں۔ اور بعد ازاں مسکے گاؤ لگائیں تاکہ زخم درست ہو جائیں۔

**نورانی طلاء :-** سم الفار ایک تولہ، خراطین ۲ تولہ، زردی بیضہ مرغ ۶ عدد، بیر بہوٹی ایک تولہ، دار چینی، لونگ، عقر قرھا، مکد ۶ ماشہ، سب ادویہ کو زردی بیضہ مرغ میں کھل کر کے گولیاں تیار کریں۔ اور بذریعہ ہتال جنتز قیل کشید کریں۔

**ترکیب استعمال :-** طلاء کے اوپر برگ پان یا ارٹھ باندھ دیں۔ جب جلن ہو تو اتار کر گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ سرد پانی سے پرہیز کریں۔ اور مھنسیوں پر مکھن سوختہ لگایا کریں۔ خواہ کسی ہی کمزوری کبھی عضو میں آگئی ہو دور کرتا ہے جو بنائے گا انشاء اللہ فائدہ پائے گا۔

**طلاء :-** بخ دھتورہ سیاہ ۲ درم، پوست بخ کنیر سفید ۲ درم، عقر قرھا گجراتی ۲ ماشہ، زعفران ۱ ماشہ، جوزوا ایک عدد، تمام ادویہ کو شیر بخ کیوڑہ میں حق کر کے قصب پر طلاء کریں اور اس پر پان لپیٹ کر کچا سوت باندھیں۔ سات روز تک کافی ہے۔

**طلاء اکسیر اعظم :-** شیر مدار، روغن زرد مکد ۲ تولہ، دونوں کو ملا کر جوش دیں کہ دودھ جل کر صاف روغن رہ جائے۔ پھر اس روغن کو کھل میں ڈال کر سم الفار سفید ۱ ماشہ، بیر بہوٹی ۱ ماشہ، خراطین ۱ ماشہ، ڈال کر اس قدر کھل کریں کہ یکذات ہو جائیں۔ محفوظ رکھیں اور تین چار رتی بوقت شب مالش کریں۔

**طلاء ساندہ :-** روغن بیر بہوٹی، روغن ساندہ، چربی مارسیا، روغن بیضہ بظ کلاں، روغن قرفل، چربی مینڈک صحرائی، کارڈیور آئیل (مچھلی کا تیل) چربی شیر، فاسفورس آئیل سب ہموزن ملا کر رکھیں۔

**ترکیب استعمال :-** اول رات کو سوتے وقت ایک ماشہ یا اس سے زائد رائی بناری عرق اور ک تیں پیس کر حشفہ و سیون بچا کر عضو پر لگائیں۔ جب سخت جلن محسوس ہو علیحدہ کر دیں۔ اور عضو کو شیر گاؤ آب نمک سے صاف کر لیں (شیر گاؤ بہتر ہے) ۱۰ منٹ کے بعد ایک ماشہ یا سوا ماشہ طلاء لے کر ہر مقام پر عضو کے لگا کر آہستہ آہستہ پندرہ بیس منٹ مالش کریں۔ اوپر سے بگلہ پان گرم کر کے لپیٹ کر دھاگا خام باندھیں۔ دانہ آبلہ کچھ نہ آئے گا۔ اور نہ جلن سوزش ہوگی۔ مبالغہ کمزور ست ناکارہ ہر شخص کے لئے مفید ہے۔ علاوہ ازیں درازی اور قریبی بھی آجاتی ہے۔

**شہابی طلاء مخلوق :-** سم الفار سفید ایک تولہ، قلمی شورہ ۵ تولہ، روغن سرسوں ۶ تولہ،

تیلوں کو کڑاہی میں ڈال کر نیچے آگ جلا دیں خود آگ ہو جائیں تاکہ دھواں آنکھوں کو نہ لگے۔ جب سب کچھ حل ہو جائے سم الفار کو نکال کر مشتم ۶ تولہ میں ڈال کر شیشے سے ہلائیں۔ سب سم الفار حل ہو جائے گا۔ اور ہنر سا خوشنما پانی ہوگا۔ پانچ روز اس کی روزانہ تین وقت صبح دھوپ شام پشت ذکر پر بطور طلاء کے لگائیں۔ حشفہ اور فوطوں کو بچائیں پہلے دن کچھ معلوم نہیں ہوگا۔ دوسرے روز ایسا معلوم ہوگا جیسے چوٹیاں کاٹی ہیں۔ تیسرے روز خشخاش کے دانہ کے برابر پھنسیاں نکل آئیں گی۔ چوتھے روز درم ہو جائے گا۔ پانچویں روز اگر لگائیں تو تکلیف تو زیادہ ہو گی۔ مگر ساری عمر پھر کسی اور طلاء کی ضرورت نہ رہے گی۔ زخم کے لئے روغن گاؤ لگائیں۔ یا پانچ تولہ روغن کنبہ میں ایک تولہ خم ترب نیم کوفہ جلائیں۔ اور روغن کو صاف کر کے لگائیں یا قدرے لونگ، جانتقل، جاوتری، روغن سرشف میں جلا کر لگائیں یا چہلی شیر لگائیں۔

**شاہ لیپ :-** خراطین خشک ۶ ماش، ہیر ہوئی ۶ ماش، جو خشک ۶ ماش، عقرقرحا ۶ ماش، لونگ ۳ ماش، جانتقل ۳ ماش، چہلی شیر ایک تولہ، پوست بخ کنیر سفید ایک تولہ، روغن مالکینی ۳ تولہ، روغن چنبیلی حسب ضرورت تمام کوٹنے والی ادویات کو مانند سرمہ باریک کر کے پھر روغنیات اور چربیوں کو گرم کر کے ادویات ملا کر یکجان کریں۔ رات کو سوتے وقت یہ ترکیب مشورہ عضو پر طلاء کر کے اوپر پان کا پتہ باندھ دیں۔ صبح گرم پانی سے دھویا کریں۔ دو ہفتہ میں کبھی 'کوٹاہی' کمزوری، نرمی دور ہو کر فریبی و توانائی و قوت آجائے گی۔ جملہ فائض دور ہوں گے۔ یہ طلاء آبلہ انگیز نہیں ہے اس لئے اس کا استعمال کچھ عرصہ چاہتا ہے۔

**طلاء حیرت انگیز :-** سم الفار سفید، سم الفار زرد، سم الفار سرخ، سم الفار سیاہ، زعفران، ینگ، ہیر ہوئی، ہر واحد ایک تولہ، ان سب کو زردی بیضہ مرغ ۶ عدد میں کھل کر کے گولیاں بقدر کنار دشتی بنا کر تیل بذریعہ پتال جنتز نکالیں۔ ۲ قطرہ روزانہ حشفہ و سیون چھوڑ کر عضو مخصوص پر مالش کریں۔ اوپر برگ پان یا ارغہ باندھیں۔ صبح کھول کر گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ اگر بعض طہالغ میں شورات پیدا ہوں تو کھی سخت لگائیں۔ ۱۰/۸ یوم تک۔

**فوائد** عضو خاص کی سستی اور کمزوری کو نہایت مفید ہے۔ بغیر آبلہ کے پوری طاقت دے دیتا ہے۔

**روغن طلاء بغیر آبلہ :-** مالکینی، ناگ کیر، ریگ مائی، فرا میں، جوک، عروک، مغز پستہ، مغز چنوزہ، مغز بادام، عقرقرحا، خم پیاز ہر واحد ایک تولہ، زعفران، مشک مکہ ۶ ماش، چہلی شیر، چہلی ریچھ، روغن ساندہ، روغن لونگ، روغن دار چینی، ہر واحد چار ماش، روغن چنبیلی، روغن کنبہ مکہ ۵ تولہ، تمام خشک دوائیوں کو کوٹ کر پیس کر چہلی اور تیل کے ساتھ ملا کر کھل کریں۔ تین روز لگا کر گھوٹیں پھر پتال جنتز سے تیل نکالیں۔ اس تیل کو حفاظت سے رکھیں۔

رات کو سوتے وقت اس کی مالش کر کے پان کو گرم کر کے اوپر باندھ دیں پہلے ہی روز اس کا اثر معلوم ہو جاتا ہے۔ مگر دو ہفتے اس کا استعمال کرنا چاہئے۔ اس سے بلا کی طاقت پیدا ہو جاتی ہے اور مدت تک قائم رہتی ہے۔ نازک مزاج انسان بھی اس کو استعمال کر کے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ کیونکہ اس سے چھالا یا آبلہ نہیں پڑتا۔ ہر موسم میں استعمال ہو سکتا ہے۔

## آتشک یا باد فرنگ

کنہ و جدید نروادہ موروٹی و متعدی مشترکہ آتشک و سوزاک

اردو نام — طبی نام — عربی و فارسی — ڈاکٹری نام

Syphilis.

آتشک — زہری آبلہ فرنگ — سفلس

Hard, Chancere.

باد فرنگ — کوفت — سفلس — ہارڈ شینکر

برائے آتشک —: ریکپور مدیر در مولیٰ ۳ ماشہ، جمانگوہ ۳ ماشہ، ہلیہ سیاہ ۶ ماشہ، تربد ۶ ماشہ سب کو کھل کر کے کوری رکابی میں رات بھر رکھو۔

خوراک ایک تکہ حلوہ میں۔ مریض کے اندر سے کیزے نکلیں گے اور تندرست ہو جائے گا۔

آتشک نروادہ —: پہلے مریض کو جلاب دے کر بعد ازاں تین عدد عمدہ تازے موٹے رٹھے لے کر بھوبھل میں کچے بھنے کر لیں۔ پھر دھوپ میں خشک کر کے گنٹھلیاں نکال کر چھلکے کا سنوف بنا کر سات پڑیاں بنا کر ایک پڑیہ مکھن میں کھائیں۔ انشاء اللہ تیسرے روز ہی آرام آجائے گا۔ اگر سات پڑیوں سے آرام نہ آئے تو اور سات کھلائیں۔ پرہیز ہر قسم کا پورا رکھیں۔ غذا صرف چوری ہی کھلائیں۔

دیگر —: اسی طرح اس سنوف کی بخودی گولیاں بھی تیار کر کے استعمال کی جاتی ہیں۔

برائے آتشک —: جمالگوہ ایک چھٹانک، نیلے کی بند کلیاں آدھ پاؤ، رات کو مٹی کے پیالہ میں اول ایک چھٹانک کلیاں پانی میں تر کر کے پیالہ میں پھیلائیں اوپر جمالگوہ نیم کوفت بچھائیں۔ پھر باقی کلیاں اوپر ڈال کر ایک کپڑا بھگو کر ڈھک دیں اور قدرے پانی چھڑک دیں۔ اور ہوا میں رکھ دیں صبح تک تمام کلیاں کھل جائیں گی۔ جمالگوہ پھینک دیں۔ پھول احتیاط سے رکھ لیں۔ مریض آتشک کو ایک پھول سٹکھانے سے ایک دست ہو گا دو پھول سے دو دست۔ علی

ہذا القیاس۔ غفلت تعالیٰ صحت ہوگی۔

**برائے آتشک :-** شکر ف روئی، میں پھل، برگ کیکر نورستہ، مکد ۱ تولہ، آب لیموں ۸ عدد، اول میں پھل کو باریک کوٹ کر شکر ف میں یکجان کریں پھر برگ بول ملا کر یکجان کریں۔ پھر آب لیموں میں خوب کھل کر کے تین ٹکیہ چھٹی بنا کر سایہ میں خشک کر لیں۔

اول منہ میں ذرا مسک چڑھ لیں۔ اور بوقت صبح نہار منہ ایک عدد ٹکیہ چلم میں رکھ کر خالی از آب حقہ پر رکھ کر کش لگائیں۔ اسی طرح دوسری ٹکیہ بوقت دوپہر اور تیسری بوقت شام کشید کریں۔ غذا صبح بالکل ناغہ کریں۔ بعد دوپہر کے دال اوپر کی۔ روغن زرد خالص ہم وزن ملا کر پکائی ہو۔ معمولی نمک بغیر مرچ کے پیٹ بھر کر نوش کریں۔ اول تو پہلے روز ہی صحت ہوگی۔ ورنہ دوسرے تیسرے دن کا استعمال ہمیشہ کے لئے قہر الہی سے نجات دے گا۔ جذم تک نوبت پہنچ گئی ہو تو تین یوم استعمال کریں حقہ سے برآمد شدہ خاکستر زخموں پر ملیں۔ فوراً مندل ہوں گے۔

**برائے آتشک :-** رتیاں سفید ۶ عدد، سندھور ۲ رتی، رتیوں کو رات کے وقت پانی میں بھگوئیں۔ صبح کو اوپر کا چھلکا اتار کر سندھور ۲ رتی ملا کر ۸ گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام ہمراہ پانی مریض آتشک کو کھلائیں اور اپنے پیشاب میں گھس کر زخموں پر لگائیں۔ غذا صرف روٹی اور تھکی کھلائیں۔

**سفوف زرد اکسیر آتشک :-** مردار سنگ اصلی زرد رنگ والا سفوف ایک تولہ، مقدار خوراک آتشک کے لئے ۳ ماشہ سفوف کو حسب ذیل طریقہ سے استعمال کریں۔ اول ۵.۵ تولہ دو گندم کے آٹا کی ٹکیہ بنائیں اور اس میں سفوف ۳ ماشہ بیج میں رکھ کر دونوں ٹکیوں کے لب ملا کر ہتھیلی برابر روٹی تیار کر کے آگ پر خوب اچھی طرح سے پکائیں۔ بعدہ اس کو باریک کر کے ملیدہ بنائیں۔ گھی اور گڑ ملا کر صبح نما کر کھلائیں اوپر سے چھ گھنٹہ بعد پینے کو پانی دیں پہلے پانی ہرگز نہ دیں۔ بعدہ کوئی مناسب غذا کھانے کو دیں۔ اسی طرح سے ۵/۳ روز استعمال کرائیں۔

**فوائد آتشک جڑ سے چلا جائے گا۔** شرطیہ دوائی ہے اس کی تصدیق ۱۰ بار ہو چکی ہے۔ زخم پر بھی سفوف چھڑکائیں صدوری اور اسراری سو فیصدی مجرب ہے۔

**اکسیر آتشک :-** نیلہ تھو تھا تولہ کی ڈلی، پاؤ بھر چھلکا ر۔ لٹھوں کا درمیان میں رکھ کر کوزہ میں بند کر کے ۳ سیرالپہ کی آگ دیں۔ سفید ہوگا۔ مریض آتشک کیسی بھی روی حالت میں ہو۔ ایک رتی کشتہ بالائی یا مکھن میں دیں۔ پیاس لگنے پر پانی کی بجائے روغن زرد پلائیں۔ پانی ہرگز بھول کر بھی نہ دیں۔ چھ گھنٹے کے اندر درد اور زخم کا نام و نشان نہ رہے گا بارہ گھنٹہ کے بعد پانی پلائیں۔ اس کے بعد کچھ ہلکی سی دوائی کھلائیں۔ ہمیشہ کے لئے نجات ہوگی۔

**آتشک قدیم و جدید، سوزاک، ناسور، گھمبیر وغیرہ :-** سم الفار ایک تولہ، دار



پچتا ایک تولہ، ر سیکور ایک تولہ، ہلیلہ سیاہ ۵ تولہ، طوطیا ۶ ماشہ، دانہ الائچی خورد، لونگ مکہ ۶ ماشہ  
ان سب ادویات کو خوب باریک پیس کر عرق لیموں تعدادی ۵۰ عدد میں خوب کھل کریں۔ اور  
جوب غودی بنا کر بوتل میں محفوظ رکھیں۔

فوائد :- پرانے سے پرانا آتشک ایک ہفتہ کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ سوزاک اور  
پواسیر کے لئے بہت مفید ہے۔ ناسور اور مہمبیر کے لئے بھی جادو کا اثر رکھتی ہے۔ ان کے مریض  
کو چالیس دن کھلانی چاہئے اور گولی پانی میں گھس کر اوپر لگانی چاہئے۔ گوشت میں لال مرچ خوب  
ڈال کر کھلائیں۔

خوراک :- ایک گولی صبح و شام آم کے اچار جو کہ سرسوں کے تیل میں ڈالا ہوا ہو کے  
نہہ میں پیٹ کر کھلائیں۔

برائے آتشک :- ر۔ لٹہ کا چھلکا باریک کپڑ چھان کر کے پانی کی مدد سے گولیاں دانہ حضور  
کے برابر بنائیں۔ ایک گولی روزانہ آدھ رٹ کا ایک پاؤ سے ۴۳ یوم تک کھلائیں۔ دودھ گھی خوب  
کھلائیں۔ شرطیہ آرام ہوگا۔

اکسیر آتشک :- سم الفار ایک تولہ، ر سیکور ۶ ماشہ، دارچینا ۶ ماشہ، سب کو آب کھنک  
پوٹی میں کھل کر کے دو پیالوں میں جوہر حاصل کریں۔

خوراک :- ایک رتی آم کی چھال میں یا حلوہ میں پیٹ کر استعمال کریں۔ اگر اس دوا  
سے کسی مریض کا شرطیہ علاج کیا اور انعام دینے سے انکار ہے تو ایک خوراک کھلا کر سرد پانی  
سے غسل کرا دیں مرض پھر عود کر آئے گا۔ آتشک کی اکسیر ہے۔

اکسیر آتشک :- ر سیکور ۶ ماشہ، جمالگوٹہ مصفی ۲۰ دانہ، قنفل سفید ۱۱ دانہ، شیر گاؤ ۸  
تولہ، جملہ ادویات کو کیکر کی سبز لکڑی سے گھوٹ کر خشک کریں اور جوب غودی بنائیں۔ بس اکسیر  
تیار ہے۔

خوراک :- دو گولی ہمراہ مسکہ صبح و شام دیں۔ جملہ عوارضات آتشک کو ایک ہفتہ میں  
نیت و نابود کر دیتا ہے۔ بڑا اکسیر ثابت ہوا ہے۔

برائے آتشک :- سیما مصفی ۳ تولہ، سم الفار ۳ ماشہ، چار اجوائیں ہر ایک ۳ تولہ  
سب کو یکجان کر کے اور لوہے کی ہاون دستہ میں خوب کوئیں۔ حتیٰ کہ پوری ایک لاکھ ضرب  
ہو جائے۔ ایک ایک رتی کی گولیاں تیار کر لیں۔

خوراک :- ایک گولی گھی بکھرت استعمال کریں۔ خوب ہضم ہوتا ہے۔ ایک ماہ کا استعمال

تمام عمر کے لئے کافی ہے۔ مقوی بدن ہے۔

**حب آتشک :-** برگ تھوہر ایک ساڑھے تین ماشہ، اورک ایک گرام، جمالگوٹہ ایک عدد، قفل سیاہ دو دانے، سب چیزوں کو باریک پیس کر ایک گولی بنائیں۔ اور مضبوط آدمی کو ایک گولی اور کمزور کو ایک گولی کی تین خوراکیں بنا کر تین دن تک پانی کے ساتھ دیں۔ آتشک کے لئے ارمہ مفید ہے

**بادفرنگ :-** برگ نیم، قفل گرد، بیج حنظل مکہ ۵ ماشہ، لونگ، الاہچی خورد مکہ ۳ ماشہ، جمالگوٹہ ۳ عدد، ریکپور ۲ ماشہ، سب کو بکن ہوئی کے پانی میں کھل کر کے چاروں حب تیار کریں۔ ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ مسکہ گاؤ سات یوم تک استعمال کریں۔ غذا کچھڑی مونگ مالیدہ نان بے شیرینی کھائیں۔ منہ نہیں آئے گا۔ مادہ بذریعہ اسہال خارج ہوگا۔

**مرہم شبورات بادفرنگ :-** بان کنہ چارپائی خاکستر کردہ ۹ ماشہ، ۹ ماشہ، پوست پیاز خاکستر ۶ ماشہ، برگ نیم خشک ۶ ماشہ، موم سفید ڈیڑھ تولہ، سیوت ۶ ماشہ، روغن کبند نیم پاؤ۔ تمام لودیات کو علیحدہ علیحدہ پیس کر روغن کبند اور موم ملا کر کھل کریں۔ حتیٰ کہ یسوار قوام مرہم ہو جائے۔ شبورات پر لگائیں۔

**اکسیر آتشک خالص الخاص :-** ریکپور، دار چکتا، قفل مکہ ایک تولہ، ہرہ کو لوہے کے کھل میں ڈال کر لوہے کے دست سے گھوٹیں۔ جب خوب باریک ہو جائے تو تھوڑا تھوڑا بکری کا دودھ ڈال کر کھل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ دو سیر دودھ جذب کرائیں۔ اور گولیاں بقدر کنار شتی تیار کریں۔ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام حلوے یا کسی اور مرغن چیز میں پیٹ کر استعمال کرائیں۔

**نوٹ :-** آتشک کے علاج سے پہلے کسی تیز مہل کا دے لینا ضروری ہے۔

**برائے آتشک :-** ہلیہ رنگی، پوست ہلیہ زرد، پوست ہلیہ کالی، اجوائن دسی، اجوائن خراسانی، کتہ سفید، لونگ کھاد دار، زرد کوڑی سوختہ، مرچ سیاہ، مردار سنگ، سنگ جراثیم، دانہ الاہچی کلاں، عقرقرحہ، گل سپاری ہر واحد ایک تولہ، نیلا تھوٹھا بریاں ۳ ماشہ سب کو نہایت باریک کوٹ کر کپڑ چھان کر لیں۔ اور لوہے کی کڑائی میں ڈال کر کاغذی لیموں کا ڈیڑھ پاؤ عرق جذب کریں۔ ایک ڈیڑا نیم کی لکڑی کا لے کر اس کے منہ میں تانبہ کو موٹا پیسہ لگا کر کڑائی میں عرق لیموں سے گھونٹا شروع کریں۔ جب گھونٹے گھونٹے گولیاں بنانے کے قابل ہو جائی تب جھڑیری کے پیر جتنی گولیاں بنالیں۔ اور دھوپ میں خشک کر لیں۔ ایک گولی صبح ایک شام تازہ پانی کے ۳ گھونٹ کے ساتھ نگلوا دیا کریں۔ ساتھ قبض کشا سٹوف کا استعمال رکھیں۔ چودہ روز میں قائمہ

ہوگا۔ بعض کو یہ دوا چار ہفتہ بھی کھانی پڑتی ہے۔ نیا اور پرانا آتشک بغیر کسی تکلیف کے رفع ہو جاتا ہے۔ بدن سے داغ دھبے سب دور ہوں گے۔ سرخ مرچ، گڑ، تیل، ترشی، مچھلی، گوشت، شرب، سوگ کی دال سے پرہیز کریں۔ گندم کی روٹی، جو یا چنے کی روٹی اڑو اور مسور چنے کی دال، کدو، توری، آلو، گاجر کی تھری ۵ تولہ یا اس سے کم تھی ڈال کر خاص خوبی اس دوا کی یہ ہے کہ اولاد پر آشک مادہ کا اثر نہیں پڑتا۔

دیگر :- سیاب ۶ ماشہ، ورق فقرہ ۲۰ عدد، حق کر کے ۶ گولیاں بنالیں۔ عرق برگ پان سبز ۱۵ عدد، نمک لاہوری پسا ہوا، ایک ماشہ علیحدہ رکھیں۔ ایک گولی مریض اپنے ہاتھ پر رکھے قدرے عرق پان گولی پر ڈالے اور قدرے نمک کو پھر دونوں ہاتھوں سے خوب ملیں۔ جب گولی ہاتھ میں جذب ہو جائے بس کریں۔ یہ عمل چھ روز کریں کیسا ہی مزمن مرض ہو۔ آرام ہوگا۔ غذا نان خود بلا نمک۔

برائے آتشک و جذام :- سم الفار ۲ تولہ، دار پکنہ، شکر ف روی مکہ ایک تولہ، سب کو عرق لیوں کاغذی میں کھل کر کے جوہر اڑائیں۔ اور ایک چاول بالائی میں رکھ کر یا لپیٹ کر کھلائیں۔

آتشک کا ایک روزہ علاج :- پوست ر ۲۰ تولہ، کی نغدی میں ۴ تولہ طوطیا رکھ کر ۵ سیراپوں کی آگ دیں۔ ہوا سے بچا کر دیں۔ کشتہ سفید تیار ہوگا۔

خوراک :- ایک چاول روغن زرد کے ہمراہ بوقت شام دیں جب پیاس معلوم ہو تو کھی پلائیں۔ دوسری شام تک کھانا اور سونا سخت منع ہے۔ ورنہ ہلاکت کا خطرہ ہے۔ تمام زخم خشک ہو کر بدن کندن کے موافق ہو جائے گا۔ جس مریض کو دوا دی جائے طبیب کو چاہئے کہ خود اس کی نگرانی کرے۔

برائے آتشک :- دار پکنہ ایک ماشہ، قحط حب السلاطین ۸ عدد، ہلیہ خورد ۸ عدد، ہرنہ ادویہ بغیر مدبر کے ۳ گھنٹہ کھل کر کے ۱۲ حبوب تیار کریں۔ اور مریض کو ایک گولی صبح اور ایک بارہ بجے کھلائیں۔ دودھ تھی جس قدر پی سکے پلائیں۔ ایک ہفتہ میں بغیر کسی تکلیف کے صحت ہوگی۔

برائے آتشک :- ایک تولہ ر سیکور، مرچ سفید ۴ دانہ، شیربز ایک پاؤ کے قدر میں کالسی کے تھال میں کالسی کے برتن رگزیں، نیلگوں ہونے پر گولیاں بقدر کوکن بیر سے بڑی تیار کریں۔

ایک گولی صبح ایک شام کو ہمراہ حلوہ لپیٹ کر دیں۔ دو چار یوم کے بعد وقفہ کریں۔ پھر کل

دس بارہ گولی کھانے کے بعد مکمل صحت ہوگی۔ ۱

غذا:۔ دال مونگ، پھلکا کھلائیں۔

اکسیر آتشک:۔ دار چینا، ریکپور، شکر، ہم وزن لے کر ایک مینڈک کلاں برساتی زرد رنگ کے پیٹ میں پھر کر سی لیں۔ اور گل حکمت کر کے ۱۰ سیراپلوں کی آگ دیں۔ ہوٹے ہوئے پر کشتہ نکال لیں۔ اگر آگ پر دھواں دے تو ایک اور مینڈک میں بند کر کے دوبارہ بدستور آگ دیں۔

خوراک: ایک رتی گوشت مصالحہ دار جس میں گھی ایک پاؤ ڈالا گیا ہو۔ ملا کر کھلائیں۔ اور قدر کا تماشہ دیکھیں۔ کہ ایک ہفتہ میں گلا سزا مریض کندن کی طرح صاف ہو جائے گا۔

اکسیر آتشک:۔ چار اجوائن ۲ تولہ، ریکپور ۳ ماشہ، گندھک ۳ ماشہ، پارہ ۳ ماشہ، پہلے گندھک و پارہ کی بجلی بنائیں۔ پھر ریکپور ڈال کر کھل کریں۔ اس کے بعد اجوائن کسی آہنی کھل میں محل سرمہ کر کے مذکورہ بالا ادویات میں ملا کر بذریعہ شہد خالص حبوب بخودی تیار کریں۔

خوراک:۔ ایک گولی روزانہ اور ایک گولی لعاب دہن سے حل کر کے زخموں پر لگائیں۔ غذا میں بخودی (ہینسی روٹی) اور گھی دو ہفتہ تک استعمال کریں۔ ہاں ان کے استعمال سے پہلے جلاب لینا نہایت ضروری ہے۔

حبوب آتشک:۔ کیلا، ریکپور، کتھ سفید، قرنفل، چھالیہ (سپاری) طوطیا سبز، الاچی سبز، مردار سنگ، سب ہموزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور گائے کے دہی میں کانسی کے دست سے چار ہر تک خوب کھل کریں۔ جب گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے تو گولیاں بخودی تیار کریں۔ ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ آب لازہ دیں۔ آتشک کے لئے پہلے قوی مسہل دینا بہتر ہے۔

آتشک میں ریٹھا:۔ ریشمے کا چھلکا ۵ تولہ، لیموں کا رس ۱۰ تولہ، دونوں کو کسی تانبے کے برتن میں ڈال کر دھوپ میں خشک کریں۔ اور یہی عمل تین دفعہ کریں۔ بعد ازاں خوب کھل کر مکے جنگلی ہیر کے برابر گولیاں تیار کریں۔ ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ آب لازہ۔ مرہم آتشک:۔ سندھور، مردار سنگ، کتھ سفید ہر ایک ۳ ماشہ، نیلہ تھوٹھا ۳ ماشہ، سپاری سوختہ ایک عدد، کوڑے سوختہ ایک عدد سب کو باریک پیس کر روغن گاؤ میں ملا کر مرہم بنالیں۔ بوقت ضرورت پچایہ پر لگا کر ذرا گرم کر کے لگائیں۔ چند دنوں میں شفا ہوگی۔ تجرب ہے۔

سوزاک



اردو نام — طبی نام — ڈاکٹری نام  
سوزاک — سوزاک — گنوریا

## Gonorrhoea سیلان زہری

علاج مشترکہ — رسونت، مردار سنگ، بل کتہ، ہشکھی سفید، نہال، سپاری کاٹھی، ٹمک سیاہ، ماند ہر واحد ایک تولہ (اگر مرض بہت سخت ہو تو) تور پکپور، سرد چینی ۳/۳ ماشہ بھی شامل کر لیں ان تمام دواؤں کو کھل کر کے ۲ رتی دوائی عورت اپنی شرمگاہ میں رکھے اور دو چادر کے برابر مرد اپنے سوراخ عضو (ا حلیل) میں رکھے اور پھر دونوں ————— بعد فراغت عرق کے پانی سے اپنے مقامات کو دھو ڈالیں۔ یہ دوائی اس وقت استعمال کرائیں۔ جبکہ بیوی اور خاوند دونوں کو سوزاک ہو۔ اس طلسمی دوائی کے صرف ایک روز کے استعمال سے اس موذی مرض سے نجات مل جاتی ہے۔ عجیب نسخہ ہے۔

دیگر — نیلا تھوٹھا ۲ ماشہ، پوست ہلیلہ ۵ ماشہ، پوست بھیڑو ۳ ماشہ، برگ حنا ۳ ماشہ، پوست آملہ ۵ ماشہ، ہشکھی بریاں ۲ ماشہ، رات کو آب میں تر کریں۔ اور صبح کو مل صاف کر کے حفاظت سے رکھیں۔ دن اور رات میں تین دفعہ پچکاری کریں۔

اکسیر سوزاک — ایک تولہ ہشکھی کو آگ پر کھیل کر لو۔ سوئی سوئی مولیاں چار عدد لے کر ان کا عرق نکال کر ہشکھی اس میں ڈال کر خوب کھل کریں۔ عرق کم ہو تو اور نکال لیں۔ جب اچھی طرح کھل ہو جائے۔ تو گولیاں بقدر خود تیار کریں۔

کچے دودھ کی لسی سے ایک ایک گولی صبح و شام کھا لیا کریں۔ کہنہ و جدید سوزاک جڑ سے چلا جاتا ہے۔ دھنر نسخہ ہے۔

برائے سوزاک — پوست رٹہ، جو کھار، قلمی شورہ، طہاشیر، دانہ الاہچی معہ پوست، پوست بخ مدار مکہ ۶ ماشہ، بیونہ معنی ۹ ماشہ، روغن صندل اس قدر کہ مرہم بن جائے۔

خوراک — ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ شربت بزوری

سوزاک کا ایک روزہ مجرب علاج — روغن صندل، الاہچی سبز معہ پوست، لوبان، کوئیہ مکہ ۶ ماشہ، قلم بنگ ۳ ماشہ پہلے گوشت خوب مرچ ڈال کر مریض کو کھلائیں۔ یہاں تک کہ بدن میں سڑکن معلوم ہو دے۔ تب مذکورہ ادویہ ایک خوراک کھلائیں یہ سب ایک خوراک ہے۔

خوراک کا مجرب علاج — اسنبول ایک روپے کا لے کر ایک سیر دودھ میں کھیر

پکائیں۔ چار حصہ کر کے چار تھالیوں میں ڈال کر شبنم میں رکھیں اور الائچی خورد ۴ ماشہ طباشر باریک کر کے چھڑک دیں اور چار دن کھائیں۔ مگر چار یوم شبنم پڑی رہے۔ اور پانی کے گھڑے میں کتہ ملا کر رکھیں اور وہ پانی پیا کریں۔ بعض لوگ صرف گاجنی مٹی کا نھرا ہوا پانی ہی پیتے ہیں۔ بڑی اچھی چیز ہے۔

**اکسیر سوزاک :-** سنگجرات ۲۰ تولہ، گل مدار کوئیل شاخ نورستہ ۲۰ تولہ کے درمیان سنگجرات دے کر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے ۱۰ سیر ایلہ کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ اور بھٹکھی ایک پاؤ پھول کر کے باہم ملا کر کھل کریں۔ گیرو، سندھور، بیکازنی ڈیڑھ تولہ ملا کر پھر کھل کریں۔ خوراک ۲ تا ۴ رتی بالائی یا کھن میں دیں۔ یہ انسانی خوراک ہے ہفتہ عشرہ میں آرام آجائے گا۔ سوزاک کتہ و جدید کا شافی علاج ہے۔ حیوان کے تاسور (سوک) کو بھی مفید ہے۔ ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک آرد یا جوار میں ملا کر دیں۔

**دوائے سوزاک :-** شورہ قلمی ۱۳ تولہ، گندھک آنولہ سار ایک تولہ، دونوں کو مٹی کے کورے برتن میں ڈال کر کوئلوں کی آٹھ پر رکھیں۔ جب شورہ مشتعل ہو کر ساکن ہو جائے۔ اور دونوں چیزیں پانی کی مانند ہو جائیں۔ تانبے کے قلعی دار برتن میں ڈالیں منجمد ہو جائے گا۔ یہ منجمد شورہ اور گل ارمنی، بھٹکھی بریاں، مصری چاروں ہم وزن لے کر سفوف بنائیں اور کپڑے سے چھان کر رکھیں۔

یہ سفوف ۹ ماشہ دودھ کی لسی کے ہمراہ برائے سوزاک بہترین ہے۔

**اکسیر قرح و سوزاک :-** اول مریض کو چار بجے شام بکرے کا گوشت حسب خواہش لے کر کھی میں بھون کر خوب گرم مصالحہ ڈال کر لال مرچ زیادہ ڈال کر پکائیں۔ مریض اتنی ہوں کہ بدن میں آگ لگ جائے۔ یہ گوشت شکم بھر کر کھلائیں۔ ایک آدھ گھنٹہ بعد لوہان کوڑیہ کم از کم ۵ ماشہ زیادہ سے زیادہ ایک تولہ باریک کر کے روغن صندل کم از کم ۶ ماشہ زیادہ سے زیادہ ایک تولہ میں ملا کر سب کی ایک خوراک ہمراہ شربت بزوری یا دودھ سے ویسے ہی مریض کو کھلائیں۔ دو تین گھنٹہ تک پانی ہرگز نہ پینے دیں۔ انشاء اللہ ایک خوراک سے آرام ہوگا۔ پہا اور ٹیس کو آرام آئے گا۔ اگر ایک خوراک سے فائدہ نہ ہو تو ایک دن کا وقفہ دے کر ایک خوراک اور استعمال باطریق بالا کریں۔ تین خوراک تک استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر مرض بہت پرانی ہو تو ادویہ ذیل کی پچکاری بھی ساتھ کریں۔

**نسخہ پچکاری :-** ہندی، برگ نیم، ہلیہ زرد، رسوت مکہ ایک تولہ ایک بوتل پانی میں جوش دے کر پین چھان کر پچکاری کریں۔ اگر نسخہ بالا کے استعمال سے تے آنے کا احتمال ہو تو ناک بند کر کے دوائی کھائیں۔ اور الائچی وغیرہ چبا کر ناک کو چھوڑ دیں۔ ورنہ خوشبو دماغ کو چھ

جائے گی۔ اگر تے ہو جائے تو بھی مفید ہے۔ تین چار حدسات خوراک میں صحت ہوگی۔ صبح کو پانی سے خوب منلائیں۔ یہ ایک خوراک قوی آدمی کے لئے ہے۔

دیگر —: سہ پہر کو روغنی روٹی کھلا کر شب کو سوتے وقت ایک تولہ روغن صندل ۶ ماشہ لوہان کوڑیہ، ناک بند کر کے چبائیں۔ سوزاک جڑھ سے چلا جائے گا۔

اکسیر سوزاک —: شکر سرخ ۳ تولہ، شراب برائڈی ۵ تولہ، روغن صندل ۲ تولہ، روغن گاؤ ۲ تولہ، سب کو مخلوط کریں۔ تیار ہے۔ تمام کی دوا آٹھ خوراک بنائیں۔ ہر چار گھنٹہ کے بعد ایک خوراک ہمراہ شربت مصری دیں۔ دو یوم میں آرام آئے گا۔ سوزاک کٹنہ ہو یا جدید رفع ہوگا۔

دیگر —: روغن صندل ایک تولہ، سپرٹ ریکٹا فائیڈ ایک تولہ، ہر دو کو ایک بوتل میں جو چوبیس اونس کی ہو۔ میں ڈال کر حل کریں۔ تمام دوا دو دن میں ختم کریں۔ پیپ و جلن اور ٹیس وغیرہ کو ایک دن میں آرام دیتا ہے۔

برائے قرحہ کٹنہ —: گیرو، سنگراہت، بھنگمی، ہلدی، سب کو ہم وزن سفوف بنائیں۔ بقدر ۴ ماشہ ہمراہ دودھ کی لسی، سوزاک کی ہر حالت میں مفید ہے۔ ایک ہفتہ میں صحت ہوگی۔

برائے سوزاک —: روغن صندل ۸ ماشہ، روغن کباب چینی ۸ ماشہ، روغن بنیان ۶ ماشہ، سب کو ملا کر ۱۵/۱۵ قطرہ صبح و شام پتاشہ یا کیپول میں ڈال کر کھلائیں۔ پرہیز۔ سرخ مرچ، کھائی، گوشت، نہ کھائیں میٹھا جس قدر زیادہ پیئیں بہتر ہے۔

پچکاری سوزاک —: بھنگمی ۳ ماشہ، طوطیا ۲ ماشہ، برگ حنا ۶ ماشہ، رسوت ایک تولہ تر ہلدی ڈیڑھ تولہ، عرق برگ نیم ۳ تولہ، سب کو مٹی کے برتن میں تین یوم تر رکھیں۔ پھر زلال لے کر اس کی پچکاری کریں۔ تین یوم میں فائدہ ہوگا۔

برائے سوزاک —: روغن صندل ایک اونس، لیکوار پوناسی ایک اونس، سپرٹ ایتر ٹائیڈی ایک اونس، سپرٹ ریکٹیفکشن ایک اونس۔ پچکار ڈیم نصف اونس۔ سب کو ملا لیں۔

خوراک —: ایک چمچہ چاء بھر ایک دائن گلاس بھر کر پانی کے ہمراہ دن میں دو تین مرتبہ دیں۔

پرہیز —: تیل، مرچ، لہری، گھوڑے کی سواری وغیرہ اگر اس کے ساتھ کوئی پچکاری مثلاً انجیشن آف میٹکویا زیک لوشن وغیرہ کی بھی کی جائے تو بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔

برائے سوزاک —: نیلا تھوٹھا خام ابرقی، گیرو ابرقی، باریک کر کے تین پڑیاں بنالیں۔

بھینس کا دودھ دودھ کر ابھی زمین پر نہ رکھا گیا ہو۔ جھاگ موجود ہو اور گرم ہو۔ ایک لیوں چھڑ کر اور پڑیہ کھا کر فوراً پی لو۔ زخم پیپ وغیرہ تمام شکایتیں دور ہوں گی۔ اگر تے بھی ہو جائے تو بھی بہتر ہے۔ اس نسخہ میں بھنگری کا ابھی اضافہ کر لیا جائے تو بہتر ہے۔

برائے سوزاک :- ریکور ۵ تولہ، کافور ۵ تولہ، شراب براندی ایک بوتل میں کھل کر کے قرص بن کر بنا کر کوری ہانڈی میں جوہر حاصل کریں۔

خوراک :- تین چاول ہمراہ بالائی یا مکھن کے دیں۔ چار پانچ گھنٹہ بعد پیشاب بے قرار کرے گا۔ اب پوٹاسی پر کمناسی محلول کی پچکاری کریں۔ فوراً قرص بہ کر صاف ہو گا۔ دوسرے دن دوائی ہی دینے کی ضرورت نہیں رہتی۔

برائے سوزاک :- رال سفید، طباشیر، لاپچی خود، روغن صندل مکہ ۶ ماش، جو کھار، زیرہ سفید، مازو سبز، لوبان کوڑیہ، مکہ ۴ ماش، باریک سنوف کر کے روغن صندل مذکور میں آمیز کریں۔

خوراک :- تین ماش ہمراہ شربت بزدوری ۴ تولہ کے دیں۔

اکسیر سوزاک :- جادری پونے دو ماش، کشیز خشک پونے چار ماش، زعفران ۶ ماش ان تمام ادویات کو کوٹ چھان کر سنوف بنالیں۔

نوٹ :- ان ادویات کو الگ الگ تیار کر کے ملائیں۔

ترکیب استعمال :- ناریل سالم سبز تین عدد لے کر پانی میں دو تین جوش پکا کر گرم پانی سے نکال کر تین روز تک ناریل کو ٹھنڈا کر کے اسی رات کو ایک ناریل کو لے کر منہ بنا کر مذکورہ سنوف تیسرا حصہ ناریل کے منہ میں ڈال کر تھوڑا ہلا کر اسی تہ سے بند کر کے شبہم میں رات بھر رکھ کر علی الصبح نہار پیٹ بیمار کو استعمال کرائیں۔

غذا :- سوائے مونگ اور چاول کی کچھڑی اور کھی گائے کے اور کوئی چیز نہ کھائیں۔ اگر زیادہ پیاس لگے تو گائے کا دودھ یا سبز ناریل کا پانی بے جوش دیئے پی سکتے ہیں۔ سوائے مذکورہ غذا کے اور کچھ تین روز تک استعمال نہ رکھیں۔ ساتویں روز کم خرچ اور کم کھنائی کا کوئی بھی پکوان استعمال کر سکتے ہیں۔

نوٹ :- مذکورہ ناریل سبز تین عدد جو جوش دیئے ہیں۔ وہ بالکل پختہ نہ ہوں۔ بلکہ اندر پتی سیا ہو ایسا ہو کہ استعمال کے قابل ہو۔

برائے سوزاک :- سنگراحت، بھنگری، گیری، ہم وزن سنوف کریں۔ نصف تا ۲ ماش



تک ہمراہ کچی لسی یا دہی کے صبح و شام استعمال کریں۔

دیگر :- کیرو، بھنگھی ہم وزن کھل کر کے قدسیاہ برابر ملا کر ۳ ماشہ شربت بندوری سے دیں۔ سوزش بول، سوزاک جدید کو مفید ہے اور خاص کر ریم کو روکتا ہے۔

سوزاک کیلاجواب دوا :- کسی انگریزی دوا فروش سے لیجئے۔ کینیس انڈیکا۔ یہ ہندوستانی بھنگ کا محلول ہے۔ پانچ چار تولہ لے لیں۔ اور تازہ پانی میں پانچ سات قطرے پلائیں۔ سوزش بول اور ابتدائی حالات سوزاک میں مجرب ہے۔ جب پیشاب کی جلن بند ہو جائے۔ تو بعد میں کوئی اور مناسب دوا استعمال کرائیں۔ یا مندرجہ ذیل ہی کرائیں۔ پوٹاشیم برومائیڈ ۳ گرین۔ سوزا بائیکارب ۶ گرین، فیکس کسے بس انڈیکا ۶ منم، سپرٹ ۱۔ ستر ٹائیڈوسائی ۱۸ منم، آب مقطر ایک اولس۔ یہ نسخہ سوزاک کے لئے بہتر چیز ہے۔

سوزاک و آتشک :- سم الفار سفید ایک تولہ کو ایک بڑے مینڈک کے پیٹ میں بھر دیں۔ پھر اس کو کوزہ گلی میں بندو گل حکمت کر کے ۱۰ سیراپلہ کی آنچ دیں۔ دوا پونے چرٹکا مینڈک کے پیس لیں۔ ایک دو چاول مکھن یا بالائی میں رکھ کر نگلوائیں۔ سوزاک کے لئے قلمی شورہ ۳ ماشہ جو کھار ۳ ماشہ، نوشادر ۴ چاول کے سفوف میں ایک چاول دوا مذکورہ ملا کر دودھ کی لسی سے دیں۔ یہ نسخہ آتشک سوزاک دونوں کے لئے ہے۔

دوائے محلول برائے سوزاک :- آب باراں ایک بوتل، سمع عربی، (گوند کیکر ۳ تولہ، روغن بادیان یعنی (روغن سونف) ایک تولہ، روغن صندل خالص سوا ایک تولہ، بھنگھی بریاں، پونے دو تولہ، کباب چینی ۲ تولہ، طین قہولیا، (گل قہولیا) ۲ تولہ۔

اول روغن صندل اور روغن بادیاں کو قدرے پانی میں داخل کر کے یا کسی بوتل میں ڈال کر اچھی طرح جھٹکا دے کر ملائیں تاکہ یکجان ہو جائے بعد ازاں دوسرے اجزاء شامل کر کے دھوپ میں رکھ دیں۔ یہ دوا چار روز کی ہے۔ روزانہ صبح و عصر شام کے وقت پی جائیں۔ اور حسب ضرورت استعمال جاری رکھ جائے۔ دیرینہ سے دیرینہ کا سوزاک کا قلع قمع کرنے میں اکسیر ہے۔

سوزا کین :- روغن صندل خالص ۶ ماشہ، شراب برائڈی ۲ تولہ، آب کشیز سبز ۱۰ تولہ، تیل ادویہ کو باہم ملا کر رکھیں۔ ایک تولہ صبح ایک تولہ دھوپ ایک تولہ شام کے وقت پلائیں۔ اگر آب کشیز سبز میسر نہ آسکے تو دھنیا خشک پانچ تولہ کو تیس تولہ پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں۔ صبح کے وقت جوش دیں۔ جب تھائی پانی باقی رہے۔ دوا مذکور میں ملا کر استعمال کرائیں۔ یہ عرق سوزاک کمنہ و جدید کے لئے نہایت مفید ہے۔ اور بار بار کا مجرب ہے۔

سوزا کین :- مازو سبز ایک تولہ، کتھ سفید ۲ تولہ، طباشیر سفید ۶ ماشہ، کتھ مرجان ساڑھے



چار ماشہ سب کو باریک پس کر روغن صندل خالص تین تولہ ملا کر سات حصے کریں۔ ایک حصہ کھلا کر اوپر سے چار تولہ شربت بزوری پلائیں۔ اگر دست آئیں تو شیرہ مغز بادام شیریں سات عدد پانی میں نکال کر مصری ۲ تولہ سے شیریں کر کے پلائیں۔ سوزاک کمنہ و جدید کے لئے معمول و مجرب ہے۔

برائے سوزاک —: پتھر کا کوئلہ ۲ تولہ کپڑ چھان کر کے ڈیڑھ پاؤ پانی میں رات کو مٹی کے برتن میں بھگوئیں۔ صبح اس کا آب زلال لے کر شکر خام ۲ تولہ ملا کر پلائیں۔ اسی طرح صبح کو بھگویا ہوا پانی شام کو پلائیں۔ نئے سوزاک کو پہلے ہی دن سے فائدہ ہونا شروع ہو جائے گا۔ سات یوم میں پورا آرام آجائے گا۔

برائے سوزاک —: نئے سوزاک کے لئے جبکہ پیشاب نہایت درد اور جلن اور رکاوٹ کے ساتھ آتا ہو مفید ہے۔ بقدر ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی یا کاڑھا کھتھی کے دیں۔ سنگراحت، حجر الیود، پونا شیم کاربونیٹ، تینوں اشیاء برابر وزن لے کر سفوف تیار کریں۔ اور مندرجہ بالا طریقہ سے استعمال کریں۔

برائے سوزاک و جریان —: برگ سدا سہاگن رات کو پانی میں تر کر کے علی الصباح مل چھان کر ۳/۲ پتاشہ ملا کر پیئیں۔ گرم اشیاء سے پرہیز رکھیں۔ مجرب ہے۔

حب سوزاک —: سوزاک چاہے نیا ہو یا پرانا ہو سب کے لئے مفید اور سو فیصدی مجرب نسخہ ہے جو کبھی خطا نہ ہوگا۔ برگ تما آدھ سیر اس کو دن رات پانی میں بھگوئیں۔ صبح کو مل چھان کر اس میں بھنگری سفید تولہ باریک پس کر کے اس میں شامل کریں اور لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام گولیاں بنانے کے قریب ہو اتار کر بخودی گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ بالائی وغیرہ پانچ تولہ کے کھلائیں۔ اور کبھی کبھی عرق انار بھی پی لیا کریں۔ نیز ضیق النفس کے لئے از حد مفید ہے۔

برائے سوزاک —: طباشیرہ نقرہ ۲ ماشہ، لاپچی خورد، سرد چینی، زیرہ سفید، کتھ سفید، گبرہ برادہ صندل، رال، ست لوبان، کبابہ، ہر واحد ۳ ماشہ، ست بہروزہ ۶ ماشہ، تخم کنب ایک ماشہ، قلمی شورہ ۶ ماشہ، سندرس ۲ ماشہ، جو کھار ۶ ماشہ سب کو سفوف بنائیں۔ مصری کاپسی ۵ تولہ، سب ادویات کو کوٹ کر چودہ پڑیاں بنالیں ایک پڑیہ صبح ایک شام ہمراہ شیریز ایک ہفتہ میں صحت ہوگی۔ پرہیز ترشی، تیل، بادی اشیاء لال مرچ

حب سوزاک —: برگ تمباکو تلخ کشیدی ۳۵ تولہ، پانی نصف سیر میں رات کو بھگو کر صبح مل چھان کر اس میں بھنگری سفید ایک تولہ کا سفوف ملا کر آہنی کڑاہی یا کڑچھی پر رکھ کر پیچے

آگ جلائیں۔ جب قوام گولیاں بننے کے قابل ہو اتار کر بخودی گولیاں تیا کریں۔ ایک گولی ہمراہ بالائی یا کمین پانچ تولہ کے کھائیں۔ اور کبھی کبھی اتار ترش بھی کھایا کریں۔ ایک ہفتہ میں پرانے سے پرانہ سوزاک رفع ہوگا۔ نیز ضیق النفس کے لئے از حد مفید ہے۔

نوٹ: اگر غشیاں وغیرہ عارض ہو تب شربت اتار پلائیں۔ سوزاک کمند و جدید کے لئے ۹۰ یعدی مجرب ہے۔

اکسیر سوزاک:۔ ریکپور ایک تولہ، مشک کافور ۲ تولہ، شراب برانڈی ۱۰ تولہ، ادویات کو پس کر شراب تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کریں۔ پھر مٹی کے پیالہ میں ڈال کر اوپر پیالہ اوندھا کر جو بالکل اس کے برابر ہو اس کے منہ پر رکھ کر مضبوطی سے سمیٹ کر کے خشک کر لیں اور چولھے پر چڑھا کر حسب دستور جوہر تیار کریں۔ پون رقی سے آدھ رقی تک کیپسول میں بند کر کے نگھوائیں۔ پرانے سے پرانا سوزاک کو بخ و بن سے اڑا دیتا ہے۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے کھل صحت ہوگی۔

اکسیر کریم:۔ ہلدی عمدہ کی ایک گرہ لے کر رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح نکال کر خوب گھوٹیں اور ایک گلاس پانی میں ڈال کر چھان کر پی لیں۔ چوتھے دن اثر شروع ہوگا۔ گیارہ روز میں سوزاک کا صفایا ہو جائے گا۔

دیگر:۔ کاجل برائے سوزاک جو ان بھینس کے سینگ کا براہ کسی کپڑے میں رکھ کر بطور حق کے بنا کر سرسوں کے تیل کے ہمراہ چراغ میں جلا کر اس کا کاجل حاصل کریں۔ دوا تیار ہے۔ پہلے ایک ہفتہ اندری جلاب پلائیں اور ایک روز کا وقفہ کر کے رات کے وقت یہ کاجل آنکھوں میں لگائیں اور چار گھنٹی 'شمع' یا چراغ کے سامنے بیٹھ کر اسے غور سے دیکھتے رہیں۔ پھر سو جائیں صبح پیشاب بکثرت جاری ہو کر آرام ہو جائے گا۔

پچکاری برائے سوزاک مزمنہ:۔ جب سوزاک عرصہ تک اچھا نہ ہو تو اس کے واسطے مفید علاج پچکاری ہے۔ ٹائیرٹ آف سلور (یہ چاندی کے تیزاب کافور انگریزی دوا فروشوں سے مل جاتا ہے)۔ ایک گرین یعنی نصف رقی پانی ۳ ڈرام میں ملا کر صبح دوپہر اور سوتے وقت پچکاری کریں۔ ہفتہ عشرہ میں کلی صحت ہوگی۔ جماع گرم اشیاء سے پرہیز کریں۔

برائے سوزاک کمند و جدید:۔ سلاجیت، ست گلو، ست ہیرونہ، دانہ الاہنجی خورد، کتمہ سفید، طباشیر، سوڈیاں سب ہم وزن سفوف کر کے ہر روز ایک درم کھلائیں۔ سوزاک کے لئے اکسیر صفت ہے۔ سوزاک جلن ایسی بھانگتی ہے جیسے گدھے کے سر سے سینگ۔

برائے جریان و سوزاک:۔ رال ۵ تولہ کو بھیز کے دودھ سے ترکیب کریں۔ اور سایہ میں



ٹھک کر اس طرح دو تین بار تو خشک کریں پھر اس میں ست اسبغول ۵ تولہ، قحط ترمہندی ۵ تولہ، کھانڈ دسی ۱۰ تولہ، سب کا ہار یک سفوف بنالیں۔ خوراک ۳ ماشہ ہمراہ شربت بزدوری دیں۔ جریان جو سوزاک کی وجہ سے ہو۔ بہت جلد رفع ہوگا۔

برائے سوزاک ہر قسم :- بھنگمی بریاں ۶ ماشہ، بھنگمی خام ۶ ماشہ دونوں کو پیس کر حفاظت سے شیشہ میں رکھ لیں۔ خوراک ۲ ماشہ ہمراہ خیساندہ برگ حنا، برگ حنا کو رات کو ایک برتن میں جو آب ناپیدہ ہو میں رکھ کر اور صبح اس کا پانی لے کر پہلے پڑیہ منہ میں ڈال کر اور پھر پانی مذکور نوش کریں۔

سوزاک ایک خوراک :- کیا ہی کہنے سوزاک ہو۔ صرف ایک خوراک کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ عوارضات سوزاک کا بھی قلع قمع ہو جاتا ہے۔ یہ ایک ہومیوپیتھک دوا بارہا کی تجربہ شدہ ہے۔ کئے بس سٹائیو نمبر ۱۰۰۰۰۰۰ کی ایک گولی نمبر ۲۰ ملی تھوڑے ریکٹی فائیڈ سپرٹ میں حل کر کے نیم گرم دودھ ایک چھٹانک میں ملا کر پلائیں۔ ۲ گھنٹہ تک کچھ کھانے کو نہ دیں۔ اس کے بعد کوئی پرہیز نہیں۔

